

(NYT FRÅ)

# HARE KRISHNA

Nr. 10, 24. årgang, december 2022 - Pris 35 kr.

**BOGDISTRIBUTION  
I UKRAINE**

**GITA JAYANTI:  
BHAGAVAD-GITAS FREMKOMST**

Nyhedsblad for ISKCON i Danmark  
Grundlægger-acarya Hans Guddommelige Nåde A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

# Årets sidste nummer og prisforhøjelse

Velkommen til årets sidste nummer af *Nyt fra Hare Krishna*. Vi skal starte med at fortælle, at fra 2023 hæver vi abonnementsprisen til 500 kr. for et år for den trykte udgave af bladet (mindst 10 numre). Det er første gang i snart ti år, at vi hæver prisen. I den tid er alle andre priser steget inklusive trykning af bladet, papirpriser og porto, så den rå pris for et trykt blad med udsendelse koster nu tæt på 35 kr. Læg dertil redaktionelle udgifter. Derfor forhøjes prisen.

For udlandsabonnenter bliver prisen 700 kr. Bladets digitale version er fortsat gratis, men vi modtager alligevel gerne bidrag til dækning af grafisk og redaktionelt arbejde, opretholdelse af hjemmeside mm.

I forlængelse af den redaktionelle kommentar i sidste nummer har vi på side 17 en invitation til at involvere flere i *Nyt fra Hare Krishna*. Har du også lyst til at være med til at skrive, udgive og distribuere bladet, er du velkommen til at kontakte os.

Bemærk, at det første blad i 2023 kan forventes at være en uge eller to forsinket. Vi får travlt i det meste af december med at distribuere Srila Prabhupadas bøger og kommer derfor i gang med at lave det næste blad senere end ellers.

På forsiden læser en ung mand i Ukraine i en af Srila Prabhupadas bøger, som han netop har modtaget på gaden. Læs mere på side 10 om bogdistribution i Ukraine.

Rigtigt godt nytår til alle. Hare Krishna. Ld. 🌸

## KALENDER

Lørdag	3.12	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Moksada Ekadasi) Srimad Bhagavad-gitas fremkomst
Søndag	4.12	Bryd fasten mellem 8:19–10:46
Onsdag	7.12	Katyayani-vrata slutter
Mandag	12.12	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakuras bortgangsdag
Mandag	19.12	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Saphala Ekadasi) Sri Devananda Panditas bortgang
Tirsdag	20.12	Bryd fasten mellem 8:36–10:56
Onsdag	21.12	Sri Mahesa Panditas bortgang Sri Uddharana Datta Thakuras bortgang
Lørdag	24.12	Sri Locana Dasa Thakuras fremkomst
Søndag	25.12	Srila Jiva Gosvamis bortgang Sri Jagadisa Panditas bortgang
Mandag	2.1	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Putrada Ekadasi)
Tirsdag	3.1	Bryd fasten mellem 8:38–11:02 Sri Jagadisa Panditas fremkomst
Fredag	6.1	Sri Krishna Pusya Abhiseka
Torsdag	12.1	Sri Ramacandra Kavirajas bortgang Srila Gopala Bhatta Gosvamis fremkomst
Fredag	13.1	Sri Jayadeva Gosvamis bortgang
Lørdag	14.1	Sri Locana Dasa Thakuras bortgang
Søndag	15.1	Ganga Sagara Mela
Onsdag	18.1	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Sat-tila Ekadasi)
Torsdag	19.1	Bryd fasten mellem 8:24–8:51
Onsdag	25.1	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devis fremkomst Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakuras bortgang Sri Pundarika Vidyandhis fremkomst Sri Raghunandana Thakuras fremkomst Srila Raghunatha Dasa Gosvamis fremkomst

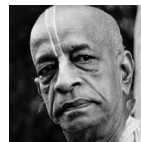
## INDHOLD

<b>2</b>	Kalender & redaktionelt	<b>6</b>	Vaisnava-etikette	<b>12</b>	Sexforbrydelser mod mindreårige	<b>17</b>	Visioner for Nyt fra Hare Krishna
<b>3</b>	Srila Prabhupadas side	<b>8</b>	Gita Jayanti	<b>14</b>	Butikskiggeri	<b>19</b>	Birbal-historier
<b>10</b>	Bogdistribution i Ukraine	<b>15</b>	Er ondskab en mental sygdom?	<b>20</b>	Køkkenside		

'Nyt fra Hare Krishna' udgives af Det Internationale Samfund for Krishna-bevidsthed (ISKCON) i Danmark, grundlægger-acarya A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. - © Copyright 2022, alle rettigheder forbeholdes. - ISSN 1600-0153  
Redaktion: Lalitanatha Dasa/Leif Asmark Jensen (ansvarshavende) lalitanatha@krishna.dk - Dandaniti Devi Dasi/Dorte Skou Jensen dandaniti@krishna.dk - Layout & webside: Ananta Sri Dasa/Anders Grønlund, mail@ananta.dk  
Adresse: Holsteinborgvej 20, 1th., 2720 Vanløse Tlf.: 4073 6446/3132 3501 - Bankkonto: Den Danske Bank reg. 1551, konto 3534 125 119 - Alle indlæg, kommentarer, spørgsmål osv. er velkomne.

# SRILA PRABHUPADAS SIDE

## DEN MODERNE VIDENSKABS SNÆVRE VERDEN, 4



af Srila Prabhupada (Oversat af Christopher Thuesen)

*I april 1973 talte Srila Prabhupada under en lang morgentur i Venice Beach, Los Angeles, om moderne videnskab og videnskabsmænd. Med filosofisk stringens, gennemgribende sund fornuft og afvæbnende bramfrihed eksponerede han, hvor snæversynede og ulogiske videnskabsmændenes alment accepterede teorier om livets oprindelse er. Blandt Prabhupadas ledsagere på hans morgenvandring var Dr. Thoudam Singh, en organisk kemiker, der optog samtalen på bånd. Dette er sidste del af samtalen.*

**Karandhara:** Videnskabsmændene hævder, at Jorden blev skabt via biologisk kemi, og de nægter at undervise i, at Gud skabte Jorden, for de er bange for, at alle andre i så fald vil anse dem for at være fjolser.

**Srila Prabhupada:** Hvis deres kemi og biologi er så avanceret, hvorfor skaber de så ikke noget? De hævder, at de vil være i stand til at skabe liv engang i fremtiden, men hvorfor først i fremtiden? Livet er allerede skabt. Er videnskaben baseret på fremtiden? Vi burde ikke stole på fremtiden, uanset hvor behagelig vi end måtte tro, den bliver. Alle og enhver tror, at fremtiden bliver behagelig, men hvordan kan vi vide os sikre på det? De må acceptere, at de ikke kender til den virkelige sandhed. De kan end ikke frembringe et græsstrå gennem deres biologiske eller kemiske eksperimenter. Ikke desto mindre hævder de, at skabelsen produceres gennem en biologisk eller kemisk metode. Hvorfor sætter ingen spørgsmålstejn ved dette vanvid?

**Dr. Singh:** Når de gør sig tanker om livets oprindelse, påstår de i sidste ende, at alt skabes fra stof. Med andre ord stammer levende væv fra dødt stof.

**Srila Prabhupada:** Hvor kommer det levende væv fra nu? Opstod det fra dødt stof i fortiden, men ikke i dag? Hvordan formes myren? Dannes den ud af jorden? Selv ikke en myre opstår af dødt stof. Hvilket bevis har de for en sådan teori? Darwin påstod, at der ikke eksisterede et virkeligt intelligent menneske i Oldtiden, at mennesket udviklede sig fra aben.

Hvis der ikke fandtes en intelligent hjerne i Oldtiden, hvordan kan det så være, at disse vediske skrifter blev nedfældet for tusinder og atter tusinder af år siden? Hvordan forklarer de en vismand som Vyasadeva?

**Dr. Singh:** De har ingen forklaring. De siger blot, at vismændene var ukendte skovboere.

**Srila Prabhupada:** De har muligvis ikke kendskab til Vyasadeva, men ikke desto mindre var han til stede. Hvordan kan det være, at han var begavet med en sådan hjerne? Vi har måske ikke hørt om ham, men hans værker er der, og hans filosofi, hans sprog, lingvistik, poesi og verbale styrke er der. Vi kender måske ikke personen, men vi kan værdsætte hans hjerne.

**Dr. Singh:** Eksisterede alle dyrearterne ikke fra begyndelsen?

**Srila Prabhupada:** Jo. Samtidig skabelse bekræftes af *Bhagavad-gita*. Alle slags dyr, mennesker og halvguder eksisterede lige fra begyndelsen. Et levende væsen ønsker en bestemt slags krop, og Krishna tildeler den. Fordi vi ønsker tingene arrangeret på en bestemt måde, omgås vi med bestemte materielle naturkvaliteter. Ifølge éns omgangskreds modtager man en bestemt slags krop. De psykologiske energier, sindet, tankevirksomheden, følelserne og viljen afgør den bestemte situation og form for krop, det levende væsen modtager. Evolutionsprocessen finder sted, men det er ikke en artsevolution. Det er ikke sådan, at en livsart udvikles fra en anden, for som Krishna siger:

*avyaktad vyaktayah sarvah  
prabhavanty ahar-agame  
ratry-agame praliyante  
tatraivavyakta-samjñake*

“I begyndelsen af Brahmas dag bliver alle levende væsener manifesteret fra deres uma-manifesterede tilstand, og når natten atter falder på, opgår de igen i det umanifesterede.”

Evolutionen består af den åndelige udvikling, det levende væsen gennemgår i de forskellige livsarter. Hvis man kommer ind i en fiskekrop, må man gennemgå evolutionsprocessen trin for trin. Hvis man er på toppen af trappen, og man af den ene eller anden årsag falder ned, må man igen kravle op ad den evolutionære trappe, trin for trin. Videnskabsmændene kan selvfølgelig ikke forstå dette, fordi de er så travlt beskæftigede med deres forskning. Hvis man fortæller dem, at de vil blive til træer i deres næste liv, vil de tro, at man er blevet skør. Hvad kan vi lære gennem forskning, når det kommer til stykket? Hvis man er bekendt med årsagen til alle årsager, vil man have kendskab til alt, der kan kendes, og intet vil forblive ukendt. Som der står i Vedaerne, *yasmin vijñate sarvam evam vijñatam bhavati*. Hvis vi kender den Absolutte Sandhed, vil alle andre sandheder kendes, men hvis vi ikke kender den Absolutte Sandhed, befinder vi os i uvidenhed. Man er måske ikke en officiel videnskabsmand eller filosof, men man kan udfordre enhver og tappert argumentere, hvis man blot kender én ting – Krishna.

Denne nutidige civilisation er pavestolt af sin uafhængighed, men i virkeligheden er den afhængig af olie. Hvis olieforsyningen standses, hvad vil disse slyngelvidenskabsmænd så gøre? De vil ikke kunne foretage sig noget som helst. Lad dem forsøge at skabe tilstrækkelig olie til hele deres civilisation i deres reagensglas. På nuværende tidspunkt er der mangel på vand i Indien. Hvad kan disse videnskabsmænd gøre ved det? De

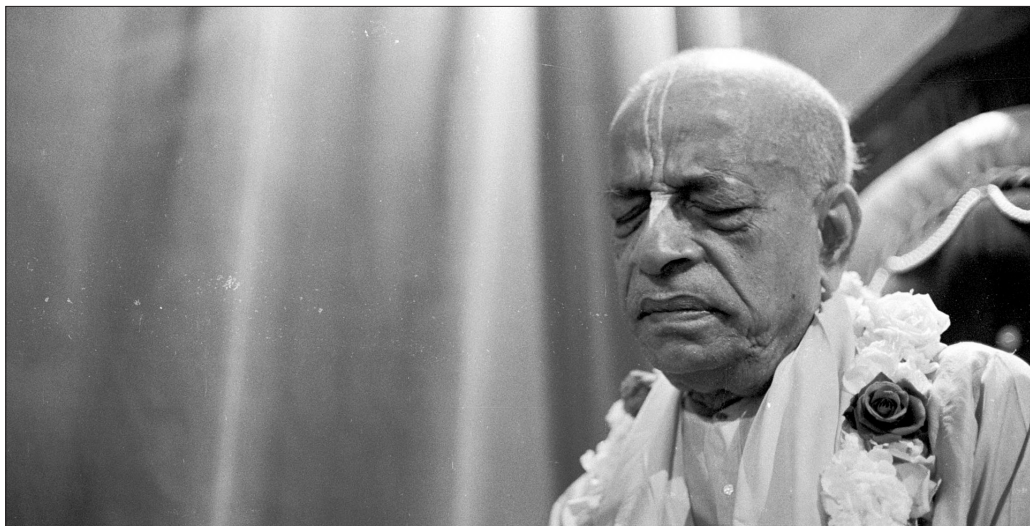
har muligvis kendskab til vands kemiske sammensætning, men de kan ikke frembringe det, når der er udbredt knaphed. De kræver hjælp fra skyerne, hvilket alt sammen er Guds plan. Faktisk kan de ikke foretage sig noget som helst. De drog til Månen, men alt, de bragte med sig hjem oven på alt det hårde arbejde, var lidt sten og støv. Slyngelstaten pålægger borgerne skatter og bruger pengene skødesløst. Dette er deres såkaldte intelligens. For dem er det blot et aktiv, intet andet. Politikerne har ingen sympati eller medlidenhed. De er ligeglade med, at de hårdt tjente penge tages fra borgernes lommer, og de bruger dem på at sende store raketter til fremmede planeter. Alt, de gør, er at love at fragte mere støv hertil. Først anskaffer de en håndfuld støv, dernæst lover de at tage tonsvis med tilbage. Hvad er meningen bag dette vanvid?

**Karandhara:** De tror, at der måske er liv på Mars.

**Srila Prabhupada:** Om de tror det eller ej – hvad er pointen? Hvad vi ved med sikkerhed, er, at der er liv her. Det er de klar over, men alligevel er de i gang med at kæmpe mod og dræbe liv. Her er der liv. Her er der et menneske. Livet er her utvivlsomt, men de har travlt med at dræbe det med deres store bomber. Dette er deres såkaldte videnskabelige fremskridt.

**Dr. Singh:** De er nysgerrige efter at vide, hvad der foregår på andre planeter.

**Srila Prabhupada:** Hvilket vil sige, at de bruger alle disse penge blot for at tilfredsstille deres barnlige nysgerrighed. De er i stand til at bruge så mange penge for at tilfredsstille deres nysgerrighed, men når de fattige lande beder dem om hjælp, siger de, at der ingen penge er at finde. De er stolte af at drage til Månen, men hvorfor undersøger de ikke, hvordan man kommer til Krishnas Goloka Vrindavana? Hvis de tager derhen, vil al deres nysgerrighed tilfredsstilles. De vil blive gjort bekendt med, at der hævet over den lavere energi findes en højere åndelig energi. Denne materielle energi kan ikke fungere uafhængigt.



Den åndelige energi må hjælpe til. Materielle elementer skabes ikke af sig selv. Det er sjælen, der er kreativ. Vi kan forsøge at skabe noget med stof, men stoffet skaber ikke sig selv. Brint og ilt kommer kun i kontakt, når den højere energi sætter dem i bevægelse. Kun tåber kan tro, at hele den kosmiske manifestation, der ikke er andet end stof, skabes automatisk. Vi har måske en flot bil, men hvis der ikke er nogen til at føre den, til hvilken gavn er den så? Medmindre en person ved, hvordan man anvender en maskine, medmindre en person trykker på en knap, er maskinen ubrugelig. Ligeledes kan den materielle energi intet foretage sig uden den højere energi. Bag denne vidunderlige kosmiske manifestation er den højere energi. Alt dette er at finde i skrifterne, men folk vil ikke tro det.

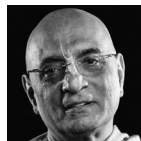
Faktisk er alt Guds ejendom, men folk gør krav på denne ejendom, enten til sig selv eller til deres land. Nu tales der om overbefolkningsproblemet, men faktum er, at Gud sørger for os. Der er tilstrækkeligt med land og fødevarer, hvis det anvendes ordentligt. Folk skaber kunstige problemer, og videnskabsmændene hjælper til ved at give dem så mange destruktionsredskaber. De opildner blot slynglerne og tyvene, der forsøger at anvende Guds ejendom. Hvis man hjælper

en morder eller en tyv, bliver man selv til en forbryder. Er det ikke sådan, det forholder sig? Der er så mange problemer i verden, fordi videnskabsmændene bistår tyvene. Derfor er de kriminelle. *Stena eva sah*. Den, der ikke anerkender Guds ejendom, er en tyv.

Vores mission er at bringe disse slyngler til fornuft. Nu må vi finde en måde at gøre det på. Slynglerne lider, men de burde ikke lide, for de er Guds sønner. De ved ikke, at Gud eller glæde findes. De kender intet til lykke eller evigt liv. De udfører så mange undersøgelser og lever i 50, 60 eller 70 år. Hvad der sker bagefter, ved de ikke. De ved ikke, at livet er evigt. Deres situation er ligesom et dyrs. Et dyr ved ikke, hvad der kommer efter livet, ej heller skænker det det en tanke. Det ved ikke, hvorfor det er her, eller hvad værdien af livet er. Under *mayas* indflydelse fortsætter dyret blot med at spise, sove, forsvare sig, parre sig og dernæst dø. Det er alt. Folk knokler så hårdt, men hvad nytter det? De siger, at de glider så hårdt for at berige den næste generation, men hvad skal rigdommen til for? Dét kan de ikke svare på. Denne Krishnabevindsthedsbevægelse er ment til at give livet et ægte formål ved at placere Krishna, Gud, i centrum for alting. Derfor er det til gavn for videnskabsmændene at sætte sig ind i denne vigtige bevægelse. 🌸

# ETIKETTE I LEDELSE

## VAISNAVA-ETIKETTE, 8



af Bhakti Caru Swami

I dette niende afsnit om *vaisnava-etikette* diskuterer Bhakti Caru Swami etikette inden for ledelse.

ISKCON er en åndelig institution og personligt etableret af Srila Prabhupada. Vi skal passe på, at den ikke bliver materiel. Hvad som helst (mand-kone relation, Deitetstilbedelse og sågar *prasadam*) kan blive materielt via ens bevidsthed. I ethvert samfund skal der være organisation og ledelse, ellers opstår der kaos. Selv i den åndelige verden er Krishnas venner underopdelt og overvåget (Herren Balarama er gruppeleder for sine kohyrdere, Candravali og Radharani står i spidsen for *gopierne* osv.). ISKCON er ikke anderledes. For at mennesker kan fungere imellem hinanden på en harmonisk måde, skal aktiviteter og gøremål reguleres og samordnes.

1. Den materielle natur er udnyttelsens verden, men den åndelige natur er tjenestens verden.
2. ISKCON er en åndelig organisation. Uanset rolle og position er alle først og fremmest Sri Caitanya Mahaprabhu og Srila Prabhupadas tjenere. Ingen bør udnytte sin position til selviske formål og interesser.
3. Højere position betyder mere tjeneste. Position betyder en mulighed for direkte at repræsentere Srila Prabhupada. Derfor skal vores ledelse være funderet i ydmyghed og tolerance.
4. Underordnede skal behandles som ens yngre brødre.
5. Lederskab er baseret på åndelig kvalifikation, ikke på noget materielt. En moden og dedikeret prædikant er den bedste leder.
6. En leders karakter skal være pletfri.
7. Ledere skal nære følelse for deres

tilhængere, så vil tilhængerne helt naturligt stole på dem.

8. Det er vigtigt at lede utilknyttet og vejlede med stærk pligtfølelse.
9. Krishnabevidst ledelse er autokratisk og demokratisk.
10. Tal med de hengivne og vær åben over for nye idéer.
11. Skjul ikke noget for *vaisnavaerne*.
12. Der bør være mere end én underskriver til henholdsvis bankkonti, køb af ejendomme mv.
13. Det er bedst, hvis alle indkommende midler erklæres foran Deiteterne, Srila Prabhupada og *vaisnavaerne*.
14. Alle indkommende midler skal indsættes i banken og derefter bruges fra kontoen.

### Citater fra Srila Prabhupada

"Herren Krishnas sødme kan ikke smages af dem, der anser sig selv for at være på niveau med Krishna. Den kan kun smages gennem følelsen af tjeneste." (Cc. *Adi-lila* 6.103)

"... Eller du kan følge din anden plan, men hvordan du end gør det, så gør det gennem fælles konsultation. Hvis I gør det i fællesskab på denne måde, får I styrken til at beslutte det rette." (SP-brev til Hamsaduta den 11. juli 1970)

"Én ting er, at for megen konkurrence mellem centrene er ikke godt. Hovedvægten skal være på samarbejde og ikke konkurrence." (SP-brev til Amogha den 9. maj 1972)

"Gør venligst jeres pligt og udfør jeres tjeneste, uden at jeres indbyrdes fred forstyrres. Vi forsøger at udbrede vores bevægelse som en bestræbelse på at skabe

en fredelig atmosfære i verden, og hvis der er forstyrrelse i vores egen lejr, vil det ikke være et særligt godt eksempel at sætte. Derfor bør alle være tålmodige, tolerante og samarbejdsvillige.” (SP-brev til Janaki den 18. januar 1969)

”Krishnabevidsthed er så vigtig en mission. De hengivne bør samarbejde, selv om der er uoverensstemmelser [utilstrækkelig indkomst, utilstrækkelig føde]. Den materielle verden er som et hav, og der vil altid være bølger.” (*Prabhupada-Lilamrta*, Bind V, s. 9)

”Nu skal alle mine disciple arbejde sammen og via dette samarbejde sprede denne *sankirtana*-bevægelse. Hvis I ikke kan arbejde sammen, ender mit arbejde der. Vores samfund er som én stor familie, og vores forhold bør være baseret på kærlighed og tillid. Vi må lægge vores stridbare ånd til side og i stedet bruge vores intelligens til at komme videre fremad. Du bør tage imod hjælp fra dine Gudsbrødre.” (SP-brev til Upendra den 6. august 1970)

”Ja, at følge reglerne og forskrifterne er den virkelige GBC-kvalifikation. Vi har gjort det nemt at kvalificere sig til en sådan position, men de bryder stadig reglerne ... Din konklusion er meget god, og jeg sætter stor pris på, at uanset om det er som GBC eller XYZ, er du altid Krishnas tjener. Sådan skal det være.” (SP-brev til Kirtanananda den 12. november 1974)

”Når en Krishnabevidst person ophøjes til en position med ansvar, bliver han ydmyg ligesom et træ, der er fyldt med frugter. Når en Krishnabevidst person ophøjes til en position med ansvar, bliver han aldrig opblæst. På samme måde, som et træ bliver ydmygt og bøjer sig ned, når det er overfyldt med frugter, skal en stor Krishnabevidst sjæl blive mere ydmyg end græsstrået og bøje sig som de frugtbare træer, for en Krishnabevidst person handler som Krishnas repræsentant, og derfor udfører han sine forpligtelser med stort ansvar.” (SP-brev til Gajendra den 27. januar 1970)

## Åndelig ledelse

”Prabhupada sagde, at han kendte ”sine disciples puls”. Således havde han for nylig [1972] bemærket en tendens til at være for optaget af ledelsesopgaver og ikke nok fordybet i forkyndelsesarbejdet. Han havde fortalt sin sekretær, at GBC-personer ikke bare skal sidde bag deres skriveborde i forsøg på at centralisere magten, men i stedet skal løsrive sig, tage *sannyasa* og rejse rundt og prædike. Nu havde han rådet dem til, at de ikke skulle opgive deres ledelsesmæssige opgaver, men følge hans eksempel med at prædike og samtidig styre deres GBC-zoner i en forsagende ånd.” (*Prabhupada-Lilamrta*, Bind V, s. 91)

”Min anmodning til dig er, at du prøver at følge myndighederne dér – tempelpræsidenten, GBC osv. Samarbejd med dem på bedste vis. Vores bevægelse er baseret på kærlighed og tillid, så hvis vi ikke samarbejder, hvor er den kærlighed og tillid så? Følg alle regler og reguleringer meget nøje uden at afvige – reciter seksten runder, deltag i klasserne og *mangala-arati*, så vil alt gå i orden.” (SP-brev til Krsnavesa den 16. januar 1975)

”Denne overgivelsesproces er ubetinget. At overgive sig betyder ikke, at man kun skal overgive sig under gunstige omstændigheder. Det er ikke overgivelse. Overgivelse betyder, at overgivelsesprocessen fortsætter uanset omstændighederne og forløbet. [Og hvad er en vigtig del af denne overgivelsesproces?] ... I skal arbejde sammen. Det er mit ønske. Men hvis I strides indbyrdes på grund af nogle personlige interesser, er det ikke overgivelse.” (SP-brev til Krishna Dasa den 5. marts 1969)

”Krishnabevidsthed betyder et fuldstændigt samarbejde med Krsna, og Krsna betyder med hele følget. Det skal vi altid huske. Ligesom når vi taler om et træ, omfatter det roden, stammen, grenene, bladene, blomsterne – alt. Derfor betyder at elske Krsna at elske Ham og hele Hans Navn, Hans berømmelse, Hans kvaliteter, Hans følge, Hans bolig, Hans hengivne og så videre.” (SP-brev til Yamuna den 2. marts 1972) 🌸

# GITA JAYANTI: SRIMAD BHAGAVAD-GITAS FREMKOMST



Lørdag den 3. december er det Gita Jayanti, dagen, da *Bhagavad-gita* blev talt for 5.189 år siden (3.067 f.Kr.) af Herren Sri Krishna til Arjuna på Kuruksetras slagmark. I den anledning bringes her nogle små lækkerbidder om *Bhagavad-gita*. Først fortæller Prabhupadas discipel og sanskritredaktør Pradyumna Dasa, hvordan Prabhupada havde en idé om at skrive ikke bare én, men flere *Bhagavad-gita*-kommentarer. Dernæst mindes en bengalsk hengiven, hvordan Prabhupada havde undervist ham i *Bhagavad-gita*, før Prabhupada rejste til Amerika. Det efterfølges af nogle citater fra Bhaktivinoda Thakura om *Bhagavad-gita*, som han selv lavede tre oversættelser af med separate kommentarer til. Til sidst afsluttes med historien om, hvordan Krishna engang viste en hengiven, at Han personligt tager Sig af Sine hengivne, sådan som Han erklærer det i *Bhagavad-gita*.

## Vi kan udgive mange *Bhagavad-gitaer*

**Pradyumna Das:** "Engang var vi sammen i Prabhupadas rum i New York, da Radhabalabha spurgte Prabhupada: "Når du er færdig med *Srimad-Bhagavatam*, hvilke bøger vil du så gerne oversætte?"

Prabhupada svarede: "Tja, måske Jiva Gosvamis *Sat Sandharbha* eller *Vedanta-sutra* eller *Bhagavad-gita*. Der er så mange."

En hengiven bemærkede: "Men Prabhupada, du har allerede oversat *Bhagavad-gita*."

Prabhupada svarede: "Der er så mange kommentarer. Vi gjorde en lille del." Han fortsatte: "Ramanujacarya, Madhvacharya, alle har givet en *Bhagavad-gita*-kommentar. Vi kunne lave så mange *Bhagavad-gitaer*, ikke kun én." Det var hans ide."

## Han underviste mig i *Bhagavad-gita*

**Srila Bhakti Sundar Govinda Dev Maha-**

**raja fortæller:** "Min gurudeva [Srla Bhakti Rakshak Sridhar Maharaja] sagde til mig, at når han ikke var der, skulle jeg gå til klasse hver dag med Swamiji [Prabhupada] for at studere *Bhagavad-gita*. På den tid oversatte han *Bhagavad-gita* i samråd med kommentarerne fra Sri Baladeva Vidyabhusana, Srila Visvanatha Cakravarti Thakura og Srila Sridhara Swami. Han skrev 'Som Den Er'. Hver aften skrev han nye sider, og så ville han om morgenen forklare disse vers til mig. Min *gurudeva* sagde, at dette ville være godt for mig og også godt for ham at hjælpe mig. Han ville få en elev, og jeg ville have en mester. Han gav klasser på bengalsk, for jeg kunne ikke læse engelsk dengang. Hans særlige mål var at ødelægge *mayavadierne*. Han viste, hvordan *Bhagavad-gita* fortæller om Krishnas evige lege, og at Brahman-udstrålingen ikke er livets mål."

(Fra Mulaprakriti Devi Dasi, *Our Srila Prabhupada, a Friend to All.*)

## Bhaktivinoda Thakura om *Bhagavad-gita*

"*Bhagavad-gita* består af atten kapitler. De første seks kapitler handler om *karma*, de næste seks om *bhakti*, og de sidste seks om *jnana*. Overlegenheden af hengiven tjeneste er blevet etableret i denne bog. Hengiven tjeneste er det mest fortrolige og er det, der giver liv til *jnana* og *karma*. Siden hengiven tjeneste fører til livets mål, er det blevet placeret i de midterste seks kapitler." (*Bhagavad-gita*-introduktion)

"*Bhagavad-gita* instruerer, at det endelige mål for alle levende væsener er udelukkende ren hengiven tjeneste. Overgivelse til den Højeste Herre, den mest fortrolige instruktion, findes i *Bhagavad-gitas* afsluttende vers, der begynder med *sarva-dharman parityajya*." (*Bhagavad-gita*-introduktion)



”Arjunas kamp er et eksempel på tilknytning til ens beskæftigelsesmæssige pligt. At kæmpe er ikke *Bhagavad-gitas* konklusion.” (*Bhagavad-gita*-introduktion)

”Den fortrolige betydning af *Bhagavad-gita* er, at en persons kvalifikation fastslås ifølge hans natur. Han bør kun engagere sig i aktiviteter, der er nødvendige for at tjene til hans udkomme, og som foreskrives i henhold til hans kvalifikation, og han bør søge efter den Absolutte Sandhed. Hans fuldkommenhed ligger i at gøre det.” (*Bhagavad-gita*-introduktion)

”*Srimad Bhagavad-gita* er essensen af alle skrifter. For den, der ikke har modtaget *Bhagavad-gitas* nektariske instruktioner, er studier af andre skrifter som et æsel, der bærer en stor byrde.” (*Sajjana-tosani* 12/2)

”Desværre er kommentarerne og de bengalske oversættelser, der er blevet udgivet til dato af *Srimad Bhagavad-gita*, for de flestes vedkommende skrevet af monister. Kommentarer eller oversættelser, der er baseret på ren hengiven tjeneste, udgives sjældent. Sankaracarya og Anandagiris kommentarer er fulde af monistiske konklusioner. Sridhar Swamis kommentar er ikke baseret på monismens filosofi, men den har en snert af *suddhadvaita-vadas* sekteriske filosofi. Sri Madhusudana Sarasvatis kommentar er fuld af udsagn, der nærer hengiven tjeneste, men konklusionen er ikke gavnlig. Sri Ramanuja Svamis kommentar er helt og aldeles baseret på hengiven tjeneste, men medmindre en *Bhagavad-gita*-kommentar, der er fyldt med læren i Sri Gauranga Mahaprabhus *acintyabhedabheda*-filosofi, bliver udgivet i vores land, vil lykken hos dem, der nyder ren hengiven tjeneste, ikke øges.

Vi har derfor omhyggeligt udgivet *Bhagavad-gita* med bengalsk oversættelse ved navn *Rasikaranjana* ifølge kommentaren, der er skrevet af Sri Visvanatha Cakravarti Thakura. Han var en tilhænger af Sri Gauranga, en stor lærer og juvelen blandt alle hengivne. Sri Baladeva Vidyabhusana skrev også en kom-

mentar til *Bhagavad-gita* på basis af Srīman Mahaprabhus lære. Selv om Baladevas kommentar er filosofisk, er Cakravarti Mahasayas kommentar ikke blot filosofisk, men også fuld af stemningerne af kærlighed til Gud. Især Cakravarti Mahasayas kommentar til *Srimad-Bhagavatam* er velkendt og respekteret. Cakravarti Mahasayas filosofi er enkel, og hans sanskritsprog er mageløst.” (*Bhagavad-gita*, oversættelse)

(Uddrag fra *Sri Bhaktinoda Vani Vaibhava* af Sri Sundarananda Vidyavinode)

### Jeg bringer det, de mangler

Bhurijana Dasa fortæller denne historie i *Surrender Unto Me* (udgivet af VIHE i 1997):

*ananyas cintayanto mam ye janah paryupasate  
tesam nityabhiyuktanam yoga-ksemam vahamy  
aham*

[Krishna siger:] ”Men til dem, der altid tilbyder Mig med udelt hengivenhed og mediterer på Min transcendentale form, bringer Jeg det, de mangler, og Jeg bevarer det, de har.” (*Bg.* 9.22)

Da *brahmanaen* Arjunacarya skrev sin kommentar til *Bhagavad-gita*, så han dette vers og troede, at det var en fejl, at Herren personligt vil bringe alt det, som hver enkelt hengiven har brug for. Arjunacarya overstregede derfor ordet *vahami* (”Jeg bringer”) og indsatte i stedet *karomi* (”Jeg sørger for, at det bliver gjort.”).

Arjunacarya var meget fattig. Efter at have ændret teksten, gik han, som han plejede hver dag, ud for at tigge. Imens han var væk, hørte hans hustru, at det bankede på døren. To smukke drenge insisterede på, at hun hurtigt tog imod den mad, som hendes mand havde tvunget dem til at komme med. Disse smukke drenge var opsatte på at komme væk fra hendes hus så hurtigt som muligt, fordi, som de fortalte hende, ville den store *brahmana*, Arjunacarya, sandsynligvis

(Fortsættes side 13)

Selv om krigen raser i Ukraine, fortsætter hengivne med at distribuere Srila Prabhupadas bøger over hele landet. I modsætning til, hvad man måske skulle tro, er mange folk meget åbne og modtagelige. Det giver måske også mening, at mange i en situation med forfærdelige krigshandlinger omkring sig, hvor de dårligt ved, om de lever i morgen, er meget interesserede i at finde ud af, hvad meningen med livet er, og hvad der sker efter døden.

Her er nogle dagsberetninger fra Ekantita Buddhi Dasa, en af de mange hengivne, der hver dag går på gaden i Ukraine for at hjælpe og inspirere deres landsmænd med Prabhupadas bøger.

Jeg fortsætter med at distribuere bøger i Tjernivtsi. Jeg møder masser af flygtninge, der kommer fra forskellige byer som Kyiv, Kharkiv, Mariupol, Tjernihiv og Mykolajiv. De tager imod Srila Prabhupadas bøger, som de måske tidligere havde været tøvende over for at købe af forskellige grunde. Nu har de ny relevans for dem.

Jeg fortæller dem også, at de hengivne fortsætter med at uddele *prasadam* til flygtninge uanset hvad, selv i nogle af de værste brændpunkter. Folk sætter pris på de hengivnes hjælpeprogram. De er meget taknemmelige og donerer penge til programmet.

Her er et foto fra Tjernivtsi.



\*\*\*

Vi fortsætter med at distribuere bøger hver dag og møder en masse interesserede folk. Alene på én særlig dag, Pandava Nirjala Ekadasi, tog folk imod 100 bøger! Jeg distribuerede fra 8 om morgenen til klokken 4 om eftermiddagen. Om formiddagen var jeg på markedet

og mødte mange interessante mennesker.

En sælger havde taget imod en *Bhagavad-gita* for nogle år siden, da vi var på *harinama*. Siden da er han blevet vegetar og ser *Mahabharata*-serien. Han tog imod flere bøger og bad mig om at komme med nye.

Den næste dag brød jeg fasten med tre æbler og tog igen ind til markedet om formiddagen og distribuerede 109 bøger fra klokken 8 til 14! Krishnas nåde.

Lad mig dele resultaterne fra Bhakti Purusottama Dasa, præsidenten fra Kharkiv-templet. På Pandava Ekadasi distribuerede han 85 bøger fra 8 om morgenen til klokken 16. Han er virkelig et eksempel! Bhakti Purusottama Prabhu distribuerer overalt, selv i bybusserne. Han distribuerede hele sæt af *Srimad-Bhagavatam* og hele *Caitanya-caritamrita* i ét bind!

Nogle små historier:

Endnu en soldat fra rekrutteringskontoret ringede til mig og bad mig sende ham en bog.

Jeg tilbød en pige *The Higher Taste*. Hun tog imod den og ønskede at give en donation, men hendes kæreste trak hende væk. Det var tredje gang, det skete med denne pige. Jeg tænkte, at hvis Krishna ønsker det, vil Han arrangere alting. Så til sidst kom hun selv løbende op, tog en bog og gav en donation. Hvad gør man ikke for at få en højere smag.

Til sammen har vi allerede distribueret mere end 5.000 bøger!

\*\*\*

2.022 bøger gik ud på 72 dage! I dag blev der distribueret 44 bøger! Sikke en smuk dag. Det kan ikke beskrives med ord på trods af det dårlige vejr og kun få folk. Ikke desto mindre tog de bøger. De var interesserede i Vedaerne, og det gik også godt med de store bøger. Et ocean af positiv energi. Jeg mødte kontrolløren på sporvognen. Hun

gav mig lov til at komme gratis med sporvognen, så jeg gav hende en bog.

Jeg kom forbi en café og tilbød bøger til tre mænd. En af dem blev straks interesseret, for han er i gang med at lytte til Torsunov [en kendt russisk hengiven og youtuber]. Så bombarderede de tre mænd mig med spørgsmål: "Hvad er det

for en frisure, du har?" "Hvad har du på panden?" "Hvad synger I om?" "Hvad med vegetarisme?" De lyttede med begejstring. De var meget inspirerede, og pigen sagde, at hun altid elsker at danse med Hare Krishnaerne! I dag var bare sådan en nektardag med masser af *sankirtana-lilaer!*

En dreng på otte år spurgte, hvad for nogle bøger jeg har. Han elsker at læse om at rejse. Jeg svarede: "Denne bog handler om at rejse dybt ind i dig selv."

Han ville ikke have den. Jeg tænkte: "Hvis Krishna inspirerer ham indefra, vil han alligevel godt have den."

Jeg fortsatte videre til andre folk. Efter ti minutter prikker en eller anden mig på armen og rækker mig nogle penge. Det var den samme dreng. Han tog bogen med sig og løb glad væk.

Jeg vinker til alle, når jeg distribuerer bøger. Jeg vinkede til en fyr, og han sagde: "Pokkers også." Han genkendte mig og gav en donation, og jeg gav ham en bog. Tilsyneladende havde jeg allerede mødt ham, og han havde lovet at give noget, hvilket jeg havde glemt alt om. Men Krishna glemte ham ikke. Krishna husker alting og mindede ham om det.

Nogle omtrent 15 år gamle fyre synes, det er sjovt at lave narrestreger med folk. De går hen til folk og involverer dem i et eller andet. Enten giver de dem blomster eller slik og fanger det på deres kameraer. Jeg foreslog dem (siden de kan lide sådanne ideer), at de skulle distribuere bøgerne. Drengene gik med til det og gik hen

til tre kvinder, der straks tog imod bøgerne og gav donationer for dem! Alle havde gavn af det: drengene og kvinderne, og for mig blev det hele lettere.

At bære rundt med bøger er nektar. Jeg steg ned fra en bus og tilbød en dame bøger, og hun tog med lethed imod så mange bøger.

Vi tager hen på markedet hver weekend, hvor der er masser af folk, der tager imod over 100 bøger.

Bogdistributionsnektar i Ukraine midt under en krig!

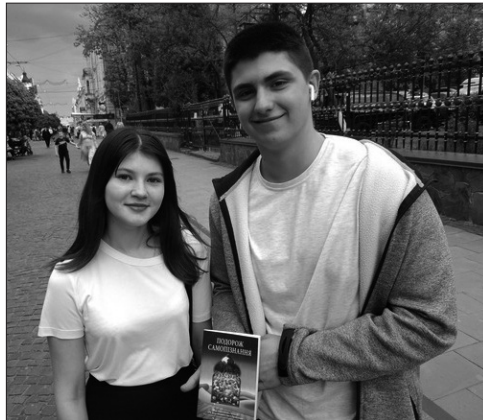
\*\*\*

I dag var en rensende dag. Der var kun få mennesker på gaden. Vejret var overskyet, og så lød alarmen. Jeg hørte nogle bomber. Det viste sig, at en raket var blevet skudt ned. Men Krishna sendte alligevel nogle interessante mennesker.

En kvinde sagde: "Det er, hvad jeg har ledt efter hele mit liv. Jeg har længe savnet spiritualitet i mit liv. Jeg ønsker virkelig at komme til templet. Der er mange problemer i verden, fordi der er for lidt åndelig viden. Det skal blive oplysende at læse bøgerne, jeg har fået fra dig."

Da jeg gik hen til den sidste fyr, jeg henvendte mig til i dag, bad jeg til Krishna: "Lad ham tage de sidste bøger." Jeg kom op til ham. Han var programmør og glad for at læse bøger. Han gav en god donation og tog to bøger. Det var så let ved Krishnas nåde.

Jeres tjener, Ekantita Buddhi Dasa 🌸



# ISKCON-SWAMI SKYLDIG I SEXFORBRYDELSER MOD MINDREÅRIG



af Danesa Dasa

Den 28. oktober fastslog ISKCON's børnebeskyttelseskantor (Child Protection Office eller CPO), at Bhakti Vidya Purna Swami (BVPS) er skyldig i seksuelle overgreb, sexchikane samt psykologiske overgreb mod en mindreårig pige i ISKCON's hovedsæde i Mayapur, Vestbengalen i Indien. Han er med øjeblikkelig varsel bortvist på livstid fra Mayapur, hvor han har boet i flere årtier. ISKCON har ikke mandat til at føre retsag eller fængsle BVPS, men har indtil videre påført ham strenge restriktioner i forhold til ophold på ISKCON's områder verden over.

I tillæg til CPO's afgørelse er BVPS blevet frataget sin titel som 'swami' eller 'sannyasi' af ISKCON's *sannyasa*-ministerium. Han må ikke længere kalde sig Bhakti Vidya Purna Swami, men skal fremover bruge det navn, han fik til sin første initiering, Anirdesya Vapu Dasa, og gå klædt i hvidt (modsat de safranfarvede klæder, der hører forsagelsens livsorden til). Han er blevet påbudt at stå til fuld rådighed i forbindelse med komiteens videre undersøgelser.

## En grell historik af overgreb mod børn

BVPS blev tilbage i år 2000 frataget muligheden for at interagere med børn i ISKCON. Han var mangeårig leder af en drengeskole i Mayapur og blev efter en større undersøgelse kendt skyldig i systematisk og nådesløs hård vold mod børnene. Han blev også kendt skyldig i at vende det blinde øje til andre fysiske, seksuelle og psykiske overgreb, der løbende foregik på skolen. Til trods for disse afsløringer fik BVPS ikke frataget sin titel som *sannyasi* og bibeholdt således sin ophøjede position som en åndelig leder i ISKCON. Han fik dog midlertidigt suspenderet sit mandat til at initiere nye disciple, hvilket lidt senere blev effektueret på livstid.

Den nuværende sag er den fjerde i rækken mod Bhakti Vidya Purna Swami (sagerne er fra 2000, 2007, 2015 og nu 2022), hvilket i sig selv får et par alarmer til at lyse rødt.

## Et historisk perspektiv

Winston Churchill sagde: "De, der ikke lærer fra historien, er dømt til at gentage den."

For at forstå situationen, og hvordan sådan noget rod med BVPS kan ske, kan det være nyttigt at se ISKCON fra et historisk perspektiv. ISKCON er en relativt ny og ung bevægelse, der gennem årene er blevet ledet af unge, uerfarne og ofte uuddannede medlemmer. Mange af dem havde tilmed distanceret og løsrevet sig fra det etablerede samfund omkring sig. Med andre ord havde man også løsrevet sig fra den kollektive viden og knowhow, som det omkringliggende samfund havde opbygget hen over mange generationer. Ethvert ungt samfund, forening, virksomhed, familie osv. er afhængig af viden og erfaring udefra for at undgå at gentage fejl. Vi ser f.eks. i dyreriget, at når en chimpanseflok mister forældrene (hvis de f.eks. bliver skudt eller dræbt af rovdyr), opstår der kaos for ungerne. De har ingen forbilleder, mister forståelsen for rutiner, rang og procedurer og "går amok". Der mangler ganske enkelt vejledning og styring fra de voksne. Det kan se ud, som om ISKCON lider lidt af en lignende dynamik. Da Srila Prabhupada forlod sin krop i 1977, var det stadig en meget ung bevægelse, der bestod af relativt unge og uerfarne hengivne. Blandt andet på grund af denne dynamik har vi været vidne til mange problematikker, fejltrin og konflikter á la affæren med BVPS.

Gennem årene er der heldigvis sket en stor udvikling i bevægelsen inden for alt

fra uddannelse, ældrepleje, hospitals- og hospice-tilbud, børns vilkår og trivsel osv. osv. Der er vokseværk, men stille og roligt opbygger vi et arsenal af livserfarne, uddannede og kloge, ældre mennesker, der overleverer viden og kan lede de yngre generationer. Vi har rigtig mange højt kvalificerede hengivne, der verden over arbejder hårdt for at skabe optimale rammer for "et hus, som hele verden kan bo i", sådan som Srila Prabhupada ønskede det. CPO's utrættelige arbejde for børnene er et godt eksempel på dette.

### Næste skridt

Der er store opråb lige nu rundt omkring i ISKCON i forhold til børns vilkår og sikkerhed, og vi kan håbe, at der vil ske en betydelig reform. Lederne af ISKCON i Nordamerika har f.eks. lige meldt ud, at der vil blive afsat et større budget til CPO's videre arbejde, og jeg håber, denne tendens fortsætter og breder sig til hele ISKCON. Der er naturligvis også mange andre områder, hvor ISKCON kan og bør forbedres, og det kræver en stor fælles indsats af os alle, hvis

det skal ske. I erhvervslivet, hvor medarbejdere får kontant betaling for deres indsatser, er der ofte et naturligt indlejret incitament til forandring og udvikling. I frivillige organisationer er dynamikken anderledes. Her er indsatsen ikke bundet op på økonomi, men på idealisme og fællesskab. Ofte er der ikke så mange penge i omløb, og det bliver ikke nemmere af, at systemet er afhængigt af frivillige kræfter. Vi må huske, at det ikke er nemt for de frivillige, løst koblede ledelsesorganer rundt omkring i ISKCON at have fuldt overblik og sikre optimale vilkår. De er pressede på tid, penge og til tider måske også motivation på grund af arbejdsbyrden. Lad os alle arbejde sammen for at gøre ISKCON til det sted, Srila Prabhupada ønskede, og sikre, at alle, der kommer – og særligt børnene – bliver beskyttet og værdsat. Hare Krishna! 🌸

For mere information gå ind på: [www.iskconchildprotection.org](http://www.iskconchildprotection.org). Se også <https://iskconnews.org/iskcon-imposes-ban-on-bhakti-vidya-purna-swami-for-sexual-abuse-of-minor-and-leadership-abuse/>.

---

### (Fortsat fra side 9)

gennembanke Dem igen. Da Arjunacaryas hustru udtrykte sin vantro over, at hendes mand skulle have slået to sådanne smukke drenge, sagde den ene af dem: "Se her!" Og den mørke dreng vendte rundt for at vise hende mærkerne på Sin ryg, hvor Han var blevet slået. Derefter styrtede drengene af sted.

Arjunacaryas hustru var helt forvirret, og hun begyndte at tilberede og spise den mad, drengene var kommet med. Da Arjunacarya kom tilbage, så han sin hustru sidde og spise. Han var chokeret. Ifølge det vediske system spiser en hustru aldrig, før hun har serveret for sin mand. Da han skældte hende ud, svarede hun: "Acarya, hvorfor har du handlet så forkert og er ble-

vet så grusom?" Hun fortalte ham da om de to smukke drenge, der var kommet med en rigelig forsyning af mad, og hvordan de var stukket af efter, at den mørke dreng havde vist hende mærkerne på Sin ryg. Arjunacarya tænkte sig om et par øjeblikke og spurgte da, hvordan drengene så ud. Da han hørte, at den ene havde en smuk sortladet hudfarve, og den anden var hvid, kunne han forstå, at hans heldige hustru var blevet velsignet med *darsana* af Krishna og Balarama. "Slagmærkerne" på den smukke mørke drengs ryg var resultatet af, at Arjunacarya havde streget ordet *vahami* over. Krishna var blevet tvunget til personligt at komme for at bevise sandheden af Sine ord: "Jeg bringer, hvad de behøver." 🌸



af Svayam Bhagavan Kesava Swami

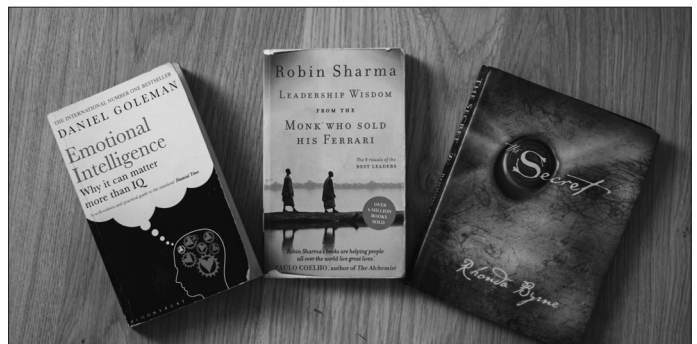
Hjælp! Min indbakke flyder over med selvudviklingscitater! Pinterest, lader det til, er den seneste online-guru, der tilbyder letfordøjelige, praktiske og relevante bidder af visdom, der giver perfekt mening. Indsigtsfulde tænkere som Stephen Covey, Eckhart Tolle, Deepak Chopra og Anthony Robbins har formet en ny tilgang til livet og tilbyder et stimulerende alternativ til det nærmest robotautomatiserede hverdagsprogram med at spise, drikke, være glad og bare nyde. De minder os om de fem kardinalprincipper for et lykkeligt ægteskab, de tre måder at dæmpe sin vrede på, de fire trin til vedvarende vitalitet og de syv egenskaber, der vil sikre os de bedste venner på planeten, hvilket alt sammen hjælper os til at skabe et progressivt, fredeligt og lykkeligt liv. Kald mig en skeptiker, men jeg er stadig ikke overbevist. De smarte citater begejstrer mig ikke så meget, som de gjorde engang.

Moderne selvudviklingsteknikker fremmer idealerne, men hvor meget udstyrer og bemyndiger de én til virkelig at indtage denne positive mentale tilstand? Kan vi psykologisk tvinge os selv til at tilgive andre? Vises ægte medfølelse og venlighed over for universet på intellektets niveau? Vil programmeret beslut-somhed hjælpe os til at forblive ligevægtige i de mest provokerende situationer? Næste gang, vi er vrede, kan vi så huske den smarte Pinterest-jpeg, som nogen postede på Facebook?

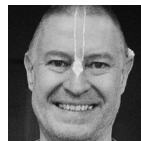
En forandring i vores instinktive følelsesmæssige reaktion er nødt til at komme via en dybere forvandling af bevidstheden. Der skal være en gennemgribende eksistentiel opvågning. Først når vi ser vores livssituation som et kapitel i en længere historie,

og når vi forbinder os dybt med den guddommelige intelligens, der står bag naturens virke, og forstår, at vi er åndelige væsener på en menneskelig rejse – først da kan vi fungere med ægte og vedvarende positivitet. Det store spørgsmål er, hvordan vi opnår en sådan bevidsthed. Vi ønsker jo trods alt ikke blot at være butikskiggere, der er fascinerede af varerne på hylderne, men ikke har magten til at købe dem.

Selvudvikling er en naturlig konsekvens af åndelig udvikling. Uden spiritualitet stagnerer selvudviklingen. Skrifter som *Bhagavad-gita* beskriver ikke kun karakteren, kvaliteterne og personligheden hos en udviklet spiritualist, men udstyrer også én med de åndelige værktøjer, der skal til for at opnå en sådan ophøjet bevidsthedstilstand. Skrifterne tilbyder information såvel som forvandling. Nogle vil måske tvivle på, at ældgamle praksisser som meditation og *yoga* faktisk kan medføre håndgribelige ændringer i ens tilgang til livet, men den praktiske erfaring fra dedikerede spiritualister viser det modsatte. Eftersom den bevidste metode, der skitseres af de store læremestre, vækker den naturligt iboende renhed indeni, foreslår *Bhagavad-gita*, at vi ikke behøver at lære noget nyt, men snarere påkalder det, der allerede er indeni. Dette er den ultimative selvudviklingsstrategi. 🌸



# ER ONDSKAB EN MENTAL SYGDOM?



af Jahnu Das

Man kan spørge sig, at hvis ondskab er en mental sygdom, hvorfor er der da så mange, der lider af denne sygdom (næsten alle)? Er det en naturlig adfærd, mennesker er skabt med?

Først og fremmest skal det forstås, at selvet inde bag ved sindet og kroppen er en ren partikel af bevidsthed. Sjælen er aldrig ond (eller god for den sags skyld). Den er en evig atomisk partikel af kundskab og lykke.

Når sjælen opfatter sig selv gennem sindets filter, kan den opfattes som ond eller god. I virkeligheden er den blot observanten.

Ondskab eller godhed er en adfærd, der er blevet kultiveret i sindet gennem flere liv. Stalin vågnede ikke bare op en dag og var ond. Han var engang et sødt lille barn, der var elsket af sine forældre. Men spiren til uvidenhed blev plantet for lang tid siden i hans sind. Det er ens egne valg, der afgør den blanding af naturens tre kvaliteter, ens sind er underlagt.

En ven af mig sagde engang til en ateist: ”Din dumhed beviser reinkarnation. Man bliver ikke så dum på bare ét liv.”

I den vediske tradition sidestiller man ondskab med graden af uvidenhed, en person er underlagt.

Naturens tre kvaliteter svarer til de tre grundfarver, naturen er malet med. Alle farver og nuancer er en blanding af de tre grundfarver. På samme måde fungerer naturen ifølge de tre materielle kvaliteter – godhed, lidenskab og uvidenhed.

Kort kan det siges, at jo mere man er domineret af uvidenhed, jo mere ond er man, og jo mere man er domineret af godhed, des mere god er man.

I *Bhagavad-gita* bliver mennesker og deres forskellige psykologiske profiler beskrevet i forhold til naturens tre kvaliteter.

De falder ind under tre overskrifter – godhed, lidenskab og uvidenhed – og alting i den materielle verden er en kombination af disse tre kategorier eller kvaliteter, som de kaldes.

Ved at observere folk omkring sig og med henvisning til *Bhagavad-gitas* videnskabelige præsentation af disse tre kategorier bliver det let at psykologisk evaluere sig selv og andre mennesker med stor nøjagtighed.

Naturens tre kvaliteter – godhed, lidenskab og uvidenhed – er ligesom de tre grundfarver. Fra de tre grundfarver bliver alle andre farver og deres nuancer lavet. På tilsvarende vis er alting i den materielle verden – kroppen, sindet, arbejdet, aktiviteter, mentaliteten, situationen, samfundet og alt andet – en særlig blanding af disse tre kvaliteter eller energier.

Det er vigtigt at forstå, at vi alle er en blanding af godhed, lidenskab og uvidenhed, men en af kvaliteterne vil altid være fremtrædende.

Så lad os se på forskellige personers livs-syn i forhold til de tre kvaliteter. Lad os se, hvordan de anskuer virkeligheden.

En person, i hvem uvidenhedens kvalitet er fremtrædende, vil identificere sig selv og andre mennesker i forhold til deres arbejde. Den slags mennesker går meget op i, hvordan folk tjener deres penge, og hvilken titel eller uddannelse, de har. En persons arbejde udgør den vigtigste faktor i bestemmelsen af hans eller hendes identitet.

En person i lidenskabens kvalitet vil identificere andre levende væsener i forhold til deres krop, der kommer til udtryk i køn, race eller den familie, de befinder sig i. Man identificer folk med deres krop.

En person i godhedens kvalitet vil identificere folk med deres sjæl. Man vil se den

samme sjæl til stede i alle levende væsener. Man vil ikke identificere folk i forhold til deres arbejde eller den krop, de befinder sig i. Man vil forstå, at alle sjæle er dele af den samme helhed, eller at de tilhører den samme energi. I godhedens kvalitet har man et holistisk livssyn.

En person i uvidenhedens kvalitet vil finde sin hovedsagelige nydelse i beruselse, søvn og drømmerier. En person i lidenskabens kvalitet vil finde sin hovedsagelige nydelse i sex, magt og omdømme. En person i godhedens kvalitet vil finde sin hovedsagelige nydelse i viden.

Her er det igen vigtigt at forstå, at man ikke finder folk udelukkende i én kvalitet. Der er altid tale om en blanding.

Uvidenhedens kvalitet ødelægger, lidenskabens kvalitet skaber, og godhedens kvalitet bevarer og opretholder.

Man kan være en person, der går på arbejde hver dag i 20 år. Det er opretholdelse, så det er godhedens kvalitet. Men i sin fritid sidder vedkommende i sofaen foran TV og ryger hash eller drikker øl. Det er uvidenhedens kvalitet. Eller man er en stor forretningsmand med mange penge og magt og anseelse fra et eller andet megafirma. Det er lidenskabens kvalitet. Eller en videnskabsmand eller filosof, der studerer og kultiverer viden. Det er godhedens kvalitet.

Befrielse eller frelse betyder imidlertid at transcendere eller hæve sig over disse tre kvaliteter. Det er Brahman-planet. Brahman hentyder til Guds upersonlige aspekt. Det er det plan, hvor man forstår, at man er ét med altet.

Og hinsides Brahman-planet finder vi Krishna-planet. Det plan kan kun nås ved at udvikle ren kærlighed og hengivenhed til Gud. Det er planet, hvor man bruger alle sine ønsker og al sin energi på at tilføre Krishna nydelse. Det er det endelige niveau og det højeste mål med den menneskelige tilværelse.

Krishna siger:

”Den materielle natur består af de tre kvaliteter – godhed, lidenskab og uvidenhed. Når det evige levende væsen kommer i kontakt med naturen, O stærkarmede Arjuna, bliver han betinget af disse kvaliteter.” (Bg. 14.5)

”O du syndefri, godhedens kvalitet, der er renere end de andre, er oplysende, og den befrier én fra syndige reaktioner. De, der befinder sig i denne kvalitet, bliver betinget af en fornemmelse af glæde og viden.” (Bg. 14.6)

”Lidenskabens kvalitet udspringer fra ubegrænsede begær og længsler, O Kuntis søn, og på grund af dette bliver det legemliggjorte levende væsen bundet til materielle frugt bærende handlinger.” (Bg. 14.7)

”O Bharatas søn, du bør vide, at mørkets kvalitet, der er født af uvidenhed, er den, der vildleder alle legemliggjorte levende væsener. Denne kvalitet resulterer i galskab, ladhed og søvn, der binder den betingede sjæl.” (Bg. 14.8)

”Godhedens kvalitet betinger én til lykke, O Bharatas søn, lidenskabens kvalitet betinger én til frugt bærende handlinger, og uvidenhedens kvalitet, der dækker ens viden, binder én til galskab.” (Bg. 14.9)

”Nogle gange er godhedens kvalitet fremtrædende, idet den overvinder lidenskabens og uvidenhedens kvaliteter, O Bharatas søn. Nogle gange overvinder lidenskab godhed og uvidenhed, og andre gange overvinder uvidenhed godhed og lidenskab. På denne måde foregår der altid en kamp om herredømmet.” (Bg. 14.10)

”Godhedens kvalitet kan opleves, når alle kroppens porte er oplyste af viden.” (Bg. 14.11)

”O du bedste blandt Bharataer, når lidenskabens kvalitet er i stigning, udvikles der symptomer på stor tilknytning, frugtstræbende handlinger, intens bestræbelse og ubeherskede begær og længsler.” (Bg. 14.12)

”Når uvidenhedens kvalitet er fremtrædende, O Kurus søn, opstår der mørke, træghed, galskab og illusion.” (Bg. 14.13) 🌸



# VISIONER FOR FREMTIDENS NYT FRA HARE KRISHNA



af Lalitanatha Das

Jeg nævnte kort i sidste nummers redaktionelle spalte nogle tanker om fremtidens *Nyt fra Hare Krishna*. Vi begyndte at udgive *Nyt fra Hare Krishna* i slutningen af 1999 og har fortsat siden da, så vi er snart på vej ind i 24. årgang. Dengang var det primære formål at samle alle danske Krishnahengivne omkring et fælles medie. Det virkede også dengang, men siden da har Internettet, digitaliseringen og udviklingen af sociale medier overhalet os indenom. *Nyt fra Hare Krishna* er nu kun et af mange samlingspunkter for hengivne i Danmark og har slet ikke den samme totale tilslutning som i begyndelsen af sin eksistens.

Derfor kan det være godt at tage bladet op til fornyet overvejelse og diskutere dets formål. Vi har nemlig lyst til at fortsætte med at udgive bladet, for vi kan lide at gøre det og lærer meget af det, ligesom vi ved, at der stadig er mange, der er glade for at læse det. Men for at gøre det må det også være godt at have en klar ide om, hvad formålet og målgruppen for bladet overhovedet er.

Det er indlysende, at et trykt månedsblad ikke kan følge med i nyhedsstrømmen og holde alle opdaterede så hurtigt, som det foregår i dag via sociale medier. Derfor virker det naturligt, at *Nyt fra Hare Krishnas* formål må være at bringe mere tidløse ting såvel som dybtgående artikler, der ikke kan begå sig på de hurtigere og mere overfladiske medier. Et slags Krishnabevidst fagtidsskrift med andre ord. Som jeg ser det, er det nok sådan, vi kommer til at se på *Nyt fra Hare Krishna* i fremtiden. Om vi så fortsat skal kalde det 'Nyt fra ...', er et andet spørgsmål, men det gør vi nok alligevel indtil videre.

## Vi vil gerne have flere med

Parallelt med tanker omkring bladets fremtidige profil og formål kunne vi også godt

tænke os at involvere flere i udgivelsen af *Nyt fra Hare Krishna*. Som det er nu, er vi seks faste Krishnas tjenere på bladet. Christopher Thuesen og Jesper Frydenlund er oversættere og skribenter, Jahnu Prabhu skriver også til hvert blad, Ananta Sri står for bladets layout, hjemmeside og udsendelse af bladets digitale version, og Dandaniti og jeg er skribenter, redaktører og korrekturlæsere og står også for trykning og udsendelse af det fysiske blad.

Det ville være fint at få endnu mere hjælp, både til selve produktionen af bladet såvel som til den videre udsendelse og udbredelse af kendskabet til det. Det vil naturligvis gøre arbejdet lettere for alle, det vil hjælpe os til at nå længere ud, end vi for øjeblikket gør, og det vil også være med til at sikre bladets fremtid, så det kan fortsætte, når vi andre en dag om måske ikke så langt ude i fremtiden ikke er her længere.

Tænk derfor over, om du også har lyst til at være med til f.eks. at oversætte, skrive artikler, lave interviews og transkribere dem, hjælpe med trykning og udsendelse af bladet, tegne digitale såvel som fysiske abonnenter, lave reklame på diverse sociale medier, indtale bladet til udgivelse som podcaster, lave små youtube-klip på basis af bladets artikler mm.? Måske kan du også forestille dig at stå for en sponsoreringskampagne, så bladets kvalitet kan opgraderes til f.eks. at være farvetryk hele vejen igennem og måske have et andet og større format. Der er i virkeligheden så mange idéer og ting, der kunne gøres, men som vi, der er her nu, ikke ser os i stand til at gøre.

Hvis du overvejer at være med, kan vi love dig, at du vil være med til en spændende og berigende tjeneste og et tæt fællesskab omkring bladet. Du vil også være med til at bidrage til at nå længere ud med Krishnabevidsthed i Danmark og gøre en forskel for

mange, der nu søger efter formål med livet. Du vil opleve, at alt andet lige er det det bedste, man

kan gøre for sine medmennesker, der flakker forvirrede rundt i den materielle verden. 🌸



## TO BIRBAL-HISTORIER

---

Der går mange historier i Indien om Birbal, Kejser Akbars berømte kloge minister. Ved mange lejligheder demonstrerede han sin intelligens og visdom i forskellige praktiske situationer, som han løste med sin snuhed og intelligens. Her er et par historier om, hvordan han ved to lejligheder ubesværet afslørede en tyv.

### Den stjålne ring

En dag mistede Kejser Akbar sin fingerring. Da Birbal ankom til hoffet, fortalte Akbar ham: "Jeg har mistet min ring. Min far gav den til mig som gave. Kan du ikke hjælpe mig med at finde den?"

Birbal svarede: "Tænk ikke på det, Deres Majestæt. Jeg skal nok finde ringen til dig med det samme." Han fortsatte så højt, at alle i hoffet kunne høre, hvad han sagde: "Deres Majestæt, ringen er her stadig i hoffet hos en af dine hofmænd. Hofmanden, der har et græsstrå i sit skæg, har din ring."

En af hofmændene blev forskrækket og førte med det samme hånden hen over sit skæg. Birbal bemærkede hofmandens bevægelse. Han pegede straks på ham og sagde: "Prøv at gennemsnøge den mand. Han har kejserens ring."

Det viste sig, at Birbal havde ret. Den udpegede hofmand havde ringen på sig. Akbar kunne ikke umiddelbart forstå, hvordan Birbal kunne vide, hvem der havde ringen, men Birbal svarede Akbar, at en skyldig person altid er bange.

### Tyven og den forlængede stok

Engang blev en rig købmands hjem plyndret. Købmanden havde

en mistanke om, at tyven var en af hans tjenere. Derfor kom han til Birbal og fortalte ham om hændelsen. Birbal kom hjem til ham og samlede alle hans tjenere. Han spurgte, hvem der havde stjålet købmandens ting, men ingen af dem ville indrømme det.

Birbal tænkte sig om et øjeblik og gav derefter en lang stok af samme længde til alle købmandens tjenere. Derefter fortalte han dem, at den virkelige tyvs stok ville være to tommer længere i morgen. Alle tjenerne skulle komme tilbage i morgen og fremvise deres stokke.

Tjenerne gik hjem til sig selv og kom tilbage næste dag med deres stokke. Birbal bad dem alle om at vise deres stokke frem. En af tjenernes stokke var to tommer kortere. Birbal sagde med det samme: "Her er din tyv, kære købmand," hvilket viste sig at være rigtigt.

Senere spurgte købmanden Birbal: "Hvordan vidste du, at det var ham?"

Birbal svarede: "Tyven troede, at hans stok ville blive to tommer længere i løbet af natten, og derfor savede han de to tommer af den i frygt for at blive afsløret om morgenen." 🌸



# VAISNAVA-KØKKENET: FLITTIGE HÆNDER OG GUDSBEVIDSTE HJERTER



af Yamuna Devi

I sidste nummer bragte vi oversættelsen af introduktionen til Yamuna Devis kursus i vaisnava-madlavning, der blev bragt i *Back to Godhead* over en årrække i 90'erne. Her kommer så den første egentlige lektion, hvor Yamuna skriver om vigtigheden af renlighed i køkkenet.

Noget af det mest mindeværdige ved at besøge et af Herren Krishnas templer er smagen af den berømte indiske vegetarmad, der er tilberedt og ofret til Deiteternes tilfredsstillelse. Maden præsenteres som *prasadam*, dvs. Herrens nåde, og de besøgende, der forstår dens åndelige værdi, føler sig heldige over at få lov til at spise blot en lille portion.

I Indien anses tempelkøkkene for at være blandt landets bedste. Det tager aspirerende tempelkokke mellem to til seks år at få lov til at tilberede mad i tempelkøkkenet.

Selv om det kræver teknisk snilde at gøre sig bemærket inden for den kulinariske verden, består en *vaisnava*-koks sande udmærkelse, hvad end der tilberedes mad i templet eller i hjemmet, af vedkommendes rene hjerte, sind og sanser. Selv om standarden for at tilberede mad i templet er højere end i hjemmet, er renlighed essentielt, uanset hvor der tilberedes mad til Herren. Derfor indleder jeg denne serie af madlavningsklasser med at gennemgå ydre og indre renlighed i relation til madlavning.

## Ydre renlighed

Renlighed er forfriskende og rensende. Og det spreder sig. Renlighed i køkkenet vil brede sig til resten af lokalerne i hjemmet.

Det første, man må gøre, er at rengøre køkkenet fra top til tå, krinkelkrog til krinkelkrog. Rens under vasken, hver en skuffe, skabslåge og hylde. Rens køleskabet, fryseren, ovnen og kogepladerne grundigt. Vask gulvet, pænelerne og væggene.

Køkkenet bør vedblive med at være lige så rent som efter den store hovedrengøring. For at holde standarden gør man rent, imens man

laver maden, og ved at undgå at efterlade rod og snavs under tilberedningen. Hvis man for eksempel spilder mel i en skuffe, gør man den ren, inden man påbegynder næste opgave.

Derefter tages der et kig på inventaret i køkkenet. Medmindre man selv har designet sit køkken, er der formodentlig mangel på bordplads. Der kan højst sandsynligt godt skabes mere overfladeplads ved at flytte dekorationer, containere og redskaber andetsteds. Find et andet sted at opbevare disse ting og gør derved bordene nemmere at gå til værks på. Ofte anvendte remedier holdes inden for rækkevidde, og sjældnere anvendt udstyr pakkes af vejen.

Krydderier, olier, gryn og bælgfrugter opbevares køligt og mørkt i aflukkede beholdere for at forlænge holdbarheden. Nødder og frø holder sig dobbelt så længe, hvis de fryses ned i lynlåsposer. Knivene slibes, og man må investere i et nyt skærebræt, hvis der er behov for det.

## Indre renlighed

For nyligt spurgte jeg Brahmananda Dasa, en af Srila Prabhupadas første disciple, om at mindes, hvilke regler Prabhupada havde givet for at opretholde indre renlighed i køkkenet.

Han svarede prompte: "Tænk på Krishna, recitér Hare Krishna og lad være med at smage på maden, imens den tilberedes."

Derefter spurgte jeg ham om, hvordan man gør madlavningen til en meditation eller en hengiven ofring til Herren.

Han svarede: "Blot husk på, at maden er ment til at behage Krishna."

For at tænke på Krishna må man læse om

Ham, tale om Hans lære og recitere eller synge Hans hellige navne, alene eller i flok. Forsøg at recitere *maha-mantra* Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna Krishna, Hare Hare/ Hare Rama, Hare Rama, Rama Rama, Hare Hare dagligt. Imens køkkenet gøres rent, kan man for eksempel recitere enten monotont eller melodøst.

At læse om, debattere og recitere Herrens glørværdigheder er godt for både sind,

krop og hjerte. Det er den anbefalede proces for en *vaisnava*-kok. Det giver indsigt i, hvordan man bedst tilfredsstiller Herren med sine foretagender.

Srila Prabhupada fastsatte simple retningslinjer angående køkkenstandarder i 1960'erne via instrukser og breve. For at etablere et *vaisnava*-køkken i hjemmet må man tilegne sig denne attitude og notere de positive effekter:

“Det væsentlige er, at hvor end der ofres mad til Herren, skal alt præsenteres og tilberedes rent og respektfuldt.”

“Placer alt, du har lavet til Herren, på en særlig tallerken, hvorefter du ofrer det med kærlighed og hengivenhed. Tænk ‘Krishna, dette har jeg lavet til Dig. Tag venligst imod det.’”

“Herren kan spise lige så meget, som du kan ofre til Ham ... Han er hverken sulten eller fattig eller ude af stand til at spise. Nej, Han modtager alt inden for fødevarergrupperne, der består af grøntsager, frugt, gryn, bælgfrugter, mælkeprodukter osv.”

“Hænderne skal altid være nyvaskede, når man tilbereder *prasadam*, og derigennem vil



alt blive rent og pænt.”

“Man må aldrig lugte til eller smage på maden, der tilberedes til Herren. Gør dig bekendt med ingredienserne, så du kan udregne det ønskede resultat. Først skal der ofres, og derefter kan der smages.”

\*\*\*

Opskriften denne måned er en drik, man kan bryde en faste med eller drikke om morgenen. Srila Prabhupada foreslog, at den skulle serveres til ISKCON's første fejring af Gaura Purnima, Herren Caitanyas fødselsdag, i april 1967.

### Morgenmadsdrik

- 2,5 dl kildevand
- 3 spsk. citron eller limesaft
- 3 spsk. ahornsirup eller råsukker
- Et nænsomt drys cayennepeber

Pisk, indtil det er godt blandet. Serveres ved stuetemperatur. 🌸

# BREVKASSE: HVORDAN UNDGÅR MAN PSEUDO-OVERGIVELSE?



Sankarsana Dasa svarer på spørgsmål

*Har du spørgsmål om Krishna-bevidsthed, er du velkommen til at sende dem til redaktionen: Nyt fra Hare Krishna, Holsteinborgvej 20, 1.th., 2720 Vanløse. E-mail: lalitanatha@krishna.dk. Her svarer Sankarsana Prabhu på et par spørgsmål.*

**SPØRGSMÅL:** *Hvad er forskellen på og ligheden mellem vedisk kultur og moderne kultur?*

**SVAR:** Moderne kultur og vedisk kultur ligner hinanden ved begge at være videnskabeligt orienterede. Begge disse kulturer forsøger at løse livets problemer gennem viden. Forskellen ligger i, hvordan de forsøger at realisere viden. Skrifterne beskriver to tilgange til viden, nemlig den opadstigende kundskabsvej (*aroha-pantha*) og den nedstigende kundskabsvej (*avaroha-pantha*).

Den moderne verden følger den opadstigende kundskabsvej, og vedisk kultur følger den nedstigende kundskabsvej. Hvad er forskellen?

*Aroha-pantha* bygger på direkte sanseopfattelse og spekulation baseret på disse opfattelser. Desværre er vores sanser og sind ufuldkomne, så ad den vej kan man aldrig opnå afgørende viden. Derfor må videnskabelige lærebøger konstant opdateres, og det nutidige samfund er fortsat kaotisk på trods af så meget såkaldt videnskabeligt fremskridt.

*Avaroha-pantha* er anderledes. På denne vej renser man sin bevidsthed og sine sanser gennem *yoga*-systemet, især *bhakti-yoga*. Hver af os har vores egen personlige forbindelse til Gud, kilden til al eksistens. Ved at rense sanserne og udvikle ren kærlighed til Gud opnår man gradvist direkte opfattelse af kilden til al eksistens, Den Højeste Person. Ved således at kende Ham opnår man fuldkommen videnskabelig viden om alt. Det bekræftes af Herren Krishna i *Bhagavad-gīta* 5.16:

”Når man imidlertid er blevet oplyst af den viden, gennem hvilken uvidenheden tilintetgøres, afslører denne viden alt, ligesom sollyset oplyser alt i dagtimerne.”

*parat til en livslang forpligtelse og ren overgivelse til en guru, hvor der ikke vil være nogen indre konflikt efter overgivelsen (pseudo-overgivelse)? Hvor ren og fuldendt skal man være?*

**SVAR:** For det første bør man studere den åndelige mester grundigt for at sikre sig, at han er ægte. Han skal være en ydmyg tjener af Herren og komme fra en ubrudt disciplinærække af åndelige mestre, der stammer fra Herren Krishna, og hans eneste ønske skal være at engagere sine disciple i Herrens tjeneste. Han må kun tale Krishnas lære, sådan som den gives i *Bhagavad-gīta*. Hvis han ikke præsenterer *Bhagavad-gīta* på denne måde – som den er – bør man straks afvise ham.

Hvis en person dernæst er klar til at dedikere sit liv til at følge den åndelige mesters instruktioner, er vedkommende klar til initiering. Det løfte, som den åndelige mester vil bede disciplen om at afgive på tidspunktet for initieringen, er, at disciplen omhyggeligt undgår utilladt sexliv, indtagelse af rusmidler, spisning af kød, fisk og æg samt hasardspil og dagligt reciterer mindst seksten runder af Hare Krishna-*mantraet* på sin *japamala*. For at sikre, at den kommende discipel er klar til initiering, anmoder den åndelige mester om, at han/hun bliver anbefalet til initiering af det lokale ISKCON.

Den påkrævede renhed er, at man skal have været i stand til nøje at følge ovenstående principper i mindst ét år. Ifølge Krishna i *Bhagavad-gīta* bør vi tilsidesætte alle vores forbehold og overgive os til Ham ved at søge ly hos en åndelig mester. Hvis vi virkelig har viet os til Krishna, vil vi følge Hans ordre og acceptere initiering fra den åndelige mester. På den måde undgår vi pseudo-overgivelse og bliver fuldstændig overgivet til Sri Guru og Krishna. 🌸

**SPØRGSMÅL:** *Hvornår kan man vide, at man er*

## TEMPLET I KØBENHAVN

Skjulhøj Allé 44, 2720 Vanløse - Tlf.: 53 83 11 08  
[www.krishna.dk](http://www.krishna.dk) - [iskcon.denmark@pamho.net](mailto:iskcon.denmark@pamho.net)

**Lørdag 3.12:** Srimad Bhagavad-gitas fremkomst.  
Bogdistribution for alle.

**Mandag 12.12:** Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati  
Thakuras bortgangsdag. Program i templet fra kl. 17.

**Lørdag 24.12:** Juleaften fra kl. 17-20

**Lørdag 31.12:** Nytårsaften fra kl. 17-20

## Aarhus

### For fremtidige arrangementer kontakt

Danesh Das Tlf.: 28880377

Ananta Sri Das Tlf.: 22222763

Alle aktiviteter i Aarhus koordineres her:  
[www.facebook.com/groups/krishnahuset](https://www.facebook.com/groups/krishnahuset)

## Radio Krishna Kbh.

[yadu@krishna.dk](mailto:yadu@krishna.dk) - Tlf.: 38101232 - [www.krishna-online.dk](http://www.krishna-online.dk)  
Frekvenser: FM 87,6 MHz og 90,6 MHz på Hybridnet

### Sendetider

Mandag 09.00-14.00 og 16.00-17.30  
Tirsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30  
Onsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30 og 22.00-02.00  
Torsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30  
Fredag 09.00-11.00 og 16.00-17.30 og 22.00-00.00  
Lørdag 08.00-10.00 og 16.00-17.00

## Radio Krishna Aarhus

[www.radiokrishna.dk](http://www.radiokrishna.dk) - [mail@radiokrishna.dk](mailto:mail@radiokrishna.dk)  
Frekvenser: FM 98.7 & 89.5 MHz

### Sendetider

Mandag 06.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00  
Tirsdag 06.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00  
Onsdag 07.00 - 08.00  
Torsdag 07.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00  
Fredag 07.00 - 08.00 & 21.00 - 23.00

## Govinda - Take away

Åboulevard 7, st th, 1635 Kbh V. - Tlf.: 32140362 [www.govinda.dk](http://www.govinda.dk) - [info@govinda.dk](mailto:info@govinda.dk)

### Åbningstider:

Alle ugens dage fra 17.00 - 21.30

## Facebook

<https://www.facebook.com/HareKrishnaDanmark/>  
Hare Krishna bevægelsens i Danmarks officielle facebook side

[www.facebook.com/groups/krishnahuset](https://www.facebook.com/groups/krishnahuset)  
Krishnahuset i Aarhus' officielle facebook gruppe

## WEBSIDER

[www.harekrishna.dk](http://www.harekrishna.dk)

Nyt fra Hare Krishnas hjemmeside

[www.krishna.dk](http://www.krishna.dk)

Hare Krishnas hjemmeside for jer, der er nye til eller nysgerrige om Hare Krishna

[www.radiokrishna.dk](http://www.radiokrishna.dk)

Hjemmeside for Radio Krishna i Århus

[www.soundcloud.com/krishnack/sets](https://www.soundcloud.com/krishnack/sets)

Flere hundrede af Radio Krishnas udsendelser til streaming eller download

[www.intelligentdesign.dk](http://www.intelligentdesign.dk)

Videnskabsside om det seneste inden for debatten omkring evolution, Darwin og intelligent design

## ISKCON NORGE

HAREKRISHNA.NO

OSLO: Ensjøveien 9, 0655 Oslo

Program i ISKCON Oslo i desember

**Vi har program lørdager fra klokken 17-19.30.** Kirtan, katha, arati og prasadam.

**Hver søndag er det søndagsfest fra 13-16.** Kirtan, katha, arati og prasadam.

**Mere information er at fine på Iskcon Oslo på Facebook**

### GOVINDA - BERGEN HARE KRISHNA SENTER:

Govinda, Lille Øvregaten 14, 5018 Bergen

**Hver søndag kl. 15-18:** Lovefeast. Kirtan, foredrag og prasada.

**Friday kirtan:** Hver fredag kl. 17-20. Tidløs visdom-foredrag kl 19 og prasad kl 19.30.

**Lørdag 3. des:** Bhagavad-gitas fremkomstdag. Hari-nam-sankirtan kl. 12 – 15 på Torgalmenningen. Prasada i tempelet etterpå.

**Mandag 12. des:** Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakuras åpenbarelsesdag. Program kl. 17-20

**Lørdag 24. des:** Juleaften med kirtan, foredrag og prasadam kl. 17 – 21.

**Web:** [harekrishna.no](http://harekrishna.no)

**Facebook:** Hare Krishna Bergen – Iskcon

**Mail:** [govindabergen@gmail.com](mailto:govindabergen@gmail.com)




## Krishnas Cuisine

Sørkedalsveien 10, Colloseum Senter, 0369 Oslo  
tlf: 0047 22692269 - [www.krishnas-cuisine.no](http://www.krishnas-cuisine.no)

**Åpningstider:** Mandag-fredag: 11.00-20.00,  
Lørdag:11.00-19.00 - Søndag lukket.

2023 <sup>et</sup> <sup>148</sup> .

HARE KRISHNA  
KALENDER



© 2023 Hare Krishna Temple, Copenhagen



TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FRIDAG	LØRDAG	SØNDAG
					1
2 Eggetræplantning Børns dag (1901)	4	5	6 Månedens første mandag	7	8
10	11	12 Månedens første tirsdag	13 Månedens første onsdag	14	15 Månedens første torsdag
17	18 Månedens første fredag	19	20	21	22
24	26	27 Månedens første søndag	28	29	30
					31



TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FRIDAG	LØRDAG	SØNDAG
	1	2	3 Månedens første mandag	4	5
8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18 Månedens første søndag	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

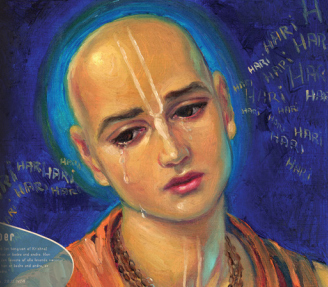


Juli

MÅNDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FRIDAG	LØRDAG	SØNDAG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 Månedens første søndag	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31



TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FRIDAG	LØRDAG	SØNDAG
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	
28	29	30			



TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FRIDAG	LØRDAG	SØNDAG
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

## 2023 VAISNAVA-KALENDER

Endnu engang har Danesh Dasa og Ananta Sri Dasa lavet en smuk *vaisnava*-kalender på dansk. Den giver alle vigtige *vaisnava*-datoer inklusive klart markerede *ekadasi*-dage og tidspunkter for fester og programmer i templet i København. Derudover er der ugenumre, fuld- og nymånedage samt danske helligdage. I år er kalenderen fyldt med smukke malerier samt fine citater fra Srila Prabhupadas bøger.

Pris: 140 kr.

Kan købes i Hare Krishna-templet i København eller bestilles direkte hos Ananta Sri Dasa på [mail@ananta.dk](mailto:mail@ananta.dk) eller telefon 2222 2763.