

(NYT FRA)

HARE KRISHNA

Nr. 7, 25. årgang, august 2023 - Pris 35 kr.

**SRI KRISHNA
JANMASTAMI**

**INTERVIEW MED
HADAI ODJA PRABHU**

Nyhedsblad for ISKCON i Danmark
Grundlægger-acarya Hans Guddommeige Nåde A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

Mere om ISKCON Danmarks historie

Velkommen til *Nyt fra Hare Krishna*, august 2023. På forsiden har vi en af ISKCON's Danmarks ældste hengivne, Hadai Odja Prabhu, der i dette nummer på side 8 fortæller om sine første oplevelser af Hare Krishna og den sprudlende periode i begyndelsen af 1980'erne. Interviewet er en del af vores løbende afdækning af ISKCON Danmarks historie i de begyndende årtier. I, der har noget at bidrage med fra den tid, må gerne kontakte os. Det kan både være med personlige oplevelser såvel som billeder og andre ting fra den tid. Vi arbejder blandt andet på at oparbejde et fotoarkiv, hvor vi allerede har indskannet omkring 1.000 billeder fra gamle dage. Lån os endelig dine billeder fra dengang, hvis vi ikke allerede har fået dem.

Og så skriver vi om Sri Krishna Janmastami i dette nummer, selv om dagen først falder i begyndelsen af september. Vi tænkte, at det er bedst at skrive om det nu, så alle er forberedte i god tid på denne årets største dag. Læs Janmastami-inspirationen på side 5. Dagen efter er det Srila Prabhupadas *vyasa-puja*. Mere i den anledning i næste nummer.

God fornøjelse med at være Krishna-bevidst i den danske sensommer. Hare Krishna. Ld. 🌸

KALENDER

Fredag	11.8	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Parama Ekadasi)
Lørdag	12.8	Bryd fasten mellem 9:30–10:41
Søndag	20.8	Sri Raghunandana Thakuras bortgang Sri Vamsidasa Babajis bortgang
Søndag	27.8	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Pavitropana Ekadasi) Radha Govinda Jhulana Yatra begynder
Mandag	28.8	Bryd fasten mellem 6:06–10:48 Srila Rupa Gosvamis bortgang Sri Gauridasa Panditas bortgang
Onsdag	30.8	Sidste dag i Caturmasyas første måned
Torsdag	31.8	Jhulana Yatra slutter Herren Balaramas fremkomst (faste til middag) Srila Prabhupadas afrejse til USA Caturmasyas anden begynder (tykmælksfaste i én måned)
Torsdag	7.9	Sri Krishna Janmastami: Herren Sri Krishnas fremkomst (faste til midnat)
Fredag	8.9	Nandotsava Srila Prabhupadas fremkomst
Søndag	10.9	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Annada Ekadasi)
Mandag	11.9	Bryd fasten mellem 6:33–10:54
Onsdag	20.9	Srimati Sita Thakurani, Sri Advaita Acaryas hustru, fremkomst
Torsdag	21.9	Lalita sasti
Lørdag	23.9	Radhastami: Srimati Radharanis fremkomst (faste ind til middag)
Mandag	25.9	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Parsva Ekadasi) (faste indtil middag for Herren Vamanadeva i morgen)
Tirsdag	26.9	Bryd fasten mellem 7:01–11:00 Sri Vamana Dvadasi: Herren Vamanadevas fremkomst Srila Jiva Gosvamis fremkomst
Onsdag	27.9	Srila Bhaktivinoda Thakuras fremkomst
Torsdag	28.9	Ananta Caturdasi Vrata

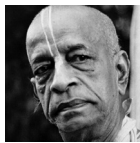
INDHOLD

2	Kalender & redaktionelt	5	Sri Krishna Janmastami	14	Jahnus side	18	Tilberedning af grøntsager
3	Srila Prabhupadas side	8	Interview med Hadai Odja	15	Gode ord	21	Hvem er det største fjols
12	Vejen til frihed og kærlighed	16	ISKCON Bergen	22	Brevkasse		

'Nyt fra Hare Krishna' udgives af Det Internationale Samfund for Krishna-bevidsthed (ISKCON) i Danmark, grundlægger-acarya A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. - © Copyright 2023, alle rettigheder forbeholdes. - ISSN 1600-0153
Redaktion: Lalitanatha Dasa/Leif Asmark Jensen (ansvarshavende) lalitanatha@krishna.dk - Dandaniti Devi Dasi/Dorte Skou Jensen dandaniti@krishna.dk - Layout & webside: Ananta Sri Dasa/Anders Grønlund, mail@ananta.dk
Adresse: Holsteinborgvej 20, 1th., 2720 Vanløse Tlf.: 4073 6446/3132 3501 - Bankkonto: Den Danske Bank reg. 1551, konto 3534 125 119 - MobilePay 361223 - Alle indlæg, kommentarer, spørgsmål osv. er velkomne.

SRILA PRABHUPADAS SIDE

KENDSKAB TIL LIVETS FORMÅL, 2



af Srila Prabhupada (Oversat af Christopher Thuesen)

*Ethvert eftertænksomt menneske vil stille det fundamentale spørgsmål: "Hvad er formålet med livet?" Desværre øges vores besvær med at finde den egentlige mening af, at tusindvis af modstridende filosofier, religioner, ideologier og deres tilhængere strides om vores loyalitet. Srila Prabhupada giver her i artiklen simpel og oplysende vejledning. Artiklen er hentet fra et kapitel i bogen *Science of Self Realization*. Første del bragtes i forrige nummer.*

Derfor siger Caitanya Mahaprabhu – ikke blot Caitanya Mahaprabhu, men også den vediske litteratur:

*harer nama harer nama
harer namaiva kevalam
kalau nasty eva nasty eva
nasty eva gatir anyatha
[Cc. Adi 17.21]*

Kalau betyder "i denne tidsalder." *Nasty eva, nasty eva, nasty eva* – tre gange *nasty eva*. *Eva* betyder "bestemt", og *nasti* betyder "ikke". "Bestemt ikke, bestemt ikke, bestemt ikke." Hvad er "bestemt ikke"? Man kan ikke opnå selverkendelse gennem *karma*. Det er den første "bestemt ikke". Man kan ikke opnå selverkendelse gennem *jnana*. Det er den anden "bestemt ikke". Man kan ikke opnå selverkendelse gennem *yoga*. "Bestemt ikke." *Kalau*. *Kalau* betyder "i denne tidsalder". *Kalau nasty eva nasty eva nasty eva gatir anyatha*. I denne tidsalder lader det sig ikke gøre at opnå fuldkommenhed via disse tre metoder. Hvilken proces anbefales så? *Harer nama harer nama harer namaiva kevalam* [Cc. Adi 17.21]. Recitér udelukkende Hare Krishna-*mantraet*. *Kevalam* betyder "udelukkende". Recitér blot Hare Krishna. Det er den nemmeste og mest suveræne metode. Dette er anbefalet, praktisk samt autoriseret, så tag imod metoden. Accepter den i enhver livstilstand. Recitér. Det er omkostningsfrit. Der er intet tab. Vi reciterer intet hemmeligt. Nej, det er åbent. Og ved at recitere renser man hjertet.

Ingen byder lidelse velkommen i denne materielle verden, men alligevel banker lidelse på døren. Uforventet som en skovbrand, der startes, uden at nogen stryger en tændstik, kommer den. Ingen ønsker krig, men krige udkæmpes. Ingen ønsker hungersnød, men sult opstår. Ingen ønsker sygdom, men sygdom kommer. Ingen ønsker stridigheder, men gnidninger forekommer. Ingen ønsker misforståelser, men de findes. Hvorfor? Det er alt sammen ligesom en rasende skovbrand, og den kan ikke slukkes af brandbiler. Denne problematiske ildebrand kan vores såkaldte avancerede viden ikke slukke. Nej, det er ikke muligt. Ligesom man ikke kan slukke en skovbrand ved at sende en brandbil eller hælde vand på ilden, kan livets problemer ikke løses gennem materielle processer.

Der findes mange eksempler. Prahlada Maharaja siger: "Min kære Herre, faderen og moderen er i virkeligheden ikke barnets beskyttere." Faderen og moderen tager sig af barnet. Det er deres pligt. Men de er ikke de yderste beskyttere. Når naturens love kalder på barnet, kan forældrene ikke beskytte det. På trods af, at forældrene generelt anses for barnets beskyttere, er de det i realiteten ikke. Hvis en person sejler på havet, og han har et meget behageligt sæde, vil det så beskytte ham? Nej, han er stadig i fare for at drukne. En prægtig flyvemaskine flyver i luften, alle er i sikkerhed, men pludselig styrter den ned. Intet materielt kan beskytte os. Lad os antage, at en mand er syg. Han kan henvende sig til en god læge, der giver god medicin, men det er ingen

garanti for, at han vil overleve. Hvor er den yderste garanti så at finde? Prahlada Maharaja siger: "Min kære Herre, hvis du negligerer en person, kan intet beskytte vedkommende."

Det er vores praktiske erfaring. Vi kan opfinde nok så mange metoder til at løse problemerne, den materielle natur byder os, men vores metoder er utilstrækkelige. De vil aldrig løse problemerne, ej heller kan de tilbyde reel lindring. Det er et faktum. Derfor siger Krishna i *Bhagavad-gita*: "*Maya*, denne ydre energi, er yderst, yderst stærk. Ingen kan overvinde den. Det er nærmest umuligt." Hvordan kan vi så frigøre os fra den materielle natur? Krishna siger: "Ved blot at overgive sig til Mig kan man dulme effekten af den materielle natur." Det er et faktum. Altså må vi rense hjertet for at opnå kendskab til vores forhold til Gud.

I *Katha Upanisad* står der skrevet, *nityo nityanam cetanas cetananam*. Guddommens Højeste Personlighed eller Den Absolutte Sandhed er bestandig. Gud er evig, og vi er også evige. Men Vedaerne angiver, at Han er det højeste levende væsen. Han er ikke død. Hvis Han ikke var i live, hvordan ville verden så fungere? I *Bhagavad-gita* siger Krishna: "Tingene udspiller sig under Mit opsyn." I Biblen står der også: "Gud skabte." Det er et faktum. At der engang skulle have været en klump et eller andet, og så skete der det og dernæst det, er noget værre vås. Nej. Vedaerne giver os de rene fakta, men vi må åbne øjnene for at se klart. *Ceto-darpana-marjanam* [Cc. *Antya* 20.12]. Dét er hjerterenes processen. Hvis vi renser hjertet, vil vi blive i stand til at forstå det, som Krishna og Vedaerne giver udtryk for. Vi må renses. Hvis en person lider af gulsot, og man tilbyder ham et stykke slik, vil vedkommende sige, at det smager meget bittert. Men er slik bittert? Nej, det er meget sødt. Kuren for gulsot er sukker. Moderne videnskab ordinerer det, og det er også beskrevet i den vediske litteratur. Så hvis man indtager en stor mængde søde sager, vil man blive kureret for gulsot. Og når man først er blevet helbredt, vil man sige: "Hold da op, det er vel nok sødt."

Så den gudløse, moderne civilisations gulsot kan helbredes gennem recitationen af Hare Krishna. I begyndelsen virker det måske bittert, men når man gør fremskridt, vil det gå op for én, hvor tilfredsstillende processen er.

Så snart man forstår sin identitet, sit forhold til Gud, vil man med det samme juble. Vi er så sorgfulde, fordi vi identificerer os med den materielle verden. Derfor er vi ulykkelige. Angst og frygt opstår, fordi vi misidentificerer os med den materielle verden. Forleden forklarede jeg, at man er som et dyr, hvis man identificerer sig med denne ansamling hud og knogler. Ved at recitere Hare Krishna vil misforståelsen forsvinde. Renselsen af hjertet betyder, at man vil forstå, at man ikke tilhører den materielle verden. *Aham brahmasmi*: "Jeg er en åndelig sjæl." Så længe man identificerer sig med England, Indien eller Amerika, befinder man sig i uvidenhed. I dag er man englænder, fordi man er født i England, men i sit næste liv fødes man måske ikke i England. Måske fødes man i Kina, Rusland eller et tredje land. Eller måske bliver man ikke tildelt en menneskekrop. I dag er man en nationalist, en stolt tilhænger af sit land, men selv hvis man i morgen fortsat lever i sit land, vil man måske være en ko på vej til slagting.

Altså må vi opnå indgående kendskab til vores identitet. Caitanya Mahaprabhu siger, at det levende væsens virkelige identitet er at være Guds evige tjener. Hvis man opfatter sig selv således: "Mit eneste formål er at tjene Gud og ingen andre," er man befriet. Hjertet renses omgående, og man befries. Og efter man har opnået det stade, vil alle éns længsler og bekymringer i denne verden være overstået, for man ved fuldt og fast: "Jeg er Guds tjener. Gud vil beskytte mig. Hvorfor skulle jeg dog bekymre mig om noget som helst?" Ligesom et barn. Et barn ved, at dets mor og far vil tage sig af det. Barnet er frit. Hvis barnet forsøger at stikke sin hånd ind i en åben flamme, vil moderen standse det og sige: "Åh, mit kære barn, du må ikke røre ved ilden." Moderen sørger altid for barnet. Så hvorfor har vi ikke tillid til Gud? Faktisk er vi under Guds beskyttelse. (Fortsættes i næste nummer) 🌸

SRI KRISHNA JANMASTAMI

Torsdag den 7. september 2023 er det Sri Krishna Janmastami, Herrens Sri Krishnas fremkomstdag. Da det ligger i begyndelsen af måneden, har vi valgt at skrive om det allerede i dette nummer, så alle kan være forberedte og i den rette bevidsthed på dagen. Sæt kryds i kalenderen og tag gerne fri fra arbejde på selve dagen og dagen derefter (hvor det er Srila Prabhupadas *vayasa-puja*), så det er muligt at drage fuld fordel af denne årets mest lykkebringende dag.

Det følgende er anbefalingerne fra www.krishna.com for, hvordan man kan fejre Sri Krishna Janmastami, efterfulgt af nogle meditationer over Janmastami fra Ananda Vrindavana Devi Dasi.

Med Janmastami fejrer man den jordiske fremkomst af Krishna, der beskrives i Indiens hellige tekster som Gud Selv. Som en af verdens største religiøse festivaler fejres den af mindst en milliard mennesker verden over. For Krishnas hengivne er det ligesom jul og nytår på samme tid, en dag med dyb åndelig fornyelse og fest, der afslutter et gammelt år og begynder et nyt.

Men hvorfor Janmastami, kan man spørge? Hvad er der så særligt ved Krishna sammenlignet med enhver anden form af Gud? Svaret ligger i Hans personlighed. Han udveksler på enestående, personlige måder med hver eneste hengiven, der giver Ham kærlighed – Han er den mest henrivende, uartige søn, den mest romantiske elsker, den mest medfølelsende ven. På Janmastami fejrer hengivne Krishna i alle disse aspekter. Ligesom Krishna udveksler individuelt med Sine slægtninge og fortrolige venner og veninder, gengælder Han på samme måde de særlige følelser og ønsker, der bor dybt i hjertet på hver eneste tilbeder.

Husk derfor, at uanset hvordan vi tilbeder Krishna på Janmastami, udveksler Han med

os derefter. Det er en meditation, der bidrager til en overordentlig udbytterig hengiven oplevelse.

Hvordan fejres Janmastami?

Hvor der er *vaisnava*-templer, begynder festlighederne før solopgang og fortsætter

hele dagen igennem indtil midnat, der er det præcise tidspunkt for Krishnas fremkomst. Arrangementerne inkluderer *kirtana* eller sang af Herrens navne sammen med andre hengivne og *japa*, den mere personlige og private bøn. Nogle hengivne tilbereder en festmiddag med over 100 retter, imens andre opfører teaterstykker og dans. Nogle klæder og udsmykker Krishnas Deitet, imens andre laver enorme blomsterkranser og andre udsmykninger til templet. Røgelse er tændt, skrifter bliver læst, og alle med undtagelse af de helt små og de skrøbelige faster hele dagen. Deiteterne bades

med forskellige lykkebringende væsker og safter i en slags rituel badeceremoni, der kaldes *abhiseka*. Nogle gange varer den i over to timer og udføres med stor pomp og pragt.

Til sidst ved midnat trækker præsterne



gardinerne til side for at afsløre Krishnas friskt påklædte Deitet på et kreativt udsmykket og farvestrålende alter. Spændingen bygger op og efterfølges af en opildnende *kirtana*.

Hvordan fejrer man Janmastami derhjemme?

Bor man ikke i nærheden af et tempel eller har mulighed for at deltage i en større fest, kan man selvfølgelig stadigvæk fejre Janmastami. Det er vores oprigtige hengivenhed, der glæder Krishna mest, og den hengivenhed kan udtrykkes hvor som helst. For at hjælpe alle til at føle sig forbundne med Herren og Hans hengivne på denne særlige dag, er her nogle gode forslag til, hvordan man fejrer Janmastami hjemme hos sig selv:

1. Invitér så mange venner og familimedlemmer som muligt til at deltage i festlighederne.
2. Udsmykning af hjemmet for Krishna kan være sjovt, specielt for børn. De kan opmuntres til at hjælpe med at lave blomsterkranse, hænge balloner og guirlander af blade op og generelt gøre hjemmet smukt til Krishnas fremkomst.
3. Få fat på en *vaisnava*-sangbog og vælg nogle af jeres yndlings-*bhajanaer* til at blive sunget. Krishna, der også er kendt som Murlidhara eller "Ham, der holder fløjten," elsker musik. Det samme vil alle jeres venner og familie gøre, når I skiftes til at synge og spille instrumenter sammen. Som et alternativ kan man afspille *bhajanaer* fra CD'er eller Internettet for at skabe en åndelig atmosfære.

Man kan også recitere ekstra runder af Hare Krishna-*mantraet* på sin *japamala*. Dette er en intim én-til-én udveksling med Krishna og får én til at føle sig så meget tættere på Herren.

Læs historien om Krishnas fremkomst og andre spændende *lilaer* fra bogen *Krishna, Guddommens Højeste Personlighed eller Sri-mad Bhagavatams Tiende Bog*. Lad bogen gå

på omgang og forsøg at læse så indlevende som muligt for at gøre fortællingen levende. Janmastami handler om fuldstændigt at fordybe sig i tanker på Krishna på en festlig måde.

Hvis I har Deiteter af Radha-Krishna, er det fint at give Dem et nyt sæt tøj. Vær kreativ og ekstra opmærksom på at udsmykke Deres alter.

Følg tempelprogrammet og hav en *abhiseka* badeceremoni for jeres Deiteter. Det gøres ved at købe forskellige ting som mælk, tykmælk, honning, ghee og frugtsaft og bade Deiteten med dem, imens der bliver sunget hengivne sange.

Mange templer tilbereder mindst 108 forskellige retter mad på Janmastami. Så vidt behøver man selvfølgelig ikke at gå, medmindre man er fuld af energi og inspiration. Men det er altid godt at lave nogle særlige retter til at ofre til Herren. Forestil jer, at Krishna faktisk var der hjemme hos jer i jeres hjem. Hvad ville I lave og ofre til Ham? Det er en fantastisk meditation, imens man laver mad på Janmastami.

Hav en *arati* ved midnat med *kirtana*. Dette er det nøjagtige tidspunkt, da Krishna kom på denne planet, så det er det mest lykkebringende og åndeligt inspirerende. Hvis I har udstyret til det, kan I lave en komplet *arati*. Hvis ikke, så tænk ikke på det. Krishna siger i *Bhagavad-gita*: "Hvis du tilbyder Mig med kærlighed et blad, en blomst, en frugt eller noget vand, tager Jeg imod det." Uanset hvad I er i stand til, handler det om jeres kærlighed og hengivenhed.

Man kan også følge Janmastami-festlighederne via Internettet fra et af de mange steder i verden, hvorfra de sendes direkte.

Køb en særlig gave til Herren. I kan pakke den ind og skrive et kort til Krishna. Her er nogle gaveideer:

Hvis I har Deiteter, kan I købe eller lave smykker, nyt tøj, blomsterkranse, påfuglejer, turbaner, fløjter og vandkopper. Andre gaver kan være røgelse, frugtkurve, ofringstallerken, ny billedramme (hvis I tilbeder et billede af

Krishna), nyt *arati-udstyr* ... osv.

Hvis man kan faste, anbefales det at faste indtil midnat. Hvis det er for vanskeligt, så forsøg kun at spise lette måltider i løbet af dagen. Ved at tilsidesætte vores egne behov og koncentrere os mere om Krishnas viser vi vores kærlighed til Ham.

Man kan involvere sine børn i mange af disse ting. Afhængig af, hvor gamle børnene er, kan de hjælpe med at lave mad, lave blomsterkranse, tegne og skrive et fødselsdagskort, spille musikinstrumenter, danse og synge Hare Krishna. Der er mange børnebøger om Krishna og tegnefilm om Krishna, som de kan have glæde af.

Børn synes også, det er sjovt at klæde sig ud som Radha, Krishna og deres venner og spille Krishnas *lilaer*. Det hjælper til at skabe en festlig stemning.

Når I fejrer Janmastami, kan I huske på, at ligesom vi nyder den opmærksomhed og morsskab, vi får på vores fødselsdag, nyder Herren på samme måde vores opmærksomhed og gaver på Sin fremkomstdag. Forskellen på os og Krishna er, at Han er i stand til at udveksle personligt med hver eneste af os. I den transcendentale sfære vil alt, vi giver til Herren med kærlighed og hengivenhed, gavne os ubegrænset, og denne gavn vil forblive hos os i al evighed. 🌸

I DAG, KRISHNA, ER JEG DIN

Af Ananda Vrindavana Devi Dasi

Med et åndeligt sprog er der 'tynde' steder i denne verden. Det er hellige steder, hvor grænsen mellem de åndelige og materielle verdener er hårfin og muligheden for at mærke og sansе vores forhold til Krishna er større. Det er lettere at sige Herrens navne der, at kalde på Krishna dybt fra hjertet og dermed vække os selv til at opleve vores åndelige selv.

Der er også tynde dage og tilmed tynde tidspunkter på dagen. Janmastami er sådan en dag. Selv om Krishna er ufødt og evig, "fødes" Han i denne verden for at dele Sig Selv med os og minde os om vores forhold til Ham. På denne dag er Han ekstra meget til stede.

Vi kan bevidst forsøge at mærke Krishnas tilstedeværelse på Janmastami. Gør en indsats for at tilbringe tid med Ham i en ånd af værdsættelse, taknemmelighed og kærlighed. Uanset hvad vi gør for en almindelig person, vi holder af, på hans eller hendes fødselsdag såsom at købe en gave, skrive et kort og bruge noget tid på ham, kan vi gøre det for Krishna. Vi skal behandle Krishna som en person, som et individ, for det er i sidste ende, hvad Han er – Guddommens Højeste Personlighed.

Hvis vi rejser til templet på Janmastami, så lad os ikke tage vores små, ubetydelige mate-

rielle ønsker med. Det er ligesom at bede om småsten i stedet for guld. Husk, at det er en tynd dag. Det betyder, at vi lettere kan mærke Krishnas tilstedeværelse.

Hvad skal vi tænke på, når vi står foran Deiteterne? De store læremestre eller *acaryaer* gør opmærksom på, at vi bør bede om alt åndeligt og intet materielt. Det materielle vil komme og gå, som det er skæbnebestemt til, men det åndelige er det op til os at grave frem, afdække, nære, opbygge og kultivere. Bed om det – om entusiasme efter at genoplive vores mistede forhold til Krishna, om tjeneste for at uddybe dette forhold og om styrke til at ære, værdsætte og beskytte den sommetider skrøbelige forbindelse mellem os selv og Krishna.

På et skilt uden for et tempel i Indien står der: "Efterlad dine sko og dit ego uden for døren." Lad os på denne hellige Janmastamidag lægge vores materielle ego ned i en æske og stille den under sengen. Lad os i dag forstå vores virkelige ego, vores sande selv – som en tjener af Krishna. Lad os have dette med os og anbringe det foran Herren: "I dag er jeg Din tjener. Jeg er Din. Tag venligst imod mig."

Det er den bedste bøn og den bedste gave af alle. 🌸

DET VAR EN FANTASTISK TID!

INTERVIEW MED HADAI ODJA PRABHU



af Lalitanatha Dasa

I serien om ISKCON Danmarks historie fortæller Hadai Odja Prabhu om sine oplevelser af ISKCON sidst i 70'erne og begyndelsen af 80'erne. Vi får et glimt af templerne på Korfuvej på Amager, Knabstrupvej i Brønshøj og i Åshøj ved Køge og af de hengivne, der var i Danmark dengang. Det var også på den tid, at et Hare Krishna-center i Studiestræde i København for første gang tiltrak rigtig mange direkte fra gaden til Krishna.

Ld: Hvad var din første oplevelse af ISKCON her i Danmark?

Hadai: Jeg havde mødt nogle engelske hengivne på gågaderne i Kolding og Esbjerg omkring 78 og 79. De var dog ikke en del af

den danske *yatra*, men på gennemrejse og havde ikke noget at gøre med dem, der havde gang i noget på Christiania. Første gang, jeg mødte danske hengivne, var i sommeren 1980 i Skive, hvor jeg arbejdede på et hotel. Der rændte jeg ind i Payonidhi, der rejste rundt med vistnok Janesvara, Adideva, Pancamukha – jeg er ikke helt sikker på dem alle.

Jeg var på det tidspunkt begyndt at komme sammen med Anita (senere Ananda-mayi), der arbejdede i en tøjbutik på gågaden. En dag mødte jeg Payonidhi ude foran butikken. Ham slap man ikke lige af med. Han var meget pågående og inviterede sig selv ind i butikken med noget creme fraiche og peanuts, han lige

havde købt og nu ofrede inde i baglokalet i butikken. Efterfølgende kom de hengivne til at bo hos os i nogle dage i Anitas lejlighed i Skive.

Det må have været i sensommeren 1980.

Jeg havde netop været til Pink Floyd koncert i begyndelsen af august 80, hvor jeg havde mødt engelske hengivne og været på Bhaktivedanta Manor. Jeg var ikke selv begyndt at praktisere Krishna-bevidsthed, men havde nogle bøger, som jeg læste. Jeg var derfor åben, da jeg mødte Payonidhi og de andre, der kørte rundt i Danmark.

I 1981 flyttede Anita og jeg ind i en fynsk bondeidyl med stråtag og bindingsværk ved Nyborg, hvor jeg

havde arbejde på Hotel Hesselt, og de samme hengivne kom og boede hos os.

Senere på året i 1981 besøgte jeg templet på Korfuvej i København. Hvorfor ved jeg ikke. Eller det gør jeg, men det var ikke mit



eget sind eller intellekt, der forstod, at det var den vej, jeg skulle gå. Det var Krishnas barmhjertighed og Oversjælen, der styrede det forløb. Nogle ting blev så meget vigtigere, og andre ting blev helt ligegyldige. Jeg fik helt andre prioriteringer. Jeg havde ikke den store filosofiske forståelse. Jeg havde ikke læst *Srimad-Bhagavatam* eller *Bhagavad-gita*. Jeg læste kun de bøger, der blev distribueret dengang, såsom *Perfektion i Stridens Tidsalder*.

Ld: Det var gode bøger.

Hadai: Det var virkelig en god bog, der var nem at læse og satte rigtig meget på plads. Så det var mit besøg – ingen frygt eller angst for det fremmede. Jeg mødte bl.a. Devamrta Swami, Pancamukha (nu Gaurahari) og Kamsari (nu Kesava Priya). Måske var Adideva der også. Jeg var der to gange, og den anden gang var Harikesa der. Det har måske været i september.

Derefter kom Devamrta Swami og besøgte os for at overtale os til at flytte ind i templet. Det gjorde han ret upædagogisk og skræmte Anita temmelig meget. Det er en helt anden historie.

Jeg holdt op med at arbejde på Hotel Hessel, for Harikesa havde via Payonidhi overbevist mig om, at hvis man var seriøs med Krishnabevidsthed, kan man ikke arbejde et sted, hvor de fire regulerende principper bliver brudt dag og nat. Sidst på efteråret 81 stak jeg af fra det hele og tog til Korsnäs Gård i Sverige. Der var jeg et stykke tid og rejste lidt frem og tilbage. Jeg var med til maratonet i Stockholm i december, hvor de hengivne solgte bøger, stearinlys mm. Så kom jeg tilbage til Fyn, for jeg var helt åbenlyst ikke klar til at overgive mig. Anita var også gravid med Arjuna, hvilket jeg følelsesmæssigt var i klemme omkring med hensyn til ansvar osv.

I foråret 82 fødtes Arjuna, og jeg havde travlt med alle mulige haveprojekter. På det tidspunkt kom Ravi, der nu var tempelpresident i København, på besøg sammen med sin kone, Lilasakti. Jeg havde før mødt ham oppe

i Bergen, hvor han havde været tempelpresident. Nu stod han for templet i København, der i mellemtiden var flyttet til Knabstrupvej i Brønshøj. Det var godt. Ravi var rigtig rar og sympatisk, og Lilasakti kunne relatere til Anita om Krishnabevidsthed på en måde, som jeg ikke kunne.

Jeg begyndte så at komme ovre på Knabstrupvej i foråret 82. Jeg husker ikke lige, hvordan det skete, men det havde noget med Ravi og Lilasakti at gøre. Det var virkelig en fantastisk oplevelse. Det var et lille hus i Brønshøj med have. Hele denne afslappede og meget menneskelige facon, som det foregik på med Ravi og Lilasakti. Upåagtet andre ting, så al ære til dem. Det var simpelthen sådan en god oplevelse. Ravi inspirerede én på en helt speciel måde. Det var rigtig nemt, og man følte sig ikke forkert, eller at man var i vejen eller dum og uvidende. Det var på en måde meget pædagogisk, uden at han på nogen måde var selvscenesættende pædagogisk. Det var bare hele hans væsen. Det var virkelig noget, der rykkede. Jeg tog jævnligt derover til søndagsfester mm.

De hengivne inklusive Ravi og en tjekkisk hengiven ved navn Turya var ved at istandsætte et kælderbutikslokale i Studiestræde, hvor de ville starte en Govindas. Det var en meget stor ting, som jeg blev involveret i sammen med andre. Jeg blev sat i gang med at grave, støbe osv. og lærte en masse af det. Det var et kæmpeprojekt, og jeg gav alle mine opsparede penge til det.

Da stedet senere åbnede, var det første gang, at noget så eksplosivt som et prædikecenter var åbnet i Danmark, og lige pludselig kom der så mange mennesker, fordi der blev distribueret bøger, invitationer osv. og der var *harinama* oppe i gaderne.

Jahnu var også begyndt at komme dengang. Om han var med til at lave Studiestræde, kan jeg ikke huske, men en del af dem, der hang ud på Knabstrupvej, var involverede. Parallelt med arbejdet i Studiestræde lejede Ravi og Lilasakti et skovhus

i Åshøj nede ved Køge, og templet rykkede dertil fra Knabstrupvej måske engang i begyndelsen af eller midt på efteråret i 1982. Ramasraddha og Jnana Dasa kom og blev en del af det sammen med Jahnu og dig [Lalitanatha Dasa]. Adideva og Pancamukha må også have været der, imens Kamsari var i Sverige på det tidspunkt.

Adideva blev leder af Govindas, da den åbnede. Det tog Harikesa ham fra igen, for det var vist ikke lige ham. Den 1. januar 1983 flyttede jeg så ind i templet i Køge (Ananda-mayi og vores søn blev ovre på Fyn). Kim Østergård var der også sammen med sin bror Michael og sin kone eller kæreste, Lene, og hendes søn. De var der vist fra efteråret 82. I [Jahnu og Lalitanatha] var allerede ude på *sankirtana* og sælge bøger.

Raivata kom senere og blev tempelpræsident, fordi der gik ged i noget med Ravi, der blev sat fra posten. Ravi kom så tilbage igen senere. Jeg er ikke lige klar over, hvor han var i mellemtiden. Raivata var der fra primo 83, for jeg husker tydeligt, han var der til Nityanandas fremkomstdag i februar 83. Der var han tempelpræsident, og Ramasraddha, Jnana Dasa m.fl. var der også. Harikesa var også besøg.

Ld: Fortæl lidt om, hvordan det praktiske foregik.

Hadai: Det var det, jeg gerne ville ind på. Det var jo en fantastisk tid. Kim, Michael og jeg blev simpelthen bare smidt ud i køkkenet og skulle lave *prasadam* til Govindas i Studiestræde hver dag. Jeg havde ikke en pind forstand på det, men alt er muligt med de hengivne og Krishnas barmhjertighed.

Vi fandt ud af at få lavet *prasadam* og kørte det hver dag op til København i min gamle Volvo og serverede det ud. I løbet af efteråret havde Ravi og de andre fået etableret et prædikecenter med en spiseklub. Der var dog ikke noget besluttet køkken. Jahnu gik på Købmagergade hver dag og distribuerede bøger og delte invitationer ud. Det gjorde andre også inklusive os. Så folk kom, faktisk temmelig mange. Holdt vi også

søndagsfester der, eller var det derhjemme?

Ld: Der var søndagsfest i Govindas. Ikke i templet i Køge.

Hadai: Jeg kan godt huske, at vi lavede nogle store fester der. Det var egentlig ret primitivt, for vi havde hverken det ene eller det andet. Intet køkkengrej af betydning. På mirakuløs vis fik vi alligevel noget biksset sammen. Jeg bliver meget rørt, når jeg tænker på den tid. Det var en fantastisk tid. Det var ukompliceret.

Vi havde mange hengivnes selskab, uden at jeg overhovedet forstod betydningen af det dengang. De havde deres personlige situationer og dermed forbundne problemer, som vi ikke rigtig kendte noget til, selv om man efterfølgende kan se det. Det fyldte ligesom ikke noget eller var særlig synligt, for der var så megen tjeneste og barmhjertighed.

Det var totalt asketisk. I kælderens i Køge lavede vi et bruserum til mændene, og ovenpå var der en *asrama* for kvinderne. Hvor *brahmacarierne* boede, kan jeg ikke lige huske. Kan du?

Ld: Godt spørgsmål. Der var nogle værelser i stuen, og der blev også indrettet noget på førstesalen eller loftet.

Hadai: Jeg kan huske, at Raivata og hans kone boede i et værelse nedenunder. Og jeg mener, at *brahmacarierne* boede ovenpå. Ja, det gjorde vi, og Kim og hans kone boede ude i det lille hus. Jeg tror, der var to rum derude med en kamin og noget, de fyrede i. Vi gik i bad nede i kælderens i et interimistisk bruserum med koldt vand og det hele.

Parallelt med det havde vi gang i noget udenfor, hvor der blev anlagt have og et drivhus, hvor der blev dyrket grøntsager og blomster. Jeg husker min første *bhima-nirjala ekadasi*. Det har nok været i maj måned. Ravi var igen tilbage som tempelpræsident. Vi lavede baderum i kælderens og kørte murbrokker og jord ud med trillebør. Det var hårdt fysisk arbejde på en dag uden mad og drikke, så næste morgen omkring klokken 5 efter *mangala-arati* gik vi amok i *prasadam* fra dagen

i forvejen. Vi sad deroppe på trappen, inden man kom ind i de rum, der var ovenpå, og spiste. Jeg husker det tydeligt.

Så skete der personligt noget for mig og Ananda-mayi, hvor vi rejste til Almvik i Sverige omkring den 1. juni. Jeg ved ikke lige hvorfor. Jeg tror, det var noget, Ravi fandt på, for han havde så mange ideer.



Ramasraddha var imod det, for han kunne forudse, at vi måske ikke kom tilbage. Det endte det også med. Ananda-mayi kom over med toget, hvilket nok har været Lilasaktis hånd, og så tog vi til Almvik. Jeg mener, at Kim og hans bror også var med. Vi var deroppe i 2-3 uger i juni 83 og kom så tilbage igen.

Hvem der efterfølgende tog sig af Govindas, ved jeg ikke. Men i mellemtiden havde Ravi og Adideva arrangeret, at vi skulle på Roskilde Festival. Vi havde et telt, og Ramasraddha, Ravi, Kim og jeg var der. Adideva har helt sikkert også været der og sikkert også Jnana Dasa.

Ld: Jeg var der også.

Hadai: Det hele var meget interimistisk og ikke for godt planlagt. Nærmest kaotisk og på sin vis primitivt, men vi lavede en masse *prasadam*. Vi havde wok og gasblus med, og jeg kan huske, jeg lavede *kichari*, der blev distribueret til hundredvis af mennesker. Det var en stor oplevelse.

Men da vi så kommer tilbage, går der ikke lang tid, inden Ananda-mayi og jeg bliver kaldt til Sverige og Almvik af Harikesa. De manglede

landmænd deroppe. Det var så slut for os i Danmark de næste tre år. I mellemtiden skete der en masse ting i Danmark. Devamrta Swami kom tilbage for at tage over efter Ravi, Raivata, Jnana Dasa osv. Der har jo nok været en masse med noget kemi og og forskellige måder at gøre tingene på. Devamrta Swami lukkede ned i Køge og købte Soldalen på Østerbro og startede et rigtigt solidt og regulært tempel. Det kender du, for det var du jo en del af. Og Govindas i Studiestræde blev lukket.

Ld: Det var ærgerligt. Vi skulle have beholdt det sted.

Hadai: Jeg kan ikke se, hvorfor de ikke skulle have kørt det videre. Men Devamrta Swami ville køre tingene på en anden måde. Måske var han nødt til at rydde op og skære ind til benet, eller måske var han bare sådan. 🌸

Denne første del af Hadai Odjas beretning fra 1980'erne bliver fulgt op af et senere interview, hvor han fortæller om tiden på gården ved Brørup, hvor der var et Hare Krishna-landbrug fra 1986 til engang i begyndelsen af 1990'erne. Hvornår interviewet bringes, er ikke fastlagt endnu.

REGULERING: VEJEN TIL FRIHED OG KÆRLIGHED



af Rohininandana Dasa (Oversat af Jesper Frydenlynd)

Denne artikel er fra *Back to Godhead* (27-04 1993), hvor Rohininandana Prabhu i 1990'erne havde en fast spalte, der blev brugt på at diskutere udfordringerne i og mulighederne for at praktisere Krishnabevidsthed i *grhastha-asramaen*. I ISKCON's første årtier levede måske 90 procent af alle ISKCON's hengivne i *asramaerne* i templerne, men på dette tidspunkt var der sket et stort skift, så de fleste hengivne nu boede for sig selv i familieliv med ægtefælle og børn. Rohininandanas spalte var et bidrag til at hjælpe hengivne igennem denne overgang fra tempelliv til et mere sekulært liv i den større verden.

Nu, hvor jeg bor på landet, er jeg mere opmærksom på naturens forudsigelige mønster. Jeg lægger mærke til, hvordan skabninger og træer i og omkring mit sommerhus underkaster sig universets love, som om selv de anerkender en højere magt. På bestemte tidspunkter spirer og vokser de, smider deres blade eller pels og dør.

Mens jeg fascineret ser på, glemmer jeg nogle gange, at de selvsamme skabende og destruktive principper også er i gang med min egen krop og mit afkoms kroppe. Men om natten, når mine børn, min kone og jeg én efter én falder i søvn, fornemmer jeg, at vi er underlagte reguleringen af universets enorme mekanisme.

Regulering er også en iboende del af *yoga*. *Yoga* er kunsten af leve i universet og i sidste ende blive befriet fra dets strenge love. I *bhakti-yoga* bruger hengivne regulering til at hjælpe med at vække deres evige kærlighed til Herren Krishna, og denne vækkelse er den eneste sikre måde at opnå permanent befrielse på.

Af alle Srila Prabhupadas bøger beskriver *The Nectar of Devotion* mest systematisk *sadhana-bhakti*, dvs. den regulerede udøvelse af *bhakti-yoga*. *Sadhana* betyder metoden til at opnå noget, og *bhakti* betyder hengivenhed til Krishna. *Sadhana-bhakti* udvikler sig i to dele: *vaidhi* og *raganuga*. *Vaidhi* betyder at følge regler og reguleringer inden

for *bhakti-yoga* under ordre fra en åndelig mester, og *raganuga* betyder at følge dem i spontan tiltrækning til Krishna.

Ligesom et lille barns tilbøjelighed til at gå er kærlighed til Krishna iboende os. Ved at praktisere *vaidhi-bhaktis* enkle principper kan vi alle udvikle spontan tiltrækning og hengivenhed til Herren.

Man kan begynde på *vaidhi-bhakti* ved at have en daglig praksis af Krishnabevidste aktiviteter, man allerede kan lide at gøre. Hvis man kan lide at ofre røgelse til et billede af Herren Krishna eller Hans rene hengivne, kan man gøre denne ofring til en del af sin daglige hengivne tjeneste. Det bliver en tjeneste, man vil være omhyggelig med at huske, og man vil udvikle sig fra at kunne lide at brænde røgelse i sit hjem til at ofre det til Herren Krishna, før man nyder det, og til sidst til at ofre det, når det passer Ham og kun for Hans fornøjelses skyld (det skal siges, at når man mestrer denne kunst, vil ens egen fornøjelse stige hundredvis af gange).

På samme måde kan man ofre en blomst, en frugt eller frisk vand dagligt og samtidig rengøre det sted, hvor man ofrer. På denne måde kan man gradvist føje Krishna til alle faser af sit liv.

Lad os sige, at du kan lide at chante på din *japamala*. Forpligt dig selv til at sige et bestemt antal runder på din *japamala* hver dag. Hvis der går en dag, og du er ikke er

færdig med alle dine runder, vil du helt naturligt huske: "Åh, jeg har ikke nået alle mine runder. Jeg må hellere gøre dem færdige, inden jeg går i seng." Det samme princip kan bruges til læsning af Srita Prabhupadas bøger. Du kan forpligte dig selv til at læse et bestemt antal sider eller en vis mængde tid hver dag. På denne måde vil du gøre store åndelige fremskridt.

Vær ikke bekymret for, at etableringen af åndelig regulering vil gøre dit liv stereotypt eller kedeligt, som materielle vaner og skikke er tilbøjelige til at gøre det. Ligesom Krishnas ord er åndelig tjeneste evig frisk og vil hjælpe vores individualitet og originalitet med at komme frem til overfladen.

Hvis man overholder sin regulering så nøje som muligt, selv om man nogle gange føler sig sløv og modløs, vil man opdage, at man vil blive oplivet og opladet, når man står over for forhindringer. *Bhakti-yoga* er både målet og midlet til at transcender dualitet, for det er ikke-forskelligt fra Krishna Selv.

Nogle gange kan man måske endda undre sig over, hvorfor man overhovedet startede på Krishnabevidsthed til at begynde med. Sådanne tanker opstår, fordi vi er påvirkede af den materielle natur, og vores betingede sind har en tendens til at acceptere noget det ene øjeblik og noget andet det næste.

Hvis vores materielle betingethed og vores dårlige vaner giver os lyst til at give op, kan vi underkaste os Krishna og forvente Hans nåde. Fordi vi er Herrens bittesmå ekspansioner og på den måde ikke forskellige fra Ham, elsker Han os helt naturligt uanset vores tilstand. Krishna vil uvægerligt hjælpe os, hvis vi blot gør en indsats eller endda bare ønsker at gøre en indsats i Hans retning. "Gud hjælper dem, som hjælper sig selv." Alt afhænger i sidste ende af Herren Krishnas nåde. Og hvis vi beslutter os for at følge, hvad Krishna betegner som "frihedens regulerende principper", vil vi på trods af eventuelle forhindringer og vanskeligheder utvivlsomt modtage Herrens "fulde nåde" (Bg. 2.64). Forestil dig det! 🌸



HVORFOR LEVER JEG, OG HVAD ER MIN FUNKTION?



af Jahnna Dasa

Du lever, fordi du altid har levet. Selvet og sindet inden i kroppen har altid eksisteret. Kroppen udskiftes konstant liv efter liv, men sjælen eller selvet dør aldrig.

Krishna siger: "For sjælen findes der på intet tidspunkt hverken fødsel eller død. Den er ikke blevet skabt, den skabes ikke, ej heller vil den blive skabt. Den er ufødt, evig, udødelig og oprindelig. Den dræbes ikke, når kroppen dræbes." (Bg. 2.20)

"Ligesom en person ifører sig nye klæder og opgiver de gamle, accepterer sjælen nye materielle kroppe og opgiver de gamle og ubrugelige." (Bg. 2.22)

De fleste mennesker opfatter ikke sig selv som andet end deres krop og dens kultur. Vi lever alle sammen i den materielle verden i det evige kredsløb af fødsel og død, fordi vi har vendt os bort fra Gud.

I virkeligheden er selvets funktion at tjene Krishna i evighed, kundskab og lyksalighed, men i vores forvildede tilstand tjener vi kroppens sanser og sind. Kroppens basale behov er at spise, sove, parre sig og forsvare sig. Hele vores forbrugerkultur kredser rundt om kroppens og sindets behov.

Der er ingen viden eller uddannelse om sjælens behov. Uvidenhed om vores virkelige selv er årsag til alle problemer i verden. Når muslimer, jøder eller kristne slår hinanden ihjel i Guds navn, sådan som de har gjort det de sidste 2.000 år, er den basale årsag uvidenhed om det virkelige selv.

Selvet eller sjælen er en atomisk partikel af Gud. Gud består af evighed, kundskab og lyksalighed, hvilket vil sige, at vi alle sammen er atomiske partikler af evighed, viden og lyksalighed.

Hare Krishna-missionen går ud på at føre alle mennesker tilbage til deres evige tilstand som Krishnas evige tjenere. Så længe vi lever i illusionen om kroppen og dens kultur, lige så længe vil vi blive født igen og igen i den materielle verden for at høste resultaterne af vores handlinger.

Denne naturlov kaldes *karma*, som betyder, at vi enten nyder eller lider i forhold til vores handlinger. Den eneste vej ud af denne trummerum af lykke og lidelse er at udvikle kærlighed til Krishna.

Vi søger alle sammen kærlighed, men den kærlighed, der kommer gennem kroppen og sindet, vil altid og uden undtagelse ende i fødsel, alderdom, sygdom og død. Kun kærlighed til Krishna varer evigt, og det er kun denne åndelige kærlighed, der kan føre til sand tilfredsstillelse i tilværelsen.

Krishna siger:

"O lærde Uddhava, de, der fæstner deres bevidsthed på Mig og opgiver alle materielle ønsker, deler sammen med Mig en glæde, der umuligt kan opleves af dem, der er optagede af sansetilfredsstillelse." (*Srimad-Bhagavatam* 11.14.12) 🌸





af SB Kesava Swami (Oversat af Jesper Frydenlund)

Én af de andre *brahmacarier* er en ekstremt bedende person. Han fortæller jævnligt historier om gensidigheden og interaktionen, der kommer via samtale med Gud. Selv om jeg bliver inspireret, har jeg personligt svært ved at bede. Det føles for det meste kunstigt – sandsynligvis på grund af en kombination af min upersonlige karakter, hårdhjertethed, mangel på tro og generelle livsfilosofi om at ”arbejde hårdt og være praktisk”.

Nogle tilbød mig dog for nylig en interessant modgift. ”Bed for andre mennesker”, sagde de. Uanset om det er en ven, et familiemedlem, en arbejdskollega eller endda en fremmed på gaden, så stop lige op et par øjeblikke og anmod oprigtigt Gud på deres vegne. Jeg begyndte at prøve. Selv om det lød ukonventionelt, kunne jeg med det samme værdsætte kraften i denne tilgang på flere niveauer:

Personligt niveau – I stedet for at være kritiske, dømmende eller reserverede udvikler vi os til uselviske repræsentanter for positiv forandring. Eftersom bøn påkalder guddommelig indgriben, er vi ikke blot observatører af verden, men kan gøre en forskel, selv for mennesker, vi har meget lidt fysisk kontakt med. I øjeblikke af ophøjet bøn hæver vi os op over selvoptagethed og glemmer vores egne vanskeligheder.

Relationelt niveau – At tage sig tid til at tænke dybt over en persons liv forvandler vores forhold til ham. Vi lærer at se ud over det ydre

kaos, idet vi forstår, at alle er rene sjæle, som forsøger at bryde fri fra de materielle forviklinger. At bede for andre hjælper os til at forbinde os med dem på et dybere plan.

Socialt niveau – Når en gruppe mennesker danner ægte venskab, hvor hver enkelt person oprigtigt ønsker, at de andre skal udmærke sig, skaber det en unik åndelig energi. Denne enhed, dette fællesskab og denne ægte forbundethed hjælper dem til at nå deres mål og forvandle verden. Bøn bringer mennesker sammen.

Srila Prabhupada underskrev altid sine breve ”*Din evige velønsker.*” Hans bøn var fuldstændig uselvisk – en naturlig konsekvens af hans utrolige medfølelse og omsorg for alle. Hellige personer siges at føle en andens smerte som deres egen (*para dukha dukhi*). Ligesom vi spontant tilser enhver lidelse i vores krop, er hellige personer spontant tilskyndede til at lindre lidelserne hos den brede

befolkning. Selv om vi kommer til kort, når det gælder dette rene stadie, kan vi stadig indlede processen med uselvisk bøn som et redskab til at udvikle dybere følsomhed, der er så integreret en del af åndelig fremgang. Når alt kommer til alt, finder vi os selv ved at tænke på andre.

Prøv det engang – brug et par gode øjeblikke til at bede oprigtigt for en andens velbefindende. Og hvis du har svært ved at finde nogen at bede for, kan du altid sende nogle gode ord i retning af denne kæmpende sjæl! 🌸



HERREN CAITANYAS BEVÆGELSE HAR FAT I NORGES VESTKYST



af Mahavhavi Dasa

I oktober 2022 købte ISKCON Norge en 390 m², 4-etages bygning i Lille Øvregaten 14 i hjertet af Bergen på vestkysten af Norge. Det er den første ejendom, der ejes af den officielt registrerede organisation ISKCON Norge. Nu i juli 2023 foregår en komplet og storslået renovering af bygningen.

Hvordan kom dette køb i stand? ISKCON Norge blev officielt registreret som trossamfund i 2008. Det var danske Gaura Hari Prabhu (tidligere Pancamukha), der drev templet i Oslo og dengang også sørgede for at få ISKCON Norge registreret. I Norge kan ethvert officielt registreret trossamfund med flere end 50 medlemmer søge staten om økonomisk støtte til at udføre deres religiøse aktiviteter. Det er indført i Norges lovgivning helt tilbage til slutningen af 1800-tallet, da den Katolske Kirke fik ret til at modtage midler fra regeringen på lige fod med den Norske Protestantiske Kirke. Senere fik alle andre religiøse organisationer samme rettigheder. Så ISKCON kunne også søge om midler.

Det var klart, at jo flere medlemmer vi havde, desto flere penge ville vi få fra staten. Vi startede derfor entusiastisk i 2014 med programmet "En forøgelse af medlemsmas-

sen af ISKCON Norge". Vi fortsatte med vores aktiviteter såsom *harinama-sankirtana*, og når vi var ude og distribuere Srila Prabhupadas bøger og talte med folk rundt omkring *hari-*

namaen, spurgte vi interesserede og positive personer, om de ønskede at blive medlemmer. Mange var glade for at blive medlemmer af vores organisation. I løbet af kort tid havde vi mange medlemmer, og hvert år fik vi flere og flere midler fra staten. Vi fik mere, end vi var i stand til at bruge hvert år i Krishnas tjeneste, så i løbet af årene lykkedes det os at spare en del penge op. At købe en bygning, der kunne fungere som tempel og *asrama*, så ud til at være en naturlig måde at investere pengene på. Med støtte fra staten var

der en god mulighed for at købe en ejendom til ISKCON. Så efter 8 år fra 2014-2022 med *harinama-sankirtana* i Norge kunne vi endelig købe denne bygning i hjertet af Bergen.

Vi tror, det er, fordi vi fokuserede på at distribuere Prabhupadas bøger, at denne bygning kom som en bonus. Vi vidste alle, at Srila Prabhupada ønskede, at hans bøger skulle distribueres vidt og bredt. Han sagde til og med, at han ikke ønskede bygninger:



”Ja, det er fint, at du distribuerer mange bøger. Jeg vil ikke have penge, bygninger eller noget andet. Jeg ønsker bare at se, at mine bøger bliver distribueret, og fordi du gør det, er jeg meget tilfreds.” (Sri-la Prabhupada i et brev til Prahladananda den 28. august 1973)

I stedet for bygninger ønskede han at se folk slutte sig til ISKCON, tage indvielse og blive regulære disciple:

”Hvis lokale folk kommer og slutter sig til og bliver initieret, kan vi tænke på at ekspandere. Tomme ord alene er ikke nok. De skal være regulære disciple, der følger de regulative principper, og da vil de selv udvikle projektet. Desuden er bogdistribution og prædiken vores vigtigste aktivitet. At åbne templer er underordnet. Vi skal sørge for, at bøger bliver distribueret, og hvordan folk slutter sig helhjertede til. Det er ægte vækst.” (Sri-la Prabhupada i et brev til Gopal Krishna den 11. juli 1976)

Nogle nye lokale hengivne havde sluttet sig til os og blevet regulære hengivne, og nogle hengivne fra andre lande havde også sluttet sig til vores gruppe. Det hele så ud til at udvikle sig i den rigtige retning, langsomt, men sikkert. Det var for os ikke et spørgs-



mål om bare at *bruge* pengene. Vi kunne faktisk have stor nytte af en bygning – et permanent sted til *asrama*, tempeltilbedelse og forkyndelse. Vi ønskede fortsat at fokusere på *harinama-sankirtana*, så i stedet for at købe en gård langt uden for byen eller et herskabshus i en forstad bestemte vi os for at købe en bygning i centrum af byen med let tilgang til folk og steder for *harinama-sankirtana*. En gård kunne komme senere, når vi havde flere hengivne.

I oktober 2022 købte vi huset, vi i næsten fire år har lejet i Bergen og boet i. Det er en gammel træbygning i en populær gade i den gamle bydel. Bergens gamle bydel er med sine træbygninger en turismagnet, og turisterne kommer i stort antal hele året rundt. Bergen er i sig selv en studenterby, og de studerende kommer fra hele landet for at studere her. Det er et

godt sted at prædike budskabet om Krishna-bevidsthed. Bergen er også byen i Norge, hvor Norges første pionerer i Krishnabevidsthed boede og havde tempel i 1980'erne. Det var naturligt, at den første ISKCON-ejede tempelbygning skulle manifestere sig her. Med

(Fortsættes side 20)

TILBEREDNING AF GRØNTSAGER

MADLAVNINGSLEKTION 8



af Yamuna Devi Dasi (Oversat af Christopher Thuesen)

Fra Back to Godhead 27-04 1993.

Får Janakis kartoffelblomkål, Muraris aubergine-kokos, Karunamayis spinat, Mukundas kartoffelsalat eller Annapurnas rosenkål det til at ringe en klokke for dig? I så fald har du enten været med i Hare Krishna-bevægelsen siden 1967, eller også er du velbevandret i ISKCON's tidlige historie. Det er betegnelser for grøntsagsretter, som Srila Prabhupada tilberedte i sit San Francisco-køkken, og som blev navngivet af hans disciple.

Intet andet aspekt af hengiven kokkerering har vist sig at være mere tilfredsstillende for mig end at arbejde med grøntsager, ikke blot, fordi man finder et stigende antal økologiske grøntsager i butikkerne, men også fordi frøavlere tilbyder folk, der dyrker deres egne grøntsager, hundredvis af unikke frø at kultivere hjemme i haven. Kokke verden over ved, hvor tilfredsstillende det er at plante, dyrke, høste, tilberede og til sidst ofre grøntsagerne i templet. Overraskende nok behøver man ikke engang en have for at dyrke grøntsager. Jeg har kultiveret grøntsager på patioer, tage, balkoner og gangstier.

Srila Prabhupadas tidlige lektioner

I min første udgivne kogebog, et håndskrevet manuskript, jeg lavede for over 26 år siden, indledes grøntsagsafsnittet således: "Du må lære at udføre hvert trin til perfektion for bedst



at tilfredsstillende Krishna. Regulér varmekilden og gør dig umage med at tilpasse tilberedningstiden for at undgå at overtillerede grøntsagerne." Selv om disse kortfattede råd er utilstrækkelige, giver de alligevel begynderkokken lidt indsigt i det hengivne grøntsagskøkken. Det kræver ekspertise, dømmekraft og opmærksomhed på Krishnas tilstedeværelse.

Der boede stort set lige mange mænd og kvinder i San Fransisco-templet i 1967, og mange var ivrige

efter at blive oplært i køkkenet af Srila Prabhupada. Den første opgave, man blev stillet, var at skære grøntsager. Det er en kunst at skære grøntsager i ensartede former og størrelser. Man lærte at skære grøntsager ved at finthakke, skære i små og store terninger, rive (chiffonade), skære i stave (julienne), rulleskære, finskære, grovskære, skære i tynde skiver og ovale former osv. Den eneste måde at lære at præcisionsskære på er ved at gøre det dagligt. Hvis du har et eksemplar af klas-sens tekstbog, *Lord Krishna's Cuisine*, kan du finde guiden til disse teknikker og øve dig, hver gang du snitter grøntsager.

Basalt om grøntsager

I retrospekt er jeg målløs over måden, hvorpå Srila Prabhupada introducerede elever til grøntsagskøkkenet. Han under-

viste ikke i opskrifter, men viste os i stedet tre tilberednings- og krydringsmetoder, og hvordan de påvirker rettens endelige smag og tekstur. Anvend de følgende instrukser til at lave adskillige kartoffelretter. Ved at anvende de samme ingredienser og ændre temperaturen, krydringen samt størrelsen på grøntsagsudskæringerne kan man give hver ret en anden smag, tekstur og udseende. For at holde fedtindholdet på tørre grøntsagsretter på et minimum anbefaler jeg at bruge en sliplet-pande. Lad os nu kigge nærmere på de tre koge- og krydringsteknikker.

Tilberedningsmetode 1:

Sauterede tørre kartofler (tilberedte uden brug af vand)

Sautér små stykker jævnt skårne kartofler, enten i tern, både eller julienne, i krydderghæe eller vegetabilsk olie på en pande, indtil de er delvist stegte og brunede. Vend dem jævnligt, mens de tilberedes, for at undgå, at de brunes ujævnt eller brænder fast.

Nu har du to valgmuligheder. Den første er at reducere blusset til mellem/lavt og stege kartoflerne, indtil de bliver møre og gyldenbrune. Den anden mulighed er at tilføje væde og stege kartoflerne ved at styre blusset, indtil væsken fordamper, og de er blevet tørre, møre og gyldenbrune. Denne metode virker også med yams, beder, pastinak, gulerødder og søde kartofler.

Tilberedningsmetode 2:

Sauterede kartofler (kogt i bouillon)

Sautér kartoffelternene raskt i krydderghæe eller vegetabilsk olie og lad dem simre i en aromatisk bouillon, indtil de bliver møre. Retten kan nu bevæge sig i fire retninger: kartoffelgryderet, kartofler i sauce, fugtige kartofler eller tørre kartofler med skorpe. Varmekontrol og timing er vigtige ift. den færdige rets tekstur. Andre grøntsager, der gør sig godt med denne metode, er bønner, blomkål, aubergine, squash m.fl.

Tilberedningsmetode 3:

Forkogte kartofler i krydderghæe, sauce eller bouillon

Bag, damp, kog, steg eller rist nye kartofler, indtil de er næsten møre, og skær dem derefter i den ønskede størrelse. Færdigtilbered kartoflerne i krydderghæe, brun dem i vegetabilsk olie og tilføj bouillon eller vend kartoflerne i krydderyoghurt, sovs eller sauce. Denne metode fungerer godt med nærmest enhver grøntsag.

Krydringsvalgmuligheder

Lad os nu koge et halv kg kartofler med ovennævnte tilberedningsmetoder og krydringsmetoderne fornedet. En krydderblending ristet i ghee eller vegetabilsk olie kaldes en *chaunk*. Hvis chilier eller krydderfrø ristes, frigives flygtige olier, og deres sande smag træder frem. Krydderier bør ristes, indtil de bliver et par nuancer mørkere. Hvis de bliver mørkebrune eller brænder på, vil smagen blive skarp og ubehagelig. I vores tempel i 1967 blev de fleste grøntsager tilberedt med den første krydderiblanding.

Krydderiblanding 1

1-3 spsk. ghee eller vegetabilsk olie
¼ tsk. knust tørret chili
½ tsk. gurkemeje
1 tsk. spidskommenfrø
3-4 tsk. vand eller bouillon ved metode 1;
2-5 dl ved metode 2 og 3
Salt og friskmalet peber
2 spsk. hakket koriander eller persille

Krydderiblanding 2

Samme som blanding 1, men skift tørret chili ud med 1-2 tsk. hakket grøn chili og tilføj ½ spsk. revet ingefærrod.

Krydderiblanding 3

Samme som blanding 2, men tilføj:
1 tsk. sennepsfrø
¼ tsk. stødt gul hing
½ spsk. stødt koriander

Eksempel på tilberedningsmetode 1

Hash Browns á la Indien

Skær et halv kg kartofler i tern på 1 cm³. Varm ghee eller vegetabilsk olie på en pande over middelvarme. Når panden bliver varm, men inden den begynder at ryge, tilføjes chili og krydderfrø og steges, indtil spidskommenfrøene bliver et par nuancer mørkere, og sennepsfrøene, hvis du anvender dem, begynder at blive grå og poppe (hvis du bruger blanding 2, så tilføj hing og ingefær og steg dem i et par sekunder). Tilføj kartoflerne, hævetemperaturen en anelse og sautéer kartoflerne, indtil de er delvist stegte og let brunede.

Reducer til lav varme og tilføj de stødte krydderier. Nu kan du tilføje væde. Rør jævnlige, kog kartoflerne med eller uden låg, indtil de er møre, gyldne og sprøde. Drys med salt, peber og urter.

Eksempel på tilberedningsmetode 2

Kartofler i aromatisk bouillon

Skær et halv kg kartofler i tern på 2 cm³. Varm halvdelen af ghee'en eller den vegetabiliske olie på en pande over middel/højt blus. Når panden bliver varm, men inden den begynder at ryge, tilføjes de røde eller

grønne chilier, krydderfrøene og ingefæren. Steg som i metode 1. Tilføj hing og steg i et par sekunder. Tilføj kartoflerne. Sautéer, indtil ternene bliver let brunede.

Tilføj resten af de stødte krydderier, halvdelen af urterne og 6 dl væske. Sæt låget på skrå, reducer til lav varme og kog kartoflerne nænsomt i en aromatisk bouillon, indtil de bliver møre. Drys med salt og peber. Tilføj den resterende ghee eller vegetabiliske olie og urterne.

Eksempel på tilberedningsmetode 3

Kartofler med skorpe i urteyoghurt

Bag et halv kg kartofler, indtil de er møre. Køl dem ned, pil og skær dem i 1 cm tykke julienne-strimler.

Varm ghee eller vegetabilsk olie på en pande over middelvarme. Når ghee'en eller olien bliver varm, men inden den begynder at ryge, tilføjes krydderierne som ovenfor. Tilsæt kartoflerne og steg dem, indtil de bliver gennemvarme og dækket af krydderier.

Fjern kartoflerne fra blusset og tilsæt salt og peber. Hæld urterne i 2 dl fedtfattig yoghurt eller creme fraiche og tilsæt kartoflerne, lige inden retten ofres til Krishna. 🌸

(Fortsat fra side 17)

ejerskabet af bygningen startede vi entusiastisk på en totalrenovering. Vi lavede et nyt og større tempelrum til Sri-Sri Gaura-Nitai med en bred indgang, Deitets-rum og køkken.

Ved at reflektere over vores aktiviteter de sidste ni år med fokus på *harinama-sankirtana* kunne vi tydeligt se, at umulige ting bliver mulige ved entusiastisk at udføre dette *sankirtana-yajna*. I Norge har vi denne specielle mulighed for at få midler fra staten, men jeg er sikker på, at hvor end hengivne fokuserer på disse enkle aktiviteter i form af *harinama-sankirtana*, vil Herren Caitanya sørge for alting og give de ressourcer, mennesker såvel som penge, der er nødvendige for udviklingen af Hans bevægelse.

Jeg vil oprigtigt takke hengivne i Norge, Sverige og Danmark og også fra hele verden. Ved deres dedikering til hengiven tjeneste og til at prædike Herren Caitanyas budskab har de været en stor inspirationskilde for os til at fortsætte støt og roligt med *harinama-sankirtana* i Norge. I løbet af de sidste otte år er der blevet udført tusindvis af timer med *harinama*, distribueret titusindvis af bøger, og vi fik også endeligt oversat Srila Prabhupadas *Bhagavad-gita* til norsk.

Hengivne er hjerteligt velkomne til at komme og besøge vores Hare Krishna-tempel i Bergen, denne afsidesliggende by på Norges vestkyst.

Jeres tjener, Mahabhavi Dasa 🌸

HVEM ER DET STØRSTE FJOLS?

Engang var der i en landsby en hengiven ved navn Gyanchand, der altid var opslugt af hengivenhed til Gud. Hans faste rutine var at stå tidligt op om morgenen, have *mangala-arati*, recitere Hare Krishna og studere *Srimad-Bhagavatam*. Derefter ville han være i sin butik og arbejde indtil frokost, hvor han ville lukke butikken for resten af dagen. Så ville han gøre tjeneste til *sadhuer*, give i velgørenhed, være sammen med andre hengivne og tilbede Krishna resten af dagen.

Almindelige folk anså ham for at være toset. De ville kritisere ham: "Sikke et fjols! Han åbner kun sin butik i nogle få timer, imens han kunne have tjent så meget mere, hvis han havde haft åbent længere. Og ikke kun det, men så bruger han alle sine penge på *sadhuer* og på at hjælpe de fattige."

Der var en rig mand i landsbyen ved navn Nagar Seth. En dag opsøgte han Gyanchand og gav ham en hat med ordene: "Denne hat er til det største fjols i byen. Jeg giver den til dig, for jeg kan ikke finde et større fjols end dig. Hvis du finder en anden mand, der er et større fjols end dig, kan du give hatten til ham."

Gyanchand sagde ingenting og beholdt hatten. Men nogle år senere hørte Gyanchand, at Seth var blevet meget syg. Han kom hen til ham på besøg og spurgte til hans helbred. Seth svarede: "Min bror, det lakker mod enden for mig. Jeg går nok snart bort."

Gyanchand spurgte: "Har du sendt nogen i forvejen for at gøre alting klart til dig? Vil du kunne få din hustru, søn, penge, bil, hus osv. med dig?"

Seth svarede: "Bror, hvem kan komme med mig? Ingen vil komme med mig. Jeg går bort alene. Familie, rigdom – alting

bliver efterladt tilbage her. Ingen vil være hos mig undtagen sjælen og den Højeste Sjæl."

Da han hørte disse ord, rejste Gyanchand sig med ét op og gik hjem til sig selv, men kom hurtigt tilbage. Seth var overrasket og spurgte: "Hvad skete der? Hvorfor gik du?"

Gyanchand svarede Seth: "Jeg gik hjem for at hente denne hat," og gav ham den famøse hat.

Seth spurgte: "Hvorfor giver du den til mig?"

Gyanchand svarede: "Da du gav mig denne hat, sagde du, at jeg kunne give den til en, som jeg syntes var mere tåbelig end mig. I dag har jeg fundet den mand. Du er et større fjols end mig. Selv om du vidste, at alle dine ejendele, hus, forretning og verdslighed ikke kan komme med dig, fulgte du alligevel din grådighed igennem hele livet, og selv efter at du havde fået alting, ville du stadig have mere. Alt imens du havde travlt med at opfylde dine fysiske ønsker, gjorde du ingen gode gerninger, tjente ikke de trængende, tilbad ikke Gud, gav ingen velgørenhed, gjorde intet religiøst, udbredte ikke religion og gjorde dig på ingen måde klar til at tage til den næste verden. Nu må du selv kunne forstå, hvem der er det største fjols." 🌸



BREVKASSE: ER JEG EGOISTISK, FORDI JEG ØNSKER MIN EGEN LYKKE?



Sankarsana Dasa svarer på spørgsmål

Har du spørgsmål om Krishna-bevidsthed, er du velkommen til at sende dem til redaktionen: Nyt fra Hare Krishna, Holsteinborgvej 20, 1.th., 2720 Vanløse. E-mail: lalitanatha@krishna.dk. Her svarer Sankarsana Prabhu på flere spørgsmål.

SPØRGSMÅL: *Som jeg har forstået det, ofres små portioner af den mad, der skal indtages, med bøn på alteret. Skal disse små portioner også spises, eller kasseres de?*

SVAR: De særlige portioner, der stilles direkte på alteret, forvandles til den mest kraftfulde manifestation af Herren Sri Krishnas nåde. De er så specielle, at de har et særligt navn. Al mad, der ofres til Krishna, kaldes *prasadam*, men portionen, der stilles på alteret, kaldes *mahaprasadam*. *Maha* betyder stor.

Mahaprasadam bør spises med stor hengivenhed og nydelse. Den må aldrig smides væk. I stedet for ordet 'spise' plejer vi at bruge ordet 'ære' eller 'respekttere' for at beskrive indtagelsen af Krishna-*prasadam*. At spise Krishna-*prasadam* er et helligt sakramente. Det er ikke almindelig spisning.

SPØRGSMÅL: *Tjener jeg Krishna egoistisk, fordi jeg vil have noget til gengæld (lykke), eller oplever jeg lykke ved at tjene ham uselvsk?*

SVAR: Det er et rigtigt godt spørgsmål. I begyndelsen kommer vi til Krishna med ønsket om lykke. Det er uundgåeligt, for vi har ingen ide om ren hengiven tjeneste. Men gennem omgang med *guru* og *vaisnavaer* kommer vi gradvist til at forstå, at det er bedre at glæde Krishna end at forsøge at glæde sig selv.

For den, der er på den progressive vej til åndeligt fremskridt, er det en kombination af begge – at tjene Krishna for sin egen tilfredsstillelses skyld og at tjene Ham for at glæde Ham – der gradvist ændrer sig til,

at man mærker uendelig lykke ved kun at tænke på Krishnas tilfredsstillelse. Det er den højeste lykke.

SPØRGSMÅL: *Når som helst jeg hengiver mig til enhver form for aktivitet, der på en eller anden måde er relateret til Krishna, oplever jeg en umådelig lykke, glæde og tryghed, som jeg aldrig kunne opleve på nogen anden måde. På samme tid siger en stemme inden i mig: "Du gør disse ting for din egen lykkes skyld og ikke for Krishna. Du er egoistisk og fornærmer i virkeligheden Herren." Hvorfor står jeg i et sådant dilemma?*

SVAR: Du skal være parat til at gøre enhver pligt, du bliver givet i Krishnas tjeneste af den åndelige mester, uanset om den er behagelig eller ubehagelig for dig. Du bør hverken være knyttet til eller have aversion imod din egen lykke eller ulykke. Den hengivne tænker ikke på sin egen lykke. Han ønsker blot at se, at Krishna er fornøjet. Men fordi den hengivne er en uadskillelig del af Krishna, bliver han naturligt glad, når Krishna er glad.

Der er intet forkert i at blive lykkelig ved at tjene Krishna, for lykke er det naturlige resultat af hengiven tjeneste til Herren. Men du bør ikke blive for henrevet eller revet med af en sådan lykke og tænke, at nu er du blevet en stor hengiven. Du bør i stedet give denne glædesfyldte energi tilbage til Herrens tjeneste for at forbedre kvaliteten af din tjeneste til Ham mere og mere og mere. På den måde vil du styre direkte tilbage mod din oprindelige eksistens, der er evig, fuld af lykke og fuld af viden. 🌸

TEMPLET I KØBENHAVN

Skjulhøj Allé 44, 2720 Vanløse - Tlf.: 53 83 11 08

www.krishna.dk - iskcon.denmark@pamho.net

Søndag 27.8: Gæstebesøg af Navina Nirada Prabhu.

Søndagsklasse kl. 15.45 plus Bhagavatam-foredrag mandag og tirsdag morgen. **Torsdag 31.8:** Herren Balaramas fremkomst: fest i templet fra 17.00 **Torsdag 7.9:** Sri Krishna Janmastami – Herren Sri Krishnas fremkomst: fest i templet hele dagen. Festprogram fra kl. 16 frem til midnat. **Fredag 8.9:** Srila Prabhupadas vyasa-puja: program i templet fra 15–19 **Lørdag 23.9:** Radhastami – Srimati Radharanis fremkomst: fest i templet fra 17.00

Aarhus

For fremtidige arrangementer kontakt

Danesh Das Tlf.: 28880377

Ananta Sri Das Tlf.: 22222763

Alle aktiviteter i Aarhus koordineres her:
www.facebook.com/groups/krishnahuset

Radio Krishna Kbh.

yadu@krishna.dk - Tlf.: 38101232 - www.krishna-online.dk
Frekvenser: FM 87,6 MHz og 90,6 MHz på Hybridnet

Sendetider

Mandag 09.00-14.00 og 16.00-17.30
Tirsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30
Onsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30 og 22.00-02.00
Torsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30
Fredag 09.00-11.00 og 16.00-17.30 og 22.00-00.00
Lørdag 08.00-10.00 og 16.00-17.00

Radio Krishna Aarhus

www.radiokrishna.dk - mail@radiokrishna.dk
Frekvenser: FM 98.7 & 89.5 MHz

Sendetider

Mandag 06.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00
Tirsdag 06.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00
Onsdag 07.00 - 08.00
Torsdag 07.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00
Fredag 07.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00

Govinda - Take away

Åboulevard 7, st th, 1635 Kbh V. - Tlf.: 32140362 www.govinda.dk
info@govinda.dk

Åbningstider:

Alle ugens dage fra 17.00 - 21.30

Facebook

<https://www.facebook.com/HareKrishnaDanmark/>
Hare Krishna bevægelsens i Danmarks officielle facebook side

www.facebook.com/groups/krishnahuset
Krishnahuset i Aarhus' officielle facebook gruppe

WEBSIDER

www.harekrishna.dk

Nyt fra Hare Krishnas hjemmeside

www.krishna.dk

Hare Krishnas hjemmeside for jer, der er nye til eller nysgerrige om Hare Krishna

www.radiokrishna.dk

Hjemmeside for Radio Krishna i Århus

www.soundcloud.com/krishnack/sets

Flere hundrede af Radio Krishnas udsendelser til streaming eller download

www.intelligentdesign.dk

Videnskabsside om det seneste inden for debatten omkring evolution, Darwin og intelligent design

ISKCON NORGE

HAREKRISHNA.NO

OSLO: Ensjøveien 9, 0655 Oslo

6. August - Søndagsfest

11. August - Harinam med gjester

12. August - Ratha Yatra. Special guests: Harinamananda das (AUS) , Nitai Pada Kamala Das (SL) , Rati Manjari dd (NL) , Citralekha dd (NL)

Se Iskcon Oslo på Facebook for fullt program!

13. August - Søndagsfest med gjester

18. August - Kvelds program med Navina Nirada Das

20. August - Søndagsfest

27. August - Søndagsfest

GOVINDA - BERGEN HARE KRISHNA SENTER:

Govinda, Lille Øvregaten 14, 5018 Bergen

Hver søndag kl. 15-18: Lovefeast. Kirtan, foredrag og prasada.

Friday kirtan: Hver siste fredag i måneden kl. 17-20 (Gaura arati kl 19 og prasad kl 19.30).

Tirsdag 15.aug. – 17.aug. Gjestebesøk: HG Navina Nirada prabhu. Program:

15. august: Bhagavatam foredrag 7.30-9.00 am. Kveldskirtan og foredrag kl. 18 -19.45.

16. august: Bhagavatam foredrag 7.30-9.00 am. Kveldskirtan og foredrag kl. 18 -19.45.

17. august: Bhagavatam foredrag 7.30-9.00 am.

Torsdag 31. august: Sri Balarams åpenbarelsestid. Fest kl. 17-20.

Web: harekrishna.no

Facebook: Hare Krishna Bergen – Iskcon

Mail: govindabergen@gmail.com

Krishnas Cuisine

Sørkedalsveien 10, Colloseum Senter, 0369 Oslo
tlf: 0047 22692269 - www.krishnas-cuisine.no

Åpningstider: Mandag-fredag: 11.00-20.00,



ISKCON SVERIGES 50-ÅRS JUBILÆUM

Det er i år 50 siden, at Srila Prabhupada besøgte Sverige, hvilket var hans eneste besøg i Norden. Fra den 6. til 10. september 1973 gav Srila Prabhupada en række foredrag blandt hengivne såvel som på universitetet i Uppsala, hvilket der kom mange spændende ting ud af.

ISKCON Sverige fejrer jubilæummet, der også falder sammen med Sri Krishna Janmastami og Srila Prabhupadas *vyasa-puja*, med en genforening af så mange som muligt af de hengivne, der var i Sverige under Prabhupadas besøg. Alle interesserede er velkomne til at møde op og deltage. Programmet er som følger:

Tirsdag 5. september 2023 – Sigtuna Fondens tværreligiøse konference ved Willy Pfändtner/Ajita dasa,

Torbjörn Fjellström m.fl.

Onsdag 6. september: Akademisk konference på Stockholms Universitet (samme sted, hvor Srila Prabhupada talte i 1973).

Torsdag 7. september – Janmastami på Korsnäs Gård.

Fredag 8. september – Srila Prabhupadas *vyasa-puja*, Korsnäs Gård.

Lørdag 9. september – *Harinama* i Uppsala.

Søndag 10. september – SP-disciples genforening, Almvik økolandsby

Mandag 11. september – SP-disciples genforening, Almvik økolandsby

Kontakt Janesvara Prabhu for nærmere oplysninger: janesvara88@gmail.com, tlf. +46 70 432 80 64.

Detaljer om konferencen på Stockholms Universitet kan findes her: <https://iskconnews.org/swedens-stockholm-university-to-host-event-on-srila-prabhupada/> 🌸