

NYT FRA

# HARE KRISHNA



**VARNASRAMA - HVORDAN?**

**VAISNAVAERNES YNDLINGSSANGE**

**SEKULÆR UDDANNELSE**

Nyhedsblad for ISKCON i Danmark

Grundlægger-acarya Hans Guddommelige Nåde A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

# Nityananda Trayodasi og Gaura Purnima

Af Lalitanatha Dasa

Forsidebilledet er denne gang et billede af Sri Caitanya Mahaprabhu, Sri Nityananda Prabhu og Sri Advaita Prabhu under en *kirtana*. Anledningen er, at alle tre fejres på denne tid af året. Den 30. januar var det Sri Advaitas fremkomstdag, søndag den 5. januar er det Nityananda Trayodasi, og den 8. marts er det Gaura Purnima, Herren Caitanya Mahaprabhus fremkomstdag, årets største dag for alle os *gaudiya-vaisnavaer*. Både Nityananda Trayodasi og Gaura Purnima fejres i stor stil i templet i Vanløse såvel som i Krishna-huset i Århus. I Vanløse fejres begge dage på selve dagene, mens Gaura Purnima i Århus er flyttet til den efterfølgende søndag den 11. marts. I Vanløse starter Nityananda Trayodasi kl. 15 og fortsætter til kl. 18, imens det endelige program for Gaura Purnima i København bringes i næste nummer. I Århus starter begge fester kl. 14 og varer frem til cirka kl. 17.30.

På næste side fortsætter oversættelsen af Srila Prabhupadas samtale med Bob Cohen fra bogen *Perfect Questions, Perfect Answers*. Vi har haft denne bog som serie i over et år og nærmer os afslutningen. I dette afsnit slutter deres samtale i Mayapur. I næste og det følgende nummer bringes de sidste to dele, som er en brevudveksling mellem dem efterfulgt af en samtale i New York.

Apropos bøger har vi et par andre omtaler. Rethinking Darwin er nu udkommet på dansk (se side 18), og BBT er begyndt at have Prabhupadas bøger som e-bøger (side 19).

På side 6 har forskellige hengivne skrevet om, hvad deres yndlings-*bhajana* er. Det er der kommet noget meget spændende læsning ud af. Hvis du ikke er en af dem, der har skrevet, har du

stadig chancen, for vi lader også i næste nummer siderne stå åbne for at høre, hvilken *bhajana* du holder meget af. Hvorfor skriver du ikke også og fortæller os om det?

Vi skrev i sidste nummer om situationerne i Rusland og Ungarn. Vi følger op på sagerne på side 17. Retssagen i Rusland faldt ud til fordel for *Bhagavad-gita*, imens situationen i Ungarn er mere speget.

På køkkensiden starter en ny, spændende serie. Det er Dandaniti, der er begyndt på en oversættelse af Yamuna Devis køkkenserie fra *Back to Godhead* i 1990'erne. Den kommer til at strække sig over det næste års tid, og der er noget at se frem til. Det bliver et veritabelt kursus i madlavning, sådan som Srila Prabhupada selv lærte sine disciple det. Alle, der følger det, vil helt sikkert komme et stort skridt tættere på at blive exceptionelle *vaisnava*-kokke.

En praktisk ting: nogle af jer har ikke betalt abonnementet her til nytåret endnu, og nogle er endog længere bagud med betalingen. Kan vi ikke bede jer om at bringe det i orden hurtigst muligt? Som altid kører vi på et minimum både med hensyn til budget og bemanding, så betaling til tiden er en stor hjælp, som vi er meget taknemmelige for. Vi siger også mange tak for de frivillige donationer, som nogle af jer betaler oveni. God læsning. ॐ

## I dette nummer

Redaktionelt	2
Srila Prabhupadas side	3
Vaisnavaernes yndlingsange	6
Ønskeliste	9
Sekulær uddannelse	10
Varnasrama	13
ISKCON-fonden	16
Rusland og Ungarn	17
BBT laver e-bøger	19
Børneside	21
Madlavningslektioner	22

'Nyt fra Hare Krishna' udgives af Det Internationale Samfund for Krsnabevidsthed (ISKCON) i Danmark, grundlægger-*acarya* A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. © Copyright 2012, alle rettigheder forbeholdes.

ISSN 1600-0153

Redaktion:

Lalitanatha Dasa/Leif Asmark Jensen (ansvarshavende)

lalitanatha@krishna.dk

Dandaniti Devi Dasi/Dorte Skou Jensen

dandaniti@krishna.dk

Layout: Ananta Sri Dasa/Anders Grønlund

mail@ananta.dk

Adresse: Holsteinborgvej 20, 1th, 2720 Vanløse Tlf.: 59271930

Girokonto 1-688-3204. Bankkonto: Den Danske Bank reg. 1551, konto 3534 125 119

Alle indlæg, kommentarer, spørgsmål osv. er velkomne. Kontakt redaktionen for næste deadline.



# Srila Prabhupadas side

Perfekte spørgsmål, perfekte svar, del 13

*Her fortsætter oversættelsen af Perfect Questions, Perfect Answers, en bog fra midten af 1970'erne, hvor Srila Prabhupada udspørges om Krishna-bevidsthed af en aspirerende hengiven, Bob Cohen. Vi fortsætter med deres samtale om aftenen den 29. februar 1972, hvor de taler om, hvad ærlighed er.*

**Bob:** Jeg kan komme i tanke om folk, jeg kender, som ikke er Krishna-bevidste...

**Prabhupada:** Krishna betyder Gud.

**Bob:** De er blot en smule Gudsbevidste, men disse folk er alligevel ærlige i den forstand, at de på ingen måde tager noget fra andre mennesker, og de forsøger at være ærlige i forhold til andre mennesker. Vil disse...

**Prabhupada:** De tager ikke fra andre mennesker, men de tager fra Gud.

**Bob:** Så er disse mennesker halvgode?

**Prabhupada:** Hm-m?

**Bob:** Er disse mennesker da halvgode?

**Prabhupada:** Man er ikke god, hvis man ikke lærer dette princip, at Gud er ejeren. Andres ting? Hvad mener du med "andres ting"?

**Bob:** Ligesom der er folk, jeg tænker på. De er fattige mennesker, de har brug for penge og mad, men...

**Prabhupada:** Alle har brug for penge. Det har alle brug for. Hvem er ikke fattig? Der sidder så mange gode herrer her. Hvem har ikke brug for penge og mad? Du behøver også penge. Hvordan skelner du mellem fattig og rig? Alle har brug for det. Hvis det er din definition [at man er fattig], hvis man har brug for penge og mad, er alle fattige, for alle har brug for penge og mad.

**Bob:** Så, men, jamen, jeg tænkte blot på mennesker, der er relativt fattige.

**Srila Prabhupada:** Relativt, relativt, måske. Du er mere sulten end mig. Det betyder ikke, at du ikke er sulten, eller at jeg ikke er sulten. Jeg er ikke sulten lige nu. Det betyder ikke, at jeg aldrig er sulten, eller at jeg ikke bliver sulten. Lige nu er du måske ikke sulten, men i morgen er du sulten.

**Bob:** Hvad jeg mener er, at – på en eller anden

måde er disse mennesker – måske stjæler alle rundt omkring dem, men de er stadig karakterfaste og stjæler ikke. Disse folk fortjener på en eller anden måde, at det går dem godt.

**Srila Prabhupada:** Men det menneske, der tror, at det ikke stjæler, er også en tyv, for det ved ikke, at alt tilhører Krishna. Derfor stjæler det, så snart det tager imod noget.

**Bob:** Er det en mindre tyv [end andre]?

**Srila Prabhupada:** Du er måske ikke klar over, at det er mig, der ejer dette tæppe, men stjæler du ikke, hvis du tager det?

**Bob:** Men hvis jeg ved, at det er dit, og jeg tager det, er jeg vel en værre tyv, end hvis jeg ikke ved, hvis det er. Jeg tror blot, at det ikke tilhører nogen, og jeg tager det.

**Srila Prabhupada:** Det er også at stjæle, for det må tilhøre nogen, og du tager det uden vedkommendes tilladelse. Du ved måske ikke præcist, hvem der er ejeren, men du ved: "Det må tilhøre en eller anden." Det er viden. Nogle gange ser vi på vejen så mange værdifulde ting, der er blevet efterladt der – statens ting til reparation af vejene eller noget elektrisk arbejde. En mand kan tænke: "Åh, det var dog heldigt, at disse ting ligger der, så jeg kan tage dem." Er det ikke at stjæle?

**Bob:** Det er at stjæle.

**Srila Prabhupada:** Ja, han ved ikke, at det hele er statens ejendom, og tager det med sig. Det er tyveri, og når han bliver fanget, bliver han arresteret og straffet. Det er på samme måde med alt, du tager. Lad os sige, at du drikker et glas vand fra floden. Er floden din ejendom?

**Bob:** Nej.

**Srila Prabhupada:** Da er det vel at stjæle? Du har ikke skabt floden. Du ved ikke, hvem der

er ejeren. Derfor er det ikke din ejendom. Selv hvis du drikker et glas vand uden at vide, hvem det tilhører, er du en tyv. Du kan tænke: ”Jeg er ærlig,” men i virkeligheden er du en tyv. Du skal huske på Krishna: ”Krishna, det er din skabelse, så giv mig lov til at drikke.” Det er ærlighed.

Derfor tænker en hengiven altid på Krishna. I alle aktiviteter tænker han: ”Åh, det er Krishnas.” Det er ærlighed. Uden Krishna-bevidsthed er hvem som helst en slyngel, en tyv, en skurk, en røver. Derfor er vores konklusion, at alle, der ikke forstår Krishna, ingen gode kvalifikationer har. Man er hverken ærlig eller har viden. Derfor er man et tredjeklasses menneske. Hvad mener du, Giriraja?

**Giriraja** [en discipel]: Jo.

**Srila Prabhupada:** Dette er ikke dogmatisk. Det er en kendsgerning. [Der går lidt tid] Så har du forstået, hvad viden er, og hvad ærlighed er?

**Bob:** Jeg – på en måde. På en måde.

**Srila Prabhupada:** Og er der en anden måde [Bob ler]? Er der en anden måde? Modbevis det! [Bob ler igen, og Srila Prabhupada ler også.] Nogen anden måde, Giriraja?

**Giriraja:** Nej.

**Srila Prabhupada:** Er der et alternativ?. Vi siger ikke noget, som nogen kan tilbagevise. Så megen erfaring har vi. Tværtimod udfordrer vi alle: ”Er der nogen spørgsmål?” Hidtil har Krishna beskyttet os. I store, store møder i store, store lande spørger jeg efter at have talt: ”Er der nogen spørgsmål?”

**Bob:** Nu har jeg ikke nogen.

**Srila Prabhupada:** I London havde vi – hvor mange dage havde vi foredrag i den – hvad hed den? Conway Hall?

**En hengiven:** Tolv dage. Conway Hall.

**Srila Prabhupada:** Ja. Så efter hvert eneste møde spurgte jeg: ”Er der nogen spørgsmål?”

**Bob:** Fik du nogen spørgsmål?

**Srila Prabhupada:** Ih ja, mange dumme spørgsmål [alle ler].

**Bob:** Lad mig stille et spørgsmål mere. Hvad vil det sige at være dum?

**Srila Prabhupada:** Den, der ingen viden har, anses for at være dum.

**En indisk herre:** Prabhupada, jeg har et personligt spørgsmål. Må jeg stille det?

**Srila Prabhupada:** Ja.

**En indisk herre:** For et stykke tid siden havde de i Calcutta en uge – de kaldte den ”Uge mod forebyggelse af grusomhed mod dyr”.

**Srila Prabhupada:** Mmm [han ler kort]. Det er en anden form for dumhed. De agiterer for forebyggelse mod grusomhed, og de har tusinder af slagterier. Giver det mening? Det er en anden form for dumhed.

**En indisk herre:** Så derfor ville jeg spørge...

**Srila Prabhupada:** Spørge – før du spørger, giver jeg dig svaret [alle ler]. Det er en anden form for dumhed. De er hele tiden grusomme mod dyr, og de starter et selskab...

**Bob:** Måske dette er...

**Srila Prabhupada:** Lad os sige, at en bande tyve har et skilt, hvorpå der står ”Goodman and Company”. Somme tider ser man sådanne skilte.

**Syamasundara:** Vores udlejer i San Francisco-templet hed Goodman.

**Srila Prabhupada:** Deres filosofi er, at når et dyr ikke får mad nok, er det grusomhed. Derfor er det bedre at slå det ihjel end at lade det sulte. Det er deres teori, ikke sandt?

**Bob:** Jo.

**Srila Prabhupada:** De siger: ”Åh, det er bedre at slå ham ihjel end at give ham så megen lidelse.” Den teori har de i de kommunistiske lande. En gammel mand – bedstefar – lider, så det er bedre at slå ham ihjel. Og der – i Afrika er der nogle mennesker, der holder en fest, hvor de slår deres bedstefar ihjel. Ikke sandt?

**Syamasundara:** De spiser ham?

**Srila Prabhupada:** Ja [Syamasundara ler].

**En hengiven:** Jeg havde en onkel og tante, som var i hæren. Da de rejste udenlands, kunne de ikke tage deres hund med, så de sagde: ”Stakels hund, han vil være så ked af det uden os,” så de slog ham ihjel.

**Srila Prabhupada:** I Gandhis liv var der også et tilfælde, hvor han engang slog en kalv eller ko ihjel. Den led forfærdeligt, så Gandhi gav ordre til: ”Slå den ihjel i stedet for at lade den lide.”

**Giriraja:** I går bemærkede du, at den åndelige

mester kan komme til at lide på grund af sine disciples syndige aktiviteter. Hvad mener du med syndige aktiviteter?

**Srila Prabhupada:** Syndige aktiviteter vil sige, at du lovede: ”Jeg vil følge de regulative principper.” Hvis du ikke følger dem, er det syndigt. Det er løftet. Meget enkelt. Du bryder løftet og gør stygge ting. Derfor er du syndig, ikke sandt?

**Giriraja:** Jo [pause]. Men der er nogle ting, som vi har fået besked på at gøre...

**Srila Prabhupada:** Hm-m?

**Giriraja:** Der er andre ting, som vi har fået besked på at gøre, men selv om vi forsøger at gøre dem, kan vi endnu ikke gøre dem ordentligt.

**Srila Prabhupada:** Hvad vil det sige? Du forsøger at gøre det og kan ikke gøre det? Hvad mener du med det?

**Giriraja:** Som for eksempel at chante opmærksomt. Nogle gange forsøger vi på det, men...

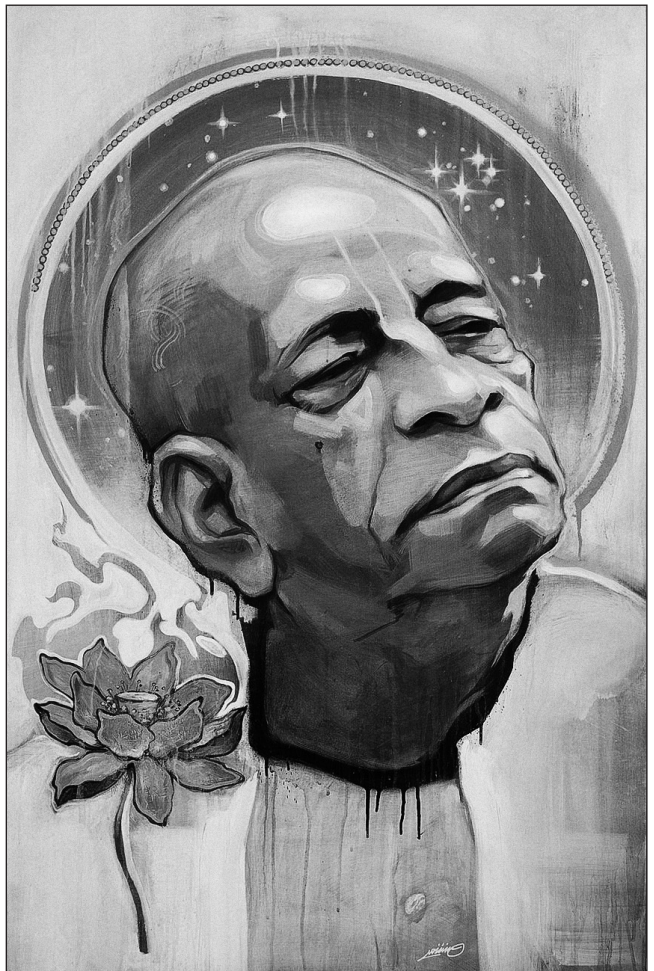
**Srila Prabhupada:** Men det er ikke en fejl. Lad os sige, at du forsøger at gøre noget. Hvis det på grund af din manglende erfaring ikke lykkes for dig, er det ikke en fejl. Du forsøger. Der findes et vers i *Srimad-Bhagavatam*, at hvis en hengiven forsøger sit bedste, men somme tider mislykkes på grund af sin manglende evne, undskylder Krishna ham. Og i *Bhagavad-gita* står der også:

*api cet su-duracaro  
bhajate mam ananya-bhak  
(Bg. 9.30)*

Somme tider gør man noget forkert, ikke fordi man vil gøre det, men på grund af tidligere dårlige vaner. Vaner er som ens anden natur. Men det betyder ikke, at man er defekt. Men man skal angre det

– ”jeg har gjort så-og-så” – og man skal forsøge at undgå det så vidt muligt. Men vane er ens anden natur. Nogle gange er *maya* så stærk, at selv om man forsøger af al kraft, overvælder hun os med sine fælder. Det kan undskyldes. Krishna undskylder det. Men de, der gør noget overlagt, undskyldes ikke. Hvis jeg i kraft af at være en hengiven tænker: ”Fordi jeg chanter, kan jeg gøre alle mulige forkerte ting, og det vil blive neutraliseret,” er det den største forseelse. ॐ

*Dette afslutter Srila Prabhupadas og Bobs samtaler i Mayapur. Næste afsnit starter med en kort brevudveksling imellem dem efterfulgt af en samtale, de havde i New York i juli 1972.*

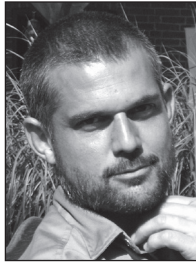


# Vaisnavaernes yndlingsange

*I denne måned har vi bedt vaisnavaerne om at dele deres yndlings-sang/bhajana med Nyt fra Hare Krishnas læsere. Fantastisk læsning, hvis jeg selv skal sige det! Så fantastisk, at jeg foreslår, at de af jer, der ikke nåede at sende jeres indlæg før deadline, skriver det færdigt nu og sender det til næste nummer!*

## Jyotisvara Dasa:

En *vaisnava*-sang, jeg er meget betaget af, er *je anilo prema dhana*, som bliver sunget på *vaisnavaers* bortgangsdage. Narottama Dasa Thakura begræder således, at Panca-tattva og Deres ledsagere har forladt planeten. I de fleste tekster til *vaisnava*-sange udtrykker vores store *acaryaer* deres følelser og kærlighed til Krishna og Hans aktiviteter, hengivne osv. Der er meget inspiration at hente der.



Vi kan ligeledes forvente, at Prabhupadas disciple, som vi har blandt os nu, og hvis tilstedeværelse vi tager som en selvfølge, også vil forlade os. Jeg føler et stort afsavn ved for eksempel ikke længere at have Aindra Prabhu at kunne hente inspiration fra i Vrindavana og begræder, at jeg ikke greb chancen i høj nok grad til at få hans selskab. Hans *kirtanaer* fra Vrindavana er en stor inspiration for mig i mit åndelige liv.

Jeg voksede op i det danske tempel, og det har også altid været en stor inspiration for mig at deltage i vores egen Yadunandana Prabhus *bhajanaer*. Jeg har ikke haft muligheden de senere år, men netop til søndagsfesten i dag ledte Yadu *bhajana*.

## Mayuri Sakhee Dasi:

Du spørger om min yndlings-*bhajana*, og det er den *vaisnava*-sang, der er en forherligelse af Panca-tattva. Den hedder *Savarana Sri Gaura Pada Padme* (af Narottama Dasa Thakura) og starter sådan: *Sri Krishna Caitanya Prabhu doya koro more...*

Første gang jeg nogensinde hørte denne sang, rejste hårene sig på mig, og tårer blændede mit syn. Jeg følte sangen gennemboede mit hjerte. Jeg boede i Mayapur på det tidspunkt, og jeg husker, at jeg stod foran Sri Panca-tattva, og der var fyldt med



hengivne. Når alle de hengivne nåede det høje toneleje i sangen, følte jeg, at mit hjerte var ved at eksplodere, fordi det virkede som om, at Sri Panca-tattva ville trænge ud igennem loftet i tempelrummet og løbe ud og fortsætte deres *sankirtana*-fest. Det var så levende og vidunderlig en oplevelse, at den stadig står så tydeligt i mit sind. Når jeg hører denne sang, forestiller jeg mig Sri Caitanya Mahaprabhu åbenbare Sig i den materielle verdens ørken med Sine evige omgangsfæller, syngende og dansende mens de spreder Sri Krishnas herligheder over hele verden. De gennemtrænger illusionen og tager sløret af *maya*, trænger ind i hjertet på alle de betingede sjæle, og i sidste ende overgiver de betingede sjæle sig til Sri Krishna, og hele verden er oversvømmet af kærlighed og Sri Krishnas hellige navne gennem Sri Caitanya Mahaprabhus *harinama-sankirtana*. *Ki jaya!*

## Revati Prema Devi Dasi:

Det er svært at vælge en enkelt *vaisnava*-sang til at repræsentere min favorit, da der findes så mange smukke og inspirerende sange. Jeg har alligevel valgt at fokusere på en bestemt sang, som jeg har værdsat meget højt helt siden mine allerførste dage i Krishna-bevidsthed, nemlig *Bhajahu Re Mana* af Govinda Dasa Kaviraja

(1535-1613). Han var en berømt bengalsk *vaisnava*-poet, som fik titlen “Kaviraja” af Jiva Goswami (“*kavi*” betyder “poet”, og “*raja*” betyder “konge”).

I denne smukke tekst tiltaler Govinda Dasa Kaviraja sit eget sind. Han beskriver, hvordan sindet



bør søge beskyttelse hos Krishna, som kan fjerne al frygt, og hvordan et materialistisk liv egentlig betyder lidelse. Den sætning, som altid har betydet mest for mig, handler om, hvor sårbart livet er:

“Dette liv er lige så vaklende som en dråbe vand på et lotusblad. Derfor bør du altid tjene og tilbede Herren Haris guddommelige lotusfødder.”

For mig har dette billede altid været både meget smukt – en vanddråbe på et lotusblad er vel noget af det mest rene og naturlige, man kan tænke sig – samtidigt som det har været næsten brutalt. Tanken om, at livet er lige så skrøbeligt som en vanddråbe, der hænger på et blad og når som helst kan falde, er skræmmende og minder virkelig én om den materielle verdens barske realiteter.

En af de allerførste gange min lillebror var med i templet, var vi med til et foredrag med Suhotra Swami. Jeg havde håbet, at foredraget ville handle om den grundlæggende filosofi, så han kunne få en god indføring i denne nye livsstil, som hans søster var blevet interesseret i. Foredraget var derimod meget poetisk og bestod af en gennemgang af *Bhajahu Re Manas* tekst. Jeg kan huske, hvordan jeg tænkte, at indholdet nok gik totalt hen over hovedet på min bror, og at det var synd, at han ikke fik noget filosofi, han rent faktisk kunne forholde sig til og bruge. Senere blev jeg derfor meget overrasket, da han fortalte mig, at han tit tænkte på, at livet er som en dråbe vand, der hænger på et lotusblad, “som ham swamien i templet forklarede den gang.” Jeg forstod, at han havde fået med sig lige præcis nok af foredraget til, at han fik noget

at filosofere over.

I *Bhajahu Re Manas* sidste vers giver Govinda Dasa Kaviraja løsningen på de problemer, han har skildret: at engagere sig i de ni former for hengiven tjeneste. Det er en positiv og glad afslutning på en smuk sang, og Srila Prabhupada skriver i sin kommentar: “Så dette er en meget belærende sang, essensen af menneskelivets mission, og enhver, der følger dette princip, vil rent faktisk blive transcendentalt lykkelig.”

### Lalita-Gopinatha Dasi:

Min yndlings-*vaisnava*-sang er *Boro Sukher Kabor Gai* af Bhaktivinoda Thakura. Sangen beskriver smukt herlighederne og kvalitetene ved Sri Nityananda, der refereres til i denne sang som Nitai. Nityananda er en



*avadhuta*, en vidunderlig personlighed, der har mange ekstraordinære kvaliteter og aktiviteter. I Sin oprindelige inkarnation er Han Herren Krishnas broder, Herren Balarama, og dermed er han også kendt som Nityananda-Rama. Herren Balarama dukkede op i sin seneste inkarnation som Herren Nityananda og ledsagede Herren Caitanya, ikke som Hans bror, men som Hans fortrolige ven og ledsager. Herren Nityanandas lotusfødder er særligt tilbedelsesværdige. At opnå beskyttelse ved Hans lotusfødder betyder at opnå åndelig fuldkommenhed.

Herren Nityananda har altid tiltrukket mig og hjulpet mig i mit åndelige liv på så mange måder. Denne sang i særdeleshed har altid genlydt i mit hjerte og har aldrig svigtet i at inspirere mig til at holde mig i ly af Hans oprigtige hengivne Srila Prabhupada. Nityananda er den mest barmhjertige personlighed i alle de tre verdener! Ved at opnå Nitais nåde får man barmhjertigheden, opmærksomheden og velsignelserne fra Herren Sri Krishna Caitanya Selv. Ved at meditere på betydningen af denne sang kan man komme tættere på at forstå den smukkeste, mest godgørende Herre Sri Nityananda-Rama.

### **Manidhara Prabhu:**

Afgørelsen af hvilken sang, der er ens favorit, ville Prabhupada nok beskrive som at bedømme hvilken del af sukkerrøret, der er sødest. Toppen, midten eller enden? De er dybest set alle sammen søde!



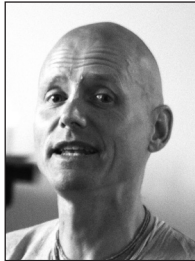
Ikke desto mindre er den sang, der måske kan udpeges som ”fremtrædende”, *Jaya Radha-Madhava*.

Det var under denne sang, at Srila Prabhupada mistede kontrollen over sin transcendentale ekstase og offentligt afslørede sit mest fortrolige forhold til Krishna. Som han sagde senere med et barns uskyldige udtryk: ”Jeg gør ikke den slags ting så ofte.”

Han sagde også: ”Alting er i denne sang, hele Vrindavana er der.”

### **Caitanya Candra Dasa:**

Endnu en perle fra Bhaktivinoda Thakura. Der er en dybde i hans sange, der får selv et stenhårdt hjerte som mit til at smelte. Sangen taler bedst for sig selv, hvis man lytter med hjertet.



*(omkvæd) keno hare  
krishna nam hari bole  
mano pran kande na*

Oh, hvorfor græder mit hjerte ikke, når det synger Hare Krishna?

*(1) pakhi na jani kon aparadhe  
mukhe hare krishna nam bolo na*

Fuglen i mit hjerte ved ikke, hvilke ugudelige aktiviteter den har begået, der har forårsaget denne manglende evne til at synge Hare Krishna ordentligt.

*(2) baner pakhi re dhare  
raklam hriday mandire  
madhu makha ei hari nam  
pakhi re sikhaile sikhe*

Oh skovfugl! Jeg har gemt noget til dig meget omhyggeligt i mit hjertes hytte – Haris hellige navn, der er fyldt med ren, sød honning. Oh fugl, du kan lære at synge dette navn, hvis du bliver undervist i det.

*(3) pakhi sakal nam bolte paro  
keno hare krishna nam bolo na  
keno hare krishna nam hari  
bole mano pran kande na*

En fugl er let i stand til at sige alle navne. Hvorfor nægter denne fugl i mit hjerte da at synges Hare Krishna? Åh, hvorfor græder mit hjerte ikke ved at synges de hellige navne Hare Krishna?

*(4) chalo pakhi ruper dese jai  
je desete maner manus asa jaoya nai*

Oh fugl! Kom, lad os tage til den åndelige verden, landet af ægte og evig skønhed. Det er det sted, hvor den indbildte mand i mit sind aldrig vil komme og gå igen i det roterende kredsløb af fødsel og død.

*(5) pakhi re tor marana kalete  
carabi vaser dolate  
ore car janete kandhe kore  
loye jabe smasan ghatete*

Oh fugl! På dødstidspunktet vil din krop ganske enkelt blive placeret på en ligbåre, løftet op på skuldrene af fire personer og transporteret til kremeringsstedet.

*(6) ore o tor mukhe aguna jihve tule  
ki korobi tai bolo na*

Kremeringsilden vil trænge ind i din mund og fuldstændigt fortære din tunge. Der er intet, du kan gøre for at redde dig selv. På det tidspunkt er det for sent. Du vil ikke være i stand til at tale længere.

*(omkvæd) keno hare krishna nam hari bole  
mano pran kande na*

Oh, hvorfor græder mit hjerte ikke, når det synger Hare Krishna? ॐ



## Næste måneds tema: Flere *vaisnava*-sange

Som nævnt i indledningen foreslår vi hermed at fortsætte temaet med *vaisnava*-sange i næste nummer af *Nyt fra Hare Krishna*, da dette tilsyneladende er et populært emne. Så grib chancen denne gang til at forherlige en *vaisnava*-sang, der har en speciel betydning for dig. Hvis man har mere end en yndlingsang, må man godt skrive igen! Og man må også godt skrive om de sange, der allerede er blevet skrevet om, da vi alle har forskellige realisationer.

Send dit indlæg til [dandaniti@krishna.dk](mailto:dandaniti@krishna.dk) senest den 15. februar.

## Gaura-Nitais ønskeliste for januar 2012

Ud over de mere eller mindre faste punkter på Gaura-Nitais ønskeliste ønsker de hengivne i templet i denne måned maling til istandsættelsen af Sri-Sri Gaura-Nitais tempel. Hvis man ligger inde med nogle malingsrester – helst lyse farver – til vægge og træ, kan man med fordel give dem til templet. Man er også velkommen til at give en særskilt donation til templets istandsættelseskonto til køb af maling samt til andre vedligeholdelsesudgifter.

Et andet ønske er en donation på cirka 3000 kr. til køb af fire vitriner, der skal bruges som udstillingsskabe på den ene af templets vægge.

For at give det bedste til Sri-Sri Gaura-Nitai ofres der så vidt muligt økologiske varer i templet, især hvad angår frugt, grønt og mejeriprodukter.

### **Bhoga (helst økologisk):**

ghee/smør  
mælk, tykmælk og kærnemælk  
frisk frugt og grøntsager  
vegetabilsk olie (koldpresset)  
gur, rørsukker  
honning (gerne akacie)  
tørrede frugter  
mandler og nødder



blomster (ikke potteplanter)

### **Kontante donationer\*:**

donation til maling  
donation til vitrineskabe ( 3000 kr.)  
søndagsfest (1508 kr.)  
festivaler  
*sastra-dana* (uddeling af bøger)

\* Kontakt templet på tlf. 4828 6446.

Kontante donationer kan afleveres i templet eller indsættes på konto i Nordea 2128-6881118945. IBAN: DK5120006881118945, SWIFT: NDEADKKK. Mærk evt. din donation “maling”, “istandsættelse”, “vitrineskabe” osv. Husk at oplyse cpr. nr., hvis du ønsker at trække din donation fra på selvangivelsen. ॐ

# Sekulær uddannelse

Af Bhakti-vidyapurna Swami

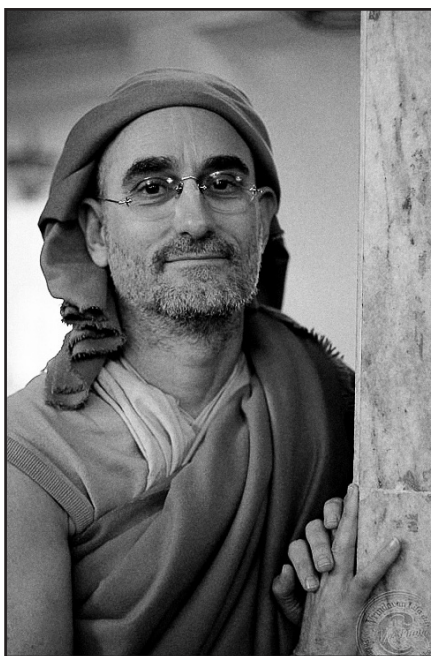
*Ordbogen definerer den oprindelige betydning af ordet 'sekulær' som 'adskilt fra kirken'. Den oprindelige betydning sigtede også til en neutral indstilling over for forskellige religiøse opfattelser, dvs. at man ikke favoriserer én religiøs forestilling frem for andre. Efterhånden er betydningen, specielt i intellektuel sammenhæng, blevet til en bredere ide om at holde enhver form for religiøs forestilling ude fra den akademiske og videnskabelige verden, hvilket nærmest gør ordet til et pseudonym for ateisme.*

*I det følgende svarer Bhakti-Vidyapurna Swami på, hvad en sekulær uddannelse efter hans mening gør for hengivne, der vælger at tage en sådan. Passagen er fra en forelæsning i Sridhama Mayapur den 19.11.2011 over Srimad-Bhagavatam 4.22.6.*

**Hengiven:** Hvad er din mening om sekulær uddannelse inden for ISKCON?

**BVPS:** Det kommer an på, hvordan man definerer 'sekulær'. Den moderne definition bygger på et 1000 år gammelt forsøg på at adskille den intellektuelle udvikling fra den kristne kirkes bånd. Jeg refererer specifikt til kristendommen her, for ingen anden religion lagde bånd på det intellektuelle og videnskabelige liv. Den generelle opfattelse var, at siden Gud skabte verden, er studiet af skabelsen også studiet af Gud. Bortset fra kristendommen havde ingen anden religion reelt noget problem med dette.

Men kristendommen var en religion uden nogen egentlig livsstil eller filosofi. Folk blev kristne på basis af tro alene og ikke på grund af tiltrækning til en kristen livsstil eller filosofisk forståelse. Folk skulle altså inspireres gennem tro og intet andet, dvs. gennem en ændring i deres følelser. Det er for så vidt godt, hvis man forsøger at få folk væk fra polyteisme over til monoteisme. Så er det meget effektivt, og man kan ikke bebrejde de



*Bhakti-vidyapurna Swami*

tidlige kristne for denne fremgangsmåde.

Problemet er blot, at mennesker er en kombination af krop, sind, intellekt og bevidsthed. Man vil altid have en intellektuel klasse, en administrativ klasse, en økonomisk klasse og en arbejdende klasse, men der er ingen kristen norm for intellektualitet, administration, økonomi og håndværk eller for cølibat, familieliv og forsagelse. De kristne opererede med disse ting, og de kom frem til noget, der fungerede, så længe man ikke tænkte nærmere over det. For dem, der agerede på følelse alene, virkede det, men hvis man

analyserede det, faldt det hurtigt fra hinanden.

På grund af denne svaghed, og fordi det intellektuelle felt og andre felter efter den første etablering af monoteismen ikke kunne udvikle sig frit, ledte det til en kamp fra 1100-tallet og fremefter. I 1700-tallet lykkedes det de intellektuelle og økonomiske klasser at skille sig ud fra kirken. Dette var dog kun *niti*, en praktisk foranstaltning, for i virkeligheden kan man

ikke skille dem. Der findes ingen sådan ting som sekulær viden, for det er alt sammen Guds viden med diskussioner om Gud og intet andet. Det er en illusion at tro, at det sekulære findes. Både kirken og den akademiske verden er i den henseende i fuldstændig uvidenhed, der bygger på en dualistisk opfattelse af, at Gud og Hans skabelse er forskellige fra hinanden. Med andre ord er det sekulært, når det ikke er forbundet med Gud, hvilket i virkeligheden er en ateistisk opfattelse.

Problemet opstår for os, når vi tror, at der er noget vundet ved at avancere materielt separat fra Gud. Vi tror, at vi på den måde kan blive velsitueret rent materielt set, hvilket vi selvfølgelig ønsker herefter at forbinde tilbage til Krishna. Men afstanden mellem det punkt, hvor den tanke først opstår, og det rent faktisk sker, er somme tider så stor, at man i processen glemmer, hvad det hele drejer sig om. Man kan for de fleste hengivnes vedkommende sige, at selv om de siger, at deres sekulære uddannelse skal bruges i Krishnas tjeneste, sker det i langt de fleste tilfælde aldrig. Det er i hvert fald min observation, selv om jeg selvfølgelig kan tage fejl. Måske er der her og der i verden enklaver afhengivne, som til fulde har harmoniseret deres sekulære viden med Krishna-bevidsthed. Jeg har bare endnu aldrig set det.

I den sekulære akademiske verden er det vigtigt at holde en ateistisk facade. For akademikerne, som skal godkende, at ”Ja, du har bestået og er uddannet,” er det mere vigtigt, at det ikke er forbundet med Gud, end at det nødvendigvis er sandt. Hvis man forbinder sin viden med Gud, vil de ikke godkende det. Uden en ateistisk facade køber de den med andre ord ikke. Personligt har jeg ikke set en eneste hengiven bevæge sig ind på dette område og overleve, og her taler jeg om de mest intelligente og kvalificerede folk i vores bevægelse. Det kan lyde for kategorisk, men jeg har ikke set det, og jeg kender alle spidserne i vores samfund. De bliver påvirket og tager noget af den ateistiske mentalitet til sig. Når de bliver præsenteret for citater fra *sastra*, indvender de: ”Jamen, det er

ikke videnskabeligt, det er ikke intellektuelt, det er ikke objektivt.” De vil hævde, at *sastra* er subjektiv, selv om deres såkaldte objektivitet blot er den akademiske verdens fuldstændige og absolutte subjektivitet. Den indstilling er ateistisk. Det er et absolut hykleri fra øverst til nederst, hvad intellektualitet angår. De bruger deres hjerner, de er særdeles intelligente mennesker, men deres filosofi er fuldstændig humbug.

Vi må gøre os klart, hvad vi mener med sekulær viden, for ofte taler vi om det, som om det er en helt normal ting som at trække vejret eller gå på toilettet. Men sekulær betyder, at det intet har med Gud at gøre. Det er fint, hvis man kan tage hele denne samling viden og ikke blot sige, at man vil forbinde den med Krishna – for det er nemt at sige det – men rent faktisk også gøre det uden, at det lugter sekulært længere. Det sker bare ikke. Hvis det virkelig er værdifuldt i Krishna-bevidsthed, skulle vi kunne anvende det på en meget Krishna-bevidst måde. Ifølge Prabhupada skal vi lære sprog, regning og alle disse forskellige små ting, for de er nyttige, men de er kun nyttige i forbindelse med Krishna.

At kunne få et arbejde og forsørge sin familie – det er, hvad jeg hører fra hengivne, men ikke et ord om Krishna. Hvorfor har man brug for en eksamen? Tja, man skal kunne sørge for sig selv i fremtiden, vi må være praktiske, vi er nødt til at tjene penge, vi skal sørge for vores familie. Har vi hørt et eneste ord om Krishna endnu? Nej, og de kan fortsætte på den måde i fem minutter uden afbrydelse og aldrig nævne Krishna. Problemet er, at deres ide om sekulær i virkeligheden er ateistisk. Sekularisme udspringer fra ateisme, og de, der omgås med sekularisme, tilegner sig en ateistisk mentalitet.

Imidlertid er den viden, der bliver diskuteret, hverken sekulær eller ateistisk. Det, der ligger bag, er blot en måde at anskue verden på. Det er opfattelsen af, at det, jeg kan observere med mine sanser, er sandt, og det, der ikke kan ses af mine sanser, er ikke sandt. Det er et dyrs mentalitet. Problemet er, at mennesker er mere end dyr, men sekulær uddannelse betyder dyrisk viden, som også giver dyriske resultater. Det

kan man også se ske. Sekulær viden er ikke så fantastisk, som man vil gøre den til, med hensyn til udvikling af karakter, bevidsthed og kultur.

Vi har intet problem med at studere det, som i den moderne akademiske verden klassificeres som sekulær viden. Vi har et problem med, at den bevidsthed, hvormed hengivne studerer den, i virkeligheden er sekulær, hvilket betyder ateistisk. De kan sige, at det i sidste ende er for Krishna, men held og lykke med det. Jeg har så godt som aldrig set det. En smule er der selvfølgelig altid. Familien kommer i templet engang imellem, de chanter deres runder, de ofrer deres mad osv. Det er alt sammen meget store ting. Men når det kommer til størsteparten af deres liv, kan de ikke se deres forbindelse til Krishna, fordi de er sekulært uddannede. Den samme form for uddannelse gør dem i virkeligheden ude af stand til at se ting i deres forbindelse til Krishna.

## Hjem til Ohio

**Hengiven:** Så hvad er dit svar på, hvad vores børn skal lave, når de kommer tilbage til Ohio efter at have været i *gurukula*? Hvordan kan de være forberedt på det?

**BVPS:** Ohio, er det et sted, der bor mennesker? Men bortset fra det, hvad mener du med det??

**Hengiven:** Hvordan skal de kunne tjene penge...

**BVPS:** Så det er kun en økonomisk overvejelse?

**Hengiven:** Ja.

**BVPS:** Det eneste, der betyder noget, er altså *artha* [økonomisk udvikling]. *Dharma, kama, moksa* og *bhakti* [religion, sansetilfredsstillelse, befrielse og hengiven tjeneste] – dem springer man over. Det handler kun om økonomi. Så min pointe er, at *artha* er udmærket, men hvad med resten af uddannelsen? Den sekulære uddannelse giver ingen uddannelse på de fire andre områder. Det kan den ikke. Når man uddanner mennesker i økonomi alene, har man ud over økonomi også etik og jura, men hvordan man lever, handler, engagerer sine sanser og rent

faktisk har solide forhold til andre mennesker, vil man ingen anelse have om. Man vil aldrig have fået forståelsen af, at den eneste måde, ting fungerer på, er gennem ofring – det hele handler ikke kun om dig – og at det yderste offer er for Krishna.

Problemet er ikke, at man har brug for en vis viden for at fungere i verden. Det er egentlig ikke det, diskussionen drejer sig om. Diskussionen er, hvad kan få en hengiven til at tro, at det er uddannelse nok? Det er den skræmmende del. Det er naturligvis vigtigt at få sig et arbejde, men det giver kun penge og skaber en bestemt situation. Hvordan man lever som menneske i den situation, vil man ikke vide. Det betyder, at man ikke ved, hvordan og hvad man skal spise, hvordan man skal klæde sig, hvordan man omgås med sin familie osv. Man kan ikke engang have nære forhold mellem mand og kone. Man ved intet. Ægteskaberne går i stykker, børnene stikker af. De fik deres sekulære uddannelser, og dette er resultatet. Kan man kalde det vellykket? Hvis jeg investerede en masse penge i noget, der slog fejl, ville jeg kalde det en god investering?

Se rundt på ægteskaberne og familierne og fortæl mig, om den sekulære uddannelse virkelig var så værdifuld. Hvis vi nu er praktiske her – for jeg ved, at indvendingen er, at vi er nødt til at være praktiske – giver den så faktisk det, vi ønsker?

Fordi nogle blandt os ikke har megen viden, tror de pludselig, at det såkaldte sekulære samfund er et godt samfund. Men hvis det var så godt, hvorfor kom vi så her til at begynde med? Fordi det ikke var så godt. Hvorfor har folk gjort oprør mod det sekulære samfund siden tidernes morgen? Diogenes boede i en tønde tilbage i det gamle Grækenland, fordi det ikke var så godt. Hippierne gjorde oprør, fordi det ikke var så godt. Og nu skal jeg høre fra gamle hippier, at ”Man er nødt til at tage sig en sekulær uddannelse og klare sig i det brede samfund.” Det er hykleri. ॐ

*Diskussionen fortsatte her med spørgsmål om andre ting. Hele foredraget kan høres på <http://audio.iskcondesiretree.info>.*

# Varnasrama - hvordan kommer vi i gang

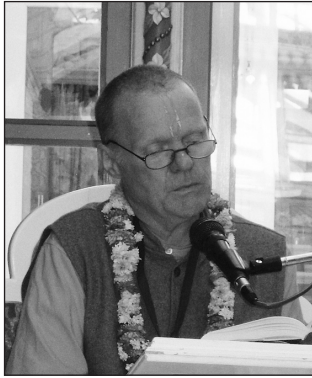
Af Gaurahari Dasa

*Varnasrama-dharma* er et emne, mange hengivne har sværet ved at forholde sig til som noget, der har praktisk relevans her og nu. Nogle vil hævde, at vi ikke er klar til *varnasrama*, mens andre tværtimod vil sige, at vi er transcendentale til *varnasrama*, fordi vi er *vaisnavaer*. Andre igen har til forskellige tider slået på tromme for, at NU skal vi have indført *varnasrama*, vi må lave en *varnasrama*-revolution.

Virkeligheden er dog som oftest ikke så enkel, ikke så sort eller hvid. Det vil nok være mest korrekt at sige, at for langt de fleste hengivne vil det være en stor hjælp, ja måske endda af vital betydning, at de forsøger at følge så mange af *varnasrama*-principperne, som det er praktisk at gøre, tid, sted og personer taget i betragtning.

Hvis vi forstår de grundlæggende principper, bliver det nemmere at se, hvordan *varnasrama* er relevant. Det er noget med at have en vision, et slags billede af, hvordan et *varnasrama*-samfund ideelt fungerer. Med det mål for øje kan man begynde at tage små skridt i den rigtige retning. Målet er ikke at opnå perfektion, som ikke eksisterer i virkelighedens verden, men kollektivt og individuelt at få det bedst mulige ud af den situation, vi er i, for at kunne tjene Krishna med så få distraktioner som muligt. *Varnasrama* begynder derfor fra oven med, at nogle uddanner sig til *brahmanaer*. *Brahmanaerne* har vision, de kan knytte forbindelsen fra teori til praksis, fra boglærdom til det virkelige liv. Under lærde, visionære *brahmanaers* ledelse kan samfundets andre medlemmer gradvist indrette sig mere og mere på et liv ifølge *varnasrama*-principperne.

*Varnasrama*-samfundet bygger som bekendt



Gaurahari Dasa

på to opdelinger. Den ene er en opdeling af samfundets medlemmer i fire grupper på grundlag af deres medfødte kvaliteter og faktiske aktiviteter. Den anden er en opdeling af hvert individs liv i fire faser. Det er formålstjenligt, hvis vi – igen så vidt det er muligt – kan finde vores plads i en af de fire samfundsgrupper, nemlig som *brahmana*, *ksatriya*, *vaisya* eller *sudra*, og hvis vi kan situere os selv i en af de fire livsfaser som *brahmacari*, *ghastha*, *vanaprastha* eller *sannyasi*.

Når vi siger formålstjenligt, er det vel på sin plads endnu en gang at minde om, at formålet med menneskeligt liv og dermed *varnasrama* er at vende tilbage til Krishna, eller genopvække vores kærlighed til Krishna. Bhismadeva opsummerer det fint i *Srimad-Bhagavatam*, hvor han siger, at *varnasrama* går ud på at udvikle 'TILKNYTNING GENNEM VEKSELVIRKNING OG UTILKNYTNING GENNEM MODVIRKNING'.

Hvad er det, vi skal tilknyttes? Krishna eller Krishnas tjeneste naturligtvis. Det opnås ifølge *varnasrama*-processen ved at vekselvirke med den materielle energi, specielt vores egen psyko-fysiske krop, gennem praktisk handling for at tilfredsstille Krishna. Vi må altså prøve at forstå vores egen medfødte og erhvervede natur. Vi har alle sammen en bestemt natur, som er forskellig fra individ til individ. Mange vil i vore dage bestride det, men i praksis kan vi ikke benægte, at vi alle er forskellige. Vi opnår ikke noget ved artificielt at prøve at gøre alle ens. For eksempel fik jeg længe, før jeg kom i skole, en voldsom lyst til at lære at læse. Min mor havde imidlertid fået fortalt, at hvis jeg lærte at læse, inden jeg kom i skole, ville jeg komme foran de

andre elever, og det var ikke så godt. Så jeg fik ikke lov til at lære at læse. Min mor mente det selvfølgelig godt, men jeg var frustreret, og da jeg kom i skole, kom jeg alligevel hurtigt foran mange af de andre elever. Jeg behøver vist ikke gå mere i dybden med det for at læseren skal forstå det mangelfulde eller endda destruktive i sådan en tænkemåde. Altså gælder det om for hvert individ at forstå, hvordan han eller hun bedst vekselvirker med den materielle energi i Krishnas tjeneste, eller med andre ord om individet har en *brahmanas*, *ksatriyas*, *vaisyas* eller *sudras* anlæg og aktiviteter.

Hvad er det, vi skal blive utilknyttet til? Det er den materielle energi eller *maya*, Krishnas ydre energi, som trækker os bort fra eller lægger sig imellem os og Krishna. Og hvad er essensen af *mayas* tiltrækning? Sex eller tiltrækningen mellem mand og kvinde. Derfor indebærer *varnasrama* en gradvis proces for at modvirke den seksuelle tiltrækning. Det starter med *brahmacarya*, hvor barnet, inden de begær manifesterer sig, får en smag for åndeligt liv og en filosofisk forståelse af sansenydelse som kilden til alle lidelser. Når de materielle ønsker melder sig med næsten uimodståelig styrke, kan man gå ind i familielivet, ikke som et dyr, men med selvbeherskelse baseret på kundskab og træning. Det er *grhastha*-liv. Når man endelig har ”løbet hornene af sig”, kan man med modenhed trække sig tilbage fra familielivet sammen med sin hustru eller ægtemand som pensionist eller *vanaprastha*. Det vil sige at man forlader hjemmet og slår sig ned i et tempel eller på et helligt sted. Sex er ”naturligvis” udelukket. I tidligere tider flyttede det pensionerede ægtepar ud i skoven, som titlen ”vanaprastha” tilkendegiver. Det endelige skridt for at modvirke den seksuelle tiltrækning er, når mand og hustru går hver til sit for at forberede sig på at nå den bedst mulige destination ved døden, dvs. med andre ord tager manden *sannyasa*.

“

Så spørgsmålet er ikke, om vi skal have et organiseret samfund, men hvilket samfundssystem vi skal anvende.

”

Vi kommer aldrig til at få et *varnasrama*-samfund, som det for eksempel eksisterede på Maharaja Yudhisthira eller endda Herren Caitanya, tid. Én ting er imidlertid sikkert, nemlig at i et samfund med mange individer, der skal leve og fungere sammen, behøves en struktur med regler, pligter osv. Det ser vi naturligvis også i vore moderne samfund. Så spørgsmålet er ikke, om vi skal have et organiseret samfund, men hvilket samfundssystem vi skal anvende. Skal vi have kommunisme, liberalisme, demokrati, monarki, anarki, diktatur eller noget helt andet. Der har været foreslået og prøvet mange alternativer, med større eller (som oftest) mindre held. Så hvorfor ikke prøve Krishnas eget samfundssystem, *varnasrama*.

Mennesker har travlt med at prøve at regne ud, hvordan vi kan leve bedst muligt sammen for at undgå lidelser og nyde maksimalt. Hvis vi forstår, at Krishna allerede har lavet et perfekt arrangement, som tilgodeser alle vores behov på den enkleste og mest effektive måde, vil de spare os for en masse unødige bekymringer og besvær. Det eneste, som er perfekt i verden, er Krishnas perfekte arrangement. Hvis vi ændrer noget, som er perfekt, kan det kun blive værre eller ufuldkomment, og det er, hvad vi ser i verden i dag.

Principperne for *varnasrama* er evige, men den praktiske anvendelse eller udførelse må som sagt tilpasses tid, sted og personer. Hvordan det gøres, findes der ikke noget enkelt svar på. Man kan få stor hjælp af erfarne hengivne, som er blevet oplært i *guru-parampara* og har stået i lære hos den åndelige mester og har høstet erfaringer i praktisk liv. Nogle gange må man prøve sig frem og se, hvad som fungerer, altid med udgangspunkt i instruktionerne fra *guru*, *sadhu* og *sastra*. Man kan stille sig selv nogle enkle spørgsmål, og hvis man svarer ærligt, vil det ofte give et fingerpeg om, hvor man er

bedst situeret. Man kan spørge sig selv: ”Hvad er jeg god til, eller hvad kan jeg lide at lave.” Hvis jeg er god til kreativt, kunstnerisk arbejde for eksempel, giver det en indikation af, at det måske var det, jeg skulle lave. Tilsvarende hvis jeg altid tænker på forretning eller har en uimodstælig trang til at få jord på hænderne. Ofte har vi naturligvis mange forskellige evner og inkli- nationer. Blandt andet af den grund kommer vi aldrig uden om at rådføre os med *guru*, *sadhu* og *sastra*. Men sådan en enkel mental øvelse vil alligevel give os et fingerpeg om, hvorvidt vi bør udføre en *brahmanas*, *ksatriyas*, *vaisyas* eller *sudras* arbejde.

Jeg kan spørge mig selv (hvis jeg er en mand): ”Hvad tænker jeg, når jeg ser en attraktiv kvinde. Bliver jeg deprimeret, fordi jeg ikke har nogen kvinde i mit liv? Eller er jeg så optaget af Krishnas tjeneste, at det ikke anfægtet mig nævneværdigt?” Sådanne introspektive spørgsmål kan give en ide om, hvilken *asrama*, det er mest hensigtsmæssigt

for mig at være i. Det er klart, at hvis man for eksempel er gift eller er en *grhastha* og finder ud af, at man egentlig ville være bedre tjent med at være *brahmaccari*, kan man ikke bare ”skifte heste midt i strømmen” så at sige. Der findes som sagt ikke nogen enkle svar i det virkelige livs verden. Igen vil jeg understrege, at som i alle livets anliggender er det nødvendigt at søge tilflugt hos *guru*, *sadhu* og *sastra* og med deres hjælp pejle sig frem til, hvordan man bedst tjener Krishna. Samtidigt må man også lære at bede til Krishna om vejledning. Han sidder i vores hjerter, og Han kan lede os på samme måde, som Han tog tøjlerne og styrede Arjunas vogn på slagmarken. Således vil *varnasrama*-samfundet gradvist manifestere sig, ikke så meget gennem pludselige omvæltninger eller beslutninger på højere niveau som gennem en naturlig, gradvis proces centreret omkring vores individuelle og kollektive forsøg på at tjene Krishna bedst muligt og frem for alt recitere det hellige navn, Hare Krishna. ॐ



Hare Krishna Hare Krishna Krishna Krishna Hare Hare  
Hare Rama Hare Rama Rama Rama Hare Hare

# Årsrapport fra ISKCON-fonden

Af Dandaniti Devi Dasi

I slutningen af 2009 startede ISKCON Danmarks Landsråd (IDL) en fond, der i daglig tale er kendt som ISKCON-fonden. ISKCON-fonden administreres af IDL, der består af følgende medlemmer: Yadunandana Dasa, Lalitanatha Dasa, Caitanya Candra Dasa, Krishna Karuna Dasa, Tejasvi Krishna Dasa, Kesava Priya Devi Dasi samt Dandaniti Devi Dasi.

Formålet med fonden er at finansiere anliggender, der ikke hører direkte under templet eller noget andet enkeltprojekt, men som vedrører den bredere kreds af ISKCON-hengivne. Eksempler på udgifter, der ikke hører direkte under templet, og som varetages af fonden, er GBC-afgifter, udgifter til ISKCON Danmarks administration samt udgifter til boglager. Disse udgifter har tidligere hvilet på templet, men da det f.eks. ikke kun er templets hengivne, der distribuerer BBT's bøger, er det en måde at fordele disse udgifter over flere hænder.

Ud over de administrative udgifter er ideen, at fonden skal bruges til at skabe aktiver til støtte for Krishna-bevidste aktiviteter og tiltag, der ligger ud over den daglige drift af tempel og andre projekter. Dette kan være særskilte Krishna-bevidste arrangementer, festivaler, sommerlejre, opstart af nye prædikeprojekter, invitation af ældre hengivne og undervisere samt træning og uddannelse af hengivne.

I 2011 har fonden sponsoreret besøg af en række ældre hengivne og prædikanter, hvoraf kan nævnes Smita Krishna Swami, Manidhara Prabhu, Janesvara Prabhu, Bir Krishna Goswami, Narayani Mataji, Bhakti Purusottama Swami, Aravinda Krishna Prabhu, Visnupriya Mataji og Sankarsana Prabhu.

ISKCON-fonden har indtil

videre fungeret som et forsøgsprojekt. Efter de første to år ser det dog ud til, at fonden vil fortsætte og forhåbentlig udvikle sig til et solidt økonomisk fundament for ISKCON i Danmark. Ideen er befordre en kultur, hvor hengivne støtter og hjælper hinanden og står sammen om tiltag, der er til gavn for den åndelige udvikling af både enkeltindivider og samfundet som helhed.

Hvis man har lyst til at støtte opbygningen af ISKCON-fonden ved at give et fast månedligt eller årligt beløb, kan man indsætte sit bidrag på kontoen i Danske Bank: reg.nr. 4380, kontonr. 4380207257. Hvis man ønsker at trække sit bidrag fra på selvangivelsen, skal ens støttebeløb imidlertid indsættes på templets konto i Nordea: 2128-6881118945 mærket 'ISKCON-fond' (husk at opgive CPR-nummer).

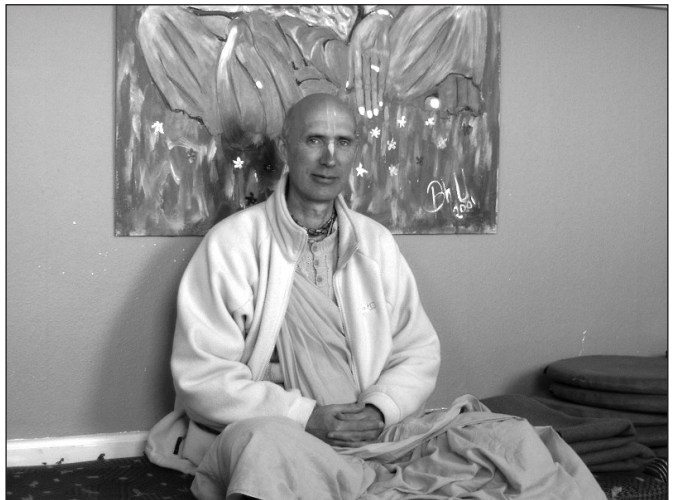
Hvis man har spørgsmål eller forslag vedrørende ISKCON-fonden, er man velkommen til at kontakte IDL-medlemmerne. ॐ

## Regnskab for 2011

Indtægter: 14.395,50 kr.

Udgifter: 11.518 kr.

Overskud: 2.877,50 kr.



ISKCON-fonden sponsorerede bl.a. Smita Krishna Swamis besøg.



# Sidste nyt fra Rusland og Ungarn

I sidste nummer af *Nyt fra Hare Krishna* (1.2012) nævnte vi to trusler mod ISKCON i henholdsvis Rusland og Ungarn. I Rusland var det en retssag i den sibiriske by Tomsk, hvor man via retten ville forbyde Srila Prabhupadas *Bhagavad-gita* som ”ekstremistisk litteratur”. I Ungarn vil landets nationalistiske regering indføre en ny religionslov, der fratager ISKCON anerkendelsen som religion, hvilket bl.a. kan medføre, at landbrugssamfundet Nava Vraja Mandala bliver overtaget af staten, siden foreninger i modsætning til religiøse samfund ikke har lov til at eje landbrugsjord i Ungarn.

## Rusland:

### retssagen mod Bhagavad-gita afvist

Hvad angår den russiske retssag, er det kort fortalt: den er overstået, og ISKCON vandt. Det stod klart allerede i slutningen af december 2011, da dommeren i Tomsk afviste at klassificere *Bhagavad-gita* som ekstremistisk litteratur. Forud havde der været stor røre på tilmed det politiske plan, da et samlet indisk parlament nærmest havde truet med at afbryde de diplomatiske forbindelser til Rusland, hvis *Bhagavad-gita* blev forbudt i landet.

Afgørelsen var selvsagt en stor sejr for *Bhagavad-gita*. En bedre form for omtale og reklame er svær at forestille sig.

## Ungarn: ny religionslov vedtaget

Situationen i Ungarn er stadig ikke god, selv om der et par små lyspunkter i mørket. Krishnalila Devi Dasi skrev den 31.12.2011:

”Den 30. december vedtog det ungarske parlament den nye religionslov i stedet for den lov, der blev annulleret af Forfatningsretten tidligere i december.

På trods af protester og advarsler fra Forfatningsretten, internationale menneskerettighedsorganisationer, politiske ledere inklusive USA’s udenrigsminister Hillary Clinton og fremstående personer i den Europæiske Union, og på trods af løbende protester fra religiøse mindretal ændrede regeringen ikke de diskriminerende pa-

ragraffer og gav kun en automatisk anerkendelse til 14 religiøse organisationer, imens den tvang resten (over 300 grupper) til at gå gennem en vanskelig omregistreringsproces. Det inkluderer repræsentanter for verdensreligioner som buddhister, hinduer og muslimer såvel som andre verdensanerkendte kristne grupper som anglikanere, metodister, adventister, mormoner osv.

Blandt mange andre betingelser kræver den nye lov af de ansøgende organisationer, at de kan bevise, at de har eksisteret i mindst 100 år internationalt eller har 20 års etableret aktivitet i Ungarn. Deres ægthed og teologi vil blive undersøgt og vurderet af det Ungarske Videnskabsakademi og parlamentets menneskerettigheds- og religionskomite, og til sidst skal de godkendes af et to-tredjedels flertal i parlamentet. Specielt den sidste betingelse er problematisk, siden den kan åbne døren til politiske hensyn i religiøse anliggender.

På grund af ISKCON’s stærke protester giver den nye lov imidlertid de kirker, der skal overgå til at være civile foreninger, lov til at beholde deres jord, så længe deres hovedaktivitet er religiøs (ifølge det forrige udkast ville ISKCON’s mistede status som kirke have betydet tabet af de hengivnes 270 hektar jord og deres verdenskendte Krishna-Valley økologiske landbrugsprojekt og efterladt 300 hengivne og 52 køer hjemløse).

En anden vigtig ting er, at på grund af justeringer af loven beholder de kirker (inklusive ISKCON), der allerede har ansøgt om at blive anerkendt, deres kirkestatus indtil den 29. februar 2012. I løbet af denne periode vil parlamentet behandle ansøgningerne som hastesager.

Så de næste to måneder vil stadig være afgørende med hensyn til at få defineret ISKCON Ungarns fremtid i årtier.

ISKCON Ungarn udtrykker sin helhjertede tak til de over 40.000 mennesker, der underskrev anmodningen, der fik parlamentet til at finde en løsning på problemet med landbruget, såvel som til dem, der har støttet sagen på andre måder.” ॐ

# Darwin og Intelligent Design: et nyt perspektiv

For et år siden udkom Litanatha Dasa's bog 'Rethinking Darwin: A Vedic Study of Darwinism and Intelligent Design' fra BBT. Nu er den netop udkommet i en dansk udgave med titlen 'Darwin og Intelligent Design: et nyt perspektiv'.

Bogen var oprindeligt tiltænkt som en mindre udgivelse til massedistribution over hele verden i forbindelse med Darwin-året i 2009, men voksede til at blive en hel bog, dels på grund af emnets karakter og materialets omfang, dels fordi fire verdenskendte videnskabsmænd, bioke-

mikeren Michael Behe, matematikeren William Dembski, biologen Jonathan Wells og arkæologihistorikeren Michael Cremo (alias Drukarma Dasa) alle sagde ja til hver at bidrage med et kapitel til bogen. Det gjorde også bogen to år forsinket, så den først udkom i begyndelsen af 2011. Til gengæld havde så mange ventet på den over hele verden, at den med det samme solgte og blev en bestseller ifølge [www.krishna.com](http://www.krishna.com). Mange hengivne omtalte den i rosende vendinger. F.eks. skrev Bhakti Vikasa Swami:

"Jeg er netop blevet færdig med [Rethinking Darwin] og fandt den alt i alt meget imponerende... Min stærke mening er, at en bog som denne, der giver det særlige Krishna-bevidste perspektiv på vigtige aktuelle emner, skulle distribu-

eres over hele verden. Den ville være fantastisk at distribuere i Indien, specielt blandt den mere uddannede klasse, hvis medlemmer er tilbøjelige til at tage darwinismen for givet."

Ligesom den engelske udgave indeholder bogen på dansk 14 kapitler. De første kapitler gennemgår problemerne med Darwins teori og ser på videnskaben bag intelligent design. Herefter udbygges argumentet for design med kapitler fra andre felter som arkæologi, kosmologi, bevidsthedsforskning, nærdødsoplevelser,

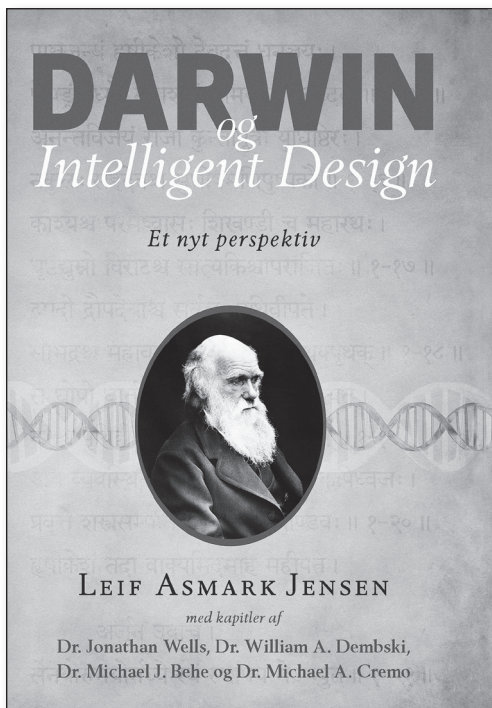
reinkarnationsstudier osv. Bogens sidste kapitel samler trådene og demonstrerer, at den vediske naturforståelse, som man finder den i *Bhagavad-gita*, er den videnskabeligt bedste forklaring på livet. Med andre ord viser bogen, at livet kan ikke forklares med materie alene, men består ud over materie også af bevidsthed og overbevidsthed eller sjælen og Oversjælen.

Bogen koster i udsalg hos boghandlerne 199 kr., men kan fås igennem *Nyt fra Hare Krishna* for 150 kr. inklusive forsendelse. ॐ

**Darwin og Intelligent Design: et nyt perspektiv** af Leif Asmark Jensen

276 sider, hæftet

ISBN 978-87-990606-2-7



# BBT laver e-bøger

Af Madhava Smullen

Selv om trykte bøger stadig udgør broderparten af markedet, ændrer forlagsverdenen sig voldsomt i tidens digitale verden. Salget af e-bøger er gået op fra 8,5 procent i 2011 til tyve procent i januar 2012, imens 42 af de øverste 50 titler på USA Today's bestsellerliste solgte flere e-bøger end trykte bøger. I mellemtiden har Amazon solgt tæt ved fem millioner af sin nye Kindle Fire e-reader og Barnes and Noble solgte to millioner af sin Nook hen over julen.

Bhaktivedanta Book Trust, ISKCON's forlag, der blev grundlagt af Srila Prabhupada i 1972, forsøger også at holde trit med de skiftende tider. Forlagets nordeuropæiske afdeling i Sverige har i flere år arbejdet på at skabe topkvalitets e-bøger til en række forskellige platforme.

Selv om omdannelsen til e-bøger stadig foregår, har BBT siden jul givet ISKCON's medlemmer lov til gratis at teste de e-bøger, der hidtil er blevet lavet og ligger klar på [www.bbtmedia.com](http://www.bbtmedia.com), i et begrænset tidsrum. De digitale bøger vil herefter blive solgt til offentligheden på hjemmesider som [www.amazon.com](http://www.amazon.com) og [www.barnesandnoble.com](http://www.barnesandnoble.com) til halvdelen af, hvad deres trykte udgaver koster.

“Det har været en krævende proces at lave uforkortede og fuldstændige e-udgaver af bøgerne,” fortæller BBT's kommunikationsmedarbejder Lila-sakti Dasi. “Som man sikkert kan forestille sig det, er det noget af et arbejde at omdanne hvert eneste ord i hver eneste bog til ikke blot ét, men adskillige e-bogsformater til alle de forskellige e-læsere på markedet.”

Indtil nu har BBT lavet e-bøger til iPhone, iPad, iPod Touch, Android, Sony Reader, Nook og Amazon Kindle. Alle er de helt uforkortede med hele devanagari-teksten, versene, ord-til-ord oversættelser fra sanskrit til engelsk, oversættelser og kommentarer.

31 e-bøger er nu klar og kan hentes på [www.bbtmedia.com](http://www.bbtmedia.com) inklusive *Krishna: The Supreme Personality of Godhead*, *Isopanisad*, *Nectar of Devotion*, *Nectar of Instruction*, *The Science of Self-Realization*, *Teachings of Queen Kunti*, *Bhagavad-gita As It Is* og en række mindre bøger. Måske mest bemærkelsesværdigt er det, at alle *Srimad-Bhagavatams* 12

bøger netop er blevet færdige og lagt ud på hjemmesiden.

ISKCON's hengivne anbefales med mellemrum at besøge [www.bbtmedia.com](http://www.bbtmedia.com), siden der løbende kommer nye titler. Inden for de næste to måneder ventes hele *Caitanya-caritamrta* således at være klar.

Der arbejdes også på at lave e-bøger på andre sprog. Der er nu allerede titler klar på tysk, ungarsk, slovensk, litauisk og finsk.

Indtil videre mangler e-bøgerne BBT's berømte illustrationer. Det har haft en højere prioritet at få så mange titler på så mange sprog som muligt gjort klar. Når det er sket, vil der imidlertid også blive lagt illustrationer ind i e-bøgerne.

“Til glæde for læserne kommer nogle e-bøger til at indeholde ekstra illustrationer med alle de forskellige malerier fra deres forskellige udgaver i én e-bog,” fortæller Lila-sakti.



Madhava Smullen og hans kone Manjari Smullen

For læsere er e-bøger en praktisk, miljøvenlig og pladsbesparende måde at have alle Srila Prabhupadas bøger på. Med en elektronisk læser er det samtidigt muligt at søge efter bestemte ord og sætninger, hvilket gør den til et uvurderligt søgeredskab.

E-bøgerne er et stort skridt fremad for BBT og åbner for en ny måde at distribuere bøger på som alternativ til den gængse gadedistribution.

“Bortset fra en håndfuld lande er den traditionelle bogdistribution ikke så stærk verden over, som den plejede at være,” bemærker Lila-sakti. “Men vi skal stadigvæk have bøgerne ud i folks hænder, uanset hvordan det gøres. Dette vil helt sikkert ændre BBT’s distributionsparadigme.”

Nogle ser en mulighed i at kombinere nyt og gammelt, hvor bogdistributører går på gaden med en e-læser, hvorpå de kan vise folk et katalog over alle Srila Prabhupadas bøger og

give dem en Internet-adresse, hvor de kan købe bøgerne.

Passiv distribution er også en betydelig afsætningsmulighed. I dagens verden er der en større chance for, at folk falder over bøgerne på Internettet end alle mulige andre steder.

“Min mand og jeg kom faktisk i kontakt med Krishna-bevidsthed på Internettet for syv år siden før e-bøgernes fremkomst, hvor vi købte Chant and Be Happy på Ebay,” fortæller Lila-sakti. “Vi havde ikke den store kontakt med hengivne i begyndelsen, men takket være bøgerne, vi fandt på nettet, udviklede vores Krishna-bevidst sig, og vi blev hengivne.”

Hun slutter: “Nu håber jeg med e-bøger, der kan hentes ned på stedet, at flere og flere mennesker vil få den fantastiske gave, som jeg fik.” ॐ

Læs mere på: <http://news.iskcon.com/node/4136#ixzz1jWxXYqLZ>

## Ordliste

acarya: mester, der lærer igennem sit eget eksempel  
asrama: livsorden bestemt i forhold til ens stadie i livet. Tempel eller kloster. De hengivnes private område i et tempel. Tempelskole, hvor eleverne bor i skolen

bhajana: tilbedelse. (overf.) stillesiddende sang (af Hare Krishna)

bhakti: hengivenhed. Hengiven tjeneste

brahmana: en person fra den første af de fire samfundsklasser, den intellektuelle

chante, chantning: fordansket fra engelsk 'to chant', der betyder at synge eller recitere

Deitet: (fordanskning af 'Deity'): Guddom. Hellig statue af Krishna.

dharma: natur, pligt. Populært oversat som religion

ekadasi: den ellefte dag efter fuld- eller nymåne

Gaudiya-vaisnavisme: Caitanyas religiøse tradition

gopi: kohyrdepige. Krishnas mest fortrolige hengivne i Vrindavana

grhastha: en husholder eller gift menneske

harinama: Guds hellige navn, (overf.) optog med sang af Krishnas hellige navne (egentlig 'harinama-sankirtana')

japa: lavmælt fremsigelse af et mantra (ordret: mumlen).

japa-mala: kæde, man tæller på under japa

Kali-yuga: den nuværende tidsalder, den fjerde af de fire tidsaldre. Den mest faldne og materialistiske tidsalder.

karmakanda: den frugtstræbende handlings vej  
kichari: sammenkogt ret med ris, dal-bønner, grøntsager og krydderier

kirtana: forherligelse, sang af Hare Krishna (overf.) kombineret med dans

maya: illusion, kraft, energi. Oftest: Krishnas illusoriske energi

nama-hatta: gruppe af hengivne, der mødes hjemme hos sig selv

prasadam: (overf.) mad, der er ofret til Krishna. Ordret betydning: barmhjertighed

Ratha-yatra: traditionel vognfestival, specielt kendt fra Jagannatha Puri

sadhu: en hellig mand

samadhi: bruges her i betydningen mindestempel for en stor person efter hans død

sankirtana: fællessang af Hare Krishna. Caitanya Mahaprabhus bevægelse kaldes også sankirtana-bevægelsen.

sannyasa: den forsagende livsorden  
sannyasi: munk i forsagelsens livsorden

sastra: de åbenbarede skrifter

vaisnava: en hengiven af Visnu eller Krishna. Refererer også til 'monoteist'.

yajna: offerhandling

yatra: 'tempel' i betydningen organisation, institution eller menighed. Også festival, samling.

yogi: en, der praktiserer yoga, at forbinde sig med den Højeste

# For og Bange sjæle

## Dhenukasura - æsel-dæmonen

Ved  
Dandaniti  
Devi Dasi

En dag da kohyrdedrene gik i skoven sammen med deres kalve, sagde en af dem: „Kære Krishna og Balarama, I er begge så stærke og eksperter i at dræbe dæmoner. Ved I, at vi befinder os nær ved Talavana-skoven?”

„Åh ja”, sagde en af de andre kohyrdedrene og klappede i hænderne. „Træerne der er fulde af søde frugter, der er så modne, at de dufter helt herover.”

„Men vi er bange for at gå derind”, klagede en tredje dreng.

„Hvorfor er I så bange?” spurgte Krishna.

„Det er fordi, der er en dæmon, der hedder Dhenukasura. Han og hans venner har forklædt sig som vilde æsler og har overtaget hele skoven – selv fuglene og de andre dyr har forladt stedet,“ forklarede en lille kohyrdedreng. „Vi tør kun gå derover, hvis I går med.“

For at glæde deres kohyrdevener ledte Krishna og Balarama drengene ind i Talavana-skoven, mens de sang og lo hele vejen.

Da de kom ind i skoven, overraskede Krishna og Balarama Deres venner ved at gribe fat om træerne med deres stærke arme og ryste dem, ligesom elefanter gør, og de saftige frugter begyndte at falde til jorden.

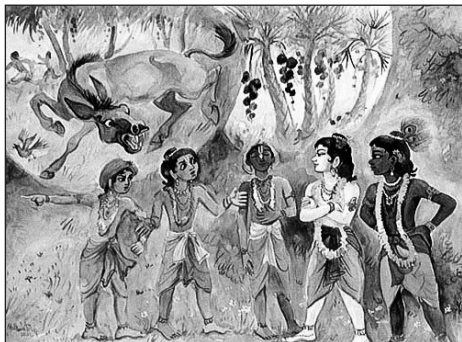
Da Dhenukasura hørte lyden af frugterne, der faldt, kom han galopperende til stedet med det samme, og jorden rystede under ham. Han løb lige imod Balarama og begyndte at sparke ham i brystet med sine hove. Balarama lod sig dog ikke mærke, men tog blot fat i dæmonens bagben og hvirvlede ham rundt i luften så hurtigt, at han ikke kunne trække vejret. Til sidst kastede Balarama Dhenukasuras døde krop op i et træ.

Da de andre æsler så og hørte dette, kom de også frem fra deres gemmesteder og prøvede at angribe Krishna og Balarama. Kohyrdedrene så på og jublede, efterhånden som Krishna og Balarama dræbte den ene dæmon efter den anden og kastede dem op i trætoppene.

Æslernes døde kroppe i luften lignede et fantastisk sceneri af mørke skyer, der drev hen over himlen.

Halvguderne fra de himmelske planeter begyndte at overøse Krishna og Balarama med blomster, og kohyrdedrene sang ”Jaya Krishna! Jaya Balarama!”, mens de samlede de søde frugter op og spiste til deres hjertes tilfredshed.

Om aftenen da de kom hjem til landsbyen Vrindavana, fortalte kohyrdedrene om dagens spændende oplevelser. Ligesom almindelige drenge blev Krishna og Balarama badet, spiste aftensmad og blev lagt i seng. ॐ



# Herren Krishnas Køkken

## Indisk vegetarisk kogekunst

Ved Yamuna Devi Dasi

### På opfordring - Madlavningslektioner

I sidste udgave af *Nyt fra Hare Krishna* bad jeg (Dandaniti Devi Dasi) om ønsker og forslag til køkkensiden. Eftersom flere hengivne har udtrykt ønske om en dansk oversættelse og gennemgang af Yamunas madlavningslektioner fra *Back to Godhead*, er vi hermed gået i gang med denne serie, der rummer 36 lektioner. Hvis man ikke allerede besidder en af Yamunas kogebøger, anbefaler jeg, at man anskaffer sig et eksemplar af *Lord Krishnas Cuisine: The Art of Indian Vegetarian Cooking* eller *The Best of Lord Krishna's Cuisine of Yamuna Devi*. Den sidste indeholder 172 ud af cirka 650 opskrifter fra *Lord Krishnas Cuisine*. Bøgerne kan bestilles over nettet ([saxo.com](http://saxo.com), [adlibris.com](http://adlibris.com), [blservices.com](http://blservices.com)). I skrivende stund er der dog 2-6 ugers ventetid på, at bogen kommer på lager hos [saxo.com](http://saxo.com)).

Jeg begynder hermed på mit andet år med at skrive denne spalte. I sidste nummer bad jeg læserne indsende deres forslag til emner. Næsten alle brevene kom fra folk, der bor uden for ISKCON's templer: en køkkenchef, en indsat i et fængsel, en universitetsstuderende og en læge for at nævne nogle få. Det mest efterspurgte emne var madlavningslektioner.

Mange ISKCON-centre tilbyder madlavningskurser, men for *Back to Godheads* læsere, der ikke har mulighed for at deltage i dem, vil jeg i dette års kolonne fokusere på indledende køkkenlektioner.

Tekstbogen og arbejdsmaterialet for studiet er min nye billigbog, der hedder *The Best of Lord Krishna's Cuisine*. en forkortet udgave af min 800-siders hårdt indbundne bog. Den indeholder den væsentlige tekst og 172 opskrifter fra fem regionale indiske køkkener i Nord-, Syd-, Øst-, Vest- og Centralindien. Selv om disse vegetariske opskrifter er klassisk indiske i oprindelse, har de den vestlige smag i mente. Stærke chilier og krydderier bruges moderat, og ligesom salt og citronsaft fungerer de som smagsforstærkere og ikke som overdøvende elementer.

I de otte år jeg tjente som en af Prabhupadas personlige kokke, prøvesmagte han mere end 85 % af retterne i bogen. Hvis han kritiserede eller kommenterede en ret, tog jeg den information til efterretning i den endelige version af opskriften.

Mere end et dusin retter er oprindeligt Srila Prabhupadas fra *Creamy mung dal with chopped spinach* til teknikkerne i *Three methods of cooking vegetables*. Til *Simple tomato chutney* gav han mig blot en liste over ingredienserne og lod mængden og tekturen være op til mig. *Creamy pineapple and rice jubilee* er en ret, han lærte min søster Janaki i San Francisco. Hans opskrift på *Bittermelon chips with coconut* var en genganger på mange frokosttallerkner med smagsvarianter af retten lavet af hans kok Malati Devi Dasi.

Somme tider kan Srila Prabhupada have foreslået en justering af krydderierne eller forklaret, hvordan mere eller mindre varme ville påvirke rettens sluttelige struktur eller formen af en ret. Måske kom han ind i køkkenet og gav en impromptu demonstration af en teknik eller procedure. Uanset hvad hans rolle var i min indlæring af disse opskrifter, har jeg forsøgt at lade hver side af *The Best of Lord Krishna's Cuisine* afspejle Srila Prabhupadas standarder og instruktioner.

Srila Prabhupada afslørede løbende nye sider af den hengivne madlavningskunst, ikke kun til mig, men til alle sine kokkelever. Så jeg har brugt dage og uger i samarbejde med mange af hans andre kokke på at samle opskrifter, sammenligne notater og genkalde historier til teksten. De fleste af mine kolleger er enige om, at

hans instruktioner så ud til at udspringe fra elevens ivrighed efter at lære. Han sagde engang, at han gav os instruktioner, fordi vi så alvorligt ønskede at lytte, og han havde selvfølgelig ret.

Som med kogebogen vil jeg i denne spalte forsøge at forklare ting på en simpel og ukompliceret måde. Jeg håber dette vil vække din interesse nok til, at du vil dykke endnu mere ned i emnet. Du kan enten bruge den lille eller store kogebog til kursusforløbet.

Før vi går i gang med undervisningsemner såsom ris, bælgrugter, grøntsager og tilbehør, vil jeg gerne tage fat på nogle få spørgsmål, jeg gentagne gange bliver stillet om hengiven *vaisnava*-madlavning. Hvad er en *vaisnava*-koks mentalitet? Hvilke regler og forskrifter er der for tilberedelsen af mad i køkkenet? Hvilken slags mad bør vi spise til daglig? Hvordan organiserer jeg mit køkken, og hvilket særligt udstyr har jeg brug for? Hvordan gør jeg min madlavning til en meditation, en *yoga* og en hengiven ofring til Herren? Hvad er naturen af mad, der er ofret til Krishna, og hvorledes påvirker den bevidstheden?

I næste nummer vil vi kigge på nogle af Srila Prabhupadas tidlige breve og samtaler om disse emner og høre erfaringer fra de første ISKCON-kokke.

For nybegynderen i *vaisnava*-madlavning bliver disse emner kortfattet forklaret i en udmærket udgivelse fra BBT ved navn *The Higher Taste: A Guide to Gourmet Vegetarian Cooking and a Karma-Free Diet*, der kan fås gennem ISKCON-centre verden over. Skaf dig et eksemplar for den gode læsnings skyld.

De standarder, du vil lære under dette kursus, vil være nemme at føre ud i praksis, eftersom jeg vil lægge mere vægt på indstilling end på

udstyr. Hengiven madlavning er ikke en mekanisk procedure, men en måde at rense hjertet på.

I de kommende numre vil vi fokusere på kapitler om ris, *dal*, grøntsager, salat og drikke. Vi vil koncentrere os om ingredienserne, hvorledes og hvor man finder dem, teknikker og nemme opskrifter til hverdagsmåltider. Jeg anbefaler, at du anskaffer *The Best of Lord Krishna's Cuisine* og tager på en frisk kulinarisk rejse i år. Det vil ikke kun udvide din smagshorisont. Det vil sandsynligvis ændre dit liv.

Lektionerne vil starte fra næste nummer, men for denne gang er her en opskrift på en enkel peberblanding med en fantastisk smag. Prøv den i en uge i stedet for almindelig sort peber.

### Peber-blanding

- ½ tsk. tørret citronskal
- 1 spsk. allehånde
- 1 spsk. groft havsalt
- 2 spsk. hvide peberkorn (*muntok*)
- 3 spsk. sorte peberkorn (helst *tellicherry*)
- 3 spsk. røde peberkorn
- 4 spsk. frysetørrede grønne peberkorn

Bland ingredienserne sammen. Mens du laver mad, maler du dem frisk fra en peberkværn der, hvor der indgår sort peber i opskriften. Ingredienserne fås i gourmet- og specialfødevarerbutikker. ॐ

Yamuna Devi lærte den hengivne kokekunst fra sin åndelige mester Srila Prabhupada og har udgivet kokebøgerne *Lord Krishnas Cuisine: The Art of Indian Vegetarian Cooking*, *The Best of Lord Krishnas Cuisine* samt *Yamunas Table*.

**Jeg vil gerne abonnere på "Nyt fra Hare Krishna".**

Navn:.....  
Adresse:.....  
Email:.....

300 kr. pr. år (12 numre)  
Denne indmeldeskupón sendes til:  
"Nyt fra Hare Krishna",  
Holsteinborgvej 20, 1th, 2720 Vanløse

# Hvor mange mænd har din kone?

På en morgenvandring talte Srila Prabhupada og de hengivne om videnskabsmændene. Tamala Krishna fortalte historien om Kejserens Nye Klæder, hvorefter Prabhupada fortalte en lignende historie.

I den muslimske tid i Bengalen levede Gopala Ban, der var den muhamedanske Nawabs hofnar og kloge mand. En dag spurgte Nawab'en ham: "Gopal Ban, kan du skrive en *Mahabharata* om mig?"

"Sagtens," svarede Gopal. "Men jeg har brug for at ansætte en masse *panditaer*, så de kan skrive om dine aktiviteter,

fortræffeligheder og alt andet om dig som en anden *Mahabharata*. Hvis du giver mig 100.000 rupier, starter jeg med det samme."

Gopal fik pengene og endnu flere penge over de næste uger.

"Hvordan går det?" spurgte Nawab'en fra tid til anden.

"Det skrider fremad," svarede Gopal og bad om flere penge.

"Er bogen ikke snart klar?" spurgte Nawab'en omsider utålmodigt.

"Jo," svarede Gopal, "Alt er nu klart bortset fra én ting. Kan du fortælle mig, hvor mange mænd din kone har?"

Nawab'en var bestyrtet. "Hvad for noget?"

Gopal fortsatte: "Jo, *Mahabharata* handler om, at Draupadi har fem mænd. Så hvor mange mænd har din kone?"

"Nej, nej," protesterede Nawab'en. "Jeg er hendes eneste mand."

"Så hvordan vil du have, at jeg skal skrive *Mahabharata*? Hvis du vil have *Mahabharata*, må du sige mig, hvor mange mænd din kone har."

Det kunne han ikke, og der blev ikke nogen *Mahabharata*.

**Tamala Krishna:** "Og han beholdt pengene?"

**Prabhupada:** "Ja, dem havde han allerede taget. Så disse videnskabsmænd gør det samme. Til sidst, hvor mange mænd har din kone? Samme ting." ॐ



## Februar 2012

Onsdag 1.2	Sri Madhvacaryas bortgang	Fredag 17.2	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Vijaya Ekadasi)
Torsdag 2.2	Sri Ramanujacaryas bortgang	Lørdag 18.2	Bryd fasten imellem 7:28–10:45
Fredag 3.2	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Bhaimi Ekadasi. Faste til middag for Varahadeva i morgen)	Mandag 20.2	Sri Isvara Puris bortgang
Lørdag 4.2	Bryd fasten imellem 7:58–10:55	Onsdag 22.2	Siva Ratri
Søndag 5.2	Varaha Dvadasi: Herren Varahadevas fremkomstdag (faste fandt sted i går)	Lørdag 25.2	Sri Jagannatha Dasa Babajis bortgang
Tirsdag 7.2	Nityananda Trayodasi: Sri Nityananda Prabhus fremkomst (faste til middag)	Søndag 4.3	Sri Rasikanandas bortgang
Søndag 12.2	Nityananda Prabhus fremkomst	Mandag 5.3	Sri Purusottama Dasa Thakuras fremkomst
	Sri Krishna Madhura Utsava	Torsdag 8.3	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Amalaki vrata Ekadasi)
	Srila Narottama Dasa Thakuras fremkomst		Bryd fasten imellem 6:49–10:31
	Sri Purusottama Dasa Thakuras bortgang		Srila Madhavendra Puris bortgang
	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakuras fremkomst		Gaura Purnima: Sri Caitanya Mahaprabhus fremkomst (faste til Månens opgang).

Alle henvendelser til:

### **Nyt fra Hare Krishna**

Holsteinborgvej 20, 1th, 2720 Vanløse, Tlf.: 5927 1930

Girokonto 1-688-3204, E-mail: lalitanatha@krishna.dk