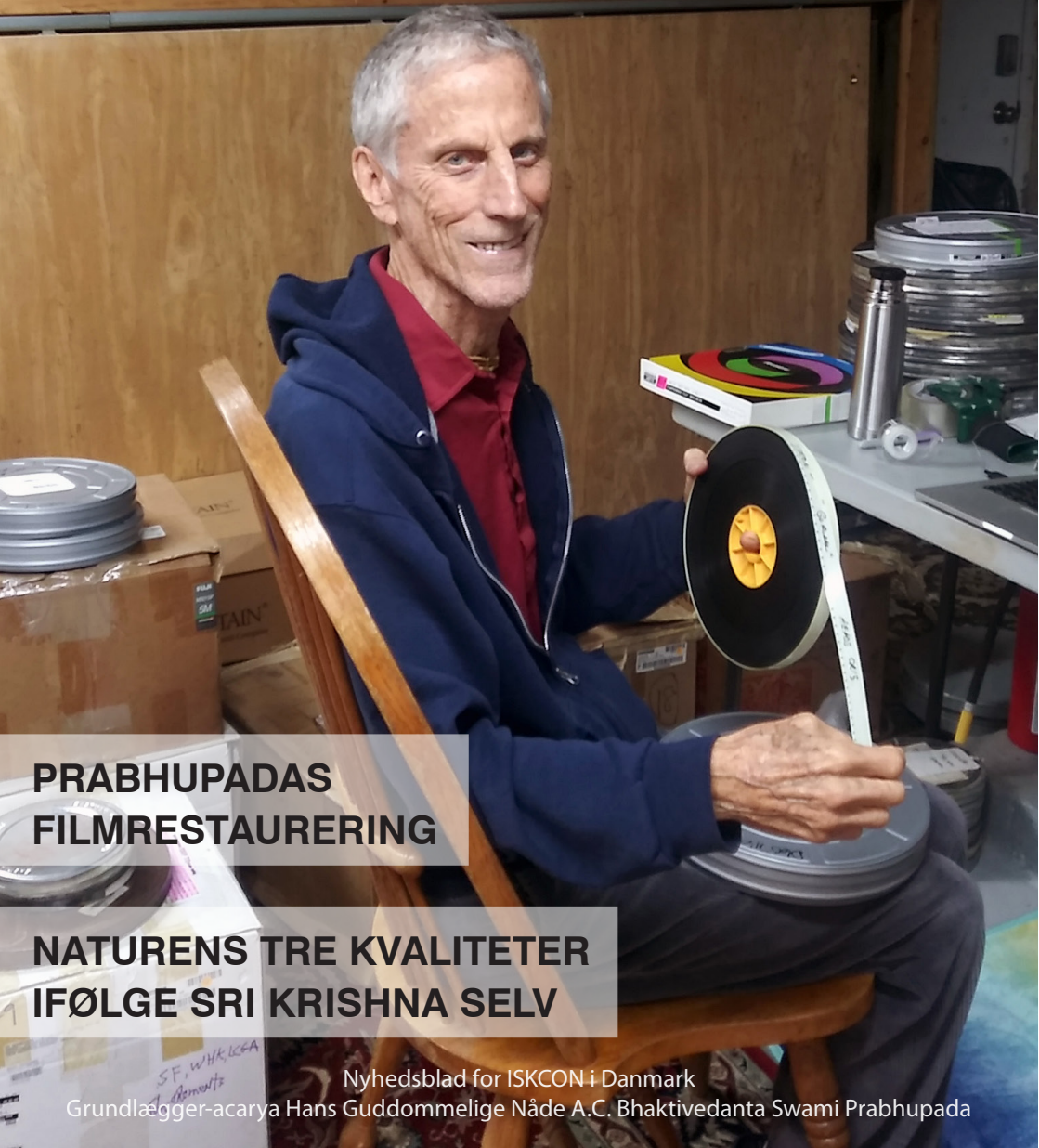


(NYT FRA)

HARE KRISHNA

Nr. 1, 25. årgang, januar 2023 - Pris 35 kr.



**PRABHUPADAS
FILMRESTAURERING**

**NATURENS TRE KVALITETER
IFØLGE SRI KRISHNA SELV**

Nyhedsblad for ISKCON i Danmark
Grundlægger-acarya Hans Guddommelige Nåde A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

Bevar Srila Prabhupada for eftertiden

Velkommen til 2023 og godt nytår til alle. "Det kunne vi godt trænge til, altså et godt nyt år," kommenterede en hengiven. Lad os derfor straks slå fast, at uden at være Krishnabevidst bliver der intet godt nyt år. Krig eller fred, rig eller fattig, sund eller syg – på det materielle plan gør det ingen forskel. Her kan vi kun forvente endnu flere lidelser, problemer og katastrofer i forskellige indpakninger. På det område kommer 2023 ikke til at være bedre (eller værre) end de forudgående år. Kan vi på den anden side holde os Krishnabevidste, bliver det helt sikkert et fantastisk godt år. Vi er trods alt alle evige væsener, og hvis vi hele tiden holder os forbundet med Personen bag verden og Hans formål med den, er alt godt, selv om hele verden går til helvede. Den materielle verden går for øvrigt ikke til helvede. Den er allerede helvede. Men en person i ren Krishnabevidsthed lever ikke i den materielle verden, selv om det tilsyneladende ser sådan ud. Og Krishna i form af Caitanya Mahaprabhu inviterer os alle til at blive sådanne personer.

Den hengivne på forsiden er Prabhupadas discipel Yadubara Prabhu, der optog næsten 50 timers film med Prabhupada i 1970'erne. Disse filmoptagelser er i fare for at gå tabt, hvis der ikke bliver gjort noget straks. Det fortæller Ole Alstrup fra København om på side 12. Ole har en ekspertise i digital bevaring af gamle filmoptagelser og er blevet direkte involveret med Yadubara i sikringen af disse uvurderlige optagelser af Srila Prabhupada. Det kan vi alt sammen læse mere om inklusive, hvordan vi kan støtte dette utroligt vigtige arbejde for vores efterkommere.

God fornøjelse. Ld. 🌸

KALENDER

Torsdag 12.1	Sri Ramacandra Kavirajas bortgang Srila Gopala Bhatta Gosvamis fremkomst
Fredag 13.1	Sri Jayadeva Gosvamis bortgang
Lørdag 14.1	Sri Locana Dasa Thakuras bortgang
Søndag 15.1	Ganga Sagara Mela
Onsdag 18.1	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Sat-tila Ekadasi)
Torsdag 19.1	Bryd fasten mellem 8:24–8:51
Onsdag 25.1	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devis fremkomst Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakuras bortgang Sri Pundarika Vidyandhis fremkomst Sri Raghunandana Thakuras fremkomst Srila Raghunatha Dasa Gosvamis fremkomst
Fredag 27.1	Sri Advaita Acaryas fremkomst (faste indtil middag)
Lørdag 28.1	Bhismastami
Søndag 29.1	Srila Madhvacaryas bortgang
Mandag 30.1	Srila Ramanujacaryas bortgang
Onsdag 1.2	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Bhaimi Ekadasi + faste til middag for Varahadeva i morgen)
Torsdag 2.2	Bryd fasten mellem 8:01–10:56 Herren Varahadevas fremkomst
Fredag 3.2	Nityananda Trayodasi: Sri Nityananda Prabhus fremkomst (faste til middag)
Søndag 5.2	Sri Krishna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakuras fremkomst
Fredag 10.2	Sri Purusottama Dasa Thakuras bortgang Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakuras fremkomst
Torsdag 16.2	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Vijaya Ekadasi)
Fredag 17.2	Bryd fasten mellem 7:30–10:46

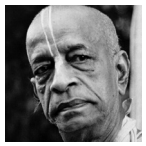
INDHOLD

2	Kalender & redaktionelt	6	Rapport fra Ukraine	12	Prabhupadas filmrestaurering	16	Naturens tre kvaliteter
3	Srila Prabhupadas side	8	Tempel-etikette	14	Festivalkalender 2023	19	Den rige mands sko
11	Åndelig hemmelighed	15	Hvad betyder det at eksistere?	20	Køkkenside		

'Nyt fra Hare Krishna' udgives af Det Internationale Samfund for Krishna-bevidsthed (ISKCON) i Danmark, grundlægger-acarya A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. - © Copyright 2023, alle rettigheder forbeholdes. - ISSN 1600-0153
Redaktion: Lalitanatha Dasa/Leif Asmark Jensen (ansvarshavende) lalitanatha@krishna.dk - Dandaniti Devi Dasi/Dorte Skou Jensen dandaniti@krishna.dk - Layout & webside: Ananta Sri Dasa/Anders Grønlund, mail@ananta.dk
Adresse: Holsteinborgvej 20, 1th., 2720 Vanløse Tlf.: 4073 6446/3132 3501 - Bankkonto: Den Danske Bank reg. 1551, konto 3534 125 119 - MobilePay 361223 - Alle indlæg, kommentarer, spørgsmål osv. er velkomne.

SRILA PRABHUPADAS SIDE

BYG JERES NATIONER PÅ DEN ÅNDELIGE PLATFORM



af Srila Prabhupada (Oversat af Christopher Thuesen)

Under en forelæsning, som Srila Prabhupada var blevet anmodet om at give i september 1972 på Nairobi Universitet, taler han til en stor samling studerende og regeringsansatte i Tafla Hall (Uafhængighedshallen). Srila Prabhupada anmoder borgerne i u-landet Kenya: "Jeg vil opfordre jer til at udvikle jer åndeligt, for åndelig udvikling er fornuftig udvikling. Lad være med at imitere amerikanerne eller europæerne, der lever som hunde og katte. Atombomben findes allerede, og så snart den næste krig bryder ud, vil deres skyskrabere og alt andet gå til grunde."

Mine damer og herrer, mange tak, fordi I er mødt op for at deltage i dette Krishnabevisthedsspredende arrangement. Krishnabevisthedsbevægelsen forsøger at lede menneskesamfundet til det punkt, hvor alles liv vil blive vellykket. Dette forsøger vi at instruere hele verden i.

Menneskelivet opnås først efter mange, mange millioner års evolution. Vi må huske på, at der ifølge Padma Purana er 8,4 millioner livsarter. Livet startede i havet, for den vediske litteratur fortæller os, at hele planeten var oversvømmet i begyndelsen af skabelsen. Den materielle verden består af fem grove elementer - jord, vand, ild, luft og æter. Der er yderligere tre subtile elementer - sind, intelligens og ego. Bag disse tilsløringer finder vi sjælen, der er dækket af disse otte elementer. Det fortæller Bhagavad-gita os.

Mennesket er ikke det eneste væsen, der besidder en sjæl. Vi er alle sjæle - dyr, fugle, reptiler, insekter, træer, planter, undersøiske væsener osv. Sjælen dækkes blot af forskellige klæder, præcis ligesom nogle af jer er klædt i hvidt, andre i grønt eller rødt osv. Vi er ikke interesserede i klæderne. Vi er interesserede i sjælen. Derfor står der i Bhagavad-gita (5.18):

*vidya-vinaya-sampanne brahmane gavi hastini
suni caiva svapake ca panditah sama-darsinah*

"I kraft af sand viden ser de ydmyge vismænd med samme syn på en lærd og

mild *brahmana*, en ko, en elefant, en hund og en hundeeæder."

Vismanden gør ikke forskel på baggrund af farve, intelligens eller livsart. Han betragter ethvert levende væsen som en åndelig partikel. Der står skrevet [Cc. Madhya 19.140]:

*kesagra-sata-bhagasya satamsah sadrsatmakah
jivah suksma-svarupo 'yam sankhyatito hi cit-kanah*

"Der findes utallige partikler af åndelige atomer, der er på størrelse med en titusindedel af en hårspids." Fordi vi ikke er i besiddelse af noget instrument, der er i stand til at måle sjælens dimensioner, måles den mikroskopiske sjæl på denne vis. Med andre ord er sjælen så lille, at den er mindre end et atom. Denne lille partikel befinder sig inden i mig, i elefanterne, i enorme dyr, i alle mennesker, i myrerne, i træerne, overalt. Videnskabelig viden kan dog ikke måle sjælens dimensioner, ej heller kan en doktor lokalisere den inden i kroppen. Derfor konkluderer materialistiske videnskabsmænd, at sjælen ikke findes, men det passer ikke. Der er en sjæl. Sjælens tilstedeværelse afgør, om en krop er levende eller død. Kroppen dør, så snart sjælen forlader den. Kroppen er værdiløs. Uanset hvor stor videnskabsmanden eller filosofen måtte være, må vedkommende alligevel anerkende, at kroppen dør, så snart sjælen forlader den. Derefter har kroppen ingen værdi og må smides væk. Faktum er, at sjælen vandrer, hvilket forklares i Bhagavad-gita (2.22):

*vasamsi jirnani yatha vihaya
navani grhnati nara 'parani
tatha sarirani vihaya jirnany
anyani samyati navani dehi*

"Ligesom en person ifører sig nyt tøj og kasserer det gamle, accepterer sjælen nye materielle kroppe og opgiver de gamle og ubrugelige."

Når et stykke tøj bliver gammelt og slidt, giver vi afkald på det og iklæder os noget nyt. På samme måde skifter sjælen klæder ifølge sine ønsker. Fordi sjælen er en lille del af Gud, har den guddommelige egenskaber. Gud besidder den højeste vilje, den mægtigste styrke, den største uafhængighed, og eftersom vi er små bestanddele af Ham, besidder vi disse egenskaber i mindre grad. Vi besidder vilje, tankevirksomhed, følelser og ønsker. I Vedaerne står der, at Gud er den højeste livskraft blandt alle livskræfter (*cetanas cetananam*). Han sørger også for alle de levende væseners fornødenheder.

Der er utallige af os levende væsener. Der er ingen grænse for vores antal. Gud er derimod én. Han er også levende ligesom os, men vi er små partikler af Hans livskraft. For eksempel er en guldklump og en guldmine ens i kvalitet. Hvis man kemisk analyserer en vanddråbes bestanddele, vil man finde alle de samme ingredienser, der er til stede i det store hav. Ligeledes er vi ét med Gud i form af Hans bestanddele. Denne guddommelige partikel, sjælen eller livskraften, vandrer fra vanddyr videre til træer og planter og fra planter og træer videre til insekter, dernæst til reptiler og derefter til fugle og dyr. Darwins evolutionsteori er kun en delvis forklaring på sjælens vandring. Darwin har blot taget information fra den videnskabelige litteratur, men han aner intet om sjælen. Forskellen ligger i, at sjælen vandrer fra vanddyr til planter og træer, videre til insekter, så til fugle, derefter dyr og til sidst til mennesker, og inden for menneskelivet bevæger sjælen sig fra uciviliseret til civiliseret liv osv. Det civilise-

rede menneskeliv repræsenterer evolutionens kulmination og udgør et knudepunkt. Herfra kan vi igen glide tilbage ned i den cykliske evolutionsproces, eller vi kan ophøje os til en guddommelig tilværelse. Valget er vores. Det tilkendes i *Bhagavad-gita*.

Denne menneskeform betyder udviklet bevidsthed. Derfor må vi ikke spilde vores liv, som hunde, katte og svin gør det. Det er vores påbud. Selv om denne krop vil forgå ligesom en hund eller en kat, adskiller den sig ved, at man gennem menneskekroppen kan opnå tilværelsens perfektion. Vi er uadskillelige dele af Gud, men på den ene eller anden måde er vi faldet ned i denne materielle eksistens. Nu må vi udvikle os på en sådan vis, at vi kan vende hjem, tilbage til Guddommen. Det er den højeste perfektion.

Der er faktisk en anden verden, en åndelig verden. Som anført i *Bhagavad-gita* 8.20:

*paras tasmāt tu bhavo 'nyo
vyakto 'vyaktat sanatanah
yah sa sarvesu bhutesu
nasyatsu na vinasyati*

"Og dog findes der en anden umanifestet natur, der er evig og transcendent til denne manifesterede og umanifesterede materie. Den er suveræn og forgår aldrig. Når alt i denne verden bliver tilintetgjort, består den del, som den er."

I den materielle verden bliver alting skabt, eksisterer i et stykke tid, producerer biprodukter, svinder ind og fordufter til sidst. Vores kroppe skabes gennem seksuel forening. Mandens sæd emulgerer og tager form som en ært, det levende væsen eller sjælen søger ly i den form, og fordi det søger ly, udvikler det hænder, ben, øjne osv. Denne udvikling er fuldstændt i syvende måned, og i niende måned forlader det livmoderen. Det er på grund af sjælens tilstedeværelse, at barnet udvikler sig. Hvis sjælen ikke er til stede, vil der ikke finde nogen udvikling sted, og barnet vil være dødfødt. Man kan tage den døde barnekrop

og opbevare den i kemikalier, men den vil ikke udvikle sig. Udvikling betyder kropsskifte. Vi har alle haft barnekroppe, men de kroppe findes ikke længere. Den spæde krop forvandler sig til en barnekrop, og den krop forvandler sig til en drengekrop, der forvandler sig til en teenagekrop, der til sidst forvandler sig til en gammelmandskrop. Afslutningsvist forsvinder kroppen fuldstændigt. Hele den kosmiske manifestation, denne materielle verdens gigantiske form, er underlagt samme lov. Den skabes, den udvikles, den vedligeholdes, og på et eller andet tidspunkt forgår den. Det er den materielle verdens natur. Den manifesterer sig med jævne mellemrum og forsvinder igen (*bhutva bhutva praliyate*).

Ordet bhava betyder "natur". Der er en anden natur, der aldrig opløses og er evig. Som *jivaer*, åndelige sjæle, er vi også evige. Det bekræftes i *Bhagavad-gita* 2.20:

*na jayate mriyate va kadacin
nayam bhutva bhavita va na bhuyah
ajo nityah sasvato 'yam purano
na hanyate hanyamane sarire*

"For sjælen findes der aldrig nogensinde hverken fødsel eller død. Han er ikke blevet til, han bliver ikke til, og han vil ikke blive til. Han er ufødt, evig, altid eksisterende og oprindelig. Han dræbes ikke, når kroppen dræbes."

Ligesom Gud hverken fødes eller dør, gør vi åndelige sjæle det heller ikke, men fordi vi tror: "Jeg er denne krop," tror vi, at vi fødes og dør. Den tankegang kaldes for *maya* eller illusion, og så snart vi standser denne illusion, der består af identifikationen af sjælen med kroppen, vil vi opnå stadiet *brahma-bhuta*. Når man erkender *aham-brahmasmi*: "Jeg er ikke denne krop. Jeg er en åndelig sjæl, en bestanddel af den Højeste Brahman," opnår man det, man kalder Brahman-erkendelse. Så snart man opnår Brahman-erkendelse, vil man være lykkelig.

Er det ikke et faktum? Hvis man fuldt ud forstår, at man hverken fødes eller dør, men

er evig, vil man da ikke blive lykkelig? Selvfølgelig vil man det. Derfor vil man ikke længere opleve længsel eller sorg, når man har opnået Brahman-erkendelse, åndelig erkendelse. Nu længes I afrikanere efter at blive ligesom europæerne og amerikanerne, men europæerne har mistet deres imperium, og nu er de i sorg. På samme måde er denne materielle verden ikke andet end en kombination af længsel og sorg. Vi længes efter de ting, vi ikke besidder, og vi sørger over de ting, vi har mistet. Sådan hænger den materielle verden sammen. Hvis det imidlertid går op for os, at vi er uadskillelige dele af Guddommens Højeste Personlighed (Parabrahman), og at vi er Brahman, vil vi sætte os ud over denne længsel og sorg.

Såkaldt universel broderskab eller enhed, som de Forenede Nationer forsøger at opnå, lader sig kun gøre på Brahman-erkendelsens åndelige platform. Brahman-erkendelse er meningen med menneskelivet. Man bør ikke slide som hunde, katte eller svin. Svinet er altid travlt beskæftiget både dag og nat med at finde afføring, og når det finder det, æder det det, bliver seksuelt opstemt og har hæmningsløst sex. Et svin kan have sex både med sin mor eller søster, ja hvem som helst. Det er et svins tilværelse. Skrifterne indikerer dog, at det ikke er meningen med menneskelivet at skulle slide for sansetilfredsstillelse ligesom hunde, katte eller svin. Meningen er at nå til erkendelsen af, at "Jeg tilhører ikke denne materielle verden. Jeg er en åndelig sjæl, og jeg er evig, men på en eller anden måde er jeg faldet ned i denne betingede tilværelse af fødsel, alderdom, sygdom og død." Meningen med menneskelivet er at finde en løsning på disse fire materielle ubekvæmeligheder - fødsel, alderdom, sygdom og død. Det er menneskeformens mål. Forsøg blot at forstå, at meningen med menneskelivet ikke er at skulle knokle ligesom svinene i jagten på lidt sansetilfredsstillelse blot for pludseligt at dejse død om. (Fortsættes i næste nummer) 🌸

RAPPORT

FRA UKRAINE



af Niranjana Swami

Niranjana Swami har i mange år været GBC-sekretær for Ukraine, hvilket vil sige den øverste ledende skikkelse for ISKCON i landet. Da han ikke er ukrainsk statsborger, har han ikke været i landet det meste af tiden under krigen, men han har besøgt det to gange og er i løbende kontakt med alle landets ledende hengivne.

Det følgende er et brev, som Niranjana Swami sendte til ISKCON Nordamerikas ledere den 13. december 2022.

Modtag min dybeste respekt. Al ære til Srila Prabhupada.

Jeg besøgte Ukraine to gange i år i august og oktober. Mit første besøg var til Janmastami og Srila Prabhupadas vyasa-puja. Siden jeg var den første, der besøgte Ukraine siden de første dage i krigens udbrud, og siden det var den største forsamling siden Nityananda Trayodasi, var det en temmelig følelsesmæssig anledning for alle.

På den første dag af min ankomst til Vestukraine lagde jeg mærke til snesevis af hengivne, der holdt om hinanden i lange, varme omfavnelser.

At sige, at de hengivne var oprigtigt taknemmelige for hele den internationale støtte på den tid, ville være en underdrivelse. Jeg hørte det tydeligt fra dem, da tidspunktet kom for nogle af de hengivne til at oplæse deres ofringer af taknemmelighed, som de havde skrevet til Srila Prabhupada til hans vyasa-puja. Selv om deres ord var utilstrækkelige, sagde deres tårer det hele. Hvad jeg igen og igen hørte, var, hvor taknemmelige de var for at være en del af Srila Prabhupadas familie.

Det var for omkring fire måneder siden. Højtflyvende missiler og efterfølgende eksplosioner høres stadig jævnligt over hele Ukraine, men nu er det blevet vinter. Så mange hengivne er stadig stuvet sammen i de vestlige dele af Ukraine. Men mange andre hengivne eller i det mindste dem, der stadig har et sted at vende tilbage til, var besluttede på at tage tilbage til deres hjembyer på trods af det

uforudsigelige i deres situationer. Regionalsekretær Acyuta Priya Dasa er for øjeblikket optaget af at besøge mange af de byer.

Acyuta Priya har siden marts opholdt sig i Tjernivtsi, en by lige øst for den rumænske grænse i det vestlige Ukraine. Der er et lille center i Tjernivtsi, men siden marts er så mange hengivne, specielt fra Kyiv, flyttet dertil. Nogle af dem bor nu i lejligheder i nærheden. Men i krigens tidlige dage boede ikke mindre end 20-30 hengivne i Tjernivtsis prædikecenter, der består af ét stort rum med separat toilet og bruser.

Det store rum blev delt op, så mændene kunne være i den ene side af rummet, og kvinderne boede i den anden side. Nogle kvinder var der også med deres børn. Acyuta Priya har siden marts boet i nogle hengivnes hjem lige uden for Tjernivtsi. Han bor i kælderen i saunaen, der er blevet hans kontor, soveværelse og baderum. Det er derfra, han har oversat alle forholdene i den ukrainske yatra via zoom, telefonopkald og også lokale møder.

For nogle dage siden var Acyuta Priya i Kyiv, og i de sidste to dage har han været i Kharkiv. På grund af jævnlige strømafbrydelser kan jeg ikke kommunikere med ham lige så ofte som før. Men fra tid til anden sender han mig korte rapporter om sine rejser.

I forgårs i Kharkiv, byen, der blev meget hårdt ramt i konfliktens tidlige dage, har der helt påfaldende været elektricitet uden afbrydelse siden hans ankomst. I går sendte han mig følgende to korte videoudklip: <https://youtu.be/74-ZJBQRxSk> og <https://youtu.be/>

kgzR2NMSU4A.
Det var fra deres
søndagsfest. 180
hengivne deltog.

Acyuta Priya
modtog også føl-
gende korte vide-
oudklip i går fra
søndagsfesten i
Tjernivtsi for to
dage siden. Bare
klik på videoen.
Det tager måske
et lille stykke tid at
hente den ned: <https://iskconnews.org/wp-content/uploads/2022/12/AP-Video.mov>.

Den hengivne,
der sendte mig

denne video, skrev: "Manglen på lys er ingen hindring for et 'varmt' søndagsprogram."

Selv om fokus i Kharkiv og Tjernivtsi hovedsageligt er Food for Life, har nogle hengivne i Kyiv i tilgift til FFL også mobiliseret til Srila Prabhupadas bogdistributionsmaraton.

De har faste morgenprogrammer, og fra templet tager de hengivne dagligt ud på Kyivs gader for at gå på bogdistribution. Det følgende videoklip viser de hengivne forlade templet i Kyiv for at tage ud på bogdistribution: <https://youtu.be/ieNKwDvwAal>. Derudover er følgende en meget kort videooptagelse og et par billeder af hengivne på bogdistribution i Kyiv: <https://youtu.be/mNJtBLjKMTs>. Videoen er med Ekantita-buddhi Dasa. Han har i gennemsnit uddelt mellem 60–100 bøger om dagen siden begyndelsen på maratonet.

Dette er kun en kort rapport. Så meget mere kunne siges om hengivne i andre byer, men desværre har kommunikationen været meget uregelmæssig i de sidste uger. Fra de få breve, jeg har fået fra ukrainske hengivne, der bor hjemme hos sig selv, har jeg fået at vide, at de kun har elektricitet i fire timer om



dagen. De er nødt til at budgettere deres brug af elektricitet med omhu.

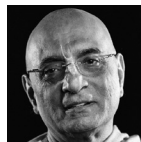
Jeg vil gerne takke Kuladri Prabhu. Det var ham, der personligt rakte ud til mig og bad om et interview i oktober. Det gav mig en mulighed for at opdatere jer alle om situationen i Ukraine. Fra det tidspunkt startede Kuladri Prabhu kampagnen og fortsatte med at lede den. Han har også befæstet sig selv som en person, der om nødvendigt kan opdatere jer alle i Nordamerika med yderligere detaljer ved også at have etableret gode forbindelser til nøglepersoner i shareyour.care-teamet. Han kan kontaktes på kuladridas@gmail.com.

Jeg vil benytte mig af denne anledning til på vegne af Ukraines hengivne endnu engang at takke alle nordamerikanske ledere og forsamlingsmedlemmer. Selv om I alle har udvist så megen venlighed mod disse hengivne året igennem med jeres støtte, er I stadigvæk trådt frem med endnu en kampagne for at hjælpe dem igennem denne vinter under disse særdeles vanskelige omstændigheder.

Jeres i Srila Prabhupadas tjeneste, Niranjana Swami. 🌸

TEMPEL-ETIKETTE OG MODTAGELSE AF GÆSTER

VAISNAVA-ETIKETTE, 10



af Bhakti Caru Swami (Oversat af Jesper Frydenlund)

I dette tiende afsnit om vaisnava-etikette diskuterer Bhakti Caru Swami først etiketten i forbindelse med altilbedelsen og andre ting i templet. Derefter taler han om etiketten for modtagelse af gæster.

Tempelrumsetikette beskrives i detaljer af Srila Prabhupada i hans bog Nectar of Devotion. Andre citater fra Srila Prabhupada:

”En anden ting, jeg beder om, er, at alt i templet skal holdes pænt og rent. Alle bør vaske deres hænder, før de rører ved noget, der tilhører Krishna. Vi skal altid huske, at Krishna er den reneste, og på samme måde kan kun den reneste forbinde sig med Ham. Renlighed står guddommelig-hed nær.” (SP-brev til Nandarani og Krsna Devi den 3. oktober 1967)

”[I *arcana*] Det er lige meget, om der er en lille ændring hist og pist – den virkelige pligt er kærlighed og hengivenhed.” (SP-brev til Yamuna den 26. juli 1970)

”Med hensyn til *prasadam* – jeg har aldrig godkendt, at Hr. Malkani kan lave mad i templet. Han er ikke initieret. Selvfølgelig er han hindu, men han er ikke initieret til at lave mad i templet. En betalt kok er ikke ønskværdigt. Den uafhængige madlavning i templet er ikke godt.” [Fodnote: ”Det rette er, at kun *brahmana*-disciple, der er initierede to gange, laver mad i templet.”] (SP-brev til Kirtanananda den 23. november 1974)

”Ja, en ikke-initieret kan arbejde under ledelse af en hengiven i køkkenet.” (SP-brev til Mahapurusa den 28. marts 1968)

”Det er almindeligt, at tempelpræsterne i Indien ikke engang rører udenforstående eller går ind i Deitetsrummet efter at være blevet rørt. Det er et meget vigtigt element i tempeltilbedelse.” (Cc. *Antya* 4.128, for-

klaring)

”Du har beskrevet Deres Herskaber Sri-Sri Radha-Krishna i Londons tempel som vidunderlige. Ja, det er testen på standard-tjeneste. Hvis vi ser Deiteterne i rigtigt godt humør, vil det bekræfte vores tjeneste til Herren. Så vil vi overalt se Deiteterne i et sådant humør. Så snart vi ser Deiteterne i et andet humør, må vi straks forstå vores afvigelse.” (SP-brev til Tamala Krishna den 27. maj 1970)

”Srila Prabhupada sagde, at den hengivne praksis i Jaipurs tempel var standard og kunne introduceres i hele ISKCON [dvs. at tilbyde duftolier på vatpinde, som præsten senere vil give sammen med blomsterkransen fra Deiteterne til de indkommende tilbedere i bytte for friske blomsterkranse].” (*Prabhupada-Lilamrta*, Bind V, s. 47-48)

At tjene gæster og livstidsmedlemmer

En *vaisnavas* hjerte er meget rent, og en renhjertet person er yderst storsindet. Ens niveau af vaisnavisme vil derfor blive bedømt ud fra graden af ens storsind.

Generelt:

1. Alle gæster, der kommer på besøg, er Srila Prabhupadas gæster. Som hans tjenere er det vores fornøjelse (og pligt) at tjene dem.

2. En gæsts ankomst er en chance for at introducere en betinget sjæl til Srila



Prabhupada eller nye *vaisnavaers* selskab. *Vaisnavaer* føler glæde og taknemmelighed over at blive velsignet med en sådan mulighed.

3. Krishnabevidsthed er synonymt med personalisme. Vi er nødt til at træde ud over den kropslige opfattelse og huske på, at alle er en del af Krishna og derfor Ham meget kære. Helt praktisk viser vi det på følgende vis: a) ved at byde gæsten velkommen med søde, imødekommende ord og tilbyde et sted at sidde samt *prasadam* (hvis der ikke er *prasadam* tilgængelig, skal der i det mindste tilbydes et glas vand),

b) at være parat til at give vores tid og oprigtige omsorg,

c) forblive Krishnabevidste i vores samtaler og handlemåder,

d) takke gæsten for besøget og invitere

personen til at komme igen.

4. Grundlæggende bør vores humør og stemning være kærlig.

5. Spontan tjeneste opmuntres hos den besøgende gennem den hengivnes følsomme, rene forkyndelse. Hver gæst bør i det mindste blive engageret ved at høre om Srila Prabhupadas herligheder, nyde *prasadam* og synge det Hellige Navn.

6. Sjælens naturlige udveksling med en sådant engagement er et ønske om at dele den oplevede lykke. Den erfarne prædikant vil befordre dette ved at give gæsten *prasadam*, tempelinvitationer eller litteratur, der kan uddeles til gæstens venner og familie.

Modtagelse af gæster i templet

Citater af Srila Prabhupada:

”Når vi rent faktisk ser mennesker komme til vores center og synge, danse, tage *prasadam*, blive glade og købe bøger, ved vi, at Sri Caitanya Mahaprabhu helt afgjort er til stede i sådanne transcendentale aktiviteter, og Han er meget glad og tilfreds.” (Cc. *Adi-lila* 9.50, forklaring)

”En dag, mens Srila Prabhupada var i Bombay, havde han på samme tid besøgende fra Vrindavana og Mayapur. Det var i den periode, hvor tempelkonstruktionerne foregik begge steder, så Prabhupada forventede, at hans disciple fra de områder ville komme og bede ham om penge. Og disciplene vidste, at Prabhupada ville forvente og kræve resultater af dem på disse vigtige byggeprojekter. Men når disse disciple kom på besøg fra fjerne steder, bød Prabhupada dem altid først velkommen i henhold til *vaisnava*-etikette. Prabhupada havde udtalt, at hans mission var som en krig mod *maya*, og derfor tog han imod sine egne soldater fra felten ved først at tilbyde dem søde ord og hjælp. Han spurgte dem, om de havde fået *prasadam*, og han foreslog dem, at de måske skulle hvile sig. I det mindste i de første minutter blev de umiddelbare presserende problemer skubbet til side, mens Prabhupadas disciple nød sødmens af hans *darsana* og hans venlige velkomst.” (Srila Prabhupada Nectar 3.1)

”I bør altid være i stand til at tilbyde vand, varme *purier* og aubergine-*bhaji* og søde sager,” sagde Prabhupada. Selv når gæsterne virkede tilbageholdende, insisterede Prabhupada på, at de spiste et helt måltid.” (*Prabhupada-Lilamrta*, Bind V, s. 144)

”Under togturen til Calcutta gentog Srila Prabhupada sin utilfredshed med den dårligt forvaltede ISKCON-*pandal* under Kumbha-mela. Tusindvis af gæster kom hen til Hare Krishna-*pandalen* uden at få *prasadam*. Han var fast besluttet på, at det dårlige eksempel ikke skulle gentage sig,

og dikterede et brev: ”Til alle ISKCON-tempelpræsidenter.” (*Prabhupada-Lilamrta*, Bind VI, s. 232. Prabhupadas brev følger herunder.)

”Modtag venligst mine velsignelser. Nu skal I sørge for, at der i hvert tempel er et tilstrækkeligt forråd af *prasadam* til uddeling. I kan have førsteklasses kokke, to eller tre, og de skal altid være engagerede. Når der kommer gæster, skal de tilbydes *prasadam*. Denne ordning kan fungere således, at kokkene tilbereder 10-20 portioner ad gangen, *purier* og *sabji*, og så kan I tilføje *halava* og *pakoraer*, så de besøgende kan blive forsynet med det samme. Når som helst en herre kommer, skal han serveres. Mens de 20 portioner bliver uddelt, tilbereder kokkene straks yderligere 20 portioner og stiller dem til side. Når dagen er omme, og hvis der ikke er kommet flere gæster, vil vores mænd tage *prasadam*, så der ikke er noget spild. I kan og må ikke sige: ”Der er ikke mere”, ”Det er ved at blive lavet”, ”Der er ikke nogen råvarer at lave mad af” osv. Dette skal håndhæves strengt.

Templet ledes af Srimati Radharani, Laksmiji, så hvorfor skulle der mangle noget? Vores filosofi er, at hvis nogen kommer, så lad dem tage *prasadam*, synge Hare Krishna og være glade. Alt bliver opfyldt af Krishna. Krishna er ikke fattig, så hvorfor skulle vi afvise dem? Dette bør gøres for enhver pris. Der er ingen vanskeligheder. Det kræver ganske enkelt god ledelse. Når dagen er omme, kan I enten sælge det eller give det væk. Hvis vi tror, at Krishna sørger for og opretholder alle, hvorfor skulle vi så være gnier? Det betyder, at man mister troen på Krishna og tror, at det er os, der handler og leverer. Vi er overbeviste om, at Krishna vil levere! Lad hele verden komme. Vi kan brødføde dem. Så vær venlig at gøre dette ordentligt. Begynd med det samme.” (SP-brev den 18. januar 1977) 🌸

ÅNDELIG HEMMELIGHED



af Svayam Bhagavan Kesava Swami (Oversat af Jesper Frydenlund)

Det er mere end femten år siden, den først blev udgivet, men folk taler stadig om *The Secret* af Rhonda Byrne.

Hemmeligheden, som Byrne mente, hun havde opdaget, var "loven om tiltrækning". Uanset hvad man tænker og fokuserer på, bliver det til sidst til ens virkelighed. Universet er ifølge hende i bund og grund energi, og al energi vibrerer med forskellige frekvenser. Eftersom hver person også vibrerer med en bestemt frekvens, tiltrækker vi hver især det samme inden for det større energifelt. Således tiltrækker vi genstande, glæder, mennesker og situationer, der er på en lignende frekvens som vores.

Det er et lækkert og mundret koncept – muligheden for at tiltrække alt, hvad man ønsker. Mens østlige lærere ville være enige i den generelle opfattelse af at skabe vores skæbne, er der mere til historien end som så. Filosofisk udforskning og praktisk observation viser tydeligt, at kræfter uden for vores kontrol også påvirker vores skæbne. Det kaldes *karma*. Vi kan ønske os en række forskellige ting, men uden den nødvendige karmiske kredit vil disse ting forblive uden for rækkevidde. Hemmeligheden er altså ikke så enkel og ligetil, som den lyder.

Bhagavad-gita afslører imidlertid en langt dybere livshemmelighed. Mens Rhondas bog handler om at tiltrække, opfor-

drer denne klassiske sanskrittekst én til først at forstå, hvad der er værd at blive tiltrukket af. De fleste mennesker laver hastigt deres huskeseddel over livet uden nævneværdigt at overveje handlingen. Vores grundlæggende problem er, at vi er tiltrukket af de forkerte ting – ting, der ikke vil give os det, vi i sidste ende leder efter. Når vi omstrukturerer vores ønsker og vender vores opmærksomhed mod de rette ting, åndelige ting, ting, der gør det muligt for os at forbinde os med vores essens, går alt op i en højere enhed. Varig fred, lykke og glæde er tilgængelig for alle, men kun på det åndelige plan. Vi leder efter det rette, men kigger det forkerte sted. Det er hemmeligheden bag hemmeligheden.

"Hvis man kan modstå de materielle sansers drifter og bremse indflydelsen fra begær og vrede, før man opgiver sin nuværende krop, er man velsitueret og lykkelig i denne verden." – *Bhagavad-gita* 5.23. 🌸



NYT PROJEKT: PRABHUPADAS

FILMRESTAURERING

45 TIMER MED ORIGINALOPTAGELSER AF SRILA PRABHUPADA SKAL REDDES



af Ole Alstrup

De fleste hengivne kender sikkert til Yadubara Dasa og hans kone, Visakha Devi Dasi. De er begge disciple af Srila Prabhupada fra USA. I årene 1971–1977 var deres primære tjeneste at fotografere og filme Srila Prabhupada. De optog i alt 45 timer med uerstattelige filmoptagelser af Srila Prabhupada. Formålet var at dokumentere Srila Prabhupada's aktiviteter på hans egen tid.

Yadubara og Visakha har i årenes løb udgivet film og videoer baseret på deres oprindelige optagelser. Den seneste film var i 2017 med dokumentaren om Srila Prabhupadas liv, 'Hare Krishna! The Mantra, the Movement and the Swami Who Started It All', der vandt flere internationale filmpriser og blev vist i biografen i 39 lande. Visakha Devi Dasi har siden 2019 gjort tjeneste som tempelpræsident på Bhaktivédanta Manor-templet i Watford, England, mens Yadubara Dasa de sidste 2½ år har arbejdet på at forberede et nyt filmprojekt med et utroligt opsigtsvækkende og vigtigt budskab: At redde ialt 45 timer med originale filmoptagelser af Srila Prabhupada, inden de går tabt. Filmene er nemlig langsomt ved at gå i opløsning.

Jeg er så heldig ikke bare at kende til projektet, men har også de senere år været direkte involveret med at hjælpe Yadubara. Dette går tilbage til juni 2020, hvor jeg kontaktede Yadubara i USA og spurgte ham om hans filmbibliotek. Jeg havde i nogen tid været nysgerrig, efter at jeg havde set hans film om Srila Prabhupadas liv, hvor der blev brugt en del klip fra de originale film fra 70erne. Jeg vidste, at alle Yadubaras film tidligere var blevet overført til video og udgivet på DVD i begyndelsen af 2000-tallet. Men jeg ville

gerne vide noget mere om arkivtilstanden for de originale 16mm og S-8/8mm film.

Baggrunden for denne interesse var, at jeg tidligere havde beskæftiget mig med filmteknik og havde fattet en særlig interesse for digital restaurering og arkivering af gammeldags kinematografisk film. I de senere år har jeg af og til holdt mig opdateret om den nyeste teknologiske udvikling på området og kendte derfor til, at det i dag er muligt at skanne og rense film digitalt uden at miste nogen kvalitet. Det er endda muligt at forbedre kvaliteten væsentligt ved at fjerne ridser og pletter, støj, ustabilitet, flimrer og genoplive faldede farver. Det er således blevet muligt at digitalt redde gamle celluloidfilm fra at gå tabt, da disse naturligt forfalder og maksimalt kan opbevares i 100–125 år, inden de helt går til grunde.

Yadubara fandt straks min henvendelse meget interessant og fortalte mig, at han faktisk havde tænkt meget over, hvordan man skulle bevare og sikre hans film for fremtiden, men at han ikke var indsat i den nyeste digitale teknologi.

Jeg tilbød derfor, at jeg kunne lave nogle forundersøgelser for ham af de bedste teknologier og faciliteter, der kunne bruges. Jeg vidste i forvejen en del, men det tog noget tid at undersøge alting grundigt og samle oplysningerne på en overskuelig måde. Yadubara blev hurtigt imponeret, da han så, hvad teknologien kunne præstere, og han besluttede at gå videre med at få nogle udvalgte sekvenser fra hans originale film skannet og digitalt renset for at teste, hvad der var muligt at opnå.

Vi brugte derefter en del tid med at etablere

kontakt og kommunikere med diverse firmaer, der udfører dette specielle arbejde for filmselskaber, biblioteker og filmarkiver. På grund af COVID-19 pandemien og lockdown-situationen opstod der undervejs store forsinkelser med at få udført disse testskanninger, og først sidste år blev det endelig muligt at gå videre. Resultaterne var dog heldigvis lige så imponerende, som vi havde turdet håbe på. Alle de rensede filmtestsekvenser så helt nye ud, som om de lige var blevet optaget i kameraet og fremkaldt! Vi vidste nu, at det var teknisk muligt at redde filmene fra at gå tabt i fremtiden.



I de seneste 6 måneder har Yadubara arbejdet ihærdigt videre med at planlægge og lancere projektet "Srila Prabhupada's Film Restoration Project", og han gik offentligt ud med det den 1. januar 2023 på siden <https://innvoiceproductions.com/fundraising/>.

Her vil man kunne læse om projektet i detaljer og se videoer med nogle af de imponerende testresultater.

Ydermere kan man også donere via denne hjemmeside til den internationale indsamling, der skal finansiere projektet. Indsamlingen er altafgørende, hvis det skal lykkes at redde de uvurderlige originale optagelser med Srila Prabhupada. Realistisk set skal der indsamles omkring 693.000 dollars for at få skannet, rensat og gemt alle de originale film. I den første uge af indsamlingen blev der allerede indsamlet 66.390 dollars. Indsamlingen forsætter til den 16 november 2023, som er Srila Prabhupadas bortgangsdag. Yadubara anmoder derfor hengivne over hele verden om at bidrage til dette. Ligesom ham mener jeg også, at vi skylder at kunne give vores efterkommere disse optagelser med Srila Prabhupada og sikre, at de aldrig nogensinde går tabt. Jeg håber derfor, at alle jer, der læser dette, vil gå ind

på hjemmesiden <https://innvoiceproductions.com/fundraising/> og med egne øjne se de utrolige resultater med de rensede filmsekvenser og donere til det uvurderlige projekt med at redde Srila Prabhupadas film for eftertiden.

På forhånd tak til jer alle.

"Srila Prabhupada vil med tiden blive anset som den største åndelige leder gennem tiden. I fremtiden vil film om ham utvivlsomt blive vist i biografer og andre store spillesteder. For maksimal effekt er den bedste kvalitet afgørende. Jeg appellerer til jer alle om at støtte dette særdeles værdige projekt." (HH Giriraja Swami)

"Det er vigtigt at bevare Srila Prabhupadas film i den bedst mulige kvalitet til gavn for utallige fremtidige generationer. Støt venligst Yadubara Prabhu i hans utroligt vigtige arbejde." (HH Gopal Krishna Gosvami)

"Så mange bøger, *samadhier*, Deiteter og artefakter fra vores tidligere *acaryaer* er for evigt gået tabt med tiden. Vi bør ikke tillade, at skatten af disse filmoptagelser af Srila Prabhupada forringes yderligere. Lad os alle støtte dette projekt i henhold til vores evner." (HH Sivarama Swami) 🌸

FESTIVALKALENDER 2023

Traditionen tro bringer *Nyt fra Hare Krishna* en festivalkalender for det nye år. Sæt allerede nu kryds i kalenderen til 2023's festivaler og store dage. Bemærk, at datoen står i første kolonne, anden kolonne beskriver, hvilken dag det er, og tredje kolonne fortæller, hvad der sker i templet i København i dagens anledning.

Datoerne er som altid med forbehold for ændringer. Information og eventuel tilmelding kan ske via templets facebook, whatsapp og telegram-grupper.

Med hensyn til Aarhus er datoerne for festivalerne ikke fastlagte endnu, så følg med på www.krishnahuset.dk, når tiden nærmer sig for de pågældende dage. 🌸

DATO	BEGIVENHED	PROGRAM I KØBENHAVN
Fredag 27. januar	Srila Advaita Acaryas fremkomst	Aftenprogram fra kl. 17
Fredag 3. februar	Nityananda Trayodasi: Srila Nityananda Prabhus fremkomst	Festival fra kl. 16
Fredag 10. februar	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvatis fremkomstdag	Program fra kl. 17
Tirsdag 7. marts	Gaura Purnima: Sri Caitanya Mahaprabhus fremkomst	Festival fra kl. 15 + program fra tidlig morgen
Torsdag 30. marts	Rama Navami: Herren Sri Ramacandras fremkomst	Festival fra kl. 15
Torsdag 4. maj	Nrsimha Caturdasi: Herren Nrsimhadevas fremkomst	Aftenprogram fra kl. 15
Søndag 18. juni	Srila Bhaktivinoda Thakuras bortgang	Aftenprogram fra kl. 17
Lørdag 1. juli	Ratha-yatra, Festival of India	Festival i Københavns centrum fra kl. 12
Torsdag 31. august	Herren Balaramas fremkomst	Program fra kl. 17
Torsdag 7. september	Sri Krishna Janmastami: Herren Sri Krishnas fremkomst	Festival fra kl. 16 + program fra tidlig morgen
Fredag 8. september	Srila Prabhupadas fremkomst	Vyasa-puja fra kl. 15
Lørdag 23. september	Radhastami: Srimati Radharanis fremkomst	Aftenprogram fra kl. 17
Onsdag 27. september	Srila Bhaktivinoda Thakuras fremkomst	Aftenprogram fra kl. 17
Mandag 13. november	Dipavali (Diwali)	Aftenprogram fra kl. 17
Tirsdag 14. november	Govardhana Puja	Aftenprogram fra kl. 17
Fredag 17. november	Srila Prabhupadas bortgang	Aftenprogram fra kl. 17
Fredag 22. december	<i>Srimad Bhagavad-gitas</i> fremkomst	Bogdistribution for alle
Mandag 24. december	Juleaften	Program fra kl. 15
Lørdag 30. december	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvatis bortgang	Aftenprogram fra kl. 17
Mandag 31. december	Nytårsaften	Program fra kl. 17

HVAD BETYDER DET FOR NOGET AT EKSISTERE?



af Jahnu Das

At eksistere betyder at være i live.

I den forbindelse vil en eftertænksom person spørge sig selv: "Hvad er Gud og sjælen lavet af? Hvad består Gud af?"

Ifølge den vediske forståelse består Gud af evighed, viden og lyksalighed, og eftersom sjælen er en partikel af Guds bevidsthed, er sjælen en atomisk gnist af evighed, viden og lyksalighed. Læg mærke til, at den vediske version er den eneste religion i verden, der tilbyder en klar definition på sjælen og Gud.

Brahma, skaberguden, siger:

"Krishna, der også er kendt som Govinda, er den Højeste Personlige Guddom. Han har en evig, lyksalig åndelig krop. Han er kilden til alt. Han har ingen anden årsag end Sig Selv, for Han er alle årsagers oprindelige årsag." (*Brahma-samhita* 5.1)

Det giver også mening, at evighed, viden og lykke er den substans, som Gud består af. Vi kan teste det på os selv. Alle sjæle er atomiske fragmenter af Gud, og hvis det er sandt, bør det kunne stadfæstes gennem et eksperiment. Det svarer til at undersøge en enkelt dråbe for at forstå hele havet.

Det faktum, at alle levende væsener instinktivt drages mod disse tre tilstande, antyder, at det er vores naturlige tilstand. Alle levende væsener søger evighed, viden og glæde. Vi har alle en oplevelse af, at disse tre er hovedmotoren eller drivkraften i vores eksistens.

Vi er alle nydelsessøgende. Vi forsøger alle at lære noget. Og vi prøver alle at bevare vores væren. Vi besidder overlevelsesdrift. Overlevelsesdriften sammen med sexdriften er sikkert de stærkeste drifter hos alle levende væsener.

Kedsomhed hører til materiel eksistens. Som sjæle på det åndelige plan bliver vi aldrig trætte af at lege med Krishna. Hvem

vil helt ærligt ikke gerne være evig, ung og lykkelig? Er der nogen, der gerne vil have, at deres glæde hører op, fordi det altså bare er så kedeligt at være glad og tilfreds? Nej, vel? Den eneste grund til, at man ville ønske, at ens eksistens skulle slutte, er, hvis livet er miserabelt.

I virkeligheden er vi lykkelige hele tiden. Men i samvær med vores midlertidige kropslige eksistens bliver vores glæde konstant afbrudt af lidelser. Men vi ønsker ikke, at vores lykke skal ende. Hvem sidder i et virkeligt lykkeligt sindelag og tænker: "Åh altså, jeg ville ønske, min lykke ville gå væk." Det er der ingen, der gør.

Det er således et direkte observerbart faktum, at alle levende væsener drages mod evighed, kundskab og lysalighed, nøjagtigt som vi lærer det fra den vediske version.

Ved at forbinde os med vores virkelige identitet som sjæl bliver vi gensitueret i Guds substans af evighed, viden og lykke. Vi forbinder os selv med evighed, viden og lykke.

Metoden til at gøre dette er at påkalde Guds navn og anmode Ham. Det afstedkommes i den nuværende tidsalder af strid og hykleri, Kali-tidsalderen, gennem at synge eller meditere på Hare Krishna-mantraet.

*Hare Krishna Hare Krishna
Krishna Krishna Hare Hare
Hare Rama Hare Rama
Rama Rama Hare Hare*

"Det ovenstående *mantra* på 16 ord og 32 stavelser er den eneste måde at beskytte sig mod denne tids ondskab. Efter at have gennemført hele den vediske litteratur finder vi ingen mere ophøjet religion for den nuværende tidsalder end at synge Hare Krishna." (*Kali-santarana Upanisad*) 🌸

NATURENS TRE KVALITETER IFØLGE SRI KRISHNA SELV



oversat af Lalitanatha Dasa

Bhagavad-gita er ikke den eneste 'Gita'. I *Srimad-Bhagavatams* Ellevte Bog finder man *Uddhava-gita*, Herren Sri Krishnas instruktioner til Hans gode ven Uddhava, kort før Han (Sri Krishna) forlod verden. *Uddhava-gita* er på en måde en fortsættelse af *Bhagavad-gita* med en videreførelse og uddybning af de instruktioner, Krishna gav til Arjuna i *Bhagavad-gita*.

Srila Prabhupada nåede ikke at oversætte *Srimad-Bhagavatams* Ellevte og Tolvte Bog, hvorfor mange ikke har læst eller kender til *Uddhava-gita*. Derfor er det tanken at bringe nogle passager fra *Uddhava-gita* over de næste numre. Her følger en oversættelse af kapitel 25 fra *Srimad-Bhagavatams* Ellevte Bog, hvor Herren Krishna går videre med diskussionen af naturens tre kvaliteter, som han begyndte at forklare i *Bhagavad-gita*.

Naturens tre kvaliteter og hinsides dem

Guddommens Højeste Personlighed sagde: O bedste blandt mænd, lyt nu, når jeg beskriver for dig, hvordan det levende væsen opnår en bestemt natur gennem omgang med de respektive materielle kvaliteter. (11.25.1)

Sinds- og sansebeherskelse, tolerance, dømmekraft, at holde sig til sin foreskrevne pligt, barmhjertighed, sandfærdighed, nøje undersøgelse af fortid og fremtid, tilfredshed i enhver tilstand, gavmildhed, forsagelse af sansetilfredsstillelse, tro på den åndelige mester, skam over forkert handling, velgørenhed, enkelhed og ligefremhed, ydmyghed og tilfredshed inde i sig selv er kvaliteter i godhedens kvalitet.

Materielt ønske, stor bestræbelse, uforkammethed, utilfredshed selv i vinding, at bede om materielt fremskridt, at anse sig selv for forskellig fra og bedre end andre, sansetilfredsstillelse, ubesindig iver efter at strides,

en forkærlighed for at høre sig selv blive rost, tilbøjeligheden til at latterliggøre andre, bekendtgøre sin egen styrke og retfærdiggøre sine handlinger med sin styrke er kvaliteterne i lidenskabens kvalitet.

Intolerant vrede, nærighed, at tale uden skriftlig autoritet, voldsomt had, at leve som en parasit, hyklery, kronisk træthed, beklagelse, selvbedrag, ulykkelighed, depression, at sove for meget, falske forventninger, frygt og dovenskab udgør de vigtigste kvaliteter i uvidenhedens kvalitet. Hør nu om kombinationen af disse tre kvaliteter. (11.25.2-5)

Min kære Uddhava, kombinationen af alle tre kvaliteter er til stede i mentaliteten 'jeg' og 'mit'. Denne verdens almindelige aktiviteter, der udføres via sindets, sansernes og den fysiske, kropelige livslufts mellemkomst, er også baseret på kombinationen af kvaliteterne. (11.25.6)

Når en person hengiver sig til religiøsitet, økonomisk udvikling og sansetilfredsstillelse, udviser troen, rigdommen og sansenydelsen, han opnår gennem sine bestræbelser, vekselvirkningen mellem naturens tre kvaliteter. (11.25.7)

Når et menneske ønsker sansetilfredsstillelse, fordi det er knyttet til familieliv, og følgelig bliver grundfæstet i religiøse og beskæftigelsesmæssige pligter, manifesteres kombinationen af naturens kvaliteter. (11.25.8)

En person, der udviser kvaliteter som selvbeherskelse, må forstås overvejende at være i godhedens kvalitet. På samme måde genkendes en lidenskabelig person gennem sin lyst, og den, der er i uvidenhed, genkendes gennem kvaliteter som vrede. (11.25.9)

Enhver person, mand såvel som kvinde, der tilbyder Mig med kærlig hengivenhed og ofrer sine foreskrevne pligter til Mig uden materiel tilknytning, må forstås at befinde sig

i godhedens kvalitet. (11.25.10)

Når en person tilbøder Mig med sine foreskrevne pligter i håb om at opnå materielle fordele, bør hans natur forstås at være i lidenskab, og den, der tilbøder Mig med ønsket om at begå vold mod andre, er i uvidenhed. (11.25.11)



Den materielle naturs tre kvaliteter – godhed, lidenskab og uvidenhed – påvirker det levende væsen, men ikke Mig. I det de manifesterer sig inde i det levende væsens sind, gør de ham knyttet til materielle kroppe og andre skabte objekter. På denne måde bliver det levende væsen bundet op. (11.25.12)

Når godhedens kvalitet, der er oplysende, ren og lykkebringende, dominerer over lidenskab og uvidenhed, bliver et menneske begavet med lykke, dyd, viden og andre gode kvaliteter. (11.25.13)

Når lidenskabens kvalitet, der giver ophav til tilknytning, separatisme og aktivitet, er fremherskende over uvidenhed og godhed, begynder et menneske at arbejde hårdt for at erhverve sig prestige og formue. Således oplever han i lidenskabens kvalitet ængstelse og kamp. (11.25.14)

Når uvidenhedens kvalitet overvælder lidenskab og godhed, dækker det ens bevidsthed og gør én tåbelig og sløv. En person i uvidenhedens kvalitet falder ned i beklagelse og illusion og sover umådeholdent, svælger i falske håb og er voldelig mod andre. (11.25.15)

Når bevidstheden bliver klar, og sanserne er utilknyttede til materie, oplever man frygtløshed inde i den materielle krop og utilknytning til det materielle sind. Du må forstå denne situation som dominansen af godhedens kvalitet, hvor man har muligheden for at erkende Mig. (11.25.16)

Du bør erkende lidenskabens kvalitet gennem dens symptomer såsom forvrængningen af intelligensen på grund af for megen aktivitet, de opfattende sansers manglende evne til at frigøre sig fra verdslige objekter, en usund tilstand i de arbejdende fysiske organer og sindets

uligevægtige rådvildhed. (11.25.17)

Når ens højere bevidsthed svigter og til sidst forsvinder, og man således ikke længere kan koncentrere sin opmærksomhed, ødelægges ens sind, og det manifesterer uvidenhed og depression. Du bør forstå denne situation som dominansen af uvidenhedens kvalitet. (11.25.18)

Med forøgelsen af godhedens kvalitet forøges halvgudernes styrke samtidigt. Når lidenskabens vokser, bliver de dæmoniske stærke. Og med uvidenhedens stigning forøges de mest ondsindedes styrke. (11.25.19)

Det må forstås, at opvakt vågenhed kommer fra godhedens kvalitet, søvn med drøm fra lidenskabens kvalitet, og dyb, drømmeløs søvn fra uvidenhedens kvalitet. Den fjerde bevidsthedstilstand gennemstrømmer disse tre og er transcendent. (11.25.20)

Lærde personer, der trofast følger vedisk kultur, ophøjes gennem godhedens kvalitet til højere og højere positioner. Uvidenhedens kvalitet tvinger på den anden side én til at styrte hovedkulds ned i lavere og lavere fødsler, og i lidenskabens kvalitet vandrer man gennem menneskelige kroppe. (11.25.21)

De, der forlader denne verden i godhedens kvalitet, kommer til de himmelske planeter, de, der går bort i lidenskabens kvalitet, forbliver i denne menneskenes verden, og de, der dør i uvidenhedens kvalitet, må gå til helvede. Men de, der er fri for indflydelsen fra alle naturens

kvaliteter, kommer til Mig. (11.25.22)

Arbejde, der gøres som en ofring til Mig uden ønske om frugten deraf, anses for at være i godhedens kvalitet. Arbejde, der gøres med et ønske om at nyde resultaterne, er i lidenskabens kvalitet. Og arbejde, der tilskyndes af vold og misundelse, er i uvidenhedens kvalitet. (11.25.23)

Absolut viden er i godhedens kvalitet, viden, der er baseret på dualitet, er i lidenskabens kvalitet, og tåbelig, materialistisk viden er i uvidenhedens kvalitet. Viden, der er baseret på Mig, må imidlertid forstås at være transcendent. (11.25.24)

At bo i skoven er i godhedens kvalitet, at bo i en by er i lidenskabens kvalitet, at bo i et spillehus stiller uvidenhedens kvalitet til skue, og at bo på et sted, hvor Jeg bor, er transcendentalt. (11.25.25)

En arbejder, der er fri for tilknytning, er i godhedens kvalitet, en arbejder, der blændes af personligt ønske, er i lidenskabens kvalitet, og en arbejder, der helt har glemt, hvordan man skelner rigtigt fra forkert, er i uvidenhedens kvalitet. Men en arbejder, der har søgt tilflugt hos Mig, må forstås at være transcendent til naturens kvaliteter. (11.25.26)

Tro, der er rettet mod åndeligt liv, er i godhedens kvalitet, tro, der har rod i frugtstræbende arbejde, er i lidenskabens kvalitet, tro, der hviler på irreligiøse handlinger, er i uvidenhedens kvalitet, men tro på Min hengivne tjeneste er helt transcendent. (11.25.27)

Mad, der er sund, ren og erhvervet uden besvær, er i godhedens kvalitet, mad, der giver sanserne en umiddelbar nydelse, er i lidenskabens kvalitet, og mad, der er uren og forårsager lidelse, er i uvidenhedens kvalitet. (11.25.28)

Lykke, der kommer fra selvet, er i godhedens kvalitet, lykke, der er baseret på sanse-tilfredsstillelse, er i lidenskabens kvalitet, og lykke, der bygger på selvbedrag og degradering, er i uvidenhedens kvalitet. Men lykke, der findes inde i Mig, er transcendent. (11.25.29)

Derfor er materiel substans, sted, resultat

af handling, tid, viden, arbejde, arbejderen, tro, bevidsthedsniveau, livsarter og bestemmelsessted efter døden alle baseret på disse tre kvaliteter i den materielle natur. (11.25.30)

O bedste blandt mennesker, alle stadier af materiel eksistens er vekselvirkninger mellem den nydende sjæl og den materielle natur. Uanset om de bliver set, hørt eller kun forestillet inde i sindet, består de uden undtagelse af naturens kvaliteter. (11.25.31)

O skikkelige Uddhava, alle disse forskellige faser af betinget liv opstår fra arbejde, der fødes af den materielle naturs kvaliteter. Det levende væsen, der overvinder disse kvaliteter, der manifesteres fra sindet, kan hellige sig til Mig gennem den hengivne tjenestes proces og dermed opnå ren kærlighed til Mig. (11.25.32)

Derfor bør de, der har opnået denne menneskelige livsform, der tillader én at udvikle fuld viden, og er intelligente, befri sig selv for enhver forurening af naturens kvaliteter og engagere sig udelukkende i kærlighedstjeneste til Mig. (11.25.33)

En klog vismand, der er fri for enhver form for materiel omgang og er uforvirret, bør betvinge sine sanser og tilbede Mig. Han bør overvinde lidenskabens og uvidenhedens kvaliteter ved kun at involvere sig med ting, der er i godhedens kvalitet. (11.25.34)

Ved således at være forankret i hengiven tjeneste bør vismanden også overvinde den materielle godheds kvalitet ved at forholde sig neutral over for kvaliteterne. Når den åndelige sjæl derved er fredfyldt i sit sind og er befriet fra naturens kvaliteter, bør han opgive selve årsagen til sit betingede liv og opnå Mig. (11.25.35)

Befriet fra sindets subtile betingethed såvel som fra naturens kvaliteter, der udspringer fra materiel bevidsthed, bliver det levende væsen helt tilfreds ved at erfare Min transcendentale form. Han søger ikke længere efter nydelse i den ydre energi eller dvæler ved eller husker en sådan nydelse inde i sig selv. (11.25.36) 🌸

DEN RIGE MANDS SKO

En rig mand gik engang hen for at besøge et tempel. Han havde helt nye og meget kostbare sko på. Da han stod ude foran templet, tænkte han, at han var nødt til at tage skoene af for at gå ind, men hvis han stillede dem udenfor, ville de måske blive stjålet.

”Selv når jeg er inde, vil jeg være så bekymret for skoene, at jeg ikke kan tænke fredfyldt på Krishna,” tænkte han.

Imens han tænkte, så han en tigger sidde udenfor. Han gik hen til ham og spurgte: ”Vil du holde øje med mine sko, mens jeg er inde i templet?”

Tiggeren nikkede til et ja.

Den rige mand gik ind, og mens han var i templet og tilbad og bad, tænkte han på, hvordan det kunne være, at Gud havde arrangeret det sådan, at nogle var så velhavende, at de kunne købe alle mulige kostbare ting, mens andre var så fattige, at de måtte tigge for at få til livets absolutte nødvendigheder.

Han besluttede i samme ånde-drag, at han ville give tiggeren 100 rupier som tak for, at han havde passet på skoene.

Efter at han var færdig med sin bøn og kom ud, så han imidlertid, at der hverken var en tigger eller hans sko at se noget sted. Han følte sig snydt, men ventede allige-

vel et stykke tid for at se, om tiggeren vendte tilbage med skoene. Det gjorde han ikke.

Den rige mand begyndte derfor at gå hjem barfodet. På vejen hjem så han en mand sælge sko ved siden af vejen. Da den rige mand kom forbi, fik han øje på sine egne sko sat til salg der. Han gik hen til sælgeren og spurgte til skoene. Først nægtede sælgeren at udtale sig, men da han blev presset, fortalte han: ”En tigger kom forbi og solgte dem til mig for 100 rupier.”

Den rige mand lyttede, og det gik op for ham, at han netop havde fået svaret på sit spørgsmål om, hvorfor der er så megen ulighed i verden. Det var tiggerens *karma* at få 100 rupier den dag, men hvordan han ville få det, ville han selv bestemme med sine handlinger, der igen ville give ham en fremtidig *karma* og tilhørende skæbne. Fordi han valgte at få sin *karma* gennem en uærlig handling, ville han fortsætte med at være tigger. 🌸





af Yamuna Devi Dasi (Oversat af Christopher Thuesen)

Fra Back to Godhead den 1. maj 1992.

Indtil for nylig var næsten al ris, man kunne købe i Vesten, kedelig og smagløs. Heldigvis er Indiens langkornede ris, der anses for at være verdens bedste, nu tilgængelige under navnet basmati (direkte oversat "dronningen af duft"), der dyrkes ved foden af Himalayabjergene. De rå ris er delikat parfumerede, og når man koger dem, afgiver de en appetitvækkende popcorns aroma og har en lettere nøddeagtig smag. Indisk basmatiris sælges i supermarkeder og hos indiske og mellemøstlige forhandlere.

Det er mere end 25 år siden, jeg for første gang tilberedte basmatiris til Srila Prabhupada. Selv om han ikke længere er fysisk til stede i køkkenet, mindes jeg altid hans mange instrukser, når jeg koger ris.

I efteråret 1969 tilbragte Srila Prabhupada et par måneder i John Lennons bolig nær London. Da vi en dag løb tør for basmatiris til Srila Prabhupads frokost, serverede min søster Janaki ham en portion varm Uncle Ben's. Da han kastede sit blik på tallerkenen, spurgte han: "Hvad er det her? Hvor er risene?" Hun modargumenterede og mente, at det skam var ris, men han svarede: "Nej, det her er ikke ris. Ris er lig med basmati."

Srila Prabhupada vandrede en gang ind i sit køkken i Vrindavana og fik øje på to riskorn på gulvet. Hans grå øjne løb i vand og med en følelsesladet stemme sagde han: "Spild aldrig et eneste korn. Det er Krishnas gave."

Indiens risafhængighed har fortsat gennem årtusinders forandring. Ris er kendt som *anna laksmi* (anna betyder riskorn, og Laksmi er lykkegudinden), da ris nærer både sindet, kroppen og sjælen. Mere end to tredjedele af Indiens befolkning overlever på en kost primært bestående af ris, og ris er et essentielt element i tempeltilbedelse samt ceremonier. De drysses

på en ofringsild ved fødsels-, ægteskabs- og åndelige indvielsesceremonier. På helligdage maler indiske kvinder deres dørindgange og pejse med farvet rispasta. At kaste riskorn på et nygift ægtepar er en tradition med ophav i Indien.

De tusindvis af rissorter, der kultiveres i verden, inddeles generelt i kategorierne lang-, mellem- og kortkornede. Forskellige sorter opfører sig forskelligt. For eksempel klistrer nogle sorter sammen, når de koges, og andre forbliver separerede.

Ris er en alsidig afgrøde. De kan varmes eller poppes, presses eller vales, males til korn eller små gryn. I Indien anvendes ris i et utal varierede retter såsom snacks, søde sager og nektariske buddinger. I denne lektion vil vi fokusere på risretter i deres naturlige hele form.

Amerikanske alternativer til den indiske basmati er texmati- og calmati-sorterne, der er skabt ved at krydse indisk basmati med amerikanske langkornede ris. Smagen minder om, men er ikke helt lige så særegen som basmati. En anden sort er jasmati, der er et kryds mellem thailandsk jasmin og amerikanske langkornede ris. Texmati vil snart lancere en ren basmatisort, og økologisk basmati dyrkes allerede i Arkansas. Disse rissorter kan købes i supermarkeder over hele USA.

Uanset om du laver mad til din familie eller en organisation, er det vigtigt at skrive sig bag øret, at ris er meget næringsrige. Ris er et komplekst kulhydrat med lavt fedtindhold og indeholder alle de otte essentielle aminosyrer, hvilket betyder, at kroppen er i stand til effektivt at anvende dets protein. Brun basmati, brun calmati og brun texmati bevarer det meste af kliddet, hvilket gør dem mere næringsholdige. Det er en bonus for børn og ældre, at ris er 98 procent fordøjelige,

og det tager kun en time at fordøje dem frem for de to til fire timer, det tager for mange andre korn, bælgfrugter og grøntsager.

Hvis du er i besiddelse af en af mine kogebøger såsom Lord Krishna's Cuisine eller The Best of Lord Krishna's Cuisine (som jeg anbefalede dig at anskaffe et eksemplar af i min tidligere klumme), så gennemlæs introduktionen til rissektionen. Det vil give dig et overblik over alt, du behøver at vide om at tilberede ris. Ud over at tilberede opskrifterne, der præsenteres i denne artikel, så forsøg også at lave fire andre risretter denne måned. Skriv dine resultater og præferencer ned.

De følgende opskrifter er Srila Prabhupadas.

HUSK: Se basmatirisene efter for urenheder, før du koger dem. Skyl risene og skift vandet ud flere gange undervejs. Sæt dem i blød i ti til femten minutter; hæld vandet fra og tilbered dem som anvist. Hvis du bruger brune ris, skal de koge i 35 til 45 minutter.

Enkle basmatiris (5 portioner)

Srila Prabhupada foretrak sine ris kogt ad to omgange i toppen af sin trelags messinggryde. Dampen fra grøntsagerne og dhal'en i de to nedre sektioner kogte risene i toppen. Hvis jeg tilberedte risene separat, tilberedte jeg dem på følgende vis og serverede dem så snart, de var færdigtilberedte.

5 dl basmatiris
8 dl vand

Vask og rens risene. Put ris og vand i en mellemstor gryde i ti minutter. Bring i kog og rør jævnlige i risene for at undgå, at de brænder på. Skru ned til lav varme, dæk med et stramt-siddende låg og kog risene i yderligere 15-20 minutter. Lad risene hvile uforstyrrede med låg på i fem minutter. Fjern låget og rør i risene med en gaffel, så riskornene adskilles. Serveres brandvarm.

Ris-og-ananas-nektar (6-8 portioner)

Første gang, Srila Prabhupada smagte fløde-

skum, var i 1967, og han fandt med det samme på denne dessert, der udviklede sig til at blive en favorit til søndagsfesterne.

5 dl kogte og adskilte basmatiris
4 tsk. stødt kanel
1 tsk. muskatnød
½ tsk. friskmalede kardemommefrø
2 dl ribs
7 dl frisk ananas, skåret i 2,5 x 1,3 x 0,6 cm tern
5 dl afkølet piskefløde eller 7 dl omrørt, fedtfri yoghurt
2 dl sukker
ananasringe
2 dl ristede mandler

Put ris, krydderier, ribs og ananas på en bakke og bland dem godt. Pisk piskefløden til flødeskum. Rør sukkeret ind i flødeskummet eller yoghurten og tilføj det til risene. Miks det grundigt, overfør det til en serveringsbakke og sæt det i køleskabet i en times tid. Dekorér med ananasringe og ristede mandler.

Ris og kokospilaf (4-5 portioner)

Srila Prabhupada serverede ofte denne ret for gæster om aftenen. Han rakte mig en ingrediensliste, og her er, hvad det blev til.

2 dl basmati eller langkornede ris
4 dl vand
1 tsk. salt
1 dl revet kokos
2 spsk. ghee eller vegetabilsk olie
3 spsk. hakkede jordnødder
½ tsk. knust rød chili
citronbåde

Hvis du anvender basmati, så følg instruktionerne på pakken. Kom ris, vand, salt og kokos i en gryde. Kog og separer riskornene som i den første opskrift.

Varm ghee eller olie i en lille pande over middelvarme. Steg jordnødderne og tilsæt knust chili et minut, inden de bliver gyldne og færdigstegte. Hæld miksturen i risene og bland

BREVKASSE: HVORDAN FORBEDRER MAN SIN RECITATION AF HARE KRISHNA?



Sankarsana Dasa svarer på spørgsmål

Har du spørgsmål om Krishna-bevidsthed, er du velkommen til at sende dem til redaktionen: Nyt fra Hare Krishna, Holsteinborgvej 20, 1.th., 2720 Vanløse. E-mail: lalitanatha@krishna.dk. Her svarer Sankarsana Prabhu på et par spørgsmål om at recitere Hare Krishna.

SPØRGSMÅL: Jeg reciterer seksten run-der dagligt. Jeg har forstået, at det vigtigste, vi gør i Krishnabevidsthed, er at recitere Hare Krishna. Jeg vil gerne vide, hvordan man gør det ordentligt, og hvordan jeg kan forbedre det. Lige nu er det vanskeligt for mig at recitere med et koncentreret sind.

SVAR: I recitationen af Hare Krishna er de to vigtigste ting at holde sindet fokuseret på navnene og at kalde på Herren, ligesom et barn græder efter sin mor. Hvis sindet stikker af, kan du med følelse bede til din åndelige mester og Krishna, at du gerne vil recitere rent, men dit sind bliver trukket væk af *maya*. Bed inderligt din åndelige mester og Herren Krishna om at hjælpe med at holde dit sind strengt absorberet i at sige de hellige navne.

SPØRGSMÅL: Kan du give os nogle råd til, hvordan vi forbedrer vores recitation af Hare Krishna?

SVAR: Her er ti gode råd til at forbedre vores recitation:

1. Tjen dem, der tjener Krishna. Lad være med i misundelse at kritisere dem.

2. Tilbed Krishna som "kilden til alle åndelige og materielle verdener", "den endelige nyder af alle offerhandlinger og askeser, den Højeste Herre over alle planeter og halvguder og alle levende væseners velgører og velynder". Hav samtidig respekt for alle andre levende væsener (fra små myrer til de største halvguder) som dele af Krishna.

3. Udvis fuld respekt for den åndelige mester i tanke, ord og handling og anse ham

for at være Guds repræsentant. Udfør den åndelige mesters ordrer med entusiasme og omhu for detaljer.

4. Respektér og studér skrifterne som den Højeste Herres instruktioner med ønsket om at forstå, hvordan de er korrekte (IKKE om de er korrekte).

5. Hav tro på, at det hellige navn ikke er en verdslig lyd, men i virkeligheden er en transcendental lyd, der nedstiger fra det rene åndelige plan.

6. Hav tro på forklaringerne og forherligelserne, som *guru*, *sadhu* og *sastra* giver af det hellige navn. Denne viden gives af dem, der har erfaret det hellige navns herligheder, og som har 'set sandheden'.

7. Ryd ønsket om at begå syndige handlinger op med rode. En synd er en handling, der ikke er forbundet med den Højeste Herre, men gøres for at tilfredsstille sanserne inklusive sindet. Når man handler for den materielle krops tilfredsstillelses skyld, fjerner man sig fra erkendelsen af sin virkelige identitet som en evig åndelig sjæl, der er forskellig fra den materielle krop.

8. Opgiv ritualistiske fromme aktiviteter. Sæt dig ud over følelserne af pligt og skyld og gør alle handlinger for at tilfredsstille Krishna.

9. Diskutér det hellige navns herligheder med Krishnas tjenere, der nyder at høre om dem.

10. Recitér med opmærksomhed og absorbér hele din bevidsthed i den transcendentale lyd af det hellige navn.

Hvis du kan følge disse retningslinier, vil din recitation forbedres med syvmileskridt. 🌸

TEMPLET I KØBENHAVN

Skjulhøj Allé 44, 2720 Vanløse - Tlf.: 53 83 11 08
www.krishna.dk - iskcon.denmark@pamho.net

Fredag 27.1 Srila Advaita Acaryas fremkomst. Program i templet fra kl. 17.

Fredag 3.2 Nityananda Trayodasi: Sri Nityananda Prabhus fremkomst. Fest i templet fra kl. 16.

Fredag 10.2 Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakuras fremkomst. Program i templet fra kl. 17.

Aarhus

For fremtidige arrangementer kontakt

Danesh Das Tlf.: 28880377

Ananta Sri Das Tlf.: 22222763

Alle aktiviteter i Aarhus koordineres her:
www.facebook.com/groups/krishnahuset

Radio Krishna Kbh.

yadu@krishna.dk - Tlf.: 38101232 - www.krishna-online.dk
Frekvenser: FM 87,6 MHz og 90,6 MHz på Hybridnet

Sendetider

Mandag 09.00-14.00 og 16.00-17.30
Tirsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30
Onsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30 og 22.00-02.00
Torsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30
Fredag 09.00-11.00 og 16.00-17.30 og 22.00-00.00
Lørdag 08.00-10.00 og 16.00-17.00

Radio Krishna Aarhus

www.radiokrishna.dk - mail@radiokrishna.dk
Frekvenser: FM 98.7 & 89.5 MHz

Sendetider

Mandag 06.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00
Tirsdag 06.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00
Onsdag 07.00 - 08.00
Torsdag 07.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00
Fredag 07.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00

Govinda - Take away

Åboulevard 7, st th, 1635 Kbh V. - Tlf.: 32140362 www.govinda.dk
info@govinda.dk

Åbningstider:

Alle ugens dage fra 17.00 - 21.30

Facebook

<https://www.facebook.com/HareKrishnaDanmark/>
Hare Krishna bevægelsens i Danmarks officielle facebook side

www.facebook.com/groups/krishnahuset
Krishnahuset i Aarhus' officielle facebook gruppe

WEBSIDER

www.harekrishna.dk

Nyt fra Hare Krishnas hjemmeside

www.krishna.dk

Hare Krishnas hjemmeside for jer, der er nye til eller nysgerrige om Hare Krishna

www.radiokrishna.dk

Hjemmeside for Radio Krishna i Århus

www.soundcloud.com/krishnack/sets

Flere hundrede af Radio Krishnas udsendelser til streaming eller download

www.intelligentdesign.dk

Videnskabsside om det seneste inden for debatten omkring evolution, Darwin og intelligent design

ISKCON NORGE

HAREKRISHNA.NO

OSLO: Ensjøveien 9, 0655 Oslo

Program i ISKCON Oslo i desember

Vi har program lørdager fra klokken 17-19.30. Kirtan, katha, arati og prasadam.

Hver søndag er det søndagsfest fra 13-16. Kirtan, katha, arati og prasadam.

Mere information er at fine på Iskcon Oslo på Facebook

13., 14. og 15. Januar har vi besøg af Vraja Krishna Das (BUL). Se Iskcon Oslo på Facebook for mere info. Vi feirer Nityananda Trayodasi Søndag den **5. Februar** Vi feirer Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakurs åpenbarelsestid søndag den **12. Februar**.

GOVINDA - BERGEN HARE KRISHNA SENTER:

Govinda, Lille Øvregaten 14, 5018 Bergen

Hver søndag kl. 15-18: Lovfeast. Kirtan, foredrag og prasada.

Friday kirtan: Hver fredag kl. 17-19.

Fredag 27.1: Sri Advaita Acaryas åpenbarelsestid. Program i senteret kl. 17-20. Kirtan, foredrag og prasada.

Torsdag 2.2: Varaha Dvadasi: Appearance of Lord Varahadeva. Program i senteret kl. 17-20. Kirtan, abhiseka (Varaha shila), foredrag og prasada.

Torsdag 3.2: Sri Nityanandas åpenbarelsestid. Program i senteret kl. 17-20. Kirtan, foredrag og prasada. Fredag 10.2: Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakurs åpenbarelsestid. Program i senteret kl. 17-20. Kirtan, foredrag og prasada.

Web: harekrishna.no

Facebook: Hare Krishna Bergen – Iskcon

Mail: govindabergen@gmail.com



Krishnas Cuisine

Sørkedalsveien 10, Colloseum Senter, 0369 Oslo
tlf: 0047 22692269 - www.krishnas-cuisine.no

Åpningstider: Mandag-fredag: 11.00-20.00,
Lørdag:11.00-19.00 - Søndag lukket.



KOM MED TIL VRINDAVANA I MARTS 2023!

Svarupa-siddhi, der nu er tempelpræsident i templet i København, og hans kone Govardhini Devi Dasi inviterer alle hengivne og interesserede til en rejse til Vrindavana, Krishnas hellige fødeby i Indien, fra den 24. marts til den 9. april 2023. Turen inkluderer besøg til alle de vigtige templer, badning i den hellige Yamuna, vandring rundt om Govardhana og mange andre af stederne, hvor Krishna havde sine lilaer for 5.000 år siden, såvel som besøg til stederne, hvor vores senere store *acaryaer* inklusive Srila Prabhupada opholdt sig. Der bliver også et besøg til den berømte by Jaipur i Rajasthan og meget mere. Og så vil man selvfølgelig opleve ISKCON og hengivne fra hele verden i Srila Prabhupadas uforlignelige tempel Krishna-Balarama Mandir med dets berømte 24-timers *kirtana* og en stemning, man ikke kan opleve noget andet sted på Jorden.

Svarupa-siddhi og Govardhini var første gang i Vrindavana i 2011 og har været der mange gange siden da. Govardhini er uddannet inden for og har arbejdet med turisme, så turen vil blive organiseret professionelt såvel som med hengivenhed og kærlighed til Vrindavana.

Rejsen falder sammen med påskeferien for at give så mange som muligt chancen for at komme med. En rejse til Vrindavana er lige så meget en rejse ud i verden som en rejse til den indre verden, man vil have med sig resten af livet.

Ved bestilling så hurtigt som muligt vil prisen være 10.200 kr., der inkluderer rejse til Vrindavana, overnatninger og deltagelse i turene til Vrindavanas hellige steder. Derudover skal man regne med udgifter til måltider. Govardhini kan kontaktes for bestilling og mere information på tlf. 9181 2598. Man kan også skrive til hende på dette nummer på WhatsApp og Telegram. 🌸