

HARE KRISHNA



OMKRING NIYAMAGRAHA

DEN FØRSTE MAYAPUR-FESTIVAL

NYE HJEMMESIDER

Nyhedsblad for ISKCON i Danmark

Grundlægger-acarya Hans Guddommelige Nåde A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

Gaura Purnima 2012

Dette blad udkommer som optakt til Gaura Purnima, Sri Caitanya Mahaprabhus fremkomstdag, torsdag den 8. marts. For os *Gaudiya-vaisnavaer* er det på en måde årets største dag og begyndelsen på det nye år. I år er det 526 år siden, at Krishna, Guddommens Højeste Personlighed, fødtes i Navadvipa som Caitanya Mahaprabhu, hvorfra Han startede og spredte *sankirtana*-bevægelsen til resten af verden.

Af den grund er forsidebilledet også fra Mayapur, Sri Caitanyas fødested. Sådan kommer Mayapur til at se ud inden for et par år, når det nye tempel, der lige nu skyder op til ære for Sri Caitanya Mahaprabhu, er færdigt. I øverste venstre hjørne er der et billede af, hvordan det ser ud nu - en travl byggeplads. Måske ikke det mest maleriske, men en transcendental byggeplads ikke desto mindre.

Gaura Purnima fejres i København fra tidligt om morgenen op igennem hele dagen. For dem, der vil, er det traditionelt at faste, indtil Månen står op kl. 18.40. Programmet i København består dels af det faste åndelige program fra kl. 4.30 med *mangala-arati*, *guru-puja* og *Srimad-Bhagavatam*-forelæsning, dels af et festprogram fra kl. 16. Festprogrammet omfatter *bhajana*, *abhiseka*, foredrag og teater. Kl. 19 er der *Gaura-arati*, der bliver efterfulgt af servering af fest-*prasadam* ca. kl. 20. Festen bliver også markeret med ofring af et nyt sæt tøj til Gaura-Nitai.

Som forberedelse er der udsmykning aftenen i forvejen, hvor man er velkommen til at henvende sig til Kesava Priya eller Aditya-varna

Devi Dasi, hvis man har lyst til at være med (ring på 4828 6446 eller bare duk op). Man kan også f.eks. bidrage ved at lave blomsterkranse derhjemme og komme med dem til templet til den større udsmykning af alteret og tempelrummet.

I Århus står Månen op kl. 18.50 den 8. marts, men bortset fra det er festen rykket til efterfølgende søndag (den 11. marts) og foregår i Krishnahuset fra kl. 14 frem til ca. 17.30.

Ellers ikke mere at sige om dette blad (indholdsfortegnelsen står som altid til højre på siden her!). Men der skal lige nævnes en ting om køkkensiden, hvor vi fortsætter serien med Yamunas køkken. Bemærk, at det anbefales at købe bogen Lord Krishnas Cuisine. Vi har set, at den lige nu kan købes på Saxo (www.saxo.dk) til 220 kr. Det er en ren foræringspris, så vi anbefaler, at du anskaffer den, hvis du ikke allerede har den. ॐ

I dette nummer

| | |
|---|----|
| Redaktionelt | 2 |
| Srila Prabhupadas side | 3 |
| Den første Mayapur-festival | 6 |
| Vaisnavaernes yndlingssange | 9 |
| Forskellen på spirituelt og materielt | 11 |
| Ny GBC-hjemmeside | 12 |
| Omkring niyamagraha | 14 |
| Ratha-yatra i Queens | 17 |
| Ønskeliste | 18 |
| Opdateret hjemmeside www.krishna.dk | 19 |
| Notitser og ordliste | 20 |
| Børneside | 21 |
| Madlavnings- lektioner | 22 |

'Nyt fra Hare Krishna' udgives af Det Internationale Samfund for Krsnabevidsthed (ISKCON) i Danmark, grundlægger-*acarya* A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. © Copyright 2012, alle rettigheder forbeholdes.

ISSN 1600-0153

Redaktion:

Lalitanatha Dasa/Leif Asmark Jensen (ansvarshavende)

lalitanatha@krishna.dk

Dandaniti Devi Dasi/Dorte Skou Jensen

dandaniti@krishna.dk

Layout: Ananta Sri Dasa/Anders Grønlund

mail@ananta.dk

Adresse: Holsteinborgvej 20, 1th, 2720 Vanløse Tlf.: 59271930

Girokonto 1-688-3204. Bankkonto: Den Danske Bank reg. 1551, konto 3534 125 119

Alle indlæg, kommentarer, spørgsmål osv. er velkomne. Kontakt redaktionen for næste deadline.



Srila Prabhupadas side

Perfekte spørgsmål, perfekte svar, del 14

Her fortsætter oversættelsen af Perfect Questions, Perfect Answers, en bog fra midten af 1970'erne, hvor Srila Prabhupada udspørges om Krishna-bevidsthed af en aspirerende hengiven, Bob Cohen. Sidste nummer afsluttede deres samtaler i Mayapur i februar 1972. Her fortsætter vi først med en kort brevudveksling fra juni 1972 efterfulgt af en samtale den 4. juli 1972 i New York.

Bob til Srila Prabhupada den 12. juni 1972:

Kære Prabhupada.

Modtag min ydmyge respekt.

Jeg har været sammen med de hengivne i New York-templet. Mit håb er, at jeg i selskab med sådanne fine, avancerede hengivne kan gøre fremskridt i Krishna-bevidsthed. Min forlovede er begyndt at komme i templet og chanter lidt. Hun kendte intet til Krishna-bevidsthed, før jeg skrev til hende om det fra Indien. Atreya Rsi har været så venlig at invitere os hjem til sig, så vi kan se, hvad et ideelt familieliv er.

Jeg tog til Bombay i slutningen af april for at slutte med Fredskorpset. Jeg var så heldig at blive lidt syg, så jeg måtte blive tilbage i Bombay i to uger. Jeg tilbragte tiden sammen med de avancerede og venlige hengivne i Juhu. Desværre var du taget af sted fem dage i forvejen.

Jeg forstår så lidt, men jeg har tro på den Krishna-bevidste proces og håber at kunne engagere mig mere og mere i den. Jeg har hørt Atreya Rsi beskrive templet i Los Angeles og glæder mig til at se det og håber, at jeg personligt kan høre dig i New York. Tak for den venlighed, du har vist en meget uværdig fyr.

Med venlig hilsen

Bob Cohen

Srila Prabhupada til Bob den 16. juni 1972:

Min kære Bob.

Modtag mine velsignelser. Mange tak for dit brev (dateret 12. juni 1972). Jeg har bemærket de følelser, du udtrykker deri, med stor glæde. Jeg er meget glad for at høre, at du omgås med

os. Jeg ved, at du er en meget god dreng, og din opførsel er meget kultiveret, så jeg er helt sikker på, at Krishna meget hurtigt vil give dig alle Sine velsignelser, og du vil opleve at blive fuldkomment lykkelig i Krishna-bevidsthed. Man gør fremskridt i Krishna-bevidsthed ved frivilligt at opgive sin tilknytning til den materielle natur eller *maya*. En sådan forsagelse kaldes *tapasya*. Men vi er ikke særligt villige til at udføre sådanne askeser uden god grund. Derfor skal ethvert menneske med en god og filosofisk hjerne som dit gode selv først påskønne, hvad transcendental viden er. Hvis du får viden, følger *tapasya* automatisk, og så gør du fremskridt i åndeligt liv. At få viden er derfor den første ting for alle, der håber at finde fuldkommenhed i livet. Derfor råder jeg dig til så vidt muligt at læse vores bøger dagligt og forsøge at forstå emnet fra forskellige synsvinkler ved at diskutere det jævnlige med de hengivne i New York-templet. På denne måde vil du gradvist blive overbevist, og gennem din oprigtige indstilling og hengivne tjeneste vil du gøre fremskridt.

Ja, at have lidt tro på mig og på denne Krishna-bevidste proces er det første og eneste krav for at få virkelig visdom. Med tro følger forståelse og i takt med, at din forståelse vokser, vokser din afsmag over for den illusoriske energis fortryllelse. Og når du frivilligt opgiver din indvikling i den materielle verden, er dit fremskridt garanteret.

Så vidt jeg ved, er vi i gang med at nedskrive båndoptagelserne af de samtaler, vi havde i Mayapur, og vi kommer til at udgive dem som en bog. Den kommer til at hedde Perfect Questions, Perfect Answers. Jeg sender dig et

eksemplar, så snart de er klar til at distribuere den. I mellemtiden kommer jeg forbi i New York i to eller tre dage på min vej til London til *Ratha-yatra*-festivalen der. Jeg er ikke sikker på, hvornår jeg ankommer i New York, men det bliver på et tidspunkt i begyndelsen af juli. Du kan holde dig i fast forbindelse med Bali Mardana med hensyn til ankomsttidspunktet, og det skal være mig en stor glæde at mødes med dig i New York igen. Vi kan diskutere igen, hvis du har nogle spørgsmål.

Med håb om, at dette møder dig ved godt helbred og i godt humør.

Din evige velønsker,

A.C. Bhaktivedanta Swami

At vælge sin fremtid

Fra en samtale den
4. juli 1972 i New York

Bob: Jeg fik dit meget venlige brev.

Srila Prabhupada: Godt.

Bob: For omkring en uge siden.

Srila Prabhupada: Så du er en meget intelligent fyr. Du kan forsøge at forstå denne filosofi. Folk spilder så megen energi på sansetilfredsstillelse. De er ikke klar over, hvad der kommer til at ske i næste liv. Der er et næste liv, men tåbelige mennesker er uvidende. Dette liv er en forberedelse til det næste liv. Det ved de ikke. Den moderne uddannelse og dens universiteter er i fuldstændigt mørke med hensyn til denne simple viden. Vi skifter kroppe hvert øjeblik – det er en medicinsk kendsgerning. Efter at have forladt kroppen vil vi skulle acceptere en anden krop. Hvordan kommer vi til at acceptere den krop? Hvad slags krop? Det kan man også have kendskab til. Hvis man f.eks. bliver uddannet, kan man forstå, at når man består sin eksamen, bliver man ingeniør eller læge. På samme måde kan man i dette liv forberede sig til at blive noget i det næste liv.

Barbara [Bobs kone]: Kan vi selv bestemme, hvad vi gerne vil være i næste liv?

Srila Prabhupada: Ja, det kan du selv bestemme. Vi har bestemt os for, at i næste liv tager vi til Krishna. Det er vores beslutning – hjem, tilbage til Guddommen. Lad os sige, at du gerne vil uddannes. Efter denne beslutning om, at du gerne vil være ingeniør eller læge, forbereder og uddanner du dig selv med det mål for øje. På samme måde kan du bestemme dig for, hvad du skal lave i næste liv. Men hvis du ikke selv beslutter dig, beslutter den materielle natur for dig.

Barbara: Kan jeg have været Krishna-bevidst i mit sidste liv?

Srila Prabhupada: Det er lige meget. Men du kan blive det. Drag fordel af vores Krishna-bevidsthedsbevægelse.

En hengiven: Hun spørger, om det var muligt, at hun var en Krishna-bevidst hengiven i sit sidste liv og er kommet tilbage igen.

Srila Prabhupada: Når man er Krishnas hengivne fuldt ud, kommer man ikke tilbage. Men hvis der er en lille ufuldkommenhed, er der en mulighed for at komme tilbage. Men selv om der er en sådan ufuldkommenhed, kommer man tilbage til en god familie. *Sucinam srimatam gehe yoga-bhrasto 'bhijayate* [Bg. 6.41]. [”Den mislykkede *yogi* fødes i en religiøs eller aristokratisk familie.”] Menneskets intelligens kan bestemme for fremtiden. Det er menneskelig intelligens. Dyret kan ikke bestemme noget. Vi har dømmekraft. Hvis jeg gør dette, vil jeg have fordel deraf. Hvis jeg gør dette, vil det ikke være til min fordel. Det kan man gøre i menneskelivet. Så du må bruge det ordentligt. Du bør vide, hvad vores mål med livet er, og beslutte dig derudfra. Det er menneskelig civilisation.

Barbara: Har du nogensinde set Krishna?

Srila Prabhupada: Ja.

Barbara: Har du?

Srila Prabhupada: Dagligt. Hvert eneste øjeblik.

Barbara: Men ikke i den materielle krop?

Srila Prabhupada: Han har ingen materiel krop.

Barbara: Jo, men i templet har de billeder

af Krishna....

Srila Prabhupada: Det er ikke en materiel krop. Du ser materielt, fordi du har materielle øjne. Fordi du har materielle øjne, kan du ikke se den åndelige form. Derfor er Han så venlig, at Han viser sig i en materiel krop, så du kan se. Imidlertid betyder det ikke, at fordi Han så venligt har gjort Sig i stand til at blive set af dine øjne, har Han en materiel krop. Lad os sige, at USA's præsident kommer hjem til dig. Det betyder ikke, at hans position og din position er den samme. Det er hans venlighed. Han kan ud af kærlighed komme til din dør, men det betyder ikke, at han er på samme niveau som dig. Fordi vi på samme måde ikke kan se Krishna med vores nuværende øjne, viser Krishna Sig foran os som et maleri eller en form af sten eller træ. Og Krishna er ikke forskellig fra disse malerier og dette træ, for alt er Krishna.

Barbara: Hvad sker der med vores ånd, efter at vi dør?

Srila Prabhupada: Du får en anden krop.

Barbara: Med det samme?

Srila Prabhupada: Ja, ligesom når du bytter lejlighed: du sætter først din nye lejlighed i stand, og derefter flytter du fra den gamle ind i den nye.

Barbara: Så ved vi, hvad slags krop vi får?

Srila Prabhupada: Ja, forudsat du er kvalificeret. Ellers vil naturen arrangere det. De, der ved, hvad der er hvad, ved det. Men for dem, der ikke ved, arrangerer naturen disse ting. Hvis du ikke ved det, betyder det, at du ikke har forberedt dit liv, så på tilfældig måde vil din mentalitet i dødstidspunktet skabe en anden krop, og naturen vil give den til dig.

Barbara: Og chantningen – hvad gør chantningen?

Srila Prabhupada: Det kan du spørge disse fyre [de hengivne] om. De kan forklare det.

Bob: Hvis Krishna styrer alt, hvordan styrer Krishna da en ikke-hengiven?

Srila Prabhupada: Gennem *maya*. Ligesom regeringen styrer alt. Et kongedømme styres af kongens departementer.

Bob: Og hvordan styrer Krishna en hengiven?

Srila Prabhupada: Ligesom du styrer den, du elsker. Hvis du for eksempel har et elsket barn, styrer du det for dets bedste. Hvis det er lige ved at røre ved ild, fortæller du det med det samme: ”Nej, nej, mit kære barn, rør ikke ved det.” Så en Krishna-bevidst person, en hengiven, bliver aldrig vildledt, for Krishna leder ham altid, imens de, der ikke er Krishna-bevidste, står under *mayas* opsyn, og *maya* vil gøre det, der skal til, som du har set det.

Bob: Når vi fødes, er tidspunktet, hvor vi dør, så allerede forudbestemt?

Srila Prabhupada: Hvad?

Bob: Er tidspunktet, hvor jeg skal dø, og andre skal dø, forudbestemt, før vi fødes? Har jeg en bestemt given livslængde, når jeg fødes?

Srila Prabhupada: Ja.

En hengiven: Og den kan man ikke ændre?

Srila Prabhupada: Nej, den kan man ikke selv ændre, men Krishna kan ændre den.

Hengiven: Er det også forudbestemt, hvis man begår selvmord?

Srila Prabhupada: Det er ikke forudbestemt. Det kan du gøre, fordi du har en lille smule frihed. Det er ikke naturligt at begå selvmord. Det er unaturligt. Så fordi vi har frihed, kan vi gå fra naturligt til u-naturligt. En fange kan ikke naturligt komme ud af fængslet, men måske arrangerer han på en eller anden måde at springe over muren og stikker af. Det gør ham endnu mere kriminel, så han skal spærres endnu mere inde. Af natur kan fangen ikke forlade fængslet, men hvis det på en eller anden måde lykkes ham at undslippe, betyder det, at han er endnu mere kriminel. Han vil blive arresteret igen, hans fængselsstraf vil blive sat op, og han vil blive straffet mere. Vi kan ikke naturligt gå imod skæbnen. Hvis vi gør det, kommer vi til at lide. Men vores skæbne kan ændres af Krishna, når vi er Krishna-bevidste. Vi gør det ikke, men Krishna vil gøre det. Krishna siger: *aham tvam sarva-papebhyo moksayisyami* [Bg. 18.66]: ”Jeg giver dig beskyttelse.” Den ændring sker for min beskyttelses skyld. (Fortsættes i næste nummer) ॐ

Den første Mayapur-festival

1972 var det første år, hvor det Internationale Samfund for Krishna-bevidsthed holdt Gaura Purnima-festival i Mayapur i Vestbengalen. I dag er Mayapur et pulserende verdenscenter for ISKCON, men dengang foregik festivalen på praktisk taget en åben mark med deltagelse af under et hundrede hengivne.

I anledning af Gaura Purnima, hvor Mayapur nu er det store samlingssted for hengivne fra hele verden, er det derfor interessant at se tilbage på dengang, det startede. Lokanatha Swami har i den forbindelse skrevet bogen *Festivals*, der fortæller om Srila Prabhupadas deltagelse i Hare Krishna-festivals i Indien fra 1972 og fremefter. Hans bog starter netop med Gaura Purnima i Mayapur i 1972, hvorfra følgende uddrag er hentet.

Lokanatha Swami starter med at fortælle, at det største problem med at få festivalen op at stå var krigen, der på det tidspunkt rasede mellem Pakistan og Bangladesh. Mayapur ligger tæt på grænsen til Bangladesh, og området var derfor spærret for udlændinge. Men Srila Prabhupada havde håb om, at afspærringen ville blive ophævet før Gaura Purnima den 29. februar.

”Jeg ønsker specielt at være i Indien til denne Mayapur-fest... En sådan festival skal holdes i stor stil... så snart fem mand kan, skal de med det samme tage dertil og forberede en stor festival. Jeg tror ikke, der vil være nogle problemer, hvis vi blot slår vores lejr op der med uafbrudt *kirtana*. Alle vil kunne se, at vi er intet andet end seriøse hengivne af Herren Caitanya og ikke pakistanske spioner. Så jeg mener, at du kan planlægge, at vi helt sikkert skal til Mayapur og holde en stor festival der på Herren Caitanyas fremkomstdag.” (Brev fra Srila Prabhupada til Jayapataka Swami den 21. januar 1972)

Prabhupada sendte følgelig Jayapataka Swami, Jananivasa og nogle andre hengivne til Mayapur sammen med de mellemstore Deiteter af Radha-Madhava, som først var blevet tilbudt i Allahabad under *Ardha-kumbha-mela*. Prabhupada forsøgte også ihærdigt at få Indiens premierminister Indira Gandhi, Bengalens guvernør eller den amerikanske ambassadør til at komme. Ja, Prabhupada stillede det faktisk som en betingelse, at en sådan stor person skulle være til stede, hvis han overhovedet selv skulle komme, og festivalen skulle afholdes. Den store person, som Prabhupada drømte om, kom dog aldrig, men han lod sig alligevel ikke stoppe i sit forsøg på at etablere Mayapur-projektet og

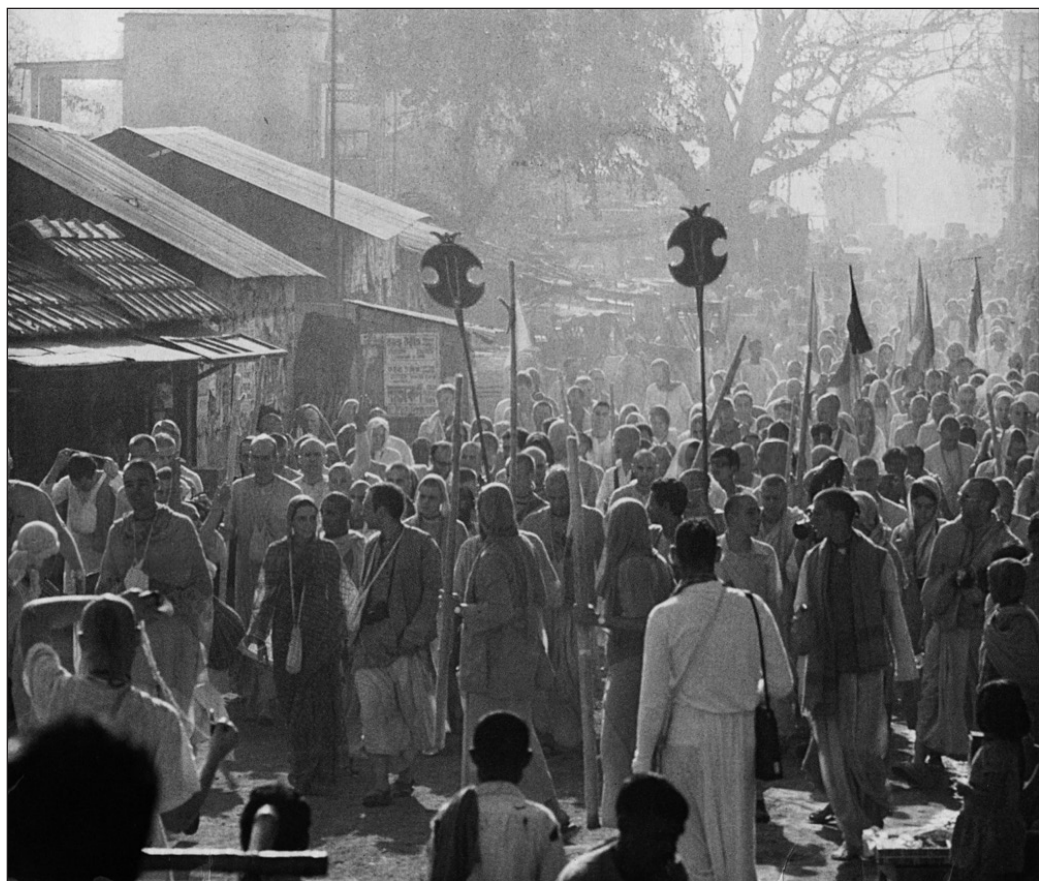
afholdt ufortrødent den første Gaura Purnima-festival.

I februar 1972 var Srila Prabhupada på rundrejse i Indien. I et brev den 18. februar skrev han til Ksirodakasayi Dasa, tempelpræsident i Vrindavana:

”Du kan komme til Mayapur, og jeg har også inviteret Ramananda og alle mine disciple i Indien, og jeg tror, at vi bliver mindst 50, for vi får selskab af min Gudsbroder Puri Maharaja og nogle af hans nærmeste assistenter.”

Prabhupada ankom til Mayapur i slutningen af februar. Jayapataka Swami og Pradyumna Dasa kom sammen med ham. Srila Prabhupada blev modtaget med et stort skilt med teksten: ”Velkommen Srila Prabhupada!” Han kommenterede ironisk: ”Det bliver mine Gudsbrødre glade for at se.” (Flere af Srila Prabhupadas Gudsbrødre var kritiske over for, at hans disciple kaldte ham Prabhupada, som de også selv kaldte deres egen åndelige mester, Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura.)

Før de besøgende hengivne begyndte at komme, havde kun ganske få hengivne opholdt sig der. På de tilstødende jordstykker uden for området var der hverken bygninger eller hytter at se, men lidt derfra lå der nogle Gaudiya Math-templer med høje, farvestrålende spirer. ISKCON's område var fuldstændigt omgivet af



En af de første Mauapur-festivaller

flade rismarker, hvorfra man kunne se horison-
ten i alle retninger. Stemningen var usædvanlig
rolig og smuk.

Omkring 70 hengivne deltog i den første
Mayapur-festival, der varede i fem dage. Lejren
og teltene var slået op nær vejen og kunne ses
aftusinder af mennesker, der gik fra Navadvipa
til Yoga-pitha, Caitanya Mahaprabhus fødested.
Disse pilgrimme var forbavsede over at se
udenlandske hengivne. Forstod de, at dette var
opfyldelsen af Herren Caitanyas profeti om, at
Krishnas navne ville blive hørt og sunget over
hele verden? Selv om ISKCON's første Gaura
Purnima-festival var lille, var den samtidig
meget betydningsfuld.

Prabhupada boede i en stråttækket hytte med
jordgulv. Inde i hytten delte et gardin den i to.

Den ene side var Prabhupadas område, mens den
anden husede både Deiteterne og Prabhupadas
tjener og sekretær.

Tamal Krishna Goswami: "Srila Prabhu-
pada følte sig rigtigt hjemme i hytten, selv om
han havde rejst vidt og bredt over hele verden
og boet i både skyskrabere og paladser. Prab-
hupada kaldte det her sit bedste hjem. Når de
hengivne undskyldte, at de tilbød ham sådan en
tarvelig residens, svarede han med sin naturlige
ligefremhed: "Selv hvis I byggede mig et flot
palads, ville jeg stadig foretrække at bo her.""

Tatpar Swami: "Prabhupada agerede som en
almindelig mand i Indien. Når han kom til Ma-
yapur, lo og talte han som en gammel ven. Han
levede næsten ligesom landsbyboerne. Han
sludrede med de muslimske bønder, og de gav

ham somme tider dadelpalmesaft. Prabhupada kunne rigtigt godt lide det.”

Landsbyfolk og pilgrimme, der aldrig før havde set hvide *sadhuer*, betragtede dem med nysgerrighed. Når folk kom gående forbi området, gav de hengivne dem *prasadam*. Da Prabhupada ankom, havde han med det samme arrangeret en 24-timers *kirtana* med små grupper i to-timers skift. Han opmuntrede også en gruppe hengivne til at gå på *parikrama* om morgenen til de nærliggende steder, hvor Herren Caitanya havde haft Sine lege. Ifølge Bhaktivinoda Thakura ville hele verden blive befriet ved, at man havde *parikrama* i Navadvipa Mandala, og hans søn Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati havde organiseret denne *parikrama* otte gange og fejret Gaura Purnima-festivaler i Mayapur med tusinder af disciple. Srila Prabhupada ønskede naturligt at etablere Gaura Purnima-festivalen i Mayapur for altid. Det var ligesom Gaudiya Math havde gjort det, men med én stor forskel: hans *parikrama* bestod af tilhængere af Caitanya Mahaprabhu fra hele verden. Prabhupada havde opfyldt Bhaktivinoda Thakuras drøm. Bhaktivinoda Thakura skrev således engang:

”Herren Caitanya siger i *Caitanya-Bhagavata*: ”I alle byer, lande og landsbyer vil Mit navn blive sunget.” Det varer ikke længe, før *harinama-sankirtana*'ens uforlignelige vej vil blive udbredt over hele verden...Åh, hvilken dag, når de heldige englændere, franskmænd, russere, tyskere og amerikanere griber bannere, *mrđangaer* og *karatalaer* og lader *kirtana* lyde i deres gader og byer! Hvornår kommer den dag, da lyshudede mennesker synger ”*Jaya Sacinandana! Jaya Sacinandana!*” og slutter selskab med de bengalske hengivne?”

Parikramaerne foregik i lille skala, for næsten ingen af de hengivne vidste, hvor de skulle gå hen. Acyutananda Swami, der allerede havde været i Indien i fem år, var den, der vidste mest, så han ledte *parikramaerne*. En dag besøgte de hengivne Chand Kazis hus og en anden dag Bhaktivinoda Thakuras hus. De badede også i

Ganges hver dag.

Om formiddagen på Gaura Purnima den 29. februar lagde Srila Prabhupada grundstenen til et fremtidigt gæstehus og tempel, som han havde i tankerne til det lille område. Nogle af hans Gudsbrødre som BR Sridhara Swami og BV Puri Maharaja var mødt op som æresgæster. Sammen med hans disciple og hundredvis af besøgende deltog de i ceremonien. I den vediske ceremoni blev der lagt fem slags af forskellige ting ned i et hul i jorden såsom blomster, korn, blade, metaller, nektar, frugter, juveler og farver, imens der blev reciteret *mantraer* fra *Sri Isopanisad*. Puri Maharaja kravlede ned ad stigen og lagde tingene på et alter af mursten. Derefter kravlede Srila Prabhupada selv ned med en æske med en guldstatue af Ananta Sesa. Prabhupada bemærkede: ”Universet hviler på Ananta Sesas hoved, og nu vil Han holde vores tempel oppe.”

Da det var overstået, kravlede både han og Puri Maharaja op igen, og alle smed blomster og penge sammen med håndfulde af jord ned i graven. Prabhupada var varm og venlig og taknemmelig over, at hans Gudsbrødre var sammen med ham for at indvie det Internationale Samfund for Krishna-bevidstheds verdenshovedkvarter. Nogle af dem holdt tale på bengalsk og udtrykte deres værdsættelse af Prabhupadas arbejde i Vesten.

Om eftermiddagen initierede Prabhupada seks bengalske hengivne og gav anden initiering til Jananivasa, Yadubara og hans kone Visakha. Fra sit vindue så han distributionen af *prasadam* foregå. Hundredvis af folk fra landsbyerne sad på hug i lange rækker og spiste *kichari* af runde bladtallerkener. Prabhupada sagde til sine disciple: ”Distribuer altid *prasadam*. Fortsæt med dette i al evighed.” Han skrev noget tilsvarende i *Srimad-Bhagavatam* (5.19.24):

”Krishna-bevidsthedsbevægelsen har etableret sit center i Mayapur, Herren Sri Caitanya Mahaprabhus fødested, for at give mennesker den store mulighed for at tage dertil og holde en konstant festival af *sankirtana-yajna*...og distribuere *prasadam* til millioner af sultne mennesker, der higer efter åndelig frigørelse.” ॐ

Vaisnavaernes yndlingsange 2. del

Vi fortsætter succesen fra sidste måned med at høre fra de hengivne om deres yndlingsange. Tak til Nalini Matu og Lalitanatha Prabhu for at bidrage denne gang. Husk også at læse om næste måneds tema i slutningen af artiklen.

Nalini Matu:

Jeg går ud fra, at Hare Krishna-*mantraet* ikke er en *vaisnava*-sang i teknisk forstand, men jeg håber, at jeg stadig er inden for emnet. *Maha-mantraet* er midlet så vel som det evige mål for vores daglige *sad-hana*. Eftersom jeg er en meget betinget sjæl, forsøger jeg at meditere på *maha-mantraet* i forskellige stemninger.



HARE – en sindsstemning af bøn, når jeg virkelig føler mig ydmyg.

KRISHNA – en anmodning om hjælp, når jeg hemsøges af materielle ønsker.

HARE – en stemning af vemod, når nogle hårde ord kommer til mig.

KRISHNA – en bøn om hjælp, når jeg slet ikke kan koncentrere mig.

KRISHNA – en følelse af taknemlighed, når jeg blot ser lidelse omkring mig.

KRISHNA – en følelse af overgivelse, når intet andet ser ud til at virke.

HARE – en stemning af tilknytning til Herren Krishna, når jeg hører Hans hengivne synge Hans herligheder.

HARE – et kald af forpligtelse over for Srila Prabhupada, når jeg ser mennesker spille deres tid og energi på midlertidige aktiviteter.

HARE – en stemning af intensitet, når jeg føler mig misundelig.

RAMA – en fornemmelse af at gøre nytte, når jeg er entusiastisk.

HARE – en følelse af afhængighed, når jeg føler mig helt alene.

RAMA – en følelse af glæde, når jeg får den nåde at tjene Sri-Sri Gaura-Nitai og Deres hengivne.

RAMA – en fornemmelse af tilfredshed, når jeg synger med fuld tro på Hari-nama.

RAMA – en oplevelse af nærhed til Hari, når alle såkaldte relationer bliver svære at forstå.

HARE – en stemme af håb, når jeg mærker, at mine virkelige venner gør ægte fremskridt på deres åndelige rejse.

HARE – en stemning af lykke, når jeg kommer til at fælde en kærlighedståre i taknemlighed over at være blevet givet chancen for at chante.

Lalitanatha Dasa:

Det er svært at sige, hvad der er min yndlings-*bhajana*, for der er så mange af dem, men Parama Karuna eller, som den officielt hedder, Sri-Sri Gaura-Nityananda Daya, er en meget smuk sang af Locan Dasa Thakura. Melodien går lige ind til hjertet, og teksten er direkte og dyb. Ydermere passer den perfekt til denne tid på året, hvor vi fejrer Gaura Purnima, Herren Caitanyas fremkomst.



Sangen priser Caitanya og Nityananda som de mest barmhjertige af alle Krishnas inkarnationer, fordi De gav en vej til selvrealisering, der udelukkende er fuld af glæde. Der er ingen svære askeser involveret, men kun sang og dans. Det eneste, man skal gøre, er at tilbede de to brødre Caitanya og Nityananda og opgive sansetilfredsstillelse. Locan Dasa Thakura opfordrer os derfor til at tage et nærmere kig på Caitanya og Nityananda, for Deres barmhjertighed er

så stor, at selv fugle og dyr græder ved at høre om den, og sten smelter. Men selv om De er så barmhjertige, beklager Locan Dasa Thakura sig i det sidste vers over, at han er så fanget af sansenydelse, at han hele tiden bliver straffet af Yamaraja ved ikke at have nogen tiltrækning til den bevægelse, De har startet.

1.

*parama koruna, pahu
dui jana
nitai gauracandra
saba avatara-sara
siromani
kevala ananda-kanda*

De to Herrer, Nitai-Gauracandra, er meget barmhjertige. De er essensen af alle inkarnationer. Det særlige ved disse inkarnationer er, at De introducerede en proces med sang og dans, som udelukkende er glædesfyldt.

2.

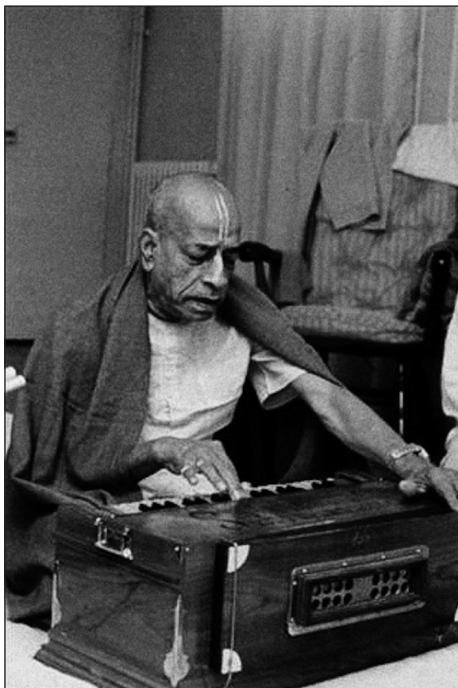
*bhajo bhajo bhai, caitanya nitai
sudrdha biswasa kori
visaya chadiya, se rase majiya
mukhe bolo hari hari*

Min kære bror, jeg tigger dig om blot at tilbede Herren Caitanya og Nityananda med

fast overbevisning og tro. Hvis man vil være Krishna-bevidst gennem denne proces, skal man blot opgive sin involvering i sansenydelse og syng "Hare Krishna! Hari Hari!" uden noget motiv.

3.

*dekho ore bhai, tri-
bhuvane nai
emona doyalā data
pasu pakhi jhure, pasana
vidare
suni' janra guna-gatha*



Min kære bror, prøv at undersøge dette. I disse tre verdener er der ingen som Herren Caitanya eller Herren Nityananda. Deres barmhjertige kvaliteter er så store, at ved at høre om Dem græder selv dyr og fugle, og sten smelter.

4.

*samsare majiya, rohili poriya
se pade nahilo asa
apana karama, bhunjaye samana
kahoye locana-dasa*

Men Locana Dasa beklager, at jeg er fanget af sansenydelse. Siden jeg ingen tiltrækning har til Herren Caitanya og Herren Nityanandas lotusfødter, straffer Yamaraja, dødens tilsynshavende, mig ved ikke at give mig lov til at være tiltrukket til denne bevægelse. ॐ

Næste måneds tema: Mit første besøg i templet

Det er altid interessant at høre om hengivnes første besøg i et ISKCON-tempel. Der er tit mange sjove minder forbundet dermed, og ofte vil en sådan beretning være kædet sammen med historien om, hvordan en sjæl blev tiltrukket til Krishna. Hold dig derfor ikke tilbage for at fortælle DIN historie til glæde og gavn for dine medlæsere og venner i Krishnas familie. Skriv kort eller langt, skriv for Krishna! Send dit indlæg til dandaniti@krishna.dk eller adressen forrest i bladet. Deadline 17.3.2012.

Forskellen på spirituelt og materielt

Af Lalita-Gopinatha Dasi

En kommentar til den brede anvendelse af ordet 'spirituelt' i det større spirituelle internet-miljø.

Når jeg læser tekster på 'spirituelle' hjemmesider, undrer jeg mig over, hvorfor grænsen mellem det, der er materielt, og det, der er spirituelt, er så vanskelig at forstå. Det er så nemt at se det klart, men det er blevet så mudret.

Det er uheldigt, at ordet SPIRITUALITET er så misbrugt, og udgydelserne fra såkaldte profeter, kanaliserende personligheder, spirituelle healere osv. gør det hele endnu mere mudret.

I den materielle verden er der materielle væsener, dvs. folk som dig og mig, og subtile væsener, der blot har en anden slags krop, som vi ikke kan se med vores øjne. Nogle folk kan tale med disse væsner, og nogle kan endda se dem. Men blot fordi disse væsner har subtile kroppe, gør det dem ikke altid 'spirituelle', selv om de kommer med budskaber om kærlighed eller ønsker at hjælpe folk. Det gør mennesker også.

Og så har vi de mange forvirrede ideer om materiel perfektion, der beskrives som 'klarhed i sindet' (selv om sindet er materielt), 'meditation' for at stresser af (men kroppen, der er stresset, er materiel, og *yoga* eller meditation behøver i sig selv ikke at være åndelig) osv.

Det virker på mig, som om ordet 'spiritualitet' og forståelsen af, hvad der er 'spirituelt', ofte sparkes rundt som en fodbold af spillere, der tror, de ved, hvor målet er, men i virkeligheden løber rundt midt på banen i stedet for at løbe ned for enden af banen, hvor målstolperne faktisk står.

Pointen er, at der er en virkelig forskel på, hvad der er materielt, og hvad der er spirituelt, men denne viden er langsomt ved at gå tabt. Nogle gange ser det tilmed ud til, at nogle religiøse institutioner taber det af syne.

At føle sig afslappet, klar i sindet, lave *yoga*-øvelser eller meditation UDEN nogen forbindelse med opnåelse af Gudserkendelse, uanset om der er tale om at forbinde sig med Guds



Lalita-Gopinatha Dasi

personlige aspekt (den personlige form) eller Guds upersonlige aspekt (Brahman-erkendelse, *nirvana* osv.), er ikke spirituelt. Det er materielt, og det er også i orden, hvis det er ens mål i livet, men det er trist, når folk misforstår forskellen og vildleder andre. Mange folk kender i deres uskyldighed ikke forskellen, og mange er lige-glade eller vil slet ikke kende forskellen. Men uanset det vil det ikke hjælpe at følge ikke-spirituelle processer, hvis det er åndelig vinding, man er ude efter. Trist, men sandt.

Hvad disse materielle ting som meditation, klarhed i sindet, *yoga*-øvelser, ikke-voldelige spisevaner osv. kan gøre, er at tillade sindet og kroppen at være mere i godhedens kvalitet, så man kan træffe valg og handle på en mere from måde. Dette vil åbne op for forståelsen af forskellen på, hvad der virkelig er åndeligt, og hvad der blot er materielt. ॐ

Ny GBC-hjemmeside: gbc.iskcon.org!

Af Madhava Smullen

ISKCON's øverste ledende autoritet, The Governing Body Commission (GBC), arbejder fortsat på at give sig selv et ansigt også udadtil og være mere forbundet med det bredere samfund af hengivne. Et vigtigt skridt i den retning er en ny hjemmeside, gbc.iskcon.org, der blev lanceret den 10. februar 2012 i Mayapur.

“Der har været en mangel på lettilgængelig information om GBC – dets opbygning, hvem medlemmerne er, hvad deres bestemte tjenester er, og hvad deres planer for ISKCON's fremtid er,” fortæller lederen af ISKCON Communications, Anuttama Dasa. “Den nye hjemmeside vil udfylde den mangel.”

GBC' nye 'Community Relations Director', Anuradha Dasi, og Yudhisthira Govinda Dasa, en andengenerations-hengiven fra ISKCON i New Delhi, har brugt det sidste år på at få hjemmesiden op at stå. Yudhisthira Govinda har lagt hundredvis af timer i sin fritid i det professionelle, rene og let manøvrerbare design.

Hjemmesiden inkluderer mange ting, der vil hjælpe medlemmer af ISKCON til at kende til GBC og dets arbejde. Der er en detaljeret beskrivelse af GBC' ledelsesstruktur, Srila Prabhupadas vision for GBC og GBC' loyalitetserklæring, som alle medlemmer hvert år under det årlige generalmøde i Mayapur, Indien, sværger at ville overholde.

Der er ofte stillede spørgsmål om GBC, oplysning om dets arbejde med strategisk planlægning, information om de forskellige ministerier og komiteer, som GBC har oprettet, og rapporter om det sidste nyt omkring GBC.

Hjemmesiden gør det meget lettere at forstå, hvad GBC egentlig laver, og giver gennemsigtighed med detaljerede rapporter om de årlige møder, adgang til hver eneste GBC-resolution, som er vedtaget siden 1975, og billeder fra møderne.

For at man kan lære sin GBC-sekretær at kende, er der også en 'medlemsprofil' med

billeder af alle GBC' medlemmer og detaljeret information om deres baggrund og tjenester og en videomeddelelse fra GBC' formand.

Det er alt sammen en del af GBC' bestræbelse på at kommunikere med hengivne og få sandheden ud og myterne aflivet. “Folk lærer ofte det, de ved om GBC, gennem rygter eller Internettet,” kommenterede GBC' nye bestyrelsesformand Tamohara Dasa for nyligt til ISKCON News. Nu er der på Internettet officiel information, der virkelig er autoritativt.

Nogle synes sikkert, at dette skulle være sket for længe siden.

“GBC har store ansvarsområder, men meget begrænsede ressourcer,” forklarer Anuttama Dasa. “Jeg ville ønske, vi havde gjort dette for ti år siden. Men bagklogskab er bedre end ingen klogskab. I de sidste fem år har GBC virkelig koncentreret sig om at opbygge og gennemføre strategiske planer for at styrke vores samfund og forsøgt at komme væk fra problemløsning alene. Bedre GBC-kommunikation er en del af de større bestræbelser på at planlægge og hjælpe ISKCON på målelige og bæredygtige måder.”

Det er tid til at se ud i fremtiden, og det nye kommunikationsinitiativ er en meget vigtig del af dette.

“GBC blev etableret af Srila Prabhupada for at være vores samfunds øverste ledende autoritet,” bemærker Anuttama. “Disse ledere har brug for at være i kontakt med vores medlemmer for bedre at kunne tjene dem, forstå deres behov og sørge for, at medlemmerne ved, hvilken retning vores ledere styrer imod, hvilke muligheder der er for internationalt samarbejde, og hvordan vi alle kan spille vores kritiske roller i at ekspandere og forbedre Herren Caitanyas *sankirtana*-bevægelse.”

Den nye hjemmeside er et betydeligt skridt i den rigtige retning, men den er kun en del af bestræbelsen. Der er også den nylige udnævnelse af Anuradha Dasi som den nye 'GBC Commu-



Welcome

Welcome to the website of the Governing Body Commission (GBC) of the International Society for Krishna Consciousness (ISKCON). The GBC was established by ISKCON's Founder-acarya His Divine Grace A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada to guide and oversee his society. This site provides useful information about the GBC including our structure, procedures, members, strategic planning initiatives, upcoming meetings, ISKCON laws, and much more. We hope you'll find the site helpful and user friendly. Our goal is to build a strong and spiritually nurturing ISKCON. Thank you for your interest and your support.



ISKCON Leadership Sanga

The GBC is pleased to announce the first ISKCON Leadership Sanga (ILS) on February 10-17, 2012 in Mayapur, India. Good, strong leadership...Read.



Zonal Reconfiguration

It is the mandate of the GBC Strategic Planning Team (SPT) to assist the Governing Body Commission in building a better future for ISKCON...Read.

Chairman's Message

A video message from the GBC Chairman...

Watch...

The 2012 Annual General Meeting (AGM) of the Governing Body Commission (GBC) for the International Society for Krishna Consciousness (ISKCON) began in Mayapur, West Bengal with the GBC body participating in ISKCON's first International Leadership Sanga (ILS). The GBC recognizes that good, strong leadership is key both to ISKCON's improvement and its ongoing success. In an effort to support and encourage such leadership, the GBC invited more than 500 ISKCON leaders from 42 countries around the world to assemble in Sridham Mayapur for the ILS from February 10-17 to participate in portions of the GBC's AGM, to attend and discuss presentations on the last several years of GBC strategic planning efforts, and to spend time with one another in devotional sanga.

Each day the International Leadership Sanga consisted of plenary sessions introducing the work of various GBC strategic planning committees, such as Organizational Development, Parallel Lines of Authority, Temple Development, and Education. Additional presentations by ministries and projects were also given, for example the Ministry of Deity Worship and the Temple of the Vedic Planetarium. Following the plenary, participants chose from a variety of talks and workshops that went deeper into topics researched by individual committees. In addition to the many presentations and informational sessions were evening programs, and opportunities to visit local holy sites, such as a harinama around the ISKCON Mayapur campus, kirtan program at Yoga Pith, and a boat ride on the Ganga.



The following are a few highlights from the first four days of the ILS:

The first day began with presentations by the Succession Committee and the GBC Community Relations. The two primary functions of the Succession Committee were explained by Tamohara Dasa: to develop the culture, procedures, and tools for a leadership succession plan, and to develop training and education programs needed to bring up new leaders. ISKCON-sponsored leadership training courses have already taken place in the USA, India, and Russia and more training courses are



Latest News



GBC's Host the 1st ISKCON Leadership Sanga



Follow-up Letter Regarding Prabhavisnu Prabhu's Resignation

Read older stories...

Srila Prabhupada Vani

In this age, only one yagna is recommended: chant the Hare Krishna mantra and dance in ecstasy.
 — Bg 2.12

nity Relations Director', der vil arbejde på fuld tid på at hjælpe GBC forbinde med ISKCON-ledere og medlemmer over hele verden. Og der er flere planer for fremtiden.

“Imens der vil komme løbende forbedringer og opdateringer af hjemmesiden, vil vi, nu den er kommet op at køre, begynde at fokusere på

de næste bestemte skridt for at gøre GBC mere tilgængelig og bedre forstået,” fortæller Anut-tama. “Srila Prabhupada instruerede os om behovet for at samarbejde, og det starter med bedre kommunikation.”

Kilde: ISKCON News (<http://news.iskcon.com/node/4193#ixzz1mvekvbfc>) ॐ

Omkring niyamagraha

Af Gaura Hari Dasa

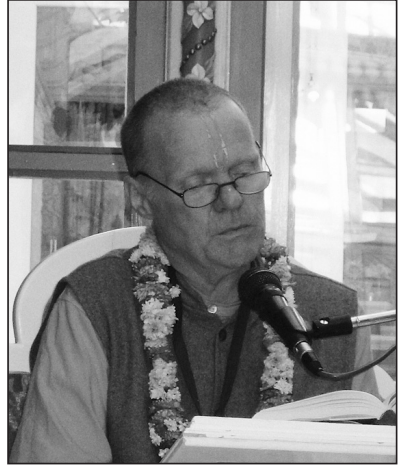
I *Sri Upadesamritas* andet vers giver Rupa Gosvami en liste over seks ting, som ødelægger vores hengivne tjeneste:

*atyaharah prayasas ca
prajalpo niyamagrahah
jana-sangas ca laulyam ca
sadbhir bhaktir vinasyati*

”1) At spise for meget eller samle sig for mange ting. 2) At stræbe for meget efter materielle ting. 3) At snakke om verdslige ting. 4) At følge principperne mekanisk og uden forståelse eller undlade at følge dem på grund af slaphed. 5) At omgås verdslige personer. 6) At være grådig efter verdslige ting.”

Som oversættelsen af det fjerde punkt angiver, dækker ordet *niyamagrahah* faktisk over to fejl, nemlig a): at være for fanatisk med at følge alle reglerne uden at forstå, hvorfor de er der, og b): at undlade at følge dem på grund af dovenskab med den undskyldning, at vi ikke skal være fanatiske. Begge dele er noget, man ser blandt (umodne) hengivne – endda hos samme person, om end på forskellige stadier af hans hengivne liv.

At de er sammenfattet til ét punkt giver mening, blandt andet fordi de begge er et symptom på, at vi endnu ikke er kommet til godhedens kvalitet. Godhedens kvalitet kan i en forstand beskrives med det gamle udtryk ”den gyldne middelvej”. Med andre ord kendetegnes godhedens kvalitet af et afbalanceret liv. Hele verden er i dag domineret af uvidenhed og lidenskab. Det manifesterer sig blandt andet ved, at man ikke kan finde en balance, men svinger fra den ene yderlighed til den anden. Enten sidder folk foran Tv’et eller computeren dagen lang og spiser slik, drikker coca-cola og bliver fede ”sofakartofler”. Eller også bruger de al deres tid på fitness-centre og går på slankekur, til de bare er muskler og knogler, sådan som det moderne skønhedsideal, men ikke sundheden, dikterer.



Gaurahari Dasa

På begynderstadiet i hengiven tjeneste er vi tilbøjelige til at begå samme fejl, nemlig at svinge fra den ene yderlighed til den anden, uden nogensinde at finde en balance. Da Madhavananda besøgte os her i Oslo, hvor jeg bor, bemærkede han om en vis *yatra* (ikke navngivet her), at der kun findes rene hengivne og dem, som er helt i *maya* – ingen midt imellem. Nøglen til at finde en balance er, at vi husker målet, som ”naturligvis” er at blive Krishna-bevidst. I *Nectar of Devotion* sammenfatter samme Rupa Gosvami alle forbud og påbud i to regler:

*smartavyah satatam visnuh
vismartavyah na jatucit
sarva viddhi-nisedhesu
etayor eva kinkarah*

”Alle påbud og regler må ses som tjenere af én regel og ét forbud, nemlig 1) altid at huske Krishna og 2) aldrig at glemme Ham.”

Der findes et utal af regler og forbud i *sastra*, og det er ganske umuligt at følge dem alle sammen. Som Srila Prabhupada sagde til sine

elever: ”Hvis jeg fortalte jer om alle reglerne og forbudene, ville I besvime.” Ej heller er det meningen, at vi skal følge dem alle sammen. Srila Prabhupada sammenlignede sine bøger med et apotek. På apoteket er der hylder fulde af al mulig medicin. Derfor behøver vi en kyndig læge, som ved, hvilken medicin kan kure netop vores sygdom. Tilsvarende behøver vi en *guru*, som kan hjælpe os til at forstå, hvilke regler og forbud, som netop vi bør følge.

Nu kan vi jo ikke spørge *guru* om hver eneste lille detalje. Måske behøver vi at gøre det i begyndelsen, men når vi modnes i hengiven tjeneste, indebærer det blandt andet, at vi lærer selv at bedømme, hvad som bør følges eller ikke følges i en given situation. For eksempel er noget af det første, vi lærer, at vi skal ofre al mad til Krishna, inden vi spiser. Med hvad gør man, hvis man har ofret maden og finder ud af, at der mangler smør til brødet. Skal man lave en ofring bare af smør, eller skal man spise brødet uden smør? Her tilsiger almindelig sund fornuft, at vi tager det smør, vi behøver, og regner det for ofret, selv om det ”rent teknisk” ikke er det. Vi kan ikke holde på med at lave et utal af små ekstraofringer, ej heller er det rimeligt, at vi ikke kan få smør på brødet, bare fordi vi har glemt at ofre det.

For vores *prasadam*-restauranter autoriserede Srila Prabhupada personligt, at det er nok at lave én ofring om dagen efter den store madlavning, inden restauranten åbner. Derefter anses alt, som kommer ud af køkkenet den dag, for at være ofret. ”Men det er det jo ikke,” vil nogen sige. Igen må vi se, hvordan vi rent praktisk kan tjene Krishna, hvilket trods alt er det essentielle og det, som hjælper os til at huske Ham.

Apropos brød, så vil jeg benytte lejligheden her til at sige noget om den ”nymodens” ide, at man ikke må bruge gær til at bage brød. Jeg siger nymodens, fordi vi i mange år, fra jeg kom til ISKCON i 1980, brugte gær, uden at nogen skænkede det en tanke, at der kunne være noget forkert ved det. Lige pludselig var der så nogen, som konkluderede, at gær ikke er i orden, selv om jeg aldrig har set nogen henvisning, hverken til Srila Prabhupadas udtalelser eller *sastra*, som

underbygger det. Men det er blevet god latin, og nogle er meget fanatiske, hvad det angår. Imidlertid er det et faktum, at man i tusinder af år har brugt gær også i vedisk madlavning. Ikke gær købt i en forretning ganske vist, men naturlig gær, der som bekendt svæver rundt i luften, den samme naturlige gær, som herhjemme bruges ved fremstilling af surdej. Prøv for eksempel at læse opskriften på *naan*-brød i Yamunas kogebog, hvor hun også siger god for anvendelse af gær, hvis surdejs-metoden svigter.

Et andet eksempel: i templet i Mayapur lå badeværelserne og toiletterne i mange år direkte over Radha-Madhavas alter. ”Helt uacceptabelt,” ville mange sige. Reglen er, at man ikke må gå oven over Krishnas alter, så det er naturligvis udelukket at have toiletter og bad over alteret. Men templet blev bygget under Srila Prabhupadas personlige opsyn, og han boede der selv!? Da det danske tempel flyttede fra Hillerød til København, kom de hengivne i vanskeligheder på grund af den selvsamme regel. Der var bare to eller tre værelser på førstesalen til cirka ti *brahmacarier*. Et af værelserne lå imidlertid over alteret, så eftersom man ikke kunne gå over alteret, var det stort set udelukket at bruge det, konkluderede man. De hengivne måtte så klumpe sig sammen i to af værelserne i det lille hus i Vanløse. Det må dog retfærdigvis siges, at efter jeg gjorde indsigelser mod den (for mig at se) åbenlyst absurde situation, blev der firet lidt på reglerne, og de hengivne fik lov at flytte ind, selv om det var oven over Gaura-Nitai.

Jeg kunne give mange lignende eksempler fra mit liv i ISKCON på hengivne, som følger reglerne fanatisk uden at huske det grundlæggende princip. Samtidig er det uden tvivl et faktum, at den modsatte fejl, at være for slap, begås endnu oftere. Måske konkluderer man efter at have forsøgt fanatisk at følge alle reglerne et stykke tid, at det er upraktisk, og beslutter at lade stå til og bare gøre, som man føler for. Det har imidlertid aldrig været nogen vellykket vej frem i åndeligt liv.

Vi må grundlæggende forstå, at vi er syge, inficerede af den materielle sygdom. Derfor må

vi underkaste os disciplin for at blive kureret. Disciplin indebærer at gøre ting, vi ikke har lyst til at gøre, med den forståelse, at vores manglende lyst er et symptom på vores sygdom. Med andre ord kan vi ikke konkludere, at fordi vi ikke "har lyst" til at følge en regel, kan vi bare forkaste den. Lykke i godhedens kvalitet beskrives af Krishna i *Bhagavad-gita*:

*yat tad agre visam iva
pariname 'mritopamam
tat sukham sattvikam proktam
atma-buddhi-prasada-jam*

"Det, som i begyndelsen måske er som gift, men til slut er som nektar, og som vækker én til selverkendelse, siges at være lykke i godhedens kvalitet." (Bg. 18.37) Så vi kommer ikke uden om at bide tænderne lidt sammen og for eksempel bestræbe os på at komme tidligt op, hvis vi vil gøre fremskridt i åndeligt liv. Hånden på hjertet, hvem føler en spontan trang til at hoppe ud af sengen, når vækkeuret ringer klokken fire? Det er nok de færreste af os, men vi ved, at for åndeligt liv er det et must. Ok, man

kan være for træt en dag og konkludere, at det ikke giver nogen mening at tvinge sig selv til at stå op, men hvis det er hver dag, man har det sådan, bør man se alvorligt på, hvordan man kan ændre sin livsstil, så man kommer tidligt i seng, hvilket gør det meget nemmere, for ikke at sige naturligt, også at stå tidligt op.

Denne artikel kan ses som en opfordring til de hengivne om at prøve at finde den berømte gyldne middelvej. Hvor den helt præcist ligger, findes der ikke noget enkelt svar på. Vi holder af enkle svar, men i praksis fungerer de for det meste ikke. Noget, som virkelig kan hjælpe os, er at forsøge at omgås hengivne, som faktisk er avancerede, og som med andre ord altid er absorberede i at tjene Krishna. De kan hjælpe os til at "finde melodien", til at forstå, hvad essensen af Krishna-bevidsthed er. Vi må stræbe efter altid at huske Krishna og aldrig glemme Ham. Det kan vi kun, hvis vi faktisk elsker Krishna. Begyndelsen til kærlighed er at føle sig som det usleste krapyl på Jorden, fordi man ikke besidder en dråbe af den kærlighed. Hvis man omfavner og byder den følelse velkommen, falder alting på plads. ॐ



Hare Krishna Hare Krishna Krishna Krishna Hare Hare
Hare Rama Hare Rama Rama Rama Hare Hare

Ratha-yatra i Queens

Af Ravindra Svarupa Dasa

Ravindra Svarupa fortæller om en lidt grænseoverskridende instruktion, han fik engang af Srila Prabhupada med hensyn til at tage Deiteter med ud på gaden.

New York består samlet af fem 'købstæder' eller 'kommuner': Manhattan, Brooklyn, Queens, Bronx og Staten Island. Blandt disse er Queens velsignet med et Krishna-Balarama Tempel, der ligger i området Richmond Hill.

Ifølge en turistbrochure er Queens County "et af de etnisk set mest forskelligartede steder på Jorden. Over 130 sprog tales af dets indbyggere, og mange steder er engelsk en sjældenhed." Richmond Hill er hjemsted for mange hindu-templer, muslimske moskeer og Sikh-gurdwaraer, der betjener de lokale, to gange udstødte indiske samfund fra caribiske lande som Trinidad, Guyana og Surinam.

Den 2. august 2009, en varm, men stormfuld søndag, tog Krishna og Balarama ud på en parade gennem Richmond Hill. Uden for templet på 111-14, 101 Avenue sang hengivne, mens Hari-Haladhari [Krishna og Balarama] blev ledsaget fra Deres alter til varebilen, der skulle befordre dem til Deres vogn.

Der er ingen tvivl om, at det skabte kontrovers, at vi tog de store marmor-Deiteter ud på parade. Da Sunanda Dasa først fik ideen til denne parade, ringede han til mig, der er hans åndelige mester, for at spørge, om det kunne lade gøre. Var det i orden? Med det samme svarede jeg, "Ja!", og fortalte derefter om en samtale, jeg havde i 1974 med Srila Prabhupada om netop dette emne.

Det år talte jeg med Prabhupada i hans hus i New Vrindavana og beskrev for ham vores netop overståede ratha-yatra i Philadelphia med den største vogn nogensinde.

Prabhupadas respons var entusiastisk. Han priste sådanne parader til skyerne som ekstremt vigtige. Han bemærkede, at Deiteterne kan tages ud på parade fire gange om året. Han nævnte Janmastami som en sådan lejlighed.

"Så der tager vi også Herren Jagannatha med ud?" spurgte jeg.

"Nej," svarede Prabhupada. "Ikke Jagannatha. Radha-Krishna."

Forbavset udbrød jeg: "De store Deiteter?"

Han svarede: "Ja, De kan komme ud."

"Er det ikke risikabelt?" spurgte jeg.

"Bare vær forsigtig," svarede Prabhupada.

Han fortsatte med at sige, at når Radha-Krishna kommer ud på processionen, holder deltagerne, der går foran Deiteternes vogn, oprejste pæle eller stokke af sølv eller guld i hænderne med løvehoveder ovenpå.

Han vendte tilbage til emnet om at tage de store marmor-Deiteter med ud og bemærkede, at nogle templer har særlige kopier af alter-Deiteterne, som kun bruges til at blive taget med ud af templet under festivaler. Han kaldte dem "vijaya-vigraha."

Men endnu engang sagde han, at alter-Deiteterne Selv kunne blive taget ud, men man skulle være meget forsigtig med Dem.

Resultatet var, at efter at have hørt dette fra mig fortsatte Sunanda med festivalplanerne. Andre ISKCON-autoriteter kom med indvendinger imod, at marmor-Deiteterne blev taget ud, men festivalen fandt af sted alligevel. Vi har dog taget indvendingerne til efterretning, og næste år tager vi *vijaya-vigraha* 'er ud i stedet. ॐ

(En lille redaktionel kommentar. Der ligger intet politisk fra vores side i denne artikel eller et forslag om, at vi skal have vores Deiteter i Danmark ud på gaden. Vi fandt blot, at dette er et interessant eksempel på, at Srila Prabhupadas instruktioner ofte går helt på tværs af, hvad vi på forhånd forestiller os.)

Gaura-Nitais ønskeliste for marts 2012

Hvis man har lyst til at give en gave til Sri-Sri Gaura-Nitai i anledning af Gaura Purnima eller i en anden anledning, er her et par ideer, der næppe slår fejl.

For at ofre de bedste råvarer til Sri-Sri Gaura-Nitai bruges der så vidt muligt økologiske varer i templet, især hvad angår frugt, grønt og mejeriprodukter.



Bhoga:

ghee
smør
sødmælk & piskefløde
tykmælk, yoghurt, kærnemælk & creme
fraiche
koldpressede olier (oliven, solsikke & raps)
gur
rørsukker
honning (gerne akacie)
tørrede frugter
brune ris
flækket mung dal
mannagryn
quinoa
kikærtemel
kokosmel
hassel-, cashew-, pistacie- og valnødder
mandler
sesamfrø, solsikke- & græskarkerner
mælkepulver
frisk frugt
friske grøntsager
økologiske kartofler
hele krydderier
friske blomster (ikke potteplanter)

Kontante donationer:

bhoga for en dag: 208 kr.
søndagsfest: 1508 kr.
festivaler (kontakt templet)
sastra dana (uddeling af bøger)

Mht. kontante donationer kan de afleveres i templet eller indsættes på konto i Nordea 2128-6881118945.

Mærk evt. din donation “søndagsfest”, “Gaura-Purnima” osv. Husk at oplyse cpr. nr., hvis du ønsker at trække din donation fra på selvangivelsen.

Ved indbetaling fra udlandet benyttes følgende koder:

IBAN: DK5120006881118945, SWIFT: NDEADKKK.

Hvis man ønsker at sponsorere en søndagsfest eller bhoga-ofring for en bestemt dag, kan det aftales på forhånd med Tejasvi Krishnadasa på tlf. 4828 6446, email TKD@pamho.net eller ved personlig henvendelse i templet. ॐ

Opdateret hjemmeside på www.krishna.dk

Vores første officielle Hare Krishna-hjemmeside var www.krishna.dk, som Yadunandana Prabhu fra Radio Krishna i København startede og har stået for i over et årti. For et halvt år siden tilbød Caitanya-candra Dasa at overtage den og give den et ansigtsløft. Resultatet er nu blevet en helt igennem opdateret hjemmeside med ikke blot de statiske informationer, som hele tiden har været der, men også dugfriske videoforedrag med

Caitanya-candra Prabhu, løbende *darsana* af Gaura-Nitai fra alteret i København, aktivitetskalender for København og Århus og meget andet godt. Slå et kig ind forbi!

Tilknyttet til hjemmesiden er også en Facebook-gruppe for Krishna-hengivne, krishna.dk. Man kan kontakte Caitanya-candra, hvis man vil være medlem af den og det danske Hare Krishna-samfund på Facebook. Skriv til rns.caitanya@gmail.com. ॐ

29. FEB 2012

KRISHNA.DK


- åndelig føde til danskerne | filosofi & fordybelse



FORSIDE | INTRODUKTION | VIDEOER | FILOSOFI | OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL | SKOLEFOREDRAG

BHAGAVAD-GITA KAP. 1 DEL 3
WRITTEN BY ADMIN, POSTED IN VIDEOER

Bhagavad-gita kap. 1 del 3



Continue Reading » No Comments »

BHAGAVAD-GITA KAP. 1 DEL 2
WRITTEN BY ADMIN, POSTED IN VIDEOER

Bhagavad-gita kap. 1 del 2

DET SKER

I Vanløse:
Krishnafest på søndag kl 15.00.

03. og 04 marts kommer vores CBC sekretær (Janesvara Prabhu) på besøg i templet

Århus:

NYE VIDEOER

- Bhagavad-gita kap. 1 del 3
- Bhagavad-gita kap. 1 del 2
- Bhagavad-gita kap. 1 del 1
- Bhagavad-gita forfilm
- Indledning til Bhagavad-gita. Anbefales især hvis du ikke kender til Bhagavad-gita.
- Er vi en krop, eller har vi en krop?

NYE ARTIKLER

- Hvad er Hinduisme?
- Hvad betyder 'Hare Krishna'?
- Om Vedaerne
- Vegetarisme
- Hvem er Krishna?

KALENDER

February 2012

| Mo | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | | | | |

SØG

Søg efter:

Spis på Govinda

Broccoli og kartofler med bønner. Pastsinak, gulerødder og ærter i kokossovs. Basmatiris med cashewnødder og rosiner. Grønsagssuppe. Hvidkåls-*kofta* med kokosdip.

Det er blot en af mange daglige menuer, som tilbydes i Govinda på Åboulevard 7 i København. Har du været på Govinda for nylig? Hvis ikke, er chancen der endnu. Jagadwala og Pundarika Prabhu tilbyder stadig byens bedste vegetarmad til rimelige priser. Govinda er hovedsageligt baseret på take-away, men der er syv stole, så man kan også være heldig at kunne spise inde i selve Govinda.

For nærmere info, se www.govinda.dk.



govinda.dk
vegetar take-away

Velkommen Vores Menu Take Away Catering Kontakt

Velkommen til Govinda.

Govinda er et spændende nyt vegetar take-away sted i København. Vi tilbyder udelukkende vegetar kost i form af vegetariske grøntsags retter, risretter, supper, søde sager og lækre snacks. Vores vegetar retter er næsten alle inspireret af det Indiske køkken, med kvalitet og sundhed i højsædet.

Klik forbi, og få en bid af vores lækre mad med dig hjem.

Åbningstider:
Mandag - fredag: 14.00 - 20.00
Lørdag - søndag: lukket

Vi ses, Govinda Køkkenteam.
Govindas køkken, Åboulevard 7, st th, 1635 Kbh V.
Tlf: 32140362

Ordliste

acarya: mester, der lærer igennem sit eget eksempel
asrama: livsorden bestemt i forhold til ens stadie i livet. Tempel eller kloster. De hengivnes private områder i et tempel. Tempelskole, hvor eleverne bor i skolen

bhajana: tilbedelse. (overf.) stillesiddende sang (af Hare Krishna)

bhakti: hengivenhed. Hengiven tjeneste
brahmana: en person fra den første af de fire samfundsklasser, den intellektuelle
chante, chantning: fordansket fra engelsk 'to chant', der betyder at synge eller recitere
Deitet: (fordanskning af 'Deity':) Guddom. Hellig statue af Krishna.

dharma: natur, pligt. Populært oversat som religion
ekadasi: den ellefte dag efter fuld- eller nymåne
Gaudiya-vaisnavisme: Caitanyas religiøse tradition
gopi: kohyrdepige. Krishnas mest fortrolige hengivne i Vrindavana

grhastha: en husholder eller gift menneske
harinama: Guds hellige navn, (overf.) optog med sang af Krishnas hellige navne (egentlig 'harinama-sankirtana')

japa: lavmælt fremsigelse af et mantra (ordret: mumlen).

japa-mala: kæde, man tæller på under japa

Kali-yuga: den nuværende tidsalder, den fjerde af de fire tidsaldrer. Den mest faldne og materialistiske tidsalder.

karmakanda: den frugtstræbende handlings vej
kichari: sammenkogt ret med ris, dal-bønner, grøntsager og krydderier

kirtana: forherligelse, sang af Hare Krishna (overf.) kombineret med dans

maya: illusion, kraft, energi. Oftest: Krishnas illusoriske energi

nama-hatta: gruppe af hengivne, der mødes hjemme hos sig selv

prasadam: (overf.) mad, der er ofret til Krishna. Ordret betydning: barmhjertighed

Ratha-yatra: traditionel vognfestival, specielt kendt fra Jagannatha Puri

sadhu: en hellig mand

samadhi: bruges her i betydningen mindstempel for en stor person efter hans død

sankirtana: fællessang af Hare Krishna. Caitanya Mahaprabhus bevægelse kaldes også sankirtana-bevægelsen. sannyasa: den forsagende livsorden

sannyasi: munk i forsagelsens livsorden

sastra: de åbenbarede skrifter
vaisnava: en hengiven af Visnu eller Krishna. Refererer også til 'monoteist'.

yajna: offerhandling

yatra: 'tempel' i betydningen organisation, institution eller menighed. Også festival, samling.

yogi: en, der praktiserer yoga, at forbinde sig med den Højeste

For og Banlige sjæle

Nimai og banan-købmanden

Ved
Dandaniti
Devi Dasi

Kholaveca Sridhara var en stor hengiven af Herren Krishna, men altid meget fattig. Han boede i Navadvipa, hvor Herren Caitanya voksede op. Kholaveca levede af at sælge bananer og kopper og tallerkner lavet af bananblade. Overskuddet delte han i to, halvdelen til familien og den anden halvdel til at tilbede Ganges med.

En dag kom Nimai hen til markedet. Han sagde til Kholaveca: „Kære banansælger, Jeg vil gerne have nogle af dine bananer, men din pris er for høj.”

Kholaveca var ikke klar over, at Nimai var Herren Krishna Selv og protesterede: „Mit overskud går til tilbedelsen af Moder Ganges. Jeg kan ikke sætte prisen ned for alle og enhver.”

„Jeg er en lille dreng, så du må give mig dem til en lavere pris,“ bad Herren.

„Nej, jeg kan ikke gå ned i pris,“ insisterede Kholaveca.

Men Nimai tog ikke et nej for et nej. Han greb et bundt bananer og løb af sted. Kholaveca løb efter ham: „Kom tilbage, din tyv!” Men væk var Han.

Et par dage efter vendte Nimai tilbage og begyndte igen: „Hr. Banansælger, Jeg vil gerne købe nogle bananer, men din pris er alt for høj.”

Denne gang blev Kholaveca vred. „Hvem tror Du, Du er?”

Nimai svarede venligt, „Jeg er Caitanya fra Navadvipa.“

Kholavecas vrede forsvandt, og han betragtede drengen. Han var høj, slank og havde en gylden hudfarve. Hans udstråling var ren og glad og fyldt med viden og kærlighed.

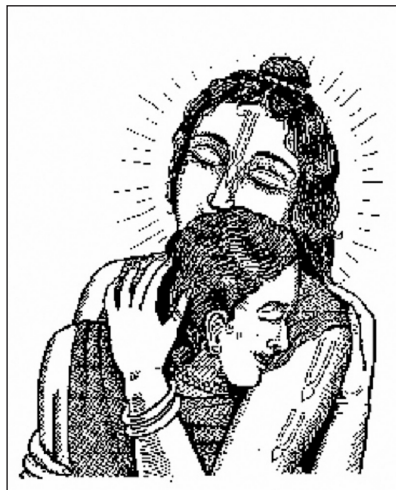
Pludselig gik det op for Kholaveca, at drengen var hans tilbedelsesværdige Herre Krishna i skikkelse af Herren Caitanya. Han bukkede sig ned og sagde: „Undskyld, min Herre, jeg forstod ikke, det var Dig, selve kilden til Moder Ganges. Vær så god at tage alle mine bananer.”

Herren Caitanya smilede, løftede Kholaveca op fra jorden og omfavnede ham. Begge lo de højt.

„Jeg er meget tilfreds med, at hele din lille indkomst går til at brødføde din familie og til at tilbede Ganges med. Du er et godt eksempel. Kan Jeg kan gøre noget for dig? Vil du gerne befries fra denne materielle verden?” spurgte Herren.

Kholaveca svarede: „Jeg er tilfreds med at være Din hengivne. Jeg ønsker blot, hvad Du ønsker. Kan jeg blot sørge for, at Du får alle de bananer, Du har brug for, kan jeg ikke ønske mig mere.“

Den dag i dag forsyner Kholaveca Sridhara Herren Caitanya med alle de bananer og banankopper, Han end ønsker. ॐ



Herren Krishnas Køkken

Indisk vegetarisk kogekunst - 2.del

Ved Yamuna Devi Dasi

Ris - lige på kornet

Indtil for nylig var næsten al den ris, der blev solgt fra hylderne i vestlige dagligvarebutikker, kedelig. Heldigvis er Indiens bedste langkornede ris, der betragtes som den fineste i verden, nu tilgængelig. Det er basmati-ris (bogstaveligt ”dronningen af duft”), der dyrkes ved foden af Himalaya. Den rå ris, der dufter delikat, afgiver en appetitvækkende duft af popcorn, når den koges, og har en subtil, nøddeagtig smag. Indisk basmati sælges i indiske og mellemøstlige købmandsforretninger.

Det er mere end 25 år siden, jeg kogte min første gryde med basmati-ris til Srila Prabhupadas frokost. Selv om han ikke længere er fysisk til stede i køkkenet, husker jeg altid på hans mange instruktioner om at koge ris.

I efteråret 1969 tilbragte Srila Prabhupada et par måneder på John Lennons ejendom i nærheden af London. Da vi løb tør for basmati en dag til Prabhupadas frokost, serverede min søster Janaki en portion varm Uncle Bens for ham. I samme øjeblik han kiggede på tallerkenen, spurgte han: ”Hvad er det? Hvor er risen?” Selv om hun beklagende svarede, at det faktisk var ris, sagde han: ”Nej, det er ikke ris. Ris betyder basmati.”

Srila Prabhupada gik en gang igennem sit køkken i Vrindavana og fik øje på to riskorn på gulvet. I en blød stemme sagde han, mens hans grå øjne løb i vand af bevægelse: ”Spild aldrig så meget som et korn. Det er Krishnas gave.”

Indiens afhængighed af ris har modstået årtusinders forandring. Ris er kendt som *anna laksmi* (*anna* betyder riskorn, og *Laksmi* er gudinden for velstand), for den giver næring til sind, krop og sjæl. Mere end to tredjedele af det indiske folk lever af ris, og den er et integreret element i tempeltjeneste og ceremonier. Den drysses på ofringsilden ved fødsel, ægteskab og åndelig indvielse. Ved hellige lejligheder dekorerer kvinder kunstfærdigt deres ildsteder og indgangsdøre med farvet rispulver. Skikken med at kaste riskorn på

brudepar startede i Indien.

De tusindvis af rissorter, der dyrkes i verden, er generelt grupperet som langkornet, medium og kort. Forskellige sorter koger forskelligt. For eksempel hænger nogle former for ris sammen, når de koges. Andre forbliver adskilt.

Ris er et alsidigt korn. Den kan opvarmes og poppes, knuses og vales eller formales til gryn eller mel. I Indien bliver ris forvandlet til en endeløs række af lækkerier, snacks, konfekt og guddommelige desserter. I denne lektion vil vi fokusere på retter fremstillet af ris i dens naturlige hele form.

Amerikansk dyrkede alternativer til indiske basmati er texmati- og calmati-sorter, der er udviklet ved at krydse indiske basmati med langkornet amerikansk ris. Smagen er lig basmati, men lidt mindre tydelig. En anden sort, jasmati, er en krydsning af duftende thai-jasmin og amerikansk langkornet. Texmati vil snart lancere en ren basmati-sort, og økologisk basmati dyrkes allerede i Arkansas. Disse rissorter kan fås i helsekostbutikker og supermarkeder over hele landet.

Uanset om du laver mad til en familie eller en institution, er det godt at bemærke, at ris er et ernæringsmæssigt plus i kosten. Ris er en fedtfattig, kompleks kulhydrat, der indeholder alle otte essentielle aminosyrer, hvilket betyder, at kroppen kan optage dens protein effektivt. Brun basmati, brun calmati og brun texmati har de fleste af klidlagene efterladt intakt, hvilket giver dem en højere næringsværdi. Et plus for børn og gamle: ris er 98 procent fordøjelig og forbrændes på en time i modsætning til til fire timer for mange andre korn, bælgfrugter og grønsager.

Hvis du som anbefalet i min foregående lektion har købt kursets lærebog, Lord Krishnas Cuisine eller The Best of Lord Krishnas Cuisine, bør du læse indledningen til afsnittet om ris. Det giver dig et overblik over alt, hvad du behøver at vide om tilberedning af ris. Ud over at tilberede retterne, der

er vist her, prøv da også at lave fire andre risretter i denne måned. Tag notater om resultaterne og dine præferencer.

HUSK: Før du bruger basmati-ris, bør du gå den igennem for at fjerne alle urenheder og fremmedlegemer. Vask risen i adskillige udskiftninger af vand. Nedsæk risen i vand i 10-15 minutter, si den og tilbered som anvist.

Hvis du bruger brune ris, koges de i 35-45 minutter.

Følgende retter er Srila Prabhupadas opskrifter.

Kogte basmati-ris (5 personer)

Srila Prabhupada foretrak ris, der var dampkogt i den øverste del af hans tredelte messinggryde. Dampen fra grøntsagerne og *dal'en*, der blev kogt i de to nedre sektioner, kogte risen øverst. Hvis jeg kogte ris særskilt, tilberedte jeg den på følgende måde og serverede den, så snart den var kogt.

4 dl basmati-ris

7 dl vand

Vask og si risen. Kom risen og 7 dl vand i en tykbundet mellemstor gryde i 10 minutter. Bring i kog under omrøring for at forhindre, at riskornene hænger sammen. Reducer varmen til meget lav, dæk med et tætsluttende låg og kog i 15-20 minutter. Lad den kogte ris stå i 5 minutter uforstyrret og tildækket. Afdæk, vend risen rundt med en gaffel og server den rygende varm.

Ris-og-ananas-ambrosia (6-8 personer)

I 1967 prøvede Srila Prabhupada flødeskum for første gang. På stedet fremtryllede han denne ris-dessert, som blev en favorit til søndagsfesten.

4 dl kogte basmati-ris, vendt rundt

4 tsk. stødt kanel

1 tsk. muskatnød
½ tsk. friskkværnet kardemommefrø
2 dl tørrede solbær/rosiner
6 dl frisk ananas, drænet og skåret i stykker på
2 x 1 x ½ cm
4 dl afkølet piskefløde eller 6 dl pisket yoghurt
2 dl sukker
ananasringe
2 dl ristede mandler
Kom ris, krydderier, rosiner og ananas på et fad og bland det med fingrene, til det er godt blandet. Pisk fløden, til den er fast. Rør sukker i fløden eller yoghurten og kom den i risen. Bland godt og overfør det til et fad og lad afkøle 1 time. Pynt med ananasringe og ristede mandler.

Ris-og-kokos-pilaf (4-5 personer)

Srila Prabhupada bad om denne ret til nogle gæster en aften. Han gav mig en liste over ingredienserne, og her er, hvad der kom ud af det.

2 dl basmati- eller langkornet ris

3½ dl vand

1 tsk. salt

1 dl revet kokosnød

2 spsk. ghee eller jordnøddolie

3 spsk. hakkede jordnødder

½ tsk. knuste røde chilier
citronskiver

Vask og sæt risen i blød som anvist, hvis du bruger basmati-ris. Kom ris, vand, salt og revet kokosnød i en tykbundet gryde. Kog og vend risen rundt som anvist i den første opskrift.

Varm ghee eller olie i en lille gryde over middelvarme. Tilsæt jordnødder og steg dem, til de er gyldne. Tilføj de knuste chili i det sidste minut af stegetiden. Hæld blandingen i risen og vend forsigtigt rundt. Serveres med citronskiver. ॐ

Jeg vil gerne abonnere på "Nyt fra Hare Krishna".

Navn:.....

Adresse:.....

Email:.....

300 kr. pr. år (12 numre)

Denne indmeldeskupón sendes til:
"Nyt fra Hare Krishna",
Holsteinborgvej 20, 1th, 2720 Vanløse

www.krishna.dk www.harekrishna.dk www.iskcon.dk



Så hurtigt som muligt

En ung mand vandrede op til toppen af et bjerg, hvor der boede en berømt vismand, der også var en stor sværdkæmper. Den unge mand ønskede at lære sværdkamp fra ham så hurtigt som muligt.

”Mester, hvis jeg praktiserer flittigt, hvor længe vil det så tage mig at blive dygtig til at kæmpe med sværdet?” spurgte han.

”Måske ti år,” svarede mesteren.

”Men min far er ved at være gammel, og jeg bliver snart nødt til at bruge al min tid på at tage mig af ham. Hvis jeg øver mig endnu mere flittigt, hvor længe vil det så tage mig?” fortsatte den unge mand.

”I så fald vil det nok tage dig 30 år,” var mesterens svar.

”Men først sagde du ti år, og nu siger du 30 år. Jeg er parat til gennemgå enhver form for prøvelse, det skal være, og gøre hvad som helst, som du beder mig om. Jeg skal bare lære det så hurtigt som muligt,” bønfuldt den unge mand.

”I så fald behøver du 70 år for at lære det,” svarede mesteren lakonisk.

(Oprindelig en kinesisk historie med en morale om, at hastværk er lastværk. De, der er alt for ivrige efter at få resultater, ender tit op med ikke at opnå noget som helst overhovedet.) ॐ



Marts 2012

| | | | |
|--------------|--|--------------|---|
| Søndag 4.3 | Ekadasi (faste fra korn og bønner for <i>Amalaki vrata Ekadasi</i>) | Tirsdag 27.3 | Sri Ramanujacaryas fremkomst |
| Mandag 5.3 | Bryd fasten imellem 6:49–10:31 Sri La Madhavendra Puris bortgang | Søndag 1.4 | Rama Navami: Herren Sri Ramacandras fremkomstdag (faste til middag) |
| Torsdag 8.3 | Gaura Purnima: Sri Caitanya Mahaprabhus fremkomst (faste til Månens opgang). | Tirsdag 3.4 | Ekadasi (faste fra korn og bønner for <i>Kamada Ekadasi</i>) |
| Fredag 9.3 | Jagannatha Misras festival | Onsdag 4.4 | Bryd fasten imellem 6:32–6:49 |
| Torsdag 15.3 | Sri Srivasa Panditas fremkomst | Fredag 6.4 | Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa |
| Søndag 18.3 | Ekadasi (faste fra korn og bønner for <i>Papamocani Ekadasi</i>) | | Sri Vamsivadana Thakuras fremkomst Sri Syamananda Prabhus fremkomst |
| Mandag 19.3 | Bryd fasten imellem 6:13–10:16 Sri Govinda Ghosh' bortgang | | |

Alle henvendelser til:

Nyt fra Hare Krishna

Holsteinborgvej 20, 1th, 2720 Vanløse, Tlf.: 5927 1930

Girokonto 1-688-3204, E-mail: lalitanatha@krishna.dk