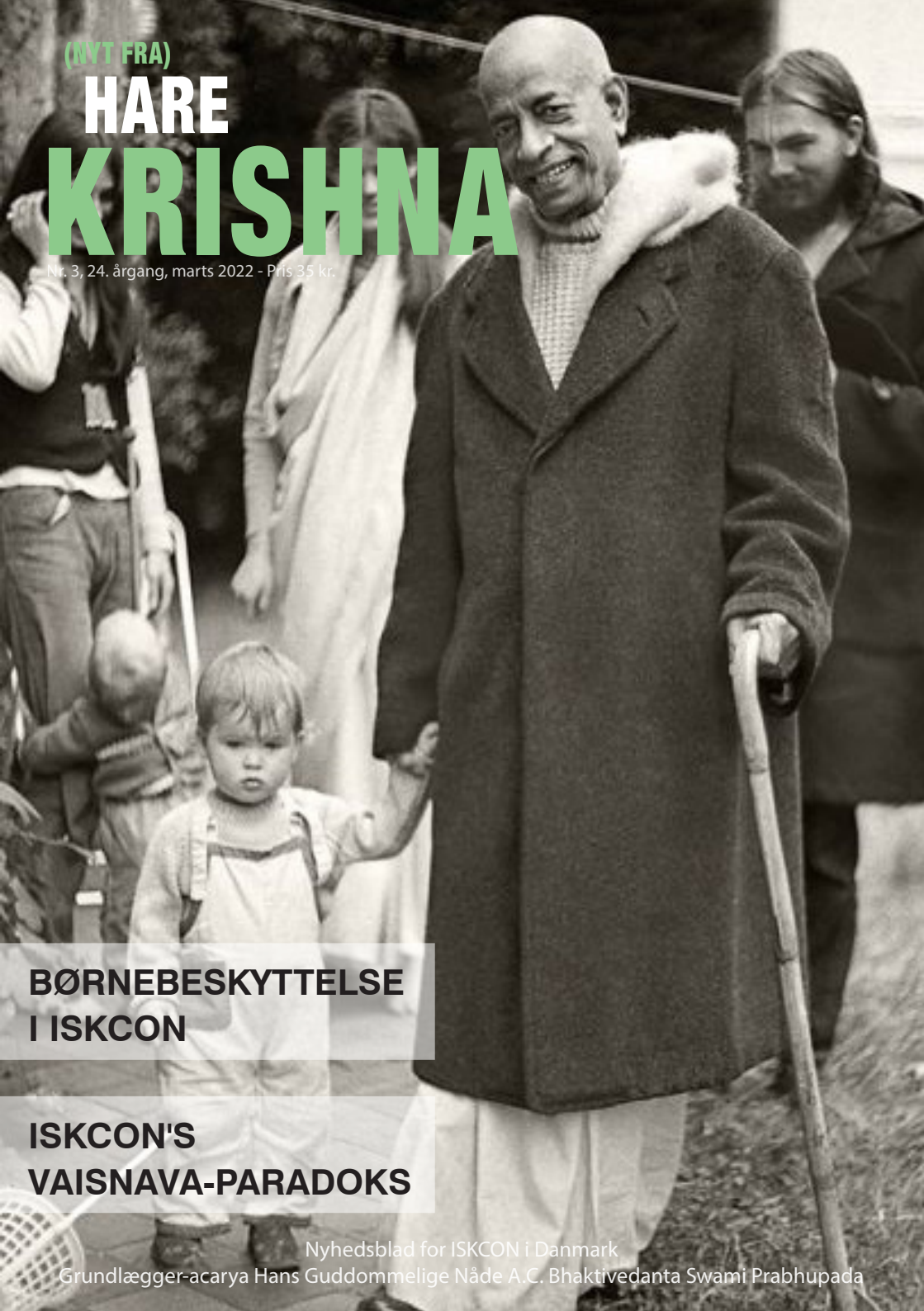
(NYT FRA)

HARE KRISHNA

Nr. 3, 24. årgang, marts 2022 - Pris 35 kr.



BØRNEBESKYTTELSE I ISKCON

ISKCON'S VAISNAVA-PARADOKS

Nyhedsblad for ISKCON i Danmark
Grundlægger-acarya Hans Guddommelige Nåde A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

Ortodoks og moderne

Velkommen til *Nyt fra Hare Krishnas* martsnummer 2022. Som det beskrives i artiklen Vaisnava-paradokset, forsøger vi som moderne Hare Krishnaer at spænde over to tilsyneladende modsætninger. På den ene side vil vi gerne være ortodokse og loyale over for den urgamle tradition. Samtidigt ønsker vi også at være helt fremme i frontlinien som det virkelige alternativ til den moderne materialisme som fortaler for ideer som reinkarnation, vegetarisme og respekt for alt levende. Døm selv, om det lykkes for os, sådan som det diskuteres af Sankirtana Prabhu på side 9.

I dette nummer bringer vi omsider GBC-resolutionerne for 2021. Mest på grund af covid-situationen er de først blevet offentliggjort nu, næsten et år senere end normalt. På side 14 er der en kort omtale af dem plus et link til GBC's hjemmeside, hvor man kan læse dem i deres helhed. Da GBC er ISKCON's øverste styrelse, opfordres alle hengivne i ISKCON til omhyggeligt at læse disse resolutioner, specielt i det omfang, hvor de er relevante for vores liv som hengivne her i Danmark.

På side 15 har vi en vigtig gennemgang af principperne for børnebeskyttelse i ISKCON Danmark. Da vi alle har ansvar for at beskytte medlemmerne af de nye generationer, er det vigtigt at være fortrolig med dem og være med til at opretholde dem imellem os alle. Srila Prabhupada var det bedste eksempel på det, se forsidebilledet.

Hare Krishna. Ld.

KALENDER

Tirsdag	1.3	Siva Ratri
Torsdag	3.3	Srila Jagannatha Dasa Babajis bortgang Sri Rasikanandas bortgang
Søndag	6.3	Sri Purusottama Dasa Thakuras fremkomst
Mandag	14.3	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Amalaki vrata Ekadasi)
Tirsdag	15.3	Bryd fasten mellem 6:25–8:44 Sri Madhavendra Puris bortgang
Fredag	18.3	Gaura Purnima: Sri Caitanya Mahaprabhus fremkomst (faste indtil Månens opgang)
Lørdag	19.3	Jagannatha Misras festival
Fredag	25.3	Srivasa Panditas fremkomst
Mandag	28.3	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Papamocani Ekadasi)
Tirsdag	29.3	Bryd fasten mellem 6:48–11:06 Sri Govinda Ghosh' bortgang
Onsdag	6.4	Sri Ramanujacaryas fremkomst
Søndag	10.4	Rama Navami: Herren Sri Ramacandras fremkomst (faste indtil middag)
Tirsdag	12.4	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Kamada Ekadasi)
Onsdag	13.4	Bryd fasten mellem 7:31–10:50
Torsdag	14.4	Tulasi Jala Dan begynder
Lørdag	16.4	Sri Balarama Rasayatra Sri Krishna vasanta rasa Sri Vamsivadana Thakuras fremkomst Sri Syamananda Prabhus fremkomst
Fredag	22.4	Sri Abhirama Thakuras bortgang
Mandag	25.4	Srila Vrindavana Dasa Thakuras bortgang
Tirsdag	26.4	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Varuthini Ekadasi)
Onsdag	27.4	Bryd fasten mellem 5:36–10:37
Lørdag	30.4	Sri Gadadhara Panditas fremkomst

INDHOLD

2 Kalender & redaktionelt

3 Srila Prabhupadas side

6 Vaisnava-etikette

9 ISKCON's vaisnava-paradoks

12 Hvordan ved man om ånder eksisterer?

13 Kaninen der slog en løve ihjel

14 GBC-resolutioner

15 Børnebeskyttelse i ISKCON

17 Bevidsthed og videnskab

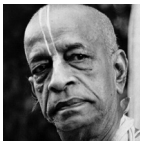
20 Køkkenside

22 Brevkasse

'Nyt fra Hare Krishna' udgives af Det Internationale Samfund for Krishna-bevidsthed (ISKCON) i Danmark, grundlægger-acarya A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. - © Copyright 2022, alle rettigheder forbeholdes. - ISSN 1600-0153
Redaktion: Lalitanatha Dasa/Leif Asmark Jensen (ansvarshavende) lalitanatha@krishna.dk - Dandaniti Devi Dasi/Dorte Skou Jensen dandaniti@krishna.dk - Layout & webside: Ananta Sri Dasa/Anders Grønlund, mail@ananta.dk
Adresse: Holsteinborgvej 20, 1th., 2720 Vanløse Tlf.: 4073 6446/3132 3501 - Bankkonto: Den Danske Bank reg. 1551, konto 3534 125 119 - Alle indlæg, kommentarer, spørgsmål osv. er velkomne.

SRILA PRABHUPADAS SIDE

MEDITATION OG DET INDRE JEG



af Srila Prabhupada (Oversat af Christopher Thuesen)

Kan meditation løse vores dagligdagsproblemer? Er der et liv efter døden? Kan stoffer hjælpe os til at opnå selverkendelse? Under et besøg i Sydafrika i 1976 svarede Srila Prabhupada på disse og andre spørgsmål fra Bill Faill fra "Durban Natal Mercury".

Srila Prabhupada: Krishna er et af Guds navne og betyder "den alttiltrækkende". Hvis man ikke er alttiltrækkende, kan man ikke være Gud. Krishnabevidsthed betyder Gudsbevidsthed. Vi er alle små dele af Gud, ét i kvalitet med Ham. Vores position som levende væsener kan sammenlignes med små mængder guld i forhold til en stor portion guld.

Faill: Er vi noget i retning af gnister i et bål?

Srila Prabhupada: Ja, både ilden og gnisten består af ild. Den ene er stor, mens den anden er meget lille. Ulig forholdet mellem ilden og gnisten er vores forhold til Gud dog evigt, selv om vi på nuværende tidspunkt har glemt dette forhold på grund af kontakt med den materielle energi. Vi står over for så mange problemer udelukkende som følge af denne glemsomhed. Hvis vi formår at genoplive vores oprindelige Gudsbevidsthed, vil vi blive lykkelige. Dette er summen og substansen af Krishnabevidsthed. Det er den bedste proces, igennem hvilken vi kan genopvække vores oprindelige Krishnabevidsthed. Der er forskellige måder at opnå selverkendelse på, men i den nuværende Kali-yuga er folk yderst faldne og behøver den simple Krishnabevidste proces. Nu tror folk, at løsningen på deres problemer er materielt fremskridt, men sådan forholder det sig ikke. Den virkelige løsning er at slippe helt fri af den materielle tilstand ved at blive Krishnabevidst. Gud er evig, og derfor er vi også evige, men i den materielle tilstand tror vi: "Jeg er denne krop." Derfor må vi gentagne gange skifte fra den ene krop til den næste. Dette skyldes vores uvidenhed. Faktisk er vi ikke vores kroppe, men åndelige gnister og uløseligt knyttede til Gud.

Faill: Kroppen er ligesom et fartøj for sjælen?

Srila Prabhupada: Ja, kroppen er ligesom en bil. Grundet vores fejlopfattelse af at være en materiel krop farer vi fra det ene sted til det andet i forsøget på at blive lykkelige, ligesom man kører fra et sted til et andet i en bil. Intet vil dog gøre os lykkelige bortset fra at erkende vores virkelige position, at vi er uadskillelige dele af Gud, og at vores sande mål i livet er at omgås med Gud og hjælpe alle levende væsener ved at samarbejde med Ham. Civiliseret menneskeliv opnås kun efter en lang evolution igennem 8,4 millioner livsarter. Hvis vi ikke benytter os af det civiliserede menneskeliv til at opdage, hvem Gud er, hvem vi er, og hvad vores indbyrdes forhold er, men i stedet blot spilder vores liv ligesom hunde og katte i evig jagt på sansetilfredsstillelse, vil vi have ladet en enestående mulighed gå til spilde. Krishnabevidsthedsbevægelsen er sat i verden for at undervise folk i, hvordan de anvender menneskelivet til fulde ved at forsøge at forstå Gud og vores forhold til Ham.

Faill: Hvis vi ikke formår at få det bedste ud af livet, får vi så en ny chance i et nyt liv?

Srila Prabhupada: Ja, i overensstemmelse med vores ønske på dødstidspunktet får vi en ny krop. Der er dog ingen garanti for, at det vil blive en menneskekrop. Som sagt er der 8,4 millioner livsformer. Man kan ende i en hvilken som helst af dem ifølge sin mentale tilstand ved dødens time. Hvad vi tænker på, når døden indtræffer, afhænger af, hvordan vi har opført os i løbet af livet. Så længe vi befinder os i materiel bevidsthed, er vores handlinger betingede af den materielle natur, der ind-

deles i de tre tilstande godhed, lidenskab og uvidenhed. Disse tilstande er ligesom de tre grundfarver gul, rød og blå. Ligesom man kan blande rød, gul og blå og skabe millioner af farver, kan de tre naturtilstande blandes for at danne mange varierede livsformer. For at stoppe den gentagne fødsel og død i forskellige livsformer må vi transcendere den materielle naturs dække og komme til niveauet af ren bevidsthed. Hvis vi ikke lærer den transcendentale Krishnabevidste videnskab, vil vi overføres til en anden krop, når døden indtræffer, og den krop kan både være værre eller bedre end vores nuværende. Hvis vi kultiverer godhedens tilstand, forfremmes vi til de højere planetsystemer, hvor man har en bedre levestandard. Hvis vi kultiverer lidenskabens tilstand, vil vi forblive på vores nuværende niveau. Hvis vi grundet uvidenhed udfører syndige handlinger og bryder naturens love, degraderes vi til dyre- eller planteriget. Derefter må vi igen gennemgå evolution for at komme til menneskeformen, en proces, der potentielt kan tage millioner af år. Ergo må et menneske tage ansvar. Man må anvende det sjældne menneskeliv til at forstå sit forhold til Gud og agere ud fra det. Hvis man gør det, kan man slippe fri fra kredsløbet af fødsel og død i forskellige livsarter og vende hjem, tilbage til Guddommen.

Faill: Tror De, at Transcendental Meditation hjælper folk?

Srila Prabhupada: De ved ikke, hvad virkelig meditation er. Deres meditation er blot en farce – endnu en omgang humbug sat i værk af de såkaldte *svamier* og *yogier*. De spørger, om meditation kan hjælpe, men ved De, hvad meditation er?

Faill: At stilne sindet – et forsøg på at finde centeret uden at læne sig i den ene eller anden retning.

Srila Prabhupada: Og hvad består dette center af?

Faill: Det ved jeg ikke.

Srila Prabhupada: Mange taler om meditation, men ingen ved, hvad meditation faktisk er. Disse charlataner bruger ordet "meditation", men de kender ikke til det rette mål for meditation. Det et blot en omgang forvrøvlet propaganda.

Faill: Er meditation ikke værdifuldt blot for at få folk til at tænke rigtigt?

Srila Prabhupada: Nej, virkelig meditation betyder at opnå et sindsstadie, i hvilket sindet er gennemsyret af Gudsbevidsthed. Hvis man ikke ved, hvad Gud er, hvordan kan man så meditere? Desuden er folks sind i denne tidsalder så forstyrrede, at de ikke kan koncentrere sig. Jeg har været vidne til denne såkaldte meditation. De snorksover blot. Desværre er der mange snydepelse, der i ly af Gudsbevidsthed eller "selverkendelse" præsenterer uægte meditationsmetoder uden at henvise til den autoriserede vediske litteratur. Det er blot en form for udnyttelse.

Faill: Hvad med nogle af de andre læremestre såsom Oupensky og Gurdjieff? Tidligere bragte de et budskab lig Deres til Vesten.

Srila Prabhupada: Vi ville være nødsaget til at studere deres lære for at vide, om de lever op til den vediske standard. Gudsbevidsthed er en videnskab, ligesom medicin eller enhver anden videnskab er det. Den kan ikke være forskellige ting, blot fordi forskellige personer omtaler den. To plus to er altid fire, aldrig fem eller tre. Dét er videnskab.

Faill: Tror De, at de kan have undervist i den ægte metode til at opnå Gudsbevidsthed?

Srila Prabhupada: Medmindre jeg studerer i detaljer, hvad de underviser, kan jeg ikke sige det med sikkerhed. Der er så mange platugler.

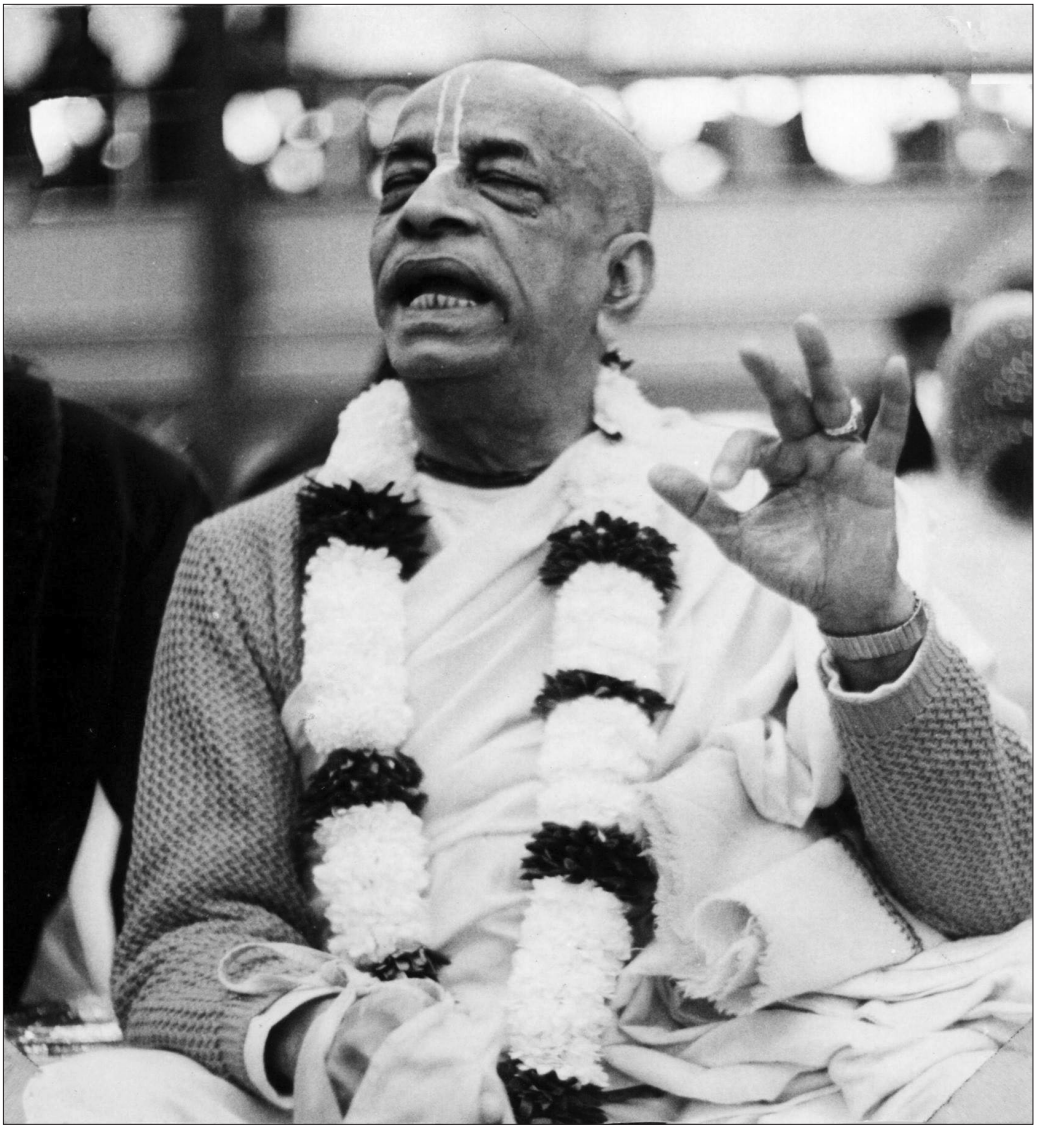
Faill: Der er mange, der blot er ude på at tjene penge.

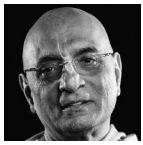
Srila Prabhupada: Det er hele deres plan. De har ingen standardiseret metode. Derfor præsenterer vi *Bhagavad-gita som den er* uden nogen form for personlig fortolkning. Det er standarden.

Faill: Ja, hvis man begynder at pynte på tingene, vil man uvægerligt forandre dem.

Srila Prabhupada: Krishnabevidsthed er

ikke en nyopfunden proces. Den er meget, meget gammel – og standard. Den kan ikke ændres. Så snart man forsøger at ændre den, mistes energien. Denne energi er ligesom elektricitet. Hvis man ønsker at skabe elektricitet, må man følge den anviste proces og arrangere alle de negative og positive poler korrekt. Man kan ikke konstruere en generator uden at tage denne metode i brug, hvis man altså ønsker at danne elektricitet. Ligeledes er der en standardmetode til at forstå den Krishnabevidste filosofi igennem de rette autoriteter. Hvis vi følger deres instrukser, vil processen være effektiv. Desværre er et af det moderne menneskes farlige sygdomme ønsket om at gøre tingene på dets egen måde. Ingen ønsker at følge standardmetoden. Derfor dumper alle, både materielt og åndeligt. (Fortsættes i næste nummer)



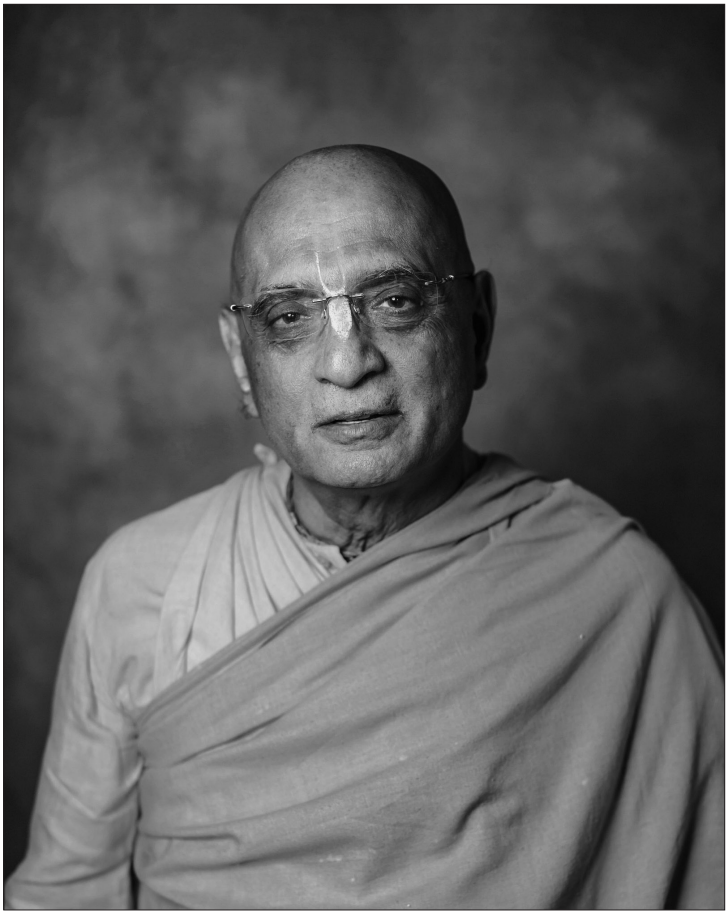


VAISNAVA-ETIKETTE, 2

af Bhakti Caru Swami

I det sidste nummer af Nyt fra Hare Krishna begyndte vi på en serie om vaisnava-etikette for at gå i detaljer med den grundlæggende praktisering af hengiven tjeneste. Serien er baseret på en bog ved samme navn af Bhakti Caru Swami. Bogen bygger igen på en række klasser og foredrag, som Bhakti Caru Swami gav tilbage engang i 1980'erne.

Den anden del er en fortsættelse af introduktionen fra sidste nummer. Nu begynder Bhakti Caru Swami at gennemgå forskellige enkeltpunkter og iblandt kommentere dem.



Selv om *vaisnavaer* er meget ydmyge og tolerante, er det ikke svaghed. *Vaisnavaer* er ikke svage. *Vaisnavaer* er hårde som tordenkiler. Hvis det er nødvendigt, kan de være lige så aggressive som en løve. Prabhupada sagde, at en *vaisnava* er lige så blød som en rose og lige så hård som en tordenkile. En *vaisnava* er ikke kun blød. Hvis det er nødvendigt, kan han blive hård. Det viser, at *vaisnavaer* er ikke svage. *Vaisnavaer* er meget, meget stærke, fysisk såvel som åndeligt. I virkeligheden er det åndelige kraft, der udstyrer dem med fysisk styrke.

Vaisnavaer bør ikke være respektløse over for nogen. Man bør altid være respektfuld over for andre, men ikke forlange respekt til sig selv. *Amanina manadena*.

En *vaisnava* er *adosa darsi*. En *vaisnava* ser aldrig andres fejl. Ethvert menneske har selvfølgelig både gode kvaliteter og fejl. Derfor står der skrevet, *sadhyana guna mitsanti*. En *vaisnava* accepterer kun et menneskes gode sider og ikke dets fejl. *Adosa darsi* betyder en, der ikke finder fejl ved andre. Han ser blot den andens gode kvaliteter og finder fejl ved sig selv. Han er meget striks med sig selv og

observerer altid sig selv meget omhyggeligt for at få øje på de mangler, han har i sig selv.

En *vaisnava* følger altid *guru* og Krishna. Enhver, der forsøger at skrive om Krishna, skal først have tilladelse fra sin *guru* og Krishna. Man skal først blive en ren hengiven. Derefter skal man have tilladelse fra sin åndelige mester, og den tilladelse skal bekræftes af Krishna inde fra hjertet.

Sanatana Gosvami fulgte Caitanya Mahaprabhus instruktioner og skrev en bog om *vaisnava*-etikette. Denne bog, *Hari-bhakti-vilasa*, er instruktionsbogen, der leder en *vaisnavas* handlinger. *Hari-bhakti-vilasa* beskriver *vaisnava*-etikette som en ren *vaisnavas* måde at handle på. Alle bør følge den standard. Sådan definerer *Hari-bhakti-vilasa vaisnava*-etikette, dens filosofi og nogle grundlæggende *vaisnava*-principper. Her er nogle citater fra *Hari-bhakti-vilasa*.

"Siden intet kan lykkes uden *sadacara* eller etikette, bør hver eneste handling gøres med den rette etikette." Vi skal handle ifølge den rette etikette. En helgenagtig persons hjerte er fri for besmittelse. Måden, en helgenagtig person handler på, er kendt som den rette etikette og kaldes *sadacara*.

"Hvis en person læser Vedaernes seks grene uden at følge den rette etikette, bliver han ikke renset. Ligesom en fugl flyver væk fra reden, så snart dens vinger er udvoksede, forlader Vedaerne ham på tidspunktet for hans død."

"Selv om man har tilegnet sig al Vedaernes viden, men ikke praktiserer den rette etikette, eller hvis man ikke blev en *vaisnava*, vil al den viden, man har erhvervet, gå tabt på dødstidspunktet."

"Den rette etikette forøger berømmelse, rigdom og levealder og tilintetgør alt ugunstigt."

"O Konge, den rette etikette giver resultaterne af *dharma*, *artha* og *kama*. Derfor følger en vis person omhyggeligt den rette etikette, sådan som den beskrives i skrifterne."

"Således kan man forstå, at *vaisnava*-etikette renser hjertet og bevidstheden."

Her er så nogle grundlæggende principper og punkter, som jeg har hentet fra *Hari-bhakti-vilasa* og *The Nectar of Devotion* om de rette aktiviteter for den, der er en *vaisnava*.

1. En *vaisnava* udtrykker sin respekt og bøjer sig for sin *guru*, for Herren og Hans hengivne og for andre ældre og overordnede (man skal vise sin respekt og bøje sig for sine overordnede som sin *guru*, Herren og Hans hengivne. Vi skal også respektere ældre slægtninge såsom forældre).
2. Stå op før klokken 4 om morgenen for at deltage i eller afholde *mangala-arati*.
3. Efter at være vågnet børster man først sine tænder og tager bagefter et bad.
4. Tag et bad efter at have været på stort toilet.
5. Man afvasker sig med vand efter at have ladet vandet. Vask også hænder og fødder.
6. Vask hænder, fødder og mund før og efter indtagelse af *prasada* (vi skal i det mindste vaske vores hænder. I Vesten kan det være vanskeligt at vaske vores fødder. Men når man er i Indien, bør man vaske både hænder og fødder før og efter, at man spiser *prasada*).
7. Vask hænderne efter at have drukket vand (når man holder sin kop, mens man drikker, bliver ens hænder faktisk forurenede).
8. Man bruger kun den højre hånd, når man spiser og drikker, også selv om man er venstrehåndet.
9. Gå altid i rent tøj.
10. Stjæl aldrig noget.
11. Anvend aldrig ubehagelige ord.
12. Sig aldrig en løgn, selv om den er behagelig.
13. Tal aldrig dårligt om andre.
14. Bliv ikke fjendtlig over for andre.

15. Lad være med at udvikle venskab med mennesker, der er misundelige, faldne, skøre, fjendtlige, ekstravagante, bedrageriske, løgnagtige eller ulovligt forbundne med kvinder. Lad være med at udvikle venskab med ukyske kvinder.
16. Rejs ikke alene.
17. Nys eller gab ikke uden at dække munden.
18. Le ikke for højt.
19. Slip ikke luft ud højlydt.
20. Undgå altid et krematorium, en have og ukyske kvinder om natten.
21. Tag ikke beskyttelse under en falden person.
22. Sov ikke for meget, men heller ikke for lidt.
23. Stræk ikke benene ud foran dine ældre og overordnede.
24. Lad være med lade vandet eller besørge dig på en offentlig vej.
25. Spyt ikke, mens du spiser.
26. Lad være med at fornærme kvinder.
27. Bliv ikke misundelig på kvinder.
28. Vær aldrig årsag til skade for andre og gør aldrig nogen fortræd. Forsøg i stedet altid at gøre godt for andre.
29. Omgås ikke med skruppelløse folk og læs ikke "skrifter", der ikke er autoriserede (skrifter står i anførselsestegn, hvilket betyder, at de er såkaldte skrifter).
30. Hån eller nedgør ikke folk, der er tåbelige, sindsyge, ulykkelige, grimme, lamme, handicappede eller faldne.
31. Irettesæt ikke nogen undtagen sønner og disciple for at uddanne dem.
32. Tag bad efter at have barberet dig, efter seksuel aktivitet eller efter at have besøgt et krematorium.
33. Slå ikke nogen og træk ikke nogen rundt ved håret.
34. Spis ikke tykmælk eller kikærtemel om aftenen (Srila Prabhupada instruerede os om tykmælk/yoghurt, men vi er ikke så sikre på kikærter. Vær under alle omstændigheder forsigtige med dem. De er gode om morgenen, men ikke om aftenen).
35. Forlad straks roligt og stille et sted, hvis nogen fornærmer dig.
36. Ros aldrig dig selv.
37. Se aldrig på en nøgen kvinde eller mand.
38. Stil ikke din mad i skødet, når du spiser.
39. Lad være med at skændes med din kone.
40. Spyt ikke på vand (fordi folk sommetider drikker vand fra damme, søer eller floder, bør man ikke spytte på vand).
41. Sov ikke i tempelrummet.
42. *Sannyasier* bør tage bad tre gange om dagen, og *grhasthaer* og *brahmacarier* mindst to gange om dagen.
43. Efter at man har spist *prasadam*, skal området, hvor tallerkenen stod, gøres rent. Man bør ikke træde hen over det sted, hvor *prasadam* blev spist, for stedet anses for urent (jeg har bemærket i mange templer, at efter at vi har spist, hvilket normalt er på gulvet, træder vi hen over det hele. Derefter går vi direkte ind i tempelrummet uden så meget som at vaske fødderne. Så det bør man være opmærksom på. Stedet, hvor *prasadam* spises, bliver snavset, så hvis man træder hen over det sted, skal man vaske sine fødder. Stedet, hvor der er blevet spist *prasadam*, skal gøres rent direkte umiddelbart efter, at der er blevet spist *prasadam*. Fordi templet skal være meget rent, skal vi være meget omhyggelige med ikke unødvendigt at forurene templet.
44. Efter at have rørt munden og næsen indvendigt, skal man vaske sine hænder.
45. Efter at have påført *tilaka* skal man gøre *acamana* ved at sige *om kesavaya namah*, *om narayanaya namah* og *om madhavaya namah*.

Disse er nogle af de grundlæggende principper, som en *vaisnava* handler efter. Vi kommer til at gennemgå mange af disse punkter senere i vores klasser. (Fortsættes i næste nummer)

ISKCON'S VAISNAVA-PARADOKS

af Sankirtana Dasa

Sankirtana Dasa er discipel af Srila Prabhupada og har længe boet i New Vrindavan, USA. Han er prisvindende forfatter og historiefortæller. Hans seneste bog, Hanuman's Quest, roses af professorer, og han har modtaget en "Storytelling World Ressource Honor". For mere information om hans arbejde, besøg www.mahabharata-project.com.

Hinduer, der besøger vores Krishnatempler, anser ISKCON for en ortodoks bevægelse og værdsætter den traditionelle tempeltjeneste, samt hvor smukt alteret vedligeholdes. Mange af vores vestlige venner værdsætter Krishnabevægelsen på en anden måde som en moderne og relevant bevægelse, der er fortaler for vegetarisme og respekt for Jorden og tilbyder meditation igennem lyksalig sang og dans.

Man kan hævde, at vaisnavisme er den mest stabile og ortodokse blandt de vediske traditioner. Alle ved, at da universet blev skabt, voksede der en lotusblomst frem fra Visnus navle, hvor den firhovedede Herren Brahma, den første *jiva* og den bemyndigede sekundære skaber af universet, sad. Fra hans munde strømmede Vedaerne, de ældgamle læretekster. Denne åndelige tradition, der startede med Herren Brahma, kendes som *Brahma-Madhva-vaisnava-sampradayaen*.

Vaisnavisme betyder at tilbede Guddommens Højeste Personlighed, Sri Krishna (Visnu), udelukkende uden at tilbede nogen anden guddom i den vediske panteon, der forvalter de kosmiske anliggender. I *Bhagavad-gitas* fjerde kapitel forklarer Sri Krishna, hvordan Han gang på gang åbenbarer Sig i forskellige tidsaldre for at genetablere forståelsen af *atma* (sjælen) og *paramatma* (Herren i hjertet) sammen med de dharmiske leveregler.

Denne tradition fortsatte igennem de tre tidsaldre Satya, Treta og Dvapara Yuga. Men i den nuværende tidsalder, Kali Yuga, har *vaisnava*-mestrene gradvist åbenbaret en mere fortrolig form for hengivenhed til Gud. I Kali Yuga er *vaisnava*-traditionen blevet mere tilgængelig end på noget andet tidspunkt i de andre *yugaer*, mere tilgængelig end selv da Krishna var på Jorden for at overlevere *Bhagavad-gita* til os for over 5.000 år siden ved slutningen af Dvapara Yuga. Derefter åbenbarede Krishna Sig igen som Caitanya Mahaprabhu for 500 år siden for at radikalisere *vaisnava*-bevægelsen ved at præsentere *sankirtana*, recitationen af de hellige navne i stemningen af *bhakti* (hengivenhed til Herren). Dette er befrielsesprocessen, *yuga-dharmaen*, i denne Kalis tidsalder. Derved bryder de betingede sjæle kredsløbet af fødsel og død og træder ind i Guddommens Højeste Personlighed, Sri Krishnas, guddommelige stemning i Hans evige bolig.

Caitanya er en transcendental revolutionær, der ingen interesse har i at begrænse befrielsesprocessen til nogle få udvalgte. I denne Kalis tidsalder er alt forurenet – vandet vi drikker, ilten, vi indånder, samt vores sind og tanker. Ingen er kvalificerede til at træde ind i den åndelige stemning. Men Krishnadasa Kaviraja skriver i sin hagiografi af Caitanya Mahaprabhu (*Cc. Adi* 7.23):

"I sin udbredelse af Gudskærlighed vurderede Caitanya Mahaprabhu og Hans omgangsfæller ikke, hvem der var en egnet kandidat, og hvem der ikke var det, og heller ikke, hvordan sådan en udbredelse burde eller ikke burde finde sted. De satte ingen betingelser. Hvor end de fik muligheden, uddelte Pancatattva Gudskærlighed." Forfatteren fortsætter i *Cc. Adi* 7.25: "Floden af Gudskærlighed strømmede i alle retninger, og derved blev

alle mænd, unge som gamle, kvinder og børn overskyllet af oversvømmelsen."

Caitanyas bevægelse blev dengang anset som værende kættersk. Han bragte folk fra forskellige kaster og traditioner sammen for at recitere de hellige navne – Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna Krishna, Hare Hare/ Hare Rama, Hare Rama, Rama Rama, Hare Hare. Kaste-*brahmanaerne* var rødglødende af vrede og brokkede sig over ham til den lokale muslimske magistrat. De fortalte, at Caitanya gjorde Guds hellige navne tilgængelige for den ukvalificerede pøbel, og at Caitanya var en galning, der forsøgte at bemægtige sig en hellig tradition efter eget forgodtbefindende.

Efter at Caitanya lancerede Sin *sankirtana*-bevægelse, gjorde Caitanya noget, der tilsyneladende var i strid med Hans egen Gudscentrerede filosofi. Forunderligt nok accepterede Han indvielse i Sankararcaryas *sannyasa*-orden, den primære tradition for upersonalister og *mayavadier*. Caitanyas grund til at handle således var at opnå respekt fra denne populære tradition såvel som fra den generelle befolkning.

Caitanya introducerede også *acintya-bheda-bheda-tattva*-filosofien om, at vi alle ufatteligt er ét med Gud, men på samme tid unikke individer, der er ment til at udvikle et kærlighedsforhold (*bhakti-yoga*) til Herren. Han sammenkædede *vaisnavaernes* og upersonalisternes filosofier. Han udnævnte også den muslimskfødte Haridasa Thakura til at være *namacarya*, det hellige navns vogter. Mens Hans aktiviteter var i trit med *vaisnava*-traditionen, var de tilsyneladende en radikal afvigelse fra den større vediske tradition. Caitanya forudså også, at recitationen af Hare Krishna med tiden ville sprede sig til hele verden til hver eneste by og landsby.

Traditionen fik dermed endnu en sidegren i form af *Brahma-Madhva-gaudiya-vaisnava-sampradayaen*. *Gaudiya* betyder Caitanya og de bengalske *vaisnavaer*, Han inspirerede. Ydermere bekræftede Herren Caitanya forbindelsen mellem Brahma og Gaudiya, da Han fandt et overleveret eksemplar af det femte kapitel af *Brahma-Samhita* i et oldgammelt sydindisk tempel.

Over 150 år senere kom *gaudiya-vaisnava*-retningen i modvind, hvilket fik Baladeva Vidyabhusana til at repræsentere *gaudiya-vaisnavaerne* ved en konference i Jaipur for at stadfæste, at deres bevægelse var legitim. Ved midten af det 19. århundrede var *gaudiya-vaisnava*-traditionen dog mere eller mindre gået i glemmebogen. Den britiske kolonimagt var travlt beskæftiget med at underminere den vediske tradition. *Srimad-Bhagavatam*, en af *vaisnavaernes* vigtigste sanskrittekster, blev anset af briterne som intet andet end fabler og barnlig mytologi.

Men Bhaktivinoda Thakura, der havde en britisk uddannelse og var ansat som dommer i den britiske administration, forsvarede vaisnavismen bl.a. igennem sine mange bøger, digte og sange for at reetablere og fremme *bhakti*-vejen. I starten af det 20. århundrede kritiserede hans søn Bhaktisiddhanta Sarasvati det perverterede hindukastesystem, hvilket bragte ham i livsfare. Bhaktisiddhanta Sarasvati var formentlig den første hellige mand til at køre i bil, og sommetider gik han med en britisk frakke, han var blevet givet. Alt dette var så radikalt, at ingen andre helgenagtige personer kunne drømme om at opføre sig sådan, især fordi Gandhi på daværende tid opfordrede sine tilhængere til at brænde deres britisk fabrikerede tøj. Caitanyas *vaisnava*-bevægelse var så sandelig uortodoks.

Bhaktisiddhanta Sarasvati anmodede en af sine disciple om at bringe Caitanyas bevægelse til Vesten og præsentere den engelsktalende verden for *Bhagavad-gita* og resten af *vaisnava*-budskaberne. Den discipel var A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. Swami Prabhupada drog til USA i 1965 i hans halvfjerdsindstyvende år, praktisk taget uden en krone på lommen, efter at han havde tryglet sig til en fribillet ombord på et fragtskib. Han grundlagde ISKCON på trods af sine knappe

midler. Han gjorde noget, ingen andre havde gjort før ham. Selv om hans elever var fødte uden for Indien i kødædernes lande og uden for *varnasrama*-systemet, indviede ham dem alligevel som *brahmanaer* og ikke blot mændene, men også kvinderne. Nogle hinduer var forargede, men endnu flere var forbløffede og beundrede Swami Prabhupada for, hvad han havde formået.

I 1973 tiltalte Prabhupada sine kritikere i en passage i en sine bøger:

"Sommetider kritiserer misundelige personer Krishnabevidsthedsbevægelsen, fordi både mænd og kvinder er lige aktive i omdelingen af Gudskærlighed. De kritiserer drengene og pigerne i Krishnabevidsthedsbevægelsen for at omgås iblandt hinanden uden restriktioner, men det er, fordi de ikke ved, at drenge og piger i Europa og Amerika har fri omgang med hinanden … Siden både drengene og pigerne trænes i at prædike, er disse piger ikke almindelige piger. Nej, de er præcis lige så gode som deres brødre, der prædiker Krishnabevidsthed. Derfor er det at aktivere både drenge og piger i fuldt ud transcendentale aktiviteter en politik ment til at sprede Krishnabevidsthedsbevægelsen … Derfor er vores foretagende sanktioneret af Herren Caitanya Mahaprabhus nåde, for det var Ham, der foreslog at opfinde midler til at nå dem, der havde forvildet sig væk fra Krishnabevidsthed." (*Cc. Adi* 7.31-32, Forklaring).

I dag er Prabhupadas disciple og granddisciple engagerede i Prabhupadas mission og distribuerer de talrige bøger, han oversatte og udgav. Prabhupadas historie er historien om, hvordan man kan starte med næsten ingenting og få det til at vokse eksplosivt, den slags historier, amerikanerne ikke kan stå for. Men Prabhupadas succes var ikke hans egen. Det var hans ydmyge ofring til hans *guru* og til Guddommens Højeste Personlighed, Sri Krishna. Prabhupada brugte de sidste ti år af sit liv på at rejse Jorden rundt fjorten gange og opfyldte på den vis Caitanyas 500 år gamle profeti.

I dag kommer hinduer ofte i vores ISKCON-templer for at bede, og interesserede vesterlændinge kommer også og engagerer sig i bevægelsen. *Vaisnava*-traditionen er tilsyneladende et paradoks, for er den en ortodoks bevægelse eller en moderne, progressiv bevægelse? Er den monstro begge dele?

(Fortsat fra side 19)

Vores evne til at tælle kræver, at vi har evnen til at skelne mellem en genstand og en anden, så de kan tælles hver for sig. Men medmindre vi kan fastslå kriterier for samtidigt at tildele fællestræk til en samling af genstande eller en gruppes medlemmer, ville vi aldrig blive færdige med at tælle, ej heller ville det give mening at tælle. På denne måde anerkender matematikken både individualiteten og adskillelsen mellem hvert et medlem af et sæt (hvilket vil sige deres forskellighed eller *bheda*) samt fællestrækkene, der forbinder dem til sættet (deres enhed eller *abheda*). Ligninger og formularer følger det samme princip. E = mc2 er på begge sider både forskellige og lig med hinanden samtidigt.

Ifølge denne fremgangsmetode manifesterer en enkel ontologisk virkelighed sig som forskellige, men alligevel indbyrdes forbundne fundamentale funktioner. Derfor kan vi genoverveje materie som værende en bestemt form for virkelighed, der besidder energi og information og manifesterer specifikke fysiske egenskaber, og bevidsthed som den form for virkelighed, der besidder evnen til at observere informationen, der er iboende de fysiske egenskaber. Selv om materiens og bevidsthedens egenskaber og funktioner er adskilte og forskellige, er der alligevel en naturlig interaktivitet mellem dem baseret på udvekslingen af information. (Fortsættes i næste nummer)

HVORDAN KAN MAN VIDE, OM ÅNDER EKSISTERER?

af Jahnu Das

En sjæl har to kroppe – en fysisk krop, der består af de fem sanser, og en psykisk krop, der består af sindet, intelligensen og det falske ego. Sindets funktioner er at tænke, føle og ville. Intelligensens funktioner er skelneevne, hukommelse og tvivl, og det falske egos funktion er falsk identitetsfornemmelse med kroppen og sindet.

Bag ved dette er sjælen, der bedst beskrives som den indre observant. Det er sindet, der ved døden fører sjælen over i en ny krop.

Spøgelse kan man blive til, hvis man begår selvmord eller lider en pludselig, voldsom død. Et spøgelse er således en sjæl i en psykisk krop, men uden en fysisk krop. Spøgelser er ofte meget frustrerede og misundelige. Det hænger sammen med, at alle de følelser, begær, tanker, drifter og opfattelser, man havde, mens man var i live, vil man også have som spøgelse.

Et spøgelse er fuld af drifter som sult, tørst og sexbegær, men kan ikke få afløb for disse lyster, for til det kræves en fysisk krop. Derfor forsøger spøgelser ofte at overtage en person, så de kan få afløb for deres frustrationer.

Der er rapporter fra hele verden om folk, der har mødt spøgelser. Jeg er selv blandt dem. Jeg behøver ikke at være i tvivl om, hvorvidt spøgelser eksisterer eller ej, for jeg har selv mødt et.

Da jeg først kom til Hare Krishna, var jeg munk i fem år. Min opgave (eller tjeneste, som vi kalder det) var at sælge bøger overalt i Danmark. Vi var fem munke, der rejste rundt i en Toyota Hiace fyldt med bøger. Vi boede en uge ad gangen i et sommerhus, vi havde lejet, og så tog vi ud derfra og solgte bøger i alle byerne i omegnen.

På et tidspunkt havde vi lejet et sommerhus på Koldingegnen. Vi plejede at gå til ro omkring kl. 20 og stå op kl. 3 om morgenen for at meditere.

Den nat vågnede jeg som sædvanligt, men jeg var totalt desorienteret. Jeg vidste ikke, om jeg lå ned eller stod op, eller om jeg var vågen eller stadig sov.

Så fornemmede jeg en person, der stod ved siden af mig. Der var slet ikke noget at være i tvivl om. Jeg kunne ikke se vedkommende, men jeg mærkede hans (eller hendes) tilstedeværelse og vibrationer af intens had og misundelse. Jeg blev grebet af ubændig skræk.

Jeg følte, hvordan han hoppede på mig. Jeg mærkede en stærk trykkende fornemmelse på halsen og brystet. Jeg kunne ikke få vejret.

Nu lærer vi om spøgelser i Hare Krishna, så på det tidspunkt vidste jeg, hvad der foregik. Vi lærer, at spøgelser ikke kan udstå lyden af Guds hellige navn. Jeg kendte også et specielt spøgelses-*mantra*, der jager spøgelser væk, men da jeg forsøgte at få det over mine læber, kunne jeg ikke sige en lyd, for jeg var som sagt ved at kvæles.

Jeg blev fuld af mere gru og skræk. Så skreg jeg inde i mit sind – KRISHNA, HARE KRISHNA – og med det samme forsvandt den trykkende fornemmelse i halsen, og jeg kunne ånde igen.

Hvis du nogensinde skulle være så uheldig at blive angrebet af et spøgelse, skal du blot skrige HARE KRISHNA! eller tænke det, så forsvinder de. Der er også et særligt *mantra* til at bortjage subtile, psykiske væsener. Det lyder som følger:

om hrim kshraum ugra viram, maha-vishnu jvalantam sarvato mukham, nrisingham bishanam bhadram, mrithur mrityum namah my aham

Hvis du nogensinde skulle få problemer med psykiske væsener, hvilket også kan være i form af en særlig ond drøm eller et skræk-

indjagende mareridt, som du eller dine børn udsættes for, skal du bare udtale det *mantra*.

Man kan som sagt også bare recitere Hare Krishna-*mantraet*. Det bortjager øjeblikkeligt alle negative, psykiske elementer fra sindet, hvadenten de kommer fra spøgelser eller ens egne traumer.

Og man behøver ikke at tro på det eller tage mit ord for det. Det virker, uanset om man tror på det eller ej.

KANINEN DER SLOG EN LØVE IHJEL

En frygtelig løve terroriserede alle skovens dyr, så en dag holdt dyrene et møde og blev enige om at lave en aftale med løven.

"Min gode herre," foreslog dyrene løven. "Lad være med hele tiden at jage os alle og slå os ihjel. Fremover lover vi, at hver dag kommer en af os frivilligt, så du kan spise ham. Til gengæld skal du lade os andre være i fred."

Det gik løven med til.

En dag var det en kanins tur til at være løvemiddag. Så han lagde en plan. Han startede med at komme for sent til løven. Løven var rasende. "Hvorfor er du kommet for sent? Jeg er sulten, og du kom ikke."

Kaninen svarede: "Kære løve, jeg blev forhindret på min vej."

Løven spurgte: "Forhindret af hvad?"

Kaninen svarede: "Af en anden løve, der ville slå mig ihjel. Men jeg sagde til ham, at han ikke måtte spise mig, for jeg skulle spises af dig."

Løven rejste sig og sagde: "Hvor er den løve henne?"

Kaninen sagde: "Jeg skal vise dig, hvor han bor," og tog løven med hen til en brønd. "Dernede bor han," sagde kaninen.

Løven kiggede ned i brønden. Nede i brønden så han rigtigt nok en løve kigge op ham. Han brølede vredt af løven i brønden. Et halvt sekund senere brølede løven i brønden tilbage af ham. Løven havde fået nok, og rasende sprang han ned i brønden for at dræbe den anden løve og druknede.

Sådan slog en kanin en løve ihjel.

(Fortalt af Srila Prabhupada. Prabhupada kommenterede, *buddhir yasya balam tasya*: "Den, der har intelligens, har styrke.")

(Fortsat fra side 16)

Hjælp til voksne/pårørende

Har dit barn eller et barn, du kender, været udsat for overgreb, kan du rette henvendelse til de relevante instanser nævnt i listen nedenfor.

Hjælp til krænkeren

Har du krænket et barn, eller har du seksuelle tanker eller fantasier om børn, kan du få anonym rådgivning og hjælp hos Bryd Cirklen på tlf. 65 909 909.

Relevante kontakter

Akut nødhjælp: 112
Politi: 114
Skadestue: 118
Børnetelefonen: 116 111
Forældretelefonen: 3555 5557
Bryd Cirklen: 6590 9909
Københavns Borgerservice: 3366 3366

ISKCON Danmarks børnebeskyttelsesesudvalg (BBU)

Jayanta Govinda Dasa: 9147 6642
Dandaniti Devi Dasi: 3132 3501
Jesper Strange: 6019 1788

Hjemmesider:

https://www.iskconchildprotection.org/
http://www.safetemple.org/
ISKCON Child Protection Guidelines:
https://www.iskconchildprotection.org/_files/ugd/8a61c5_3cba6c1074e7427d893be8af35c40a79.pdf

GBC-RESOLUTIONER 2021

ISKCON's øverste styrende organ har siden Srila Prabhupadas bortgang været The Governing Body Commission (GBC), som Srila Prabhupada ved sin død overdrog sin autoritet til i sit testamente. GBC mødes hvert forår i ISKCON's verdenshovedkvarter i Mayapur og offentliggør derefter de årlige vedtagne resolutioner.

På grund af covid-situationen mødtes GBC imidlertid ikke fysisk i 2021, men afholdt i stedet løbende møder online året igennem. Af den grund er resolutionerne helt usædvanligt først blevet offentliggjort nu her i februar 2022. Mange har ventet på dem, men nu er de her omsider. Hvis man gerne vil gennemgå dem, hvilket alle medlemmer af ISKCON opfordres til at gøre, kan de læses på GBC's hjemmeside, se https://gbc.iskcon.org/wp-content/uploads/2022/02/2021GBCRES.pdf.

Her kan det kort nævnes, at blandt resolutionerne i 2021 er der blevet etableret en række regler for, hvorden bortgåede vaisnavaer kan æres ved at etablere mindesmærker (*samadhier*) for dem. Online GBC-møder er blevet accepteret som en officiel fuldgyldig platform for GBC-møder, og GBC-møderne i 2022 vil igen blive afholdt online på grund af den fortsatte corona-pandemi.

Begrebet 'kulturelt sensitive resolutioner' er blevet indført for at give mulighed for, at visse områder i verden kan undtages fra at følge visse GBC-resolutioner på grund 'kulturel sensivitet'. Så er der nogle personlige resolutioner, hvor en hengiven igen har fået lov til at være *sannyasi*, en anden er blevet helt udelukket fra ISKCON for at prædike ting, der ikke repræsenterer ISKCON, og en tredje er under opsyn efter at være afveget fra principperne for en *sannyasi*.

En resolution opfordrer alle ISKCON-templer og –samfund til at være miljøbevidste, og teksten 'Code of ethical behaviour' er blevet accepteret som officiel retningslinie for ISKCON (se evt. Nyt fra Hare Krishna 10.2021). En resolution fastslår, at ISKCON ikke accepterer nogen form for racediskrimination. Med hensyn til Deitetstilbedelse fastslår en resolution, at enhver Deitetstilbedelse i ISKCON skal foregå i stemningen af ærefrygt og ærbødighed.

Så er ISKCON's sundhedsministerium blevet ophævet, og en resolution om at forhindre og håndtere lederes seksuelle afvigelse og andre former for misbrug af lederpositioner er blevet vedtaget. En resolution giver retningslinier for og opfordrer til, at hengivne bliver uddannet i 'hermeneutisk' forståelse ('hermeneutik' betyder tolkningslære). Så er der fire resolutioner om initierende *guruer*. En af dem gør det enklere for hengivne, hvis *guruer* stadig lever, selv at blive initierende *guruer*. En anden resolution støtter princippet, at fremtidige *guruer* skal være grundigt trænede. En tredje resolution konstaterer, at kvinder også kan være initierende *guruer*, om end ikke i lige så stort antal som mænd, og en fjerde resolution erklærer, at der er brug for en kraftig og meget omgående forøgelse af antallet af initierende *guruer* i ISKCON.

Slutteligt er der en række formelle resolutioner med udnævnelse af ISKCON's formand (HH Bhakti Caitanya Swami for 2021), første næstformand, anden næstformand og sekretær. To nye medlemmer er blevet føjet til GBC, og to andre medlemmer har fået orlov af helbredsmæssige grunde. Der er en liste over hengivne, der venter på at blive udnævnt til *sannyasier*, en gennemgang af ISKCON's ministerier, GBC's budget og udnævnelse af en revisor for GBC.

Som sagt kan GBC-resolutionerne læses i deres helhed her: https://gbc.iskcon.org/wp-content/uploads/2022/02/2021GBCRES.pdf.

BØRNEBESKYTTELSE I ISKCON

af Dandaniti Devi Dasi

At der kan foregå overgreb mod børn selv inden for en åndelig bevægelse som ISKCON, kommer måske som en overraskelse for nogle. Men faktum er, at vi befinder os i den materielle verden, hvor den slags ting desværre foregår, og ISKCON har som mange andre religiøse bevægelser også haft sin andel af skandaler. Siden slutningen af 1990'erne har ISKCON derfor haft sit eget internationale børnebeskyttelsesorgan, der i dag er kendt under navnet CPO (Child Protection Office). CPO blev oprettet i kølvandet på en række sager om overgreb mod børn og unge især i ISKCON's *gurukula'er* (kostkoler) i USA og Indien.

Vi ikke kan ændre på fortiden, så vi forsøger i stedet at kigge fremad og se på, hvad vi som samfund og individer kan gøre for at beskytte vores børn og unge i fremtiden.

Srila Prabhupada skrev: "Disse børn er givet til os af Krishna. De er *vaisnavaer*, og vi må være meget omhyggelige med at beskytte dem. Disse børn er ikke almindelige. De er Vaikuntha-børn, og vi er meget heldige, at vi kan give dem en chance for at gøre yderligere fremskridt i Krishnabevidsthed. Dette er et meget stor ansvar, så lad være med at negligere det eller blive forvirret over det. Din pligt er meget klar. Håber dette møder dig ved godt helbred. Din evige velønsker, A.C. Bhaktivedanta Swami." (Srila Prabhupada i et brev til Arundhati, Amsterdam d. 30. juli 1972.

I det følgende giver vi nogle statistiske fakta omkring overgreb samt definition på forskellige typer af overgreb. Vi ser også på, hvad man som individ kan eller skal gøre i tilfælde af, at man får kendskab til krænkelser. Ligeledes er der også nogle råd om, hvad man kan gøre, hvis man selv er blevet krænket, og også hvad man kan gøre, hvis man selv har krænket/har lyst til at krænke andre. Desuden gennemgås nogle grundlæggende retningslinjer, der gælder for ISKCON's centre og aktiviteter her i Danmark. Sidst i artiklen findes en liste med relevante kontaktoplysninger, links til hjemmesider samt et link til ISKCON's samlede retningslinjer for børnebeskyttelse.

Fakta

Overgreb mod børn finder sted i alle kulturer, samfundslag og religioner. I Danmark har 12 % af unge under 18 år oplevet en form for seksuel krænkelse.

Overgreb begås oftest af en person, der i forvejen kender barnet. 3 ud af 4 seksuelle krænkere er mænd.

Både børn og voksne kan begå overgreb mod børn.

Voksne har pligt til at gribe ind og hjælpe, hvis et barn bliver udsat for vold eller overgreb.

Definition: Det er tale om et overgreb, når en person med magt eller manipulation skader eller udnytter en anden person. Vold og overgreb kan være fysisk, psykisk eller begge dele.

Typer af overgreb

Negligering: At undlade at sørge for barnets mest grundlæggende behov – fysiske, psykiske samt følelsesmæssige behov.

Fysisk: Overlagt vold såsom at slå, sparke eller på anden måde skade en andens krop.

Seksuelt: Når et barn trues, overtales, fristes eller tvinges til seksuelle aktiviteter af en ældre person.

Psykologisk/følelsesmæssigt: Enhver opførsel, der skader barnets følelsesmæssige udvikling eller selvværd og giver det en følelse af at være uønsket eller "forkert". At udnytte et barn til at opfylde en anden persons behov.

Hvad gør man, hvis et barn fortæller, at det

er blevet mishandlet/krænket?

1. Lyt til det, tro på det og lad det tale.
2. Stil ikke for mange spørgsmål – overlad det til professionelle.
3. Lad være med at give løfter om, at det ikke vil ske igen, eller at du ikke vil sige det til nogen. Tilbyd, at du vil gøre alt, hvad du kan for at hjælpe.
4. Lad barnet vide, at det ikke er dets fejl.
5. Sørg for, at barnet er i sikkerhed – søg relevant hjælp.
6. Bevar roen og pas på dig selv. Lad være med at konfrontere krænkeren, men overlad det til de rette personer/ professionelle.
7. Overhold fortrolighed, men vær opmærksom på, at du selv kan have brug for at snakke med nogen om det.
8. Anmeld og underret de rette myndigheder.

Anmeldelse og underretningspligt

Enhver person, der får kendskab til eller mistanke om overgreb mod børn, har pligt til at underrette politiet eller de sociale myndigheder. Medlemmer af ISKCON har endvidere pligt til at underrette ISKCON's autoriteter eller det lokale ISKCON børnebeskyttelsesudvalg. Det er vigtigt at anmelde og underrette, så krænkelserne kan blive stoppet, og de, der er blevet krænket, kan få den fornødne hjælp.

Retningslinier for templer/ISKCON Danmark:

Det anbefales, at børn og unge under 18 år ledsages af en forælder eller voksen ledsager. Personer under 18 år bør ikke overnatte i templet uden en forælder/voksen ledsager. Børn under 12 år bør ikke være uden for forældrenes opsyn. Tjeneste/samvær med børn og unge skal ske i samråd med forældrene. Der bør altid være to voksne til stede, hvis man har programmer med børn. Hengivne skal kende ISKCON's regler for børnebeskyttelse, og der skal udføres screening for personer, der arbejder med børn samt for beboere/overnattende på ISKCON's ejendomme. ISKCON er underlagt og følger lokale love og procedurer.

ISKCON's internationale børnebeskyttelseskontor (CPO)

CPO (Child Protection Office) har afdelinger i bl.a. USA, England og Sydafrika og koordinerer den samlede indsats for børnebeskyttelse inden for ISKCON. CPO ledes hovedsageligt af hengivne med en professionel baggrund i børnebeskyttelse. CPO tager stilling til konkrete sager om overgreb i ISKCON og arrangerer forebyggende træning og undervisning for hengivne. ISKCON i Danmark er knyttet til CPO's kontor i England.

Børnebeskyttelsesudvalg

GBC anbefaler, at alle templer og ISKCON-projekter har deres eget lokale børnebeskyttelsesudvalg (på engelsk Child Protection Team/CPT). Udvalget består af 2-3 eller flere personer, der fungerer som kontaktpersoner i spørgsmål om børnebeskyttelse. Kontaktpersonerne er almindeligvis ikke professionelt uddannede, men modtager løbende træning og vejledning fra CPO. Udvalget fungerer ikke som erstatning for professionel hjælp, men kan være behjælpelig med rådgivning samt kontakt til politi, læge og andre relevante myndigheder. Kontaktpersonerne udpeges lokalt i samråd med ISKCON, GBC og CPO.

Hjælp til børn

Er du barn, og har du oplevet at blive krænket – nu eller tidligere – kan du have godt af at snakke om det med dine forældre eller en anden voksen, du har tillid til.

Du kan få hjælp hos politiet, kommunen eller en organisation som Børns Vilkår (Børnetelefonen). Du kan også kontakte en af personerne i dit lokale ISKCON børnebeskyttelsesudvalg, der kan vejlede dig videre med hensyn til, hvad der er bedst at gøre i din situation.

(Fortsættes side 13)

HVORFOR BEVIDSTHED VOLDER VIDENSKABEN PROBLEMER, 3

af Akhandadhi Dasa (Oversat af Christopher Thuesen)

Denne artikel stammer fra en tale, Akhandadhi Prabhu første gang gav ved konferencen "Consciousness in Science" i Gainesville, Florida, i januar 2019. Her er den hentet fra ISKCON Communications Journal, Volume 12, 2021. Første og anden del bragtes i de to sidste numre.

Opfattelsesevnen og hjernen

Qualia, selvet og subjektivitet er ikke de eneste problemer, som opfattelsesmodeller, der helt og holdent afhænger af hjernefunktioner, støder på. Her er endnu to eksempler:

(1) Sparsomhed

Alle sanseorganer udøver sparsomhed, men her vil vi kun kigge nærmere på visuel sparsomhed. Når vores øjne beskuer en scene, er antallet af informationsbidder, der rammerne pupillen og nethinden, i omegnen af 6 milliarder. Efter tapcellerne og stavene har modtaget signalet, er den totale mængde data, der er klar til at videresendes til den optiske nerve, kraftigt reduceret. Når informationen modtages i den visuelt bearbejdende del af hjernen, er mængden af information reduceret til blot en brøkdel. Det tyder på, at der må være en betydelig forskel mellem den knappe mængde data, hjernen bearbejder, og den fulde mængde data, vores synsorganer opfanger.

Mange neurovidenskabsmænd konkluderer derfor, at baseret på sanseinput giver hjernen sit bedste bud på, hvad der foregår. Andy Clark foreslår, at vi er "naturens egen gættemaskine, der bestandigt forsøger at være et skridt foran ved at ride på de indkommende bølger af sanseopfattelse."

Forklarer dette dog virkelig detaljerig, akkurat veridisk opfattelse – den direkte opfattelse af forekomsten af stimuli?

Der er uden tvivl en funktion på linje med den forudsigende bearbejdning, igennem hvilken vores mentale model af omgivelserne genereres og opdateres efter bedste evne med faktiske sanseinput, og som muligvis kan være en virkelig egenskab ved vores oplevelse. Ved vi dog med sikkerhed, at det er en ren og skær neural proces? Vi har allerede påvist, at hjernens aktivitet ikke kan redegøre for qualia, og ligeledes kan vi ikke forklare i neurale begreber den billedforstærkning, som qualia forårsager, og som vi faktisk oplever. En gættende hjerne ville ikke kunne forsikre os om, at virkelighedsbilledet, vi observerer, er korrekt, især ikke, hvis vi tager et andet aspekt i betragtning: tidsforskydningen mellem bearbejdningen af de forskellige sanseinput.

(2) Tidsforskydning

Lad os antage, at vi observerer en person klappe i hænderne tæt på os. Lys- og lydbølgerne fra klappet vil nå vores øjne og ører nogenlunde samtidigt, og i sindet hører vi lyden af klappet og ser hænderne mødes som en samlet synkroniseret begivenhed. Dette udgør dog et mysterium i neurovidenskaben, for det tager hjernen op til et halvt sekund længere at bearbejde data fra øjnene end fra ørerne. Dette har gennemgribende filosofiske implikationer. Hvis der forekommer en signifikant forsinkelse imellem, at hjernen har bearbejdet inputtet fra ørerne, til den har fuldendt forarbejdningen af input fra øjnene, hvordan kan det så være, at bevidstheden oplever dem samtidigt?

To mulige bud gives for at forklare problemet. Det ene er, at hjernen tilbageholder oplevelsen af lyden, indtil den har færdiggjort bearbejdningen af billedet, den hører sammen med. Den anden er, at hjernen forsøger at forudsige og danne et samhørigt billede på

baggrund af den bearbejdede lyd, før den har modtaget den endelige information. Ingen af forklaringerne er tilfredsstillende. Enten er vores bevidste oplevelse af verden en fraktion af et sekund bagefter hændelserne finder sted, eller også er vores synsindtryk gætværk. Dette faktum vedrørende hjernens manglende evne til at håndtere opfattelse førte Anil Seth, Storbritanniens ledende bevidsthedsekspert til at udtale: "Hvis hallucinationer er en slags ukontrolleret opfattelse, er vores opfattelse af nuet også en slags hallucination, men en kontrolleret form for hallucination, igennem hvilken hjernens forudsigelser bliver tøjlet af de sanselige input fra omgivelserne."

Hjernemodel

Idéen om, at neurale funktioner alene redegør for alle aspekter af bevidsthed, ender med at være intet andet end et syn på vores opfattelse, erfaring og selvopfattelse, der er uigenkendelig fra vores dagligdags forståelse. Fysikalisterne appellerer derfor til vores tendens til at blive bedraget af hjernen. De hævder, at hjernen på en eller anden måde udsender overordnede ekkoer, der skaber en illusion af selvet, qualia, erfaringen og den frie vilje. Men uanset hvordan vi måske eller måske ikke bliver narret af vores tanker og selvopfattelse, kræver det dog et ægte selv til at være modtageren, der oplever de forkvaklede tanker eller illusioner.

Denne hjernemodel, der benægter selvet og dets subjektive oplevelse, opstår ikke fra noget konkret bevis for, hvordan bevidsthed kan tilskrives fysiske og neurale processer. Det er rettere en abduktiv spekulation, der ikke har held til at vise, hvordan hjernen alene kan være ansvarlig for (a) selvets eksistens, (b) den bevidste opfattelse af qualia eller sågår opfattelsen af hverdagen, og (c) menneskets højagtede værdier eller metafysiske aspirationer. Hvis man tager højde for alle beviserne for vores oplevelser, og hvad vi ved om neurovidenskab, vil jeg påstå, at hjernemodellen ikke slår til som en redegørelse for bevidsthed. Vi behøver en bedre og større model.

En alternativ indgangsvinkel

Min tidligere analyse var tiltænkt at etablere de uforholdsmæssige, måske sågar umedgørlige, besværligheder omkring fysikalisternes forsøg på at forklare, hvordan en klump biologisk stof på 1,4 kg kan skabe den bevidste oplevelse, vi kender som virkeligheden. Man kan ikke helt afvise muligheden for, at videnskabsmænd en dag finder nøglen til bevidsthed inden for fysik og neurovidenskab, men man kan påstå, at sådan en succes ikke er garanteret. Derfor burde et intellektuelt samfund forblive åbensindet og opmuntre til at udforske en bred vifte af mulige forklaringer på bevidsthed. Jeg foreslår ikke, at samtlige forskere bør opgive deres søgen efter et neuralt fundament for bevidstheden, men blot, at den fysikalistiske formodning er for begrænset til at udforske bevidstheden og derfor ikke burde være vores eneste fremgangsmetode.

Dilemmaet, Carl Hempel identificerer i The Theoretician's Dilemma, diskuterer forestillingen om, hvorvidt fysikken kan forklare samtlige fænomener ved at henvise til vores nuværende og fremtidige fysik. Tydeligvis er fysikken, som den forstås på nuværende tidspunkt, ude af stand (eller, for at være nænsom, for ufuldstændig) til at håndtere alle problematikker inklusiv bevidsthed. Fysikalismen frifindes ikke med sin påstand om, at der engang i fremtiden vil komme en fysikforståelse, der kan forklare bevidstheden. Hvilken slags fysik kunne det monstro være? Burde fysikken ikke i stedet udvide sin virkelighedsopfattelse til at omfatte andre fundamentale fænomener såsom bevidsthed?

Med dette in mente præsenterer jeg en alternativ fremgangsmetode. Hvad nu, hvis bevidsthed ikke lader sig reducere til, hvad vi på nuværende tidspunkt kender som fysiske egenskaber? Hvad nu, hvis det er et bestemt fundamentalt aspekt eller en egenskab ved virkeligheden? Hvad om vi tog den idé seriøst? Med dette mener jeg, at vi ikke bør undersøge

eller dømme bevidsthed ud fra parametrene fra vores antagelser om fysisk stof. Når vi anser bevidsthed som en fundamental bestanddel, en funktion eller en egenskab på sine egne betingelser, forekommer det uundgåeligt, at vi vil spørge ind til, hvordan vi observerer og formulerer vores beskrivelse, og hvordan vi bygger en model af den fysiske verden. Dette er af betydning, for forslaget om, at bevidsthed er fundamental og ikke lader sig reducere, opildner ofte til sind-stof dualisme og interaktionisme – selve problemstillingerne, der har plaget bevidsthedsforskningen i århundreder.

Debatten forplumres

Selv om det burde stå klart ud fra vores analyse, at fysiske egenskaber er adskilte fra qualias egenskaber i vores mentale oplevelse, og at de begge er adskilte fra den bevidste opfattelse af materiens egenskaber og funktioner, har vi stadig en tendens til at droppe analysen af disse egenskaber og funktioner og forplumre debatten ved at sætte spørgsmålstegn ved substansen: Hvad består bevidsthed af?

Men dette spørgsmål er epistemologisk urimeligt. Fysik kan end ikke besvare dette spørgsmål om stof, så hvorfor forlange et svar angående bevidsthed? Jo dybere fysikken graver ned i stoffets sammensætning, jo mere amorft og formløst ser det ud til at blive. Vi ender op med subatomare partikler, hvis natur og eksistens er modelleret og defineret efter egenskaberne, vi forlanger, at de skal have for at kunne forklare adfærden, vi observerer. Fysikere fortæller derefter med skadefro, at selv de såkaldte partikler ikke er absolutte, men kortvarige eksistenser, der opstår fra et hav af muligheder.

Videnskab er studiet af vores oplevelse af verden, men alt, vi ved om materie, er, hvad det tilsyneladende er, og hvad det tilsyneladende gør – ikke, hvad det faktisk er. Vores studie af fysisk stof undersøger dets særskilte egenskaber og funktioner uden at definere dets ontologiske substans. Jeg foreslår, at vi anvender samme fremgangsmetode, når det kommer til bevidsthed. At vi er ude af stand til at forsikre os om stoffets, sindets og bevidsthedens faktiske substans, gør dem ikke uvirkelige. Det belyser blot, hvad den videnskabelige metode tillader os at udforske. Hvis vi en dag bedre forstår funktionerne og forholdene imellem disse forskelligartede fænomener, kan vi måske opklare substansproblemet.

Østlig indsigt

Det er selvfølgelig ikke første gang, der grubles over disse problematikker. I årtusinder har østlige kontemplative traditioner været engagerede i radikale studier og anstrengende subjektive eksperimenter for at isolere bevidsthedens funktion fra de forskellige stadier og egenskaber af tanker, fornemmelser, og oplevelser, som sindet frembringer. En sådan indsigt har vi stadig adgang til i form af de vediske filosofier, nærmere bestemt v*edanta, sankhya* og *yoga*. Der er en lang række fortolkninger af disse traditioner, hvor mange tenderer til idealistiske eller immaterielle forestillinger associeret med monisme. Det måske bedste match med den moderne videnskabs beviser er fortolkningsperspektivet i *bhedabheda*-teorien.

Denne ontologi postulerer, at verdens former og egenskaber er virkelige, og at bevidstheden, der observerer disse former og egenskaber, også er det. *Bhedabheda* refererer til anerkendelsen af den samtidige enhed (*abheda*) og forskellighed (*bheda*), der er til stede i et ontologisk forhold som to aspekter af virkeligheden. Nogle vil hævde, at denne anskuelse i sagens natur er en selvmodsigelse eller en grov overtrædelse af den filosofiske logik. Det udgør dog den rutinemæssige måde, vi anskuer verden omkring os på, og det er et grundlæggende princip for videnskaben og matematikken.

For eksempel bygger matematikken på vores evne til at tælle og manipulere antal.

(Fortsættes side 11)

HVEM VOKSER AFGRØDERNE FOR?

af Visakha-devi Dasi

At ofre frugterne (og grøntsagerne) af sit arbejde til Krishna er gartnerens fryd.

"Hvordan retfærdiggør man havearbejde som værende en Krishnabevidst aktivitet?" spurgte Janesvaris veninde hende over telefonen. "Det virker ikke til at være en Krishnacentreret aktivitet. Hvordan gør du den Krishnabevidst?"

"Jeg gør mig ikke umage med at retfærdiggøre det," svarede Janesvari. "Ved blot at være fuldt beskæftiget med at dyrke min have og plantage (hvilket giver udbytte nok til en familie på fem og også lidt til, så jeg kan give afgrøder til utallige venner og besøgende), har jeg i det mindste ikke tid til at gå i biografen eller se endeløse Tv-programmer eller tilsvarende meningsløse aktiviteter. Som minimum beskytter min have mig fra at være lad, for som det siges, er lediggang roden til alt ondt."

"Det er ikke altid, at jeg tænker på Herren Rama, når jeg er ude i min have. Jeg tænker mest på, hvordan jeg bedst passer min have, imens jeg synger Hare Krishna. Jeg føler, at ved at engagere mig i simple, basale opgaver gøres mit liv simpelt og tilfredsstillende, og min Krishnabevidsthed trives og vokser. Hvordan kan man passe en have uden en tro på, at der findes en Skaber? Man kan selv tænde for haveslangen, men hvem får det til at regne?"

Janesvaris samtalepartner, en nytilkommen til Krishnabevidsthed, var ikke tilfreds. Herren Krishna siger udtrykkeligt i *Bhagavad-gita*: "Engager dit sind konstant i at tænke på Mig," "Vær fuldt ud bevidst om Mig," "Tænk altid på Mig, Krishna, og udfør på samme tid din foreskrevne pligt … Med dine aktiviteter dedikeret til Mig og dit sind og din intelligens fokuseret på Mig vil du utvivlsomt opnå Mig."

Srila Prabhupada er lige så klar i mælet: "Vi bør altid forsøge at forme vores liv på en sådan vis, at vi konstant vil blive mindet om Krishna. At være Krishnabevidst vil sige på den ene eller anden måde altid at huske på Krishna uden at glemme Ham under nogen omstændigheder. Faktisk er dette det mest fundamentale regulative princip."

Befinder Janesvari sig i illusion, når hun udvælger frø fra sin frøbank i januar? Bør nogen vejlede hende i marts, når hun sår frøene i potteplanter inden døre, eller i juni, når hun omplanter stiklingerne udendørs? Hvad med hen over sommeren, når der nærmest konstant skal luges og høstes?

Det kan godt være, at Janesvaris veninde tænker således, men ikke jeg, for Janesvari følger på naturlig og ærlig vis Krishnas instruks om, at alt, vi gør, alt, vi spiser, og alt, vi ofrer og giver væk, bør gøres som en offerhandling til Ham. Hun er overbevist om, at Herren Krishna er Guddommens Højeste Personlighed, at hun er Hans tjener, og hendes mål er at centrere alle hendes aktiviteter om Ham. Hendes åndelige mester, Srila Prabhupada, opfordrede sine husholderdisciple til at gøre dette samt tilbede Deiteter i deres hjem. En vigtig del af hendes tilbedelse er at ofre hendes hjemmedyrkede afgrøder til hendes Radha-Krishna-Deiteter.

For Janesvari er Krishnabevidsthed ikke en kunstig tilføjelse til hendes liv (ligesom mange tilføjer et nyt rum til deres bolig), og det forlanges ikke, at hun tilpasser sig en bestemt stereotyp af Krishnabevidsthed. Krishnabevidsthed er en lige så integreret del af hende, som cement er til et fundament, eller lige så integral som hendes puls. At passe sin egen have er et naturligt sideskud på hendes Krishnabevidsthed.

Janesvari og hendes mand bor i et rummeligt hus på landet, hvor hun ud over at passe sin have også kokkererer, gør rent og passer sine tre børn og sine syv får. Fårenes uld holder hende beskæftiget med at spinde, strikke og sy i vintermånederne. Utroligt nok for mig (og nok også mange andre byboere) er hun tilfreds. Hendes fremtidsplaner er bl.a. at dyrke nok frugt og grønt til at holde vinteren over.

"Hvis man tænker over tiden og arbejdet, jeg lægger i det," fortæller Janesvari med et selvbevidst smil, "sparer jeg i realiteten ingen penge, men det er personligt. Når jeg giver mine venner mit hjemmelavede syltetøj eller mine hjemmedyrkede, friske grøntsager, synes de, at det smager bedre end det, de kan købe i butikkerne, og de værdsætter, at produkterne stammer fra Krishnas have. Det samme gør sig gældende for sweaterne, jeg strikker af fåreuld. De ser muligvis ikke lige så godt ud som den masseproducerede slags, men jeg bliver personligt tilfredsstillet af at være en lille smule mere selvforsynende end normen, sådan som Prabhupada ønskede, at vi skulle være det, såfremt det er praktisk."

Fra Janesvari var tre år, til hun var fjorten, hjalp hun sin mor i deres have i Port Washington på Long Island. Da hun var 28 år, genopvækkede hendes svigerfar, der selv har grønne fingre, hendes passion for havearbejde. I de fem år siden hun begyndte at dyrke sin egen have, har hun begået samtlige fejltrin mindst én gang.

Ligesom hengivne på de Krishnabevidste landbrug, der er spredt over hele verden, har Janesvari opdaget, hvordan havearbejde er befordrende for Krishnabevidst tjeneste. Hun har fornyet sin værdsættelse af de skriftlige metaforer, der sammenligner det Krishnabevidste liv med at passe en slyngplante af hengivenhed, der skal vandes med lyden af det hellige navn, og man må omhyggeligt bortluge al ukrudt i form af ønsker, der strider mod åndelighed.

Ligesom de hengivne landmænd er hun også glad for at træde et skridt tilbage fra supermarkedsrotteræset "med alle deres kølediske propfyldte med kød og frugt og grønt sprøjtet med kemikalier og belagt med voks," som hun udtrykker det. Hun er også glad for at involvere sine børn i at så og høste, imens hun underviser dem i at sætte pris på livets simple glæder såsom at se sin have vokse for Krishna.

Opskrifter fra Janesvari Devi Dasi

Squash/tomat/ostebag
Tilberedelsestid: 40 minutter
Portioner: 3-4

1 mellemstor/stor squash
700-900 g hel mozzarellaost med mikrobiel osteløbe
2-3 store tomater
frisk basilikum
2 spsk. olivenolie
salt
peber
2 dl tomatpuré

1. Skær squashen i halve eller tredjedele, så stykkerne er lige så tykke som bradepanden. Skær hvert stykke på langs i stykker på ½ cm tykkelse. Damp dem nænsomt, indtil de er sprøde og møre. Skær osten og tomaterne i stykker på ½ cm tykkelse.
2. Hæld olivenolien i bradepanden og lav gentagne lag af squash-, ost- og tomatskiver ved at stille dem på siden, fra den ene ende af bradepanden til den anden. Det burde resultere i en bradepande fuld af røde, hvide og grønne striber. Top med frisk basilikum. Drys med salt og peber. Hæld tomatsovsen på toppen. Tildæk med folie og bag ved 175 grader i 20-30 minutter, indtil osten er smeltet og bobler. Ofres til Krishna.

Flere opskrifter fra Janesvari Devi Dasi i næste nummer

BREVKASSE: KAN SRILA PRABHUPADA VÆRE MIN ÅNDELIGE MESTER?

Sankarsana Dasa svarer på spørgsmål

Har du spørgsmål om Krishna-bevidsthed, er du velkommen til at sende dem til redaktionen: Nyt fra Hare Krishna, Holsteinborgvej 20, 1.th., 2720 Vanløse. E-mail: lalitanatha@krishna.dk. Her svarer Sankarsana Prabhu på et spørgsmål.

SPØRGSMÅL: *Ifølge jeres lære skal vi henvende os til en ægte åndelig mester og tage instruktioner fra ham. Er det acceptabelt at læse Bhagavad-gita og følge læren i Srila Prabhupadas forklaringer? Mit spørgsmål er vel egentligt, om jeg kan anse Srila Prabhupada for min åndelige mester, eller skal jeg også gå til en anden mester direkte?*

SVAR: Srila Prabhupada er helt sikkert din åndelige mester, for igennem sine bøger vejleder han dig i at opnå åndelig fuldkommenhed. Han er din *siksa-guru* eller instruerende åndelige mester, for hans instruktioner fører dig fra mørke til lys.

Ved omhyggeligt at læse Srila Prabhupadas bøger vil du dog se, at han fortæller dig, at du også behøver en åndelig mester, som du kan gå til med dine personlige spørgsmål og få personlig vejledning fra. Srila Prabhupada påpeger den absolutte nødvendighed af en sådan *guru* i en forklaring til *Srimad-Bhagavatam*:

"Den virkelige kendsgerning er, at en ægte åndelig mester kender en bestemt persons natur og hvad slags pligter, han kan gøre i Krishnabevidsthed, og han instruerer ham derefter … "Du er kvalificeret til et sådant og sådant arbejde i Krishnabevidsthed. Du kan handle på denne måde." Den ene person rådes til at handle i Krishnabevidsthed ved at arbejde med Deiteterne, en anden rådes til at prædike, og en tredje får at vide, at han skal handle i Krishnabevidsthed i køkkenafdelingen. Der er forskellige aktiviteter i Krishnabevidsthed, og en åndelig mester, der kender en bestemt persons evner, træner ham på en måde, så han med sin tilbøjelighed til at handle bliver perfekt. *Bhagavad-gita* gør det klart, at man kan opnå den højeste fuldkommenhed i åndeligt liv blot ved at give tjeneste i overensstemmelse med sin kunnen, ligesom Arjuna tjente Krishna med sin kunnen i militærkunst. Arjuna gav sin tjeneste fuldt ud som militærmand og blev fuldkommen. På samme måde kan en håndværker opnå fuldkommenhed blot ved at gøre sit håndværk under vejledning af den åndelige mester. Hvis man er litterær, kan man skrive artikler og poesi i Herrens tjeneste under den åndelige mesters vejledning. Man skal modtage den åndelige mesters budskab med hensyn til, hvordan man skal handle i sin kapacitet, for den åndelige mester er specialist i at give sådanne instruktioner.

Denne kombination, den åndelige mesters instruktion og disciplens trofaste udførelse af instruktionen, gør hele processen fuldkommen. Srila Visvanatha Cakravarti Thakura beskriver i sin forklaring til *Bhagavad-gita* 2.41 (*vyavasayatmika buddhih*), at den, der vil være sikker på at opnå åndelig fremgang, skal tage imod instruktionen fra den åndelige mester med hensyn til, hvad hans bestemte funktion er. Han bør trofast forsøge at udføre denne instruktion og anse den for sit liv og sjæl. Disciplens trofaste udførelse af instruktionen fra hans åndelige mester er en discipels eneste pligt og vil gøre ham fuldkommen. Man bør meget omhyggeligt modtage budskabet fra den åndelige mester gennem ørerne og udføre det trofast. Det vil gøre ens liv fremgangsrigt." (Fra *Srimad-Bhagavatam* 3.22.7, forklaring)

Srila Prabhupada vil altid være din instruerende *guru*, men i henhold til hans ovenfor citerede instruktioner skal du også acceptere en *guru*, fra hvem du kan få personlig vejledning.

TEMPLET I KØBENHAVN

Skjulhøj Allé 44, 2720 Vanløse - Tlf.: 53 83 11 08
www.krishna.dk - iskcon.denmark@pamho.net

Fredag den 18. marts: Gaura Purnima – Sri Caitanya Mahaprabhus fremkomst. Festival fra klokken 15.

Radio Krishna Kbh.

yadu@krishna.dk - Tlf.: 38101232 - www.krishna-online.dk
Frekvenser: FM 87,6 MHz og 90,6 MHz på Hybridnet

Sendetider
Mandag 09.00-14.00 og 16.00-17.30
Tirsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30
Onsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30 og 22.00-02.00
Torsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30
Fredag 09.00-11.00 og 16.00-17.30 og 22.00-00.00
Lørdag 08.00-10.00 og 16.00-17.00

Radio Krishna Aarhus

www.radiokrishna.dk - mail@radiokrishna.dk
Frekvenser: FM 98.7 & 89.5 MHz

Sendetider
Mandag 06.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00
Tirsdag 06.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00
Onsdag 07.00 - 08.00
Torsdag 07.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00
Fredag 07.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00

Govinda - Take away

Åboulevard 7, st th, 1635 Kbh V. - Tlf.: 32140362 www.
www.govinda.dk - info@govinda.dk

Åbningstider:
Alle ugens dage fra 17.00 - 21.30

Facebook

https://www.facebook.com/HareKrishnaDanmark/
Hare Krishna bevægelsens i Danmarks officielle facebook side

www.facebook.com/groups/krishnahuset
Krishnahuset i Aarhus' officielle facebook gruppe

Aarhus

For fremtidige arrangementer kontakt
Danesh Das Tlf.: 28880377
Ananta Sri Das Tlf.: 22222763

Alle aktiviteter i Aarhus koordineres her:
www.facebook.com/groups/krishnahuset

WEBSIDER

www.harekrishna.dk
Nyt fra Hare Krishnas hjemmeside
www.krishna.dk
Hare Krishnas hjemmeside for jer, der er nye til eller nysgerrige om Hare Krishna

www.radiokrishna.dk
Hjemmeside for Radio Krishna i Århus

www.soundcloud.com/krishnadk/sets
Flere hundrede af Radio Krishnas udsendelser til streaming eller download

www.intelligentdesign.dk
Videnskabsside om det seneste inden for debatten omkring evolution, Darwin og intelligent design

ISKCON NORGE

HAREKRISHNA.NO

OSLO: Ensjøveien 9, 0655 Oslo
Hos os i Iskcon Oslo bliver det dette program i mars:

Hver lørdag fra 16 - påmelding nødvendig
Hver søndag fra kl 13 - påmelding nødvendig
Se Iskcon Oslo på Facebook for påmelding.

BERGEN: Govinda, Lille Øvregaten 14, 5018 Bergen
Hver søndag kl. 15-18: Lovefeast. Kirtan, foredrag og prasada.
Friday kirtan: Hver siste fredag i måneden kl. 17-19. (25. mars)

Fredag 18.03: Gaura Purnima, Herren Caitanyas åpenbarelsesdag. Program kl. 17-21: kirtan, abhisheka, foredrag, prasada.

Web: harekrishna.no

Facebook: Hare Krishna Bergen – Iskcon

Mail: govindabergen@gmail.com

Krishnas Cuisine

Sørkedalsveien 10, Colloseum Senter, 0369 Oslo
tlf: 0047 22692269 - www krishnas-cuisine.no

Åpningstider: Mandag-fredag: 11.00-20.00, Lørdag:11.00-19.00 - Søndag lukket.

GAURA PURNIMA

Fredag den 18. marts er det Gaura Purnima, Herren Sri Caitanya Mahaprabhus fremkomstdag, der sammen med Sri Krishna Janmastami er årets største festivaldag for alle ISKCON's hengivne. I år er det 536 år siden, at Herren Sri Krishna fødtes som Caitanya Mahaprabhu i Sridhama Mayapur som søn af Moder Saci og Jagannatha Mishra og begyndte udbredelsen af *sankirtana*-bevægelsen, der takket være Hans nåde nu spredes mere og mere over hele verden.

I templet i København vil der være fest fra kl. 15 plus et særligt program for Caitanya Mahaprabhu fra tidlig morgen. Mød talstærkt op, for nu er der igen mulighed for det.

"Hvad *Upanisaderne* beskriver som den upersonlige Brahman er intet andet end udstrålingen fra Hans krop, og Herren, der er kendt som Oversjælen, er intet andet end Hans lokaliserede aspekt. Herren Caitanya er Guddommens Højeste Personlighed, Krishna Selv, der er fuld af seks overdådigheder. Han er den Absolutte Sandhed, og ingen anden sandhed er større end eller lig med Ham.

Må den Højeste Herre, der er kendt som Srimati Saci-devis søn, befinde Sig transcendentalt i dit hjertes inderste kamre. Lysende som udstrålingen af flydende guld er Han af Sin årsagsløse nåde nedsteget i Kalis tid for at skænke, hvad ingen anden inkarnation nogensinde før har givet, nemlig den mest sublime og strålende stemning i hengiven tjenste, stemningen i parforholdets kærlighed." (Caitanya-caritamrta, Adi 1.3-4)